

# 3月5日 産後の日

産後リハビリテーションという考え方を  
広めたいなあとはじめたこのイベント。

今年のテーマは、「産後を楽しく」健康に！！  
メイン講習と、いろんな分野からのブースをお楽しみください

全体講習

KKT アナウンサー  
村上美香氏

**子宮頸がん検診の重要性**

「子宮の話をしませんか？  
～大事な命を守るために～」

全体講習  
赤ちゃんとおでてで話そう

**ベビーサイン  
体験**

NPO 法人  
日本ベビーサイン協会  
藤本愛英氏

「骨盤底筋体操」体験もあり！

全体講習

見習いたい！子育て先進国  
産後リハビリテーション先進国

**おフランスな  
セッショントーク**

ラジオパーソナリティ  
荒木直美氏  
& with women

●ブース●もりだくさん！！

●予防接種の相談会●

予防接種の疑問！悩み！  
順調に進んで？など…  
母子手帳をご持参下さい

小児科専門医：武藤未来先生

お一人10分程度 予約優先

●袋でおやつ作り●

フード＆ライフスタイル協会

予約優先・別途材料費

●カラー相談●

Cees color (シーズカラー)

アートセラピー体験  
予約優先・別途資料代500円

布ナプキン  
●ワークショップ●

リトルギャラクシー

予約優先  
別途材料費

●リンパマッサージ体験●

●脚の膝下(片方)…タイツ着用はご遠慮下さい  
もしくは

●ハンドマッサージ(片方・腕から手の平)

sous le soleil ソルソレイユ

予約優先・別途オイル代200円

●アロマクラフト●

Herb Drops

予約優先・別途材料費

●医療相談●

産後の身体のお悩み相談や  
骨盤底筋群のチェックもできます  
with women

看護師・理学療法士ほか

■開催日：

平成27年3月5日(木)

■時間：裏面にタイムスケジュール  
10時～12時30分

■場所：あいぽーと  
(ウエルパルクまもと内)

■参加費：1000円

後援：KKT [ ] ・FM791

熊本日日新聞社・Prima

主催：with women



# 3月5日 産後の日

## 全体講習の講師ご紹介

タイムスケジュール

- 10時開催・各ブースオープン
- 10:10～ベビーサイン体験講習 (30分)
- 10:40～フランスの夫婦子育て事情 (30分)
- 11:10～子宮頸がん検診啓発講演 (50分)
- 12:00 質疑応答後、全体講演終了ご挨拶
- 12:30 各ブースクロース



KKT

くまもと県民テレビ  
アナウンサー

**村上美香氏**

テレビタミチン キャスター  
(月～金 16:45～19:00 放送)

自身の子宮頸がん罹患体験から番組やインターネット、高校や大学などでの講演活動などを通して、子宮頸がんの正しい知識と検診の大切さを伝えている。また、熊本市とともに子宮頸がんの検診パンフレットを作成。熊本県とも、子宮頸がん啓発会議などを行っている。



ラジオパーソナリティ  
テレビリポーター

**荒木直美氏**

テレビ・ラジオで活躍するほか「こそだてがかり(漫画家・桜田幸子氏とのユニット)」として活動、2013年フランスの子育て支援・現状を視察。多くの講演会でその報告すると共に、日本・熊本の子育て環境改善に向けてのメッセージを寄せている。



NPO法人日本ベビーサイン協会  
認定講師 **藤本愛英氏**

TKUアナウンサー在職時からママと赤ちゃんの意志疎通を図るベビーサイン教室を運営。女性の健康・スキルアップをテーマとしたフリーブック「PRIMA」編集長。

### 申込み方法

各ブースのご予約も受付しております  
また各ブースの紹介・詳細はFBにて

●メールで [info@with-women.jp](mailto:info@with-women.jp)

●お電話で 090-5388-7732

●Facebook から参加ボタンをクリック→→→

※Facebook からの申込みの方、

追ってメッセージにて必要事項の確認をさせていただきます

【必要事項】お名前・連絡先(当日連絡のとれるもの)・お連れのお子様の有無(人数)



### 【母親学級での誕生学と産前産後のチームアプローチに必要なリスク管理について】 ～助産師の視点から～



熊本初の産後ケアに特化した助産院を開業された「由来助産院」院長であり 助産師の甲斐由香先生による講習会。

会の後半は、多職種の交流を深める目的で、チームアプローチについての情報交換会を行います。

●講師：甲斐由香先生(助産師) 2007年熊本大学医療技術短期大学部助産専攻科卒業。以後助産師として、いのちの現場で働く。自分の妊娠・出産・育児をきっかけに産後の母親には心身のケアの必要性を強く感じ、昨年7月に産後のケアに特化した助産院を開業。他、看護学校の非常勤講師、熊本市の事業(産後の母子への家庭訪問)、地域や学校で子育て中の両親や子どもたちへの講演活動を行っている。

●日 時：平成27年3月1日(日) 10:00～11:30 (受付9:30～)

●場 所：シーズカラー(熊本市東区東町3丁目3-3-8 サンロードシティ熊本。2階がカーブスのビルの3階)

●参加費：2500円(学生500円)

●持参物：筆記用具、学生証(学生のみ)

●定 員：30名(先客順)

●対 象：どなたでもOK(医療従事者、各種インストラクター様・整体師・鍼灸師様など含む)

※医療従事者向け講習として企画していますが、テーマであるチームアプローチの中には当事者である妊婦さん、そのご家族も含まれます。その観点からどなたでもご参加いただけます。

●申込み・問合せ：上記記載メールアドレスまたはお電話で。