

# ボランティア募集情報 保存版

2018. 8月号 (8月25日更新)

「ボランティア募集情報 保存版」は、募集期間を限定せず、常時、ボランティア募集をされている施設や団体の情報を掲載しております。「ボランティア活動」にご活用いただければ幸いです。参加可能な活動がありましたら、直接各施設等にお申し込み頂くか、「あいぽーと」へお気軽にご相談ください。「あいぽーとホームページ」でも情報を掲載しています。

## 目 次

各分野で区ごとに掲載しております

- ◇ 高齢者福祉 . . . . . P1～14
- ◇ 障がい者福祉 . . . . . P15～17
- ◇ 病院でのボランティア . . . . . P18～20
- ◇ 子どもの健全育成 . . . . . P21～23
- ◇ 環境保全 . . . . . P24
- ◇ 学術・文化・芸術・スポーツ . . . . . P25
- ◇ 国際協力 . . . . . P26～27
- ◇ 災害救助 . . . . . P27
- ◇ その他 . . . . . P28
- ◇ あいぽーと内ボランティア . . . . . P29



**ボランティア活動を始めたい方！  
ボランティア活動の幅を広げたい方！**

### ★活用法★

- ①自分で関心のある活動を探そう
- ②関心のある活動が見つかったら、担当者と日時調整をしましょう。いきなり訪問するのは大変困ります。
- ③活動に入る前に、必ず活動先でオリエンテーションを受けましょう。
- ④オリエンテーションを受け活動内容を納得したうえでボランティア活動は始めましょう。
- ⑤活動日に連絡なしに遅刻をしたり休んだりするのは困りますので事前にならず連絡を入れましょう。



人がいて 街がある  
よか人がいて よか街ができる  
子どもでもよか 大人でもよか 一人でもよか  
1回だけでもよか 続けてもよか

ボランティア活動は《よかひと》をつくり  
《よかまち》をつくります。



熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1

(熊本市総合保健福祉センター ウェルパルクまもと 1階)

Tel 096-366-0168 Fax 096-366-8830

e-mail [airport\\_kumamoto\\_city@joy.ocn.ne.jp](mailto:airport_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp)

URL <http://www.kumamoto-airport.com/>





**【東区・西区】ゆうしん レクリエーション・ボランティア募集！！ 学生可**

**【概要】 ①レクリエーション・ボランティア**

デイサービスやグループホームなどの施設利用者とのお話相手や各種レクリエーションのお手伝いをしていただける方。学生の方におすすめです。

**②演芸ボランティア**

楽器の演奏やうたや踊り、落語などの披露をしてくださる方。

※上記のボランティアもお受けいたします。お気軽にご相談ください。

**【活動場所・日時】**

**★シエスタ錦ヶ丘・グループホーム錦ヶ丘・デイサービス錦ヶ丘・小規模多機能ホーム錦ヶ丘**

日時：月曜日～土曜日 10:00～16:30 ※曜日・時間をご相談してください。

場所：東区錦ヶ丘 26 番 11 号（ユウベルプラザ向かい）

※公共交通機関をご利用の場合は、産交バス「自衛隊前」下車 北へ徒歩5分

**★アビリオ長嶺南**

日時：月曜日～土曜日 13:30～16:00 ※曜日・時間をご相談ください。

場所：東区长嶺南 6-6-19

※公共交通機関をご利用の場合は、市営バス「長嶺小学校入口」下車 ミスミガス北側徒歩5分

**★グループホームゆうしん三丁目**

日時：月曜日～日曜日 13:30～16:00 ※曜日・時間をご相談ください。

場所：西区野中 3-7-27

※公共交通機関をご利用の場合は、

産交バス「野中公民館前」下車 ミスタードーナツ方面徒歩5分 しまむら駐車場となり

募集人員：10 名程度（団体の場合）

**【連絡先】**ゆうしん TEL 096-367-0565（担当：荒瀬）

**【熊本市内】家事・外出・趣味等のお手伝い 有償ボランティア募集**

**【内容】**高齢者を中心とした、日常生活のサポートボランティアです。まず、当社のサポート会員として登録していただき(簡単な説明会を行います)、利用者様からご依頼があればこちらから会員様に日時、場所、内容をお伝えし、サポート可能であれば対応していただくというかたちになります。

趣味・料理などサポート会員様の得意な分野での活躍を期待しています。

1 時間あたり 500 円をサポート協力費用としてお支払いいたします。

**【日 時】**利用者様から要請があればサポート可能かどうかの確認をさせていただきます。

**【場 所】**基本的にはサポート会員様のご自宅近くでの対応となります。

**【募集人員】**若干名

**【募集締切】**常時募集

**【連絡先】**LIFE ONE SEISHIN (ライフワン セイシン) 株式会社

〒860-0808 熊本市中央区手取本町 3-1 第 2 クマモトミヤモトビル 1F

TEL：096-245-7770（担当：藤田ふじた・鎗やり水みず）

FAX：096-245-7823 メール：lifeone.net@gmail.com

## 【中央区】

### 【中央区】介護老人保健施設 フォレスト熊本 ～楽しくボランティアをしませんか？ 学生可

#### 【概要】

- 趣味活動のお手伝い（編み物、生け花、折り紙、健康麻雀など）
- 音楽活動（演奏会） ○生活のお手伝い（髪かわかしなど）
- 散歩 ○お話相手

【活動時間】日曜日以外、時間をご相談に応じます。

#### 絵画の指導及び囲碁、将棋、健康マージャンの対戦相手ボランティア募集

【概要】利用者さん対象のアクティビティプログラム「絵画」の指導、「囲碁」「将棋」「健康マージャン」の対戦相手をしてくださるボランティアさんを募集します。

【活動時間】絵画：第1・3月曜日 13:30～14:30

囲碁・将棋：月・火・木・金・土 10:30～11:30 または 13:30～14:30

健康マージャン：第1金曜日、第2水曜日 13:30～14:30

【その他】駐車場あり。

専任のボランティアコーディネーターが親切・丁寧に対応しますので、お気軽にお問合せください。

#### ◎共通情報

【活動場所】介護老人保健施設 フォレスト熊本（熊本市中央区渡鹿5丁目1-37）

【連絡先】介護老人保健施設 フォレスト熊本 アクティビティ推進室

TEL 096-363-0101（担当：池田・椎原）

メール forest@kyouninkai.jp URL <http://www.kyouninkai.jp/forest/>

### 【中央区】共同住宅 いずみの家 ボランティア募集

【概要】介護が必要な高齢者の方たちが、穏やかに暮らす「いずみの家」では、入居者さまとお話、野菜作り、手芸、お菓子作り等ご自身の特技をいかしてくださるボランティアの方を5人募集しています。

