



スポーツキッズ
& ジュニアのための



親子_{de} セルフケア 講習 &



個人アドバイス会

平成26年8月22日(金)

場所：市民活動支援センター あいぽーと
(熊本市総合福祉センター「ウェルパルクまもと」内)

時間：13:00 から 測定後自由解散
(終了予定 15:30)

参加費：講演のみ**無料**

体力測定&アドバイス お子様ひとり※1 円※2

※1) 小学生～高校生までのお子さんでご参加 OK

※2) 当日は +500 円となります。ご予約をおすすめします。
金額が明記されていない場合は、HP もしくはお電話でのお問合せを!!

おやこで知っておきたい
スポーツキッズ&ジュニアのための
無料講演

**身体機能
チェックコーナー** (有料)

**同時開催 (無料13時～14時)
ママたちの体力測定会** ※3裏面

講演①：成長期のスポーツ障害を予防しよう!!! 講演②：熱中症対策

身体機能測定：身長・体重、柔軟性チェック、筋力チェック、姿勢チェックなど

個人アドバイス：身体機能測定の結果および問診をもとに、アドバイスをを行います。

(注：診察、診断、治療をおこなうものではありません)

講師

西九州大学 リハビリテーション学部 助教
WWアドバイザー

満丸 望 先生

後援

大塚製薬株式会社
熊本営業所

お申込み方法： メール info@with-women.jp

FAX 092-692-4312 お電話：090-5388-7732

Facebook ページでの
「参加」クリックでも OK!!
参加のお子様の情報を
コメントください

ご予約の上、ご来場ください。

保護者氏名	当日連絡先	↓体力測定申込(有料)
お子さんの氏名 (歳) (競技歴:)		要 ・ 不要
お子さんの氏名 (歳) (競技歴:)		要 ・ 不要
お子さんの氏名 (歳) (競技歴:)		要 ・ 不要
事前のご質問事項:		

体力測定 & アドバイスをご希望の方はご予約ください。 対象：小学生以上のお子様（未就学児不可）。

当日お申込みは +500 円となります。

会場：あいぽーと（熊本市市民活動支援センター）へのアクセス

熊本市総合福祉センター内 あいぽーと

住所→熊本市中央区大江 5-1-1

産業道路



※お車でのご越しの際、会場裏に駐車場があります。
満車の場合は、お近くの民間駐車場をご利用ください。

※駐車場が混雑する可能性があります。
乗り合わせ、公共の交通機関でのご来場にご協力をお願いいたします。

駐車場：会場の裏
※満車の場合は
周辺の民間駐車場をご利用下さい

講師：満丸 望 (みつまるのぞみ) 氏

西九州大学リハビリテーション学部 助教
理学療法士 ・ with women アドバイザー

スポーツ障害・成長期に多いケガの注意点やケアの方法について
講習いただきます。リハビリテーション学部の学生さんのご協力での
体力測定、大学で使用する珍しい機器を使用。
先生には測定後の総合的なアドバイスを
いただけます。
ご質問に関しては、受付表に明記ください。
先生に事前にお伝えいたします。



2013 年度
同イベント開催時のようす
西九州大学リハビリテーション学部 学生さんによる体力測定会

※体力測定 & アドバイスに関しては有料です
測定内容：身長・体重・柔軟性・筋力、
重心動揺、咬合力など（変更の可能性あり）

～同時開催～

「ママたちの体力測定会」

主催：こそだてさぼーと「BE*NATURAL」
時間 13 時から 14 時

- ※ 3 (表面)
- ・ 事前予約をお願いします
(同：上記お申込み方法)
- ・ 測定後の総合的なアドバイスはありません。
機器ごとの簡易的アドバイスのみ

～ with women のご紹介 ～

異業種（医師・助産師・看護師・理学療法士・
スポーツインストラクターなど）有志が集まり
女性の身体について研究・サポートしている
非営利団体です。

熊本市のわくわく基金などを活用させて
いただき小冊子の発行 また講習会・勉強会を
開催させていただいています。

ホームページ
with-women.jp

イメージキャラクター：ベリネちゃん



当イベントへの問合せ先

with women (ウィズウーマン)

info@with-women.jp

090-5388-7732

担当：上田