

～完璧な親なんていない～

子育てに悩んでいませんか？
つらい思いをしていませんか？
「傾聴」を知ってるだけで、子育てが楽になる。



【日時】 令和3年11月28日（日） 13:30～15:00

【会場】 あいぽーと ウエルパルクまもと1階 【内容】 裏面に記載

【参加対象】 3歳～12歳のお子さんがいらっしゃる お母さん、お父さん

【定員】 30名 【参加費】 無料

※ご来館される際は、マスク、手指消毒、体温計測にご協力ください。
※コロナ感染拡大により中止する場合があります。

主催： **NPO法人傾聴ネットキーステーション**
特定非営利活動法人健康生活応援くまもとプロジェクト
一般財団法人 熊本公德会

後援： **FM791**

参加申し込みの
詳細はこちらから



●子育てに役立つ講座をご用意してお待ちしています。

日時	講座内容	講師	プロフィール
令和3年 11/28(日) 13:30～15:00	「子育て中のパパ&ママに 寄り添う傾聴の心」 ～傾聴を始めよう～ 	理事長 日高 治代 氏 	NPO法人 傾聴ネットキーステーション 理事長 介護福祉士、介護支援専門員、 介護サービス相談員
令和4年 1/16(日) 13:30～15:00	「ママがイキイキ 輝くために☆彡」 ～おいしく食べて元気に過ごす～ 	野菜ソムリエ 上級プロ 持田 成子 氏 	女子栄養大学保健栄養学科卒業。 野菜ソムリエ上級プロ/くまもと ふるさと食の名人/熊本市食 生活改善推進員。 予防医学を学んだ野菜ソムリエ 上級プロとして、旬をテーマに 食育活動やセミナーレシビ提案 など食と農の分野で活動
令和4年 1/30(日) 13:30～15:00	 「あせらず 比べずー ベロタッチ♪」 ～口から始まる 子育て支援～	歯科医師 吉良 直子 氏 	歯科医師 発酵食品ソムリエ 薬膳コーディネーター 離乳 食・幼児食コーディネーター 市民団体「口からの健康づくり 歯っぴーかむカム」代表
令和4年 2/20(日) 13:30～15:00	「子どもの意欲を引き出 す～動機づけ面接法に 学ぶ親子のコミュニケー ション術」 	臨床心理士 吉村 仁 氏 	臨床心理士 福岡県内の小中学校および高校 でスクールカウンセラー。少年 院などの矯正施設で在院少年た ちの矯正教育にも携わる。ほか 職域は、保護観察所、専門学校 講師、精神科クリニックなど

子育てのこと、仕事のこと、困ったこと、不安なこと…傾聴caféでおしゃべりしてみませんか？傾聴ボランティアが子育て中のパパ&ママの幸せな時間づくりのサポートをいたします。

♥ 傾聴café「花ことば」も同日開催しています ♥

傾聴café「花ことば」では、研修を受けた傾聴ボランティアが、あなたのお話相手をさせていただきます。どなたでもお気軽にお越しください。

お聴きしたお話の内容は守秘義務を遵守し他に口外いたしません。



【会場】
熊本市市民活動支援センター
あいぽーと

お問い合わせ ☎ 090-5291-1885