【活動時間】毎日9:00～18:00 ※お好きな時間帯で構いません。ご相談に応じます。

【活動場所】共同住宅 いずみの家（熊本市中央区出水6-43-140）

※ 公共交通機関ご利用の方は、長溝団地前バス停より 徒歩5分

【その他】無料駐車場有り。資格は無くても大丈夫です。またお子様と一緒でも大丈夫です。

【連絡先】（有）まんまるケアセンター

Tel 096-357-4600 Fax 096-211-7008（担当：峯）

### 【中央区】リハビリケアセンター ボランティア募集 学生可

【概要】リハビリケアセンターは、通所介護を行っている事業所です。

利用者の方の介助やお話し相手、ゲームなどのイベントを行う際に、お手伝いをしてくださるボランティアの方を募集しています。利用者の方と一緒に、楽しいひと時を過ごしていただきたいと思います。ボランティアとして、趣味（マジック・三味線・カラオケなど）発表の場としての利用も可能です。

【活動時間】ご相談に応じます。

【活動場所】リハビリケアセンター（熊本市中央区紺屋町2丁目28番地）

※公共交通機関をご利用の方は、市電 河原町下車 徒歩3分

【その他】無料駐車場有

【連絡先】リハビリケアセンター

Tel 096-352-0417 fax 096-352-1646（担当：高崎）

**【中央区】ツクイ熊本坪井 デイサービス ボランティア募集 学生可**

【概要】年中無休365日営業のデイサービスです。レクリエーション（歌、踊り、楽器、演奏などやゲーム）、体操、趣味や特技を活かした作業レクリエーション、囲碁や将棋、麻雀のお相手などを行ってくださる方を募集しています。高齢者分野の仕事に興味のある学生さんから、自分の時間を人のために活かしたい方まで、年齢、性別は問いません。お気軽にお問い合わせください。

【日時】月～日の間でご希望の曜日をご相談ください。

10:30～12:00、14:00～16:00 の時間内で 30 分からでも構いません。ご相談ください。

【活動場所】ツクイ熊本坪井デイサービス（中央区坪井 6 丁目 33-20）

※公共交通機関をご利用の場合は、熊本電鉄菊池線 坪井川公園より 徒歩5分

「はあもにい」バス停下車 徒歩5分

【その他】無料駐車場あり

【連絡先】ツクイ熊本坪井 デイサービス （担当：長廣）

TEL：096-341-5102 FAX:096-341-5103

**【中央区】向山デイサービスセンター 各種ボランティア募集（学生可）**

【概要】定員35名のデイサービスです。曜日によってはボランティアの方によるギター演奏や移動販売の受け入れも実施しています。傾聴のボランティアや踊りの披露（ひょっとこ踊りや社交ダンス）等、目で見て楽しめるレクリエーションを披露してくださる方、絵手紙やお習字などの指導をいただけるボランティアさんを募集しています。

年齢や性別、種別は問いませんので、まずはお気軽にご相談ください。

【活動時間】月～土の間で、ご希望の曜日をご相談ください。

10:30～12:00（午前の部）

13:00～15:00（午後の部）

【場 所】通所介護事業所 向山デイサービスセンター

（中央区本山3丁目1-11） 熊本駅より徒歩15分

【その他】必要物品等は要相談。無料駐車場有

【お申込み・連絡先】詳しくは、下記までお問い合わせください

通所介護事業所 向山デイサービスセンター（担当：瀬戸・黒川・永石）

TEL：096-353-2513 FAX：096-353-7211

**【中央区】介護老人保健施設 湧心苑 ボランティア大募集**

【概要】 お話相手、食事の際のボランティアや、書道・俳句・将棋・絵画・折り紙・ちぎり絵・手芸等の趣味活動のボランティア、催事付き添いボランティア、などがあります。

【活動時間】 月～土曜の間で、週1～2回程度で構いません。時間等はご相談に応じます。

【活動場所】 介護老人保健施設 湧心苑（熊本市中央区出水4丁目15-30）

【その他】 駐車場有り。 募集人数：数人程度

【連絡先】 介護老人保健施設 湧心苑 Tel 096-371-4165 （担当：怒留湯（ヌルユ））

**【中央区】介護ボランティア募集 学生可**

【概要】 入所、通所利用者のお話し相手や活動参加を中心にお願ひします。

【活動時間】 9:00～17:00 ※都合の良い時間

【活動場所】 介護老人保健施設 南楓苑内（熊本市中央区南熊本2丁目11-1）

※公共交通機関をご利用の場合は、熊本市営バス 南熊本3丁目下車 徒歩1分

【その他】 無料駐車場あり ※駐車場はお電話でお尋ねください。

【連絡先】 介護老人保健施設 南楓苑 Tel 096-371-5111 （担当：大賀）

### **【中央区】デイサービス・グループホーム こ・こ (Co・Co) ボランティア募集！！**

【概要】 デイサービス・グループホーム「こ・こ」では、ボランティアを募集しています。

話し相手、折り紙や手芸、俳句、絵画、化粧等なんでも構いません。

随時募集しておりますので、お気軽に電話でご相談ください。

【活動時間】 月～土曜の 14:00～15:00 までの間

【活動場所】 デイサービス・グループホーム こ・こ (Co・Co) (熊本市中央区坪井3丁目9-27)

【その他】 無料駐車場あり ※要相談

【連絡先】 デイサービス・グループホーム こ・こ (Co・Co)

