

# ✿令和2年度 くまもと・わくわく基金✿

冠基金 公益社団法人 熊本法人会ファンド

## 事業報告

---

団体名： 熊本キャリアカフェ・MIRAI

助成事業名： 熊本キャリアカフェ・MIRAI

# 団体紹介

私たち、熊本キャリアカフェ・MIRAIは2019年12月に5名で発足した団体です。

「**どんな自分にも〇（マル）をあげる**」をビジョンに挫折も障害も、強みも短所も、全てが自分らしさ。あなたがあなたのままで、心地よく働ける。そんな社会を目指して活動しています。

**活動内容** キャリア相談  
キャリア支援に関するワークショップ

**SNS** Facebook : @kumacari.mirai  
LINE : @734vpubz  
Mail : kumacari.mirai@gmail.com



熊本キャリアカフェMIRAIは、自分らしさを活かして働きたい人に寄り添い  
学び合い考え合う場であり続けます。

# (1) 実施内容

日時	カテゴリ	内容・テーマ	協力団体
2020/5/2	交流会	オンライン女子会「家で楽しく過ごすあれこれ」	
2020/5/20	交流会	オンライン女子会「いろいろな話しませんか？」	
2020/6/7	交流会	オンライン女子会「色んな人の働き方を聞いてみませんか？」	
2020/8/9	ワークショップ	人生すごろく「金の糸」オンラインワークショップ	
2020/8～	インタビュー	キャリアインタビュー	熊本転入ママの会くまてん
2020/10/7	傾聴ボランティア	豪雨災害地域復興支援 人吉地域 被災者宅訪問	傾聴ネットキーステーションに同行
2020/11/8	傾聴ボランティア	豪雨災害地域復興支援 球磨地域 炊き出し会場での傾聴活動	傾聴ネットキーステーションに同行
2020/11/29	ワークショップ	オンライン説明会「ママのためのIT入門」	熊本転入ママの会くまてんと共同開催
2021/1/22	プレゼンテーション	熊本市男女共同参画推進プログラム 「女性活躍のためのアイデア発表」	
2021/2/27	ワークショップ	熊本県男女共同参画推進プログラム 「～座談会&価値観プチワーク～ 今、知りたい！ コロナで変わった・変わらない働き方や価値観って？」	
2021/3/20	ワークショップ	価値観ワーク「わがママが未来を拓く！？ あなたのホンネ、『わがママカード』を使って見つけてみませんか」	
随時	キャリア相談	対面、オンライン（zoom）、LINE	

## (2) 助成金の活用

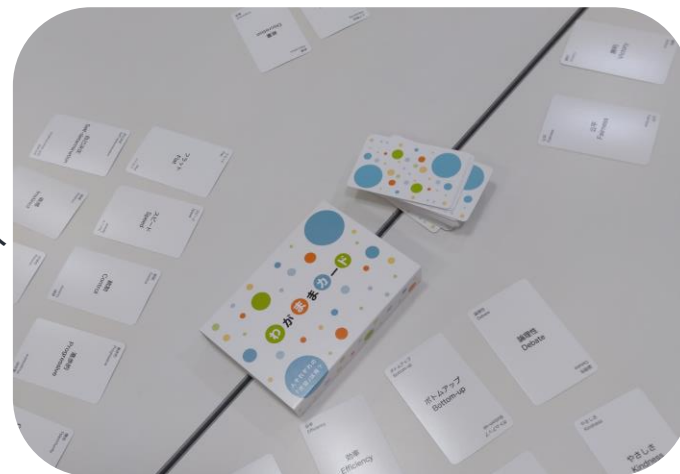
### 1. 助成金をどんなことに使ったか

アセスメントツールの購入

- ・人生すごろく「金の糸」
- ・価値観わがままカード

キャリア相談、ワークショップ開催用備品の購入

- ・パーティション
- ・アクリル板
- ・zoom使用料
- ・宣伝用チラシの作成
- ・チラシ送付用郵送費用



### 2. 助成金をもらったことで何ができるようになったか

- ①ワークショップ開催時に、購入したアセスメントツールを使用することでテーマに沿った形で参加者に気付きや自己理解を深めていただくことができた。
- ②コロナの影響により本来対面で行う予定であった、キャリアコンサルティングやワークショップをzoomを使用しオンラインで行うことができた。
- ③チラシを作成し、配布することでMIRAIの存在を知ってもらおうきっかけを作ることができた。

### (3) 成果、市民の声 (参加者やサポートを受けた方)

活動内容	効果・参加者の声
<p>オンライン交流会</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・家で楽しく過ごすあれこれ</li><li>・色々な話をしませんか？</li><li>・色々な人の働き方を聞いてみませんか？</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・参加者のご意見や工夫していることを共有でき、<b>悩みや問題を解決する手がかり</b>につながった。</li><li>・ネット上の情報ではなく、実際の声で話を聞くことで<b>新たな気づきの発見</b>や「私だけじゃないんだ」と安心することができた。</li><li>・「希望する働き方」の実現に向けて、<b>前向きに捉えることができた</b>。</li></ul>
<p>オンラインワークショップ「金の糸」</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・すぐろくゲームで自分らしさを再発見</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・周りの方からのフィードバックにより、<b>色々な気づき</b>があった。</li><li>・自分の中でも<b>もやもやしていたところの解決の糸口</b>をみつけた。</li><li>・過去を振り返ることで、この頃から今の自分につながっていることを感じた。</li></ul>
<p>ママ向けオンラインIT入門説明会 (熊本転入ママの会くまてん様と共同開催)</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ITの仕事に興味を持てた。</li><li>・<b>参加後にご自身で行動され、仕事が決まった</b>。</li></ul>
<p>個別面談 (対面・オンライン)</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>・<b>頭の中が整理</b>でき、これからとるべき具体的な行動が把握できた。</li><li>・自信がなかったが、面談後、できることからやってみようという気持ちになった。</li><li>・新しい気づきを得ることができた。<b>背中を押してもらえたことで一歩踏み出すことができた</b>。</li><li>・<b>自分の思考の癖</b>が分かった。</li><li>・現在の自己と状況を受容し、自分なりのペースを意識できるようになった。</li></ul>

## (4) 今後の事業展開

### 【継続・啓発強化】

#### ●キャリア相談

メインの事業として継続し、キャリアコンサルティングの有用性や効果を周知していきます。

### 【継続】

#### ●ママのためのIT座談会

#### ●家事シェアワークショップ

「今、熊本の女性男性が求める共同参画プログラム」を発信していきます。

### 【新規開催】

#### ●みらいラボ 「働く」のたのしさを探求する

中高生とその保護者向けの職業研究イベントを実施します。

#### ●ココロの栄養補給ワークショップ

自分らしさを受け入れ、心の健康度をアップさせるワークショップを実施します。