

平成31年3月31日

(あて先) 熊本市長

郵便番
住所
団体名

オーブシハウス"KATARO"
代表者 職名 代表 氏名 江藤 恵子



熊本市市民公益活動支援助成金実績報告書

(平成30年4月1日付け指令(地活)第11号により、熊本市市民公益活動支援助成金の交付決定※を受けました事業の実績について、熊本市市民公益活動支援基金実施要綱第20条の規定により、関係書類を添えて下記のとおり報告します。

記

1 助成事業名

地域の高齢者(特に孤独な高齢者)の元気づくり、生きがいづくり活動

2 助成事業の実施期間

平成30年4月1日 ~ 平成31年3月31日

3 助成事業の内容

孤独な高齢者、社会参加の希薄さを、フレイル状態の予防と改善を
楽しく語り合っながら前向きに元気になってもらう。月3回の開催でイベントを
計画し、リラックス体験を通して時間的な配分も考えている

4 事業の成果

参加者が増加の傾向にあり、無口な老人が笑ひ、積極的に発言出来るなど
地域の人達とつながりが拡大してきた。

5 助成事業の実施状況

(1) 事業収支決算書(様式第16号)

(2) 事業の経過又は成果を証する書類等

(3) その他参考となる資料

事業報告書

実施年度	平成30年度
事業名	地域の高齢者(特に孤独な高齢者)の元気づくり、生きがいづくり 活動
事業期間	平成30年4月1日～平成31年3月31日
事業の目的	地震をきっかけに、人とのつながり、交流が、いかに大切な事かと痛感した。孤独な高齢者、社会とのつながりの希薄な者とお話し、支えあひ合うことで、孤独死の予防、介護の予防としながら健康寿命を伸ばすこと
具体的な事業内容	(事業の概要) 孤独な高齢者に声をかけ、お話し、みんなで楽しくお茶を飲みながらおしゃべりする。月に3回の定期開催 家庭的な温もりを提供し、参加者の心を和ませ、話しながら心の支えあひ合う。ひと時を過ごした。また施設の人達にも参加を呼びかけ、また地域社協、まごころ、民生委員との連絡を密にし、情報交換も力を入れた。 ① 日時— 毎月3回実施、(オ1、オ2水曜日、オ3火曜日)13時～ ② 場所— 下記住所 ③ 参加者— 平均20人前後 ④ イベント— 健康講話、音楽鑑賞、認知症予防、終末医療、男性の料理教室、栄養士による高齢者の食について ⑤ スタッフの研修— 県内外の近隣に関連施設の訪問、施設見学
実施場所	熊本市中央区帯山3丁目16-14-410バス停 帯山 ハム和作宅
事業の効果・公益性	今、高齢者は核家族化で孤立し、孤独である。話を聞く、不安をかかえて毎日を過ごしている方は多い。そこでKATAROでは温かい家庭的な雰囲気でお話し、心を傾け寄り添うことで心と体の和み、癒され、元気に前向きになれると好評であった。 特に90才前後の男性数名や、うつ病的な高齢者の方は積極的に発言し、表情が明るくなり、家族の方から喜ばれている。社会がある事で心身の健康につながると、高齢者の生き方を再認識してもらう機会になっている。
次年度以降の事業展望	地域にこの様な活動の輪を拡大していく予定である。すでに1カ所KATARO2が設立し、継続中である。その他出前KATARO2も予定されている。熊本市内にこの様な運動が拡大し発展することを期待し、努力検討中である。
事業への思い (当事業によってどのような熊本市にしていきたいか)	住み慣れた場所で安心して暮らせるために、地域住民の力も必要である。地域の共助、自助により、活動の輪を拡大、介護予防をしながら、自立した元気を高齢者に増やし、介護費用の抑制にも貢献出来ると考えます。

様式 16 号 (20 条関係)

事業収支決算書

項 目		金 額	内 訳	
収 入	自己資金	7200	会費 (100 円×6 人×12 カ月)	
		144100	収益 300 円×301 人 500 円×25 人 700 円×59 人	
		17528	自己資金	
		15000	寄付金 5000 円×3 人	
	市民公益活動支援助成金	100000		
計		283828		
支 出	助 成 対 象 経 費	人件費	2800	外部からの臨時雇用 100 円×4 時間×7 人
		報償費	38000	医師 5000 円×3 回 栄養士 3000 円×2 回 音楽演奏 10000 円×1 回 朗読 2000 円 森上さん料理講習 5000 円
		役務費	13500	参加者の送迎費用 500 円×27 回
		使用料 賃借料	8630	椅子の貸借 15 脚×2 5390 円 10 脚 3240 円
		事務費	15502	名刺カード 1638 円 出納帳 647 円 コピー 11736 円 インガ紙 1481 円
		旅費	76450	スタッフ交通費 200 円×32 6400 円 講師交通費 1000 円×14 14000 円 スタッフ研修旅費 植木交通費 4000 円 鞍手バス代 33360 円 天草バス代 18690 円
		その他	6994	男性料理教室食材費 6994 円
		小計	161876	
	助 成 対 象 外 経 費	ボランティア保険	14560	1680 円×6=10080 円 2240 円 1120 円×2=2240 円
		参加者おやつ材料費	107392	食材費 53784 円 光熱費 15000 円 消耗品 38608 円
		小計	121952	
計		283828		