Tel 096-284-5000 Fax 096-284-5200 (担当：石田・早高)

URL <http://www.kiseikai.or.jp/>

### **【中央区】サービス付き高齢者向け住宅のボランティア募集**

【概要】 下記のとおり、ボランティアさんを募集しています

①お話し相手 (食堂にてご都合の良い時間で)

②レクリエーションのサポート

③趣味活動 (書道、華道、俳句、短歌、絵手紙、ちぎり絵など) の指導

④音楽 (個人、団体可)

【活動日時】

①15:00～応相談

②～④ 平日 14:00～ 40 分程度

【活動場所】

シルバーピアグランド通り (中央区上水前寺 1-6-5)

【その他】 無料駐車場あり (台数に限りがあります)

【連絡先】 医療法人 清和会 地域交流推進室 TEL 096-284-1025

## **【東区】**

### **【東区】いきいきとした職場作りを目指して！ボランティアの募集！！ ※学生可**

【概要】 当事業所では、「個別リハビリ」と「認知症予防ケア」を軸として、心身機能の働きかけを行い、それぞれの利用者の生活を高め、楽しみを見つけて頂けるような援助を行っています。スタッフ一同、利用者の方やボランティアの方とともに、生きがいのある楽しい職場で、一緒に活動して頂ける、ボランティアの方を募集致します。

■将棋のできる方 (ルールを理解されている方)：月曜日

■園芸に興味のある方：月～金

■作り物 (手芸・工作) に興味のある方：月～金

利用者の話し相手や催しもの (歌、演奏等) ができる方も、随時募集しています。

【活動時間】 随時 13:00～15:00 までの間で可能な時間

【活動場所】 リハビリ・デイサービスセンター「しん」 (熊本市東区小山7丁目7-70)

※公共交通機関をご利用の場合 産交バス 交通センター 17 番のりば

「鹿8」「パークドーム熊本前」 バス停下車 徒歩9分

お車でお越しの際は「えがお健康スタジアム」から約1分、第2空港線から約5分

【その他】 無料駐車場有り、熊本市介護保険サポーターポイント手帳をお持ちの方は持参ください。

【連絡先】 リハビリ・デイサービスセンター「しん」

Tel 096-247-7788 Fax 096-388-1217 (担当：上田・佐々木)

**【東区】ケアハウス ハーモニーボランティア募集**

**●聞き上手なお話し相手、傾聴ボランティア募集**

【概要】 ケアハウス入居の高齢者（認知症の方が中心となります）の、お話し相手（聞き役）になってくださる方を3名程度募集します。

【活動時間】 週に1～2回、10:00頃～17:00頃の間で1～2時間程度。※ご相談下さい

**●習字を教えて頂けるボランティア募集**

【概要】 ケアハウスご入居されている方へ、習字を教えて頂ける方を1名募集します。

【活動時間】 月2回程度、10:00～11:30、又は13:00～14:30の間で1時間程度。※応相談

**◎共通事項**

【活動場所】 ケアハウス ハーモニー（熊本市東区秋津町秋田 171-3）

※公共交通機関をご利用の場合は、熊本バスにて中無田バス停降車、徒歩10分

【その他】 駐車場有り 学生ボランティア要相談。

※秘密を守って下さる方に来ていただきたいです。

【連絡先】 ケアハウス ハーモニー Tel 096-360-5084 （担当：岡村）

**【東区】デイサービスセンターでのボランティア募集**

【概要】 利用者の話し相手や見守り・配膳や給茶・行事等の準備や後片付け・植木の手入れ・行事等への参加・支援・介護等の簡単な手伝い・絵手紙・手芸等の趣味活動の手伝い・踊り・歌・音楽

などの披露。※お気軽にご連絡ください。

【活動時間】 9:00～16:00の間で都合の良い時間 ※活動時間は、ご相談下さい。

【活動場所】 秋津デイサービスセンター（熊本市東区秋津3丁目17番17号）

※公共交通機関ご利用の方は、秋津町バス停下車 徒歩5分

【その他】 無料駐車場有り

【連絡先】 秋津デイサービスセンター Tel 096-367-5454 （担当：村上・田上）

**【東区】愛の家グループホーム花立 ボランティア募集**

【概要】 入居者様へ出し物などをして楽しませていただけるボランティアを募集しています。アットホームな施設ですので、楽しくボランティアができます。

【活動時間】 日時は要相談。下記までお問い合わせください。

【場 所】 熊本市東区花立6丁目16-140

※公共交通機関をご利用の場合は、バス「北花立」バス停下車 徒歩3分

【その他】 無料駐車場あり

【お申込み・連絡先】 詳しくは、下記までお問い合わせください

愛の家 グループホーム花立（担当：中田）

TEL：096-214-7770 FAX:096-214-7715

**【東区】老人デイサービスセンター パンプキンハウス ボランティア募集 学生大歓迎！**

【概要】 下記のお手伝いをしてくださる方を募集します。

- ◎施設外活動の介助ボランティア      ◎手芸等と教えていただける方      ◎お話し相手等  
◎教室事ボランティア◎楽器演奏、演舞等      ◎書道を教えていただける方

【活動時間】 ボランティアさんのご都合のよい日時

【活動場所】 老人デイサービスセンター パンプキンハウス（熊本市東区佐土原 1 丁目 22-20）

【その他】 無料駐車場有り

【連絡先】 老人デイサービスセンター パンプキンハウス

Tel 096-360-4150 Fax 096-360-4175 （担当：牧野）

**【東区】茶話本舗デイサービス八反田 ボランティア募集**

【概要】 デイサービスご利用の方々が明るく元気にお過ごし頂くお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集させていただきます。

- ・趣味や特技を活かしたボランティア（園芸（畑仕事）・書道・絵画・お花・手芸・おやつ作り・折り紙・カラオケ・手品など）。その他特技をお持ちの方お待ちしております。

【活動時間】 10:00～17:00の間でご都合の良い日時で構いません。

【場 所】 茶話本舗デイサービス八反田（東区八反田3丁目7-8）西日本病院駐車場近く

【連絡先】 茶話本舗デイサービス 八反田 （担当：片山）

TEL：096-284-1670 FAX：096-284-1671

**【東区】ツクイ東野デイサービスセンター ボランティア募集**

【概要】 定期的にボランティアしてくださる方を募集しています。

- ・合唱 ・楽器演奏 ・ダンス（社交ダンス・フラダンス等）  
・文化活動（生け花・習字・編み物等）

【活動時間】 13:00～16:00 ※日時はご相談ください。

【活動場所】 ツクイ東野デイサービスセンター内（熊本市東区東野 1-16-16）

【その他】 無料駐車場有

【連絡先】 ツクイ東野デイサービスセンター

Tel 096-365-3126 （担当：一ノ瀬）

**【東区】くまもとケアセンター そよ風 傾聴ボランティア募集**

【概要】 グループホーム利用者との話し相手、傾聴をしてくださるボランティアの方を2名程度募集します。学生さんのボランティア大歓迎！

【活動時間】 日時等は、下記までお問い合わせください。

【場 所】 くまもとケアセンターそよ風（東区山ノ内3丁目9-27）

【その他】 無料駐車場あり

【連絡先】 くまもとケアセンターそよ風 TEL：096-331-3711（担当：有馬）

### **【東区】特別養護老人ホーム 風の木苑 ボランティア募集**

【概要】 定期的にボランティアしてくださる方を募集します。

（入所サービス） 施設利用者の話し相手、行事のお手伝い、外出行事の付き添い

（デイサービス） 利用者の話し相手、簡単にできる手芸、囲碁、将棋、トランプの相手など。

※入所サービス、デイサービス共通して、催しもの（歌・演奏・舞踊など）が出来る方も募集します。

【活動時間】 月～土曜日 10:00～15:00 の間で 1～2 時間程度

【活動場所】 特別養護老人ホーム 風の木苑内（熊本市東区西原 1 丁目 11-63）

【その他】 無料駐車場あり

【連絡先】 特別養護老人ホーム 風の木苑 Tel 096-385-1888 （担当：上林）

### **【東区】デイサービスセンター なかよし ボランティアさん募集**

【概要】 カルチャー活動の協力をお願いします。

（きめこみ・手芸・ビーズ細工等の手芸のお手伝い、オセロゲーム・囲碁のお相手、押し花のお手伝い、折り紙の先生のお手伝い、カラオケのお手伝い（歌の上手、下手は問いません）、利用者へのマニキュア塗り（リラクゼーション時）、バスハイクで外出時のお手伝い、お話し相手（手話のできる方含む、入浴時のドライヤーかけ等））

【活動時間】 週 1 回程度 9:30～16:30（可能な時間でかまいません。）

【活動場所】 デイサービスセンター なかよし（熊本市東区尾ノ上 3 丁目 3-1）

【その他】 昼食の用意ができます。面接相談有り。募集人数：3 人。

【連絡先】 デイサービスセンター なかよし Tel 096-213-1055 （担当：川畑）

### **【東区】特別養護老人ホーム るり苑内ボランティア募集**

#### **●特別養護老人ホーム るり苑 ボランティア募集！！ 学生可**

【概要】 高齢者でも簡単にできる絵手紙や押し花などを教えていただくボランティアの方を募集しています。また活動中に、作業のお手伝いをしてくださるボランティアも募集しています。（現在、施設内で行われている趣味活動は、将棋・麻雀・書道・生花・エステ・料理などです。）

【活動時間】 月 1 回（月～金の午前中 10:30～11:30 の約 1 時間程度）

【連絡先】 特別養護老人ホーム るり苑 Tel 096-388-2121 （担当：佐藤）

### **【東区】るり苑 デイサービスボランティア募集 学生可**

【概要】 デイサービスをご利用されている方々との話し相手、簡単にできる手芸、将棋、トランプなどの相手、お茶や食事の配膳、外出支援等のお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集しております。

【活動時間】 月曜日から土曜日 10:00～16:00 の間

※曜日・時間等は連絡先にお問い合わせください。

【お申込み・連絡先】 特別養護老人ホーム るり苑 （担当：藤本）

#### **◎共通事項**

【活動場所】 特別養護老人ホーム るり苑内（熊本市東区上南部 1 丁目 16 番 36 号）

※公共交通機関をご利用の方は、九州産交バス 瀬田熊本線（供合線）王田バス停より徒歩 5 分

【その他】 駐車場有り（無料）

【連絡先】 特別養護老人ホーム るり苑 TEL：096-388-2121

## 【西区】

### 【西区】通所介護事業所 上熊本苑 ボランティア募集

【概要】 地域との交流が盛んな笑顔あふれる小規模デイサービスです。デイサービスに通われる利用者と一緒に楽しんでいただける方、お話し相手、囲碁、オセロ、トランプ、将棋、かるた、物作り、花札、マジックが得意な方、年齢・性別は問いません。スタッフが常時側にいますので、初めてボランティアされる方でも安心して活動ができます。

【活動時間】 10:00～15:00 ※ご都合の良い日で構いません。日時等をご相談ください。

【場 所】 通所介護事業所 上熊本苑 （西区上熊本3丁目12番24号）

※公共交通機関をご利用の方は、JR上熊本駅下車 植木方面徒歩9分、  
菊池電車「韓々坂駅」下車徒歩1分

【連絡先】 通所介護事業所 上熊本苑（担当：ボランティア担当）TEL 096-288-0256

### 【西区】介護老人保健施設 なすび園 ボランティア募集 学生可

【概要】 なすび園に入・通所されている方へのお茶提供やお話し相手をしてくださる方、また肥後狂句を教えていただけるボランティアの方を募集します。

【活動時間】 日曜日以外毎日 ※10:00～16:00 の間で、ご都合の良い時間で構いません。

【活動場所】 介護老人保健施設 なすび園（熊本市西区沖新町 3353） ※無料駐車場有り

【連絡先】 介護老人保健施設 なすび園 Tel 096-329-5666 （担当：大石）

### 【西区】特別養護老人ホーム みかんの丘 ボランティア募集 学生可

【概要】 当施設では、利用者様の笑顔のために、「夢」を叶える自立支援介護に力を入れています。夢がかなった時の笑顔、きっと数倍輝かれていると思いませんか？一緒に利用者様の夢をかなえてみませんか？笑顔を取り戻してみませんか？

【活動内容】 お話し相手やちょっとしたお手伝いなどなど、なんでもOKです。

【活動時間】 24時間いつでもかまいません。1時間でも30分でも大丈夫です。  
ご都合のいいお時間をお願いします。

【活動場所】 特別養護老人ホーム みかんの丘施設内（熊本市西区河内町白浜字堀切 1440-2）  
上熊本駅より車で約20分。

【その他】 無料駐車場有り

施設内1階に天然温泉「巧笑の湯」がありますので、ボランティア後に入浴いかがですか？（19時まで入浴可能です）

【連絡先】 特別養護老人ホーム みかんの丘 Tel 096-278-4055 （担当：奥田）

### **【西区】明生園 各種ボランティアを募集します**

【概要】 養護老人ホーム明生園です。利用されている高齢者のお話し相手や、レクリエーション♪また、特技を活かした教室（生け花、編み物、書道）などを開いてくださる方を募集しています。年齢や性別、ボランティアの種別等は問いませんので、まずはお気軽にご相談ください。

【活動場所】 明生園（養護老人ホーム） 熊本市西区花園7丁目 19-1  
※都市バス 柿原公民館行 宮尾バス停下車 徒歩3分

【連絡先】 明生園 （担当：溝口・渡部） Tel 096-325-1350 Fax 096-325-1397

### **【西区】パナソニックエイジフリー デイサービスライフ上熊本・グループホームライフ上熊本でのボランティア募集**

【概要】 下記のお手伝いをしていただけるボランティアさんを募集しています。

（デイサービス）

- ・話し相手、簡単にできる手芸、囲碁、将棋、トランプの相手など。

（グループホーム）

- ・話し相手、行事のお手伝い、外出行事の付き添い、利用者の趣味、得意分野（手品・演芸・パソコン、歌等）を活かして一緒に過ごして頂ける方。社交ダンスの相手。

※デイサービス、グループホーム共通して催しもの（歌・演奏・舞踊など）が出来る方も募集します。

【日時】 月～土曜日 14：00～15：30の間 1～2時間程度

【活動場所】 パナソニックエイジフリー デイサービスライフ上熊本・グループホームライフ上熊本（西区花園1丁目4番2号）

※公共交通機関をご利用の場合は、電車、バス「本妙寺前」下車。徒歩2分。

【その他】 無料駐車場あり

【連絡先】 パナソニックエイジフリー デイサービスライフ上熊本・グループホームライフ上熊本  
TEL：096-245-7541（担当：古賀）

### **【西区】ホームホスピスわれもこう ボランティア募集**

【概要】 食事補助、配膳、下膳、見守り、環境整備など朝夕の食事時にお手伝い等して下さる方を募集します。

【日時】 月曜日～日・祝曜日

07：00～09：00 、17：00～19：00 ※曜日・時間にご相談に応じます。

【場所】 ホームホスピスわれもこう（熊本市西区城山薬師 2-7-1）

【募集人員】 3人

【連絡先】 ホームホスピスわれもこう

TEL：096-329-7833 FAX：096-329-7877 （担当：田中）

## 【南区】

### 【南区】デイサービス ふれあい ～利用者の方とお話し、触れ合いボランティア～ 学生可

【概要】毎月誕生会を実施しておりますので、15：00～16：00 の間で、歌と楽器演奏、おどり、マジック、腹話術などを募集しております。

【活動場所】 通所リハビリ ふれあい（熊本市南区近見 8 丁目 14-55）

【その他】 駐車場有り

【連絡先】 デイサービス ふれあい

TEL096-358-7511 FAX 096-357-0011（直通）（担当：田中）

### 【南区】介護老人保健施設 田迎ケアセンター ボランティア募集(入所・通所リハビリ)

【概要】 利用者との日頃の会話、食事の準備や後片付け、シーツ交換、散歩の付き添い、将棋・麻雀・オセロの対戦相手、書道、本の読み聞かせ、レクレーションの補助、イベントのお手伝い等をして下さるボランティアを募集します。

【活動場所】 介護老人保健施設 田迎ケアセンター（熊本市南区出仲間 5 丁目 2-2）

【その他】 駐車場、ロッカーあり。

【連絡先】 Tel 096-378-2223（ボランティア担当：福田）

※希望される方は事前にご連絡をお願いします。

### 【南区】共同住宅 木部の家 ボランティア募集

【概要】 介護が必要な高齢の方が穏やかに暮らす「木部の家」では入居者の方と、お話し、野菜作り、手芸、お菓子作り等ご自身の特技をいかしてくださるボランティアの方を募集しております。

【活動場所】 共同住宅 木部の家（南区御幸木部 2 丁目 8-27）

【連絡先】（有）まんまるケアセンター Tel 096-357-4600 fax:096-211-7008（担当：峯）

### 【南区】みゆきの里 ボランティア募集

【概要】生活援助（食事補助・車いす補助等）、外出援助（行楽援助・散歩の同行等）  
カルチャー：趣味指導・助手（書道・華道・将棋・囲碁・折り紙・貼り絵等）  
イベント：演芸出演（踊り・歌・楽器演奏・マジック・演劇・腹話術等）  
その他（行事参加他）

【活動時間】 午前の部（10:00～11:30）、午後の部（13:00～15:00）  
（面接時、活動内容に応じた時間を決定）

【活動場所】 みゆきの里 各施設

医療法人 御幸病院、（熊本市南区御幸笛田 6 丁目 7-40）

介護老人保健施設 ぼたん園

特別養護老人ホーム みゆき園

小規模多機能ハウス ほがらか

※公共交通機関をご利用の方は、熊本バス 御幸病院前下車。

【その他】 駐車場有り。

【共通連絡先】 みゆきの里ボランティアセンター（医療法人 博光会 御幸病院 医局内）  
Tel 096-378-1166（直通） FAX：096-378-1762（担当：西永）  
URL <http://www.miyukinosato.or.jp/>

**【南区】有料老人ホーム ニチケアセンター熊本飽田東 ボランティア募集 学生可**

- 【概要】・毎月1回程度のカルチャー活動で、特技を活かして入居者の方に教えてくださる方  
（内容）習字・陶芸・手芸・折り紙・野菜作り 他  
・リサイクルボランティア：踊り、演奏、マジック等を披露して下さる方  
・入居者の方の将棋、囲碁のお相手をして下さる方  
・お話し相手をして下さる方

上記内容のボランティアの方を随時募集しています。

【日時】毎日 10:00～15:00までの間での1時間から1時間30分程度

※曜日・時間は、ご相談に応じます。

【場所】熊本市南区八分字町50-1（熊本市総合屋内プール アクアドームくまもとの隣り）

※公共交通機関をご利用の方は、産交バス：川口・並建線 十三バス停下車。徒歩3分

【その他】・無料駐車場有 ・材料費等の支給有

【連絡先】ニチケアセンター熊本飽田東

TEL：096-227-4070 （担当：加藤・古閑・高橋）

**【南区】「愛莉園・カ合」デイサービスボランティア募集 学生可**

【概要】愛莉園・カ合の利用者の方や入居者の皆さんと一緒に、楽しい時間を過ごしていただけるボランティアの方を募集します。

・音楽活動（歌を歌う）・手品・踊り・健康体操・手話・習字・俳句・押し花 etc…

何でも結構です。皆さんの趣味や特技を生かして有意義な時間を過ごしてみませんか？

《現在活動中：ハーモニカ演奏・レクレーションダンス》

・お話し相手や、朝食・夕食時にお茶入れのお手伝いをして下さる方も募集しています。

【活動時間・内容】内容、時間については、随時ご相談に応じたいと思います。

**サービス付き高齢者向け住宅「愛莉園・カ合」ボランティア募集 学生可**

【概要】ご入居者の方々のご支援について下記の時間帯のボランティアをお願いします。

【活動時間・内容】①食事の時のお茶入れ時の話し相手、配膳、下膳、環境整備

・朝：8:00～9:00 ・昼：12:00～13:00 ・夕：17:00～18:00

②施設内の共有部分の環境整備（掃除機かけ等）ご希望の時間でお願いできればとおもいます。

**◎共通事項**

【活動場所】デイサービス刈草3丁目（愛莉園・カ合内）熊本市南区刈草3丁目3-15

※公共交通機関ご利用の方は、産交バス 川尻町、国町行きに乗車 刈草バス停下車5分。

【その他】無料駐車場有り

【連絡先】「愛莉園・カ合」デイサービス

Tel 096-277-7300 Fax 096-277-7775 （担当：角・竹本）

**【南区】共同住宅 タキさん家 ボランティア募集**

【概要】介護が必要な高齢の方たちが、穏やかに暮らす「タキさん家」では、入居者さまとお話、野菜作り、手芸、お菓子作り、本の読み聞かせ、草とり、音楽など、ご自身の特技を活かして下さるボランティアの方を募集しています。

【活動時間】日時等は下記までお問い合わせください。

【場 所】タキさん家 （南区上ノ郷2-5-53）

※公共交通機関をご利用の場合は、バス「日吉バス停」下車。徒歩10分。

【その他】無料駐車場あり。

資格は無くても大丈夫です。またお子さまと一緒にでも大丈夫です。

【お申込み・連絡先】詳しくは、下記までお問い合わせください

（有）まんまるケアセンター（担当：峯）

TEL：096-357-4600 Fax:096-311-7008

**【南区】特別養護老人ホーム みゆき園 ボランティア募集 学生可**

- 【概要】 個別レクボランティア（少数での手芸や書道、絵画、陶芸など）  
メイク（お化粧）のお手伝い、お話し相手、外出の手伝い、衣類の補正、  
環境整備（車いすの清掃）等
- 【活動日時】 月曜～金曜 9:00～15:30 ※曜日・時間はご相談に応じます
- 【活動場所】 特別養護老人ホーム みゆき園（熊本市南区御幸笛田6丁目6番71号）  
※公共交通機関をご利用の方は、熊本バス・笛田神社下車で徒歩5分  
熊本バス・御幸病院前で徒歩1分
- 【その他】 無料駐車場有り
- 【連絡先】 特別養護老人ホーム みゆき園  
Tel 096-379-3666 Fax 096-379-3366（担当：村上）

**【南区】熊本第一病院内 デイケアセンターたいのしま ボランティア募集**

- 【概要】 趣味や特技を活かしたボランティアをしてくださる方を募集しています。
- ・合唱 ・楽器演奏 ・ダンス ・生け花 ・手芸 ・手品
  - ・本の読み聞かせ ・歌 ・折り紙 ・押し花 など
- 年齢や性別、ボランティアの種別等は問いませんので、まずはお気軽にご相談ください。
- 【活動時間】 14:00～14:45 までの間で可能な時間。 ※日時はご相談ください。
- 【活動場所】 熊本第一病院 デイケアセンター たいのしま（熊本市南区田迎町田井島224番地）
- 【その他】 ・無料駐車場有り ・実費支給有（教室でかかる材料費など）
- 【連絡先】 熊本第一病院 デイケアセンター たいのしま  
Tel 096-370-7333 Fax 096-370-7334（担当：大瀧）

**【南区】ホスピタルメント 桜十字ボランティア募集 学生可**

- 【概要】 有料老人ホームでのお話し相手や、趣味・特技（ダンス・カラオケ・囲碁・折り紙など）  
を生かしてレクレーションをして下さるボランティアを募集します。
- 【活動場所】 ホスピタルメント 桜十字（熊本市南区御幸笛田7丁目13番21号）  
※活動日時については、ご相談に応じます。
- 【その他】 無料駐車場有り
- 【連絡先】 ホスピタルメント 桜十字  
Tel 096-378-1112 Fax 096-378-2288（担当：東田・中尾）

**【南区】施設ボランティア募集**

- 【概要】 施設のお客様とのお話し相手、余興、趣味活動をしてくださるボランティアの方を  
募集します。
- ・話し相手として ・民謡（歌、楽器演奏） ・フラダンス ・合唱など
- ※ご都合の良い時間で構いません。1・2時間から、ご相談に応じます。  
見学可能です。お気軽にご連絡ください。
- 【活動時間】 月～土 10:00～15:00
- 【活動場所】 デイサービスセンター ヴィーヴルへいせい  
（熊本市南区田迎1-7-9 JR平成駅近く）
- 【その他】 無料駐車場有
- 【連絡先】 デイサービスセンター ヴィーヴルへいせい  
Tel 096-214-8266 Fax 096-214-9266（担当：<sup>ともなか</sup>塘中）

### **【南区】あきた病院内施設ボランティア**

#### **●グループホーム 萌**

【概要】 下記の活動を入所者と一緒にして下さるボランティアさんを募集しています。

- ・入所者との話し相手
- ・外出時のサポート
- ・菜園の手入れ

【活動時間】 9:00～17:00 の時間帯で都合の良い時間

#### **●デイサービス なのはな**

【概要】 下記の活動を入所者と一緒にして下さるボランティアさんを募集しています。

- ・利用者のお話し相手（12:30～15:30）
- ・利用者様へお茶出し
- ・利用者様とのゲーム等への参加・手伝い（10:30～11:30）

#### **◎ 共通情報**

【連絡先】 あきた病院（熊本市南区会富町 1120）

Tel 096-227-1611 （担当：健康増進課：澤田）

### **【南区】有料老人ホーム「ローズヴィラマツモト」ボランティア募集**

【概要】 楽しく有意義な時間を、ホームの皆様と過ごしませんか？

- ・入居の方々のお話し相手、傾聴ボランティア
- ・ご自身やサークルなどの趣味を生かした訪問ボランティア
- ・レクリエーションを一緒に楽しんでいただくボランティア

お年寄りが好きな方、学生の方、大歓迎！

【活動時間】 随時 ※曜日・時間はご相談に応じます。

【活動場所】 有料老人ホーム ローズヴィラマツモト（熊本市南区野田2-31-6）

※公共交通機関ご利用の方は、九州産交バス 大慈禅寺バス停下車 徒歩1分  
JR川尻駅下車 徒歩25分

【その他】 ・無料駐車場有り

【連絡先】 有料老人ホーム ローズヴィラマツモト

Tel 096-358-2222 Fax 096-358-2499（担当：正木）

## 【北区】

### 【北区】特別養護老人ホーム あいこう ボランティア募集

【概要】 絵画教室・昔話を聴く会・シーツ交換・オカリナ演奏・書道教室・カラオケ盛り上げ隊・網戸掃除・花の植替え・食器洗いなどがあります。一緒に活動しませんか？

また。家庭の不用品（例えば、タオル・バスタオル※使い古しのものでも可です）等がございましたらご寄附ください。

リサイクルボランティア（お話会・踊り・演奏等）も随時受け付けておりますので、遠慮なくお申し出下さい。

【活動場所】 特別養護老人ホーム あいこう （熊本市北区清水新地 3 丁目 5-33）

※公共交通機関でお越しになる場合、新地団地行きの電鉄バスをご利用下さい。

【連絡先】 特別養護老人ホーム あいこう Tel 096-348-0660 （担当：延時）

URL <http://www.aikou.or.jp/>

### 【北区】特別養護老人ホーム コスモス・ファミリー熊本 ボランティア募集

【概要】 当施設では、利用者の方がより快適な生活を送っていただくお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。あなたの趣味や特技を活かしてみませんか。

- ・ お話しボランティア
- ・ 見守りボランティア

- ・ 趣味や特技を活かしたボランティア

（園芸、絵画、書道、お茶、お花、手芸、カラオケ、折り紙、料理など）

- ・ 各種ボランティア

（誕生会、バスハイク、料理教室、お花見、母の日を祝う会、夏祭り、クリスマス会、もちつき等）

【活動時間】 ボランティアさんのご都合のよい日時で構いません。

【活動場所】 特別養護老人ホーム コスモス・ファミリー熊本内（熊本市北区太郎迫町 144-1）

※公共交通機関でお越しの方は、産交バス「下立福寺」下車、徒歩5分

※オレンジタクシー「老人ホームコスモス前」

【その他】 無料駐車場があります。

【連絡先】 特別養護老人ホーム コスモス・ファミリー熊本

Tel 096-245-2800 Fax 096-245-2893 （担当：島貫）

### 【北区】くわのみ荘 デイサービスセンター ボランティア募集

【概要】 趣味や得意とされていることを、プログラム活動の講師となってデイサービスのご利用者に教えてください。

ご利用者のお話し相手や散歩、野外活動（健脚ツアー）で巡る人気スポットへの同行やカラオケ活動などをお願いいたします。

【活動時間】 月～土曜日 10:00～16:00

※週 1 回でも月 1 回でも空いた時間だけでも活動できます！

（2～3時間の活動でもOKです）

【活動場所】 くわのみ荘 デイサービス（熊本市北区鹿子木町 372-1）

【その他】 ・昼食有り ・駐車場有り ・送迎要相談

・活動ごとにポイント（くわポイント）を差し上げます。集めると、お買物券と交換。

【連絡先】 くわのみ荘 デイサービスセンター

Tel 096-245-2400 fax 096-245-1448 （担当：船津・渡辺）



## 【熊本市内】

### 【中央区・北区】熊本手話ダンスクラブ ～手話ダンスを一緒に踊ってみませんか？～

【概要】 手話ダンスは手話に簡単なステップを付けた踊りです。熊本教室では、聴覚障がい者、知的障がい者、健常者が仲良く活動しています。手話の習得やダンスの練習を希望荘で行い、地域の祭りや、施設等を訪問し、ご披露する機会を得ています。活動時間など、詳しくはご相談下さい。

【活動場所】 ・熊本市障害者福祉センター 希望荘（熊本市中央区大江 5 丁目 1-15）  
・中央公民館 （熊本市中央区草葉町 5-1）  
・龍田公民館 （熊本市北区龍田弓削 1 丁目 1-10）  
※公共交通機関ご利用の方は、市電、バス「交通局前」下車 徒歩 2 分

【その他】 駐車場有り。

【連絡先】 熊本手話ダンスクラブ Tel/Fax 096-379-6138 （代表：福馬）

## 【東区】

### 【東区】児童発達支援センター 熊本県ひばり園 保育ボランティア募集

【概要】 園児の兄弟児さんの保育

【活動時間】 月～土（10:00～12:00、13:00～15:00、15:00～17:00）のいずれかで、曜日・時間帯はご相談ください。

【活動場所】 熊本県ひばり園（熊本市東区长嶺南 2 丁目 3-2）

※公共交通機関をご利用の方は、「日赤長嶺」行き、「保田窪・長嶺団地」行きバス「身体障がい者福祉センター前」降車。

【その他】 18 歳以上で、週 1 回定期的に来ていただける方希望。駐車場有り。

【連絡先】 熊本県ひばり園

Tel 096-382-1939 fax 096-385-7974 （担当：松本・武田）

### 【東区】くまもと江津湖療育医療センター グループ療育 ボランティア募集

【概要】 発達障がい児を中心とした集団療育（小学生の幼児から高校生までの各グループ 6 名程度の子ども達が対象）を毎週土曜日に行っています。

季節の行事、感覚統合、ゲーム、製作などを通して集団適応能力の向上を目的としたグループ活動を行います。保育士 1 名、認定心理士 1 名と一緒に活動して下さるボランティアを 5 名ずつ募集します。

【活動時間】 第 2・4 土曜日 10:00～12:00、13:00～15:00

※活動時間は、ご相談に応じます。※第 5 土曜日、祝祭日はお休みです。

【活動場所】 くまもと江津湖療育医療センター（熊本市東区画図町重富 575）

【その他】 無料駐車場有（場所に制限があります。お尋ねください。）

【連絡先】 ボランティア参加をご希望の方は、下記のアドレスへご連絡ください。

※土曜の療育参加希望の方は、その週の水曜までにご連絡下さい。

くまもと江津湖療育医療センター 地域療育部

メールアドレス m-ryu@ezuko.jp （龍）

**【東区】将棋対戦ボランティア募集**

【概要】障がい者支援施設「朋暁苑」にて、iPad を利用し、コンピューターと対戦しているのですが、他の人と将棋対戦をしたい想いがあり、ボランティアを募集しております。将棋は、本人持ちの iPad を使用しての対戦となります。本人様は、左手で iPad 操作は可能ですが、将棋の駒を摘んで将棋を指す事はできません。

【日時】月に1回、日曜日の13時～15時で希望しています。

【場所】障がい者支援施設「朋暁苑」（〒861-8030 熊本市東区小山町 2210）

【希望人数】男性 1 名

【その他】無料駐車場あり

【連絡先】障がい者支援施設 朋暁苑 （担当：三田井）

TEL：096-388-0333/FAX：096-388-0336

## 【西区】

**【西区】平成学園で夢の実現のお手伝いをしませんか？「ドリームサポーターズ」メンバー募集！！**

【概要】平成学園での日中活動におけるお手伝い。散歩、音楽、簡単な手芸、話し相手など

【活動時間】原則 月～金（要相談）10:30～15:30 まで

※活動内容により、時間が変わりますので、まずは、ご相談ください。

【活動場所】平成学園内（熊本市西区小島9丁目 14-33）およびその周辺

※公共交通機関をご利用の方は、産交バス「町営住宅前」より徒歩5分

【その他】・無料駐車場有り ・園の送迎バスも利用可（ご相談ください）

【連絡先】平成学園 Tel 096-329-5711 （担当：鋤崎）

e-mail heiseigakuen@globe.ocn.ne.jp

**【西区】放課後等デイサービス あした 中学・高校生のサポート ボランティア募集**

【概要】中学・高校生の社会人として必要なマナー・生活面での自立コミュニケーション力・職場実習や事業所見学などのサポートを協力して下さる方を募集します。

【日時】平成 30 年 3 月 5 日から随時始めます。

学校がある日（月～金）15:00～19:00 ※週1回の短時間でも可能。

【場所】熊本県コロニー協会内（西区二本木3丁目 12-37）

【募集人員】2～3 名

【その他】無料駐車場有

【連絡先】放課後等デイサービス あした

TEL：096-241-0700 （担当：森）

## 【南区】

### 【南区】障がい幼児の生活支援ボランティア募集 大学生可

【概要】 通園してくる障がい幼児の排泄・着脱介助。遊び支援、活動の助手

【活動時間】 月～金曜日 週1回～月2回程度 9:30～15:00

【活動場所】 福祉型児童発達支援センター 済生会なでしこ園（熊本市南区白藤3丁目2-71）

【その他】 駐車場有り

【連絡先】 福祉型児童発達支援センター 済生会なでしこ園

Tel 096-357-6615（担当：重本）

e-mail sai-nadeshikoen@sk-fukushi.jp

### 【南区】人生、風はすべて追い風 健康の為に楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

【概要】 ダンス、ボランティア募集

社交ダンスが好きな方、できる方を募集しています。

（受付、曲のスタート出しもお手伝いしていただける方）

【日時】 毎月第1・3水曜日 10時00分～12時00分

【場所】 お達者文化センター（熊本市南区馬渡1丁目7-1）、駐車場 有

【連絡先】 フリーダンス（赤いくつ） TEL 096-379-3911（担当：ウメムラ）

## 【北区】

### 【北区】施設活動・イベントボランティア大募集 学生可

【概要】 めいとくの里では様々な場面でボランティアを募集しています。障がいを持つ方の日々のサポート、その他施設イベント等ご利用者様と一緒に盛り上げて楽しんでいただける方を募集しています。（例）ウォーキング、音楽療法、花植え、ダンスレクリエーションなど。

【活動時間】 9:00～21:00の間で活動・イベントを実施しています。

【活動場所】 チャレンジめいとくの里 施設ホール及び施設周辺（熊本市北区明徳町707-1）

【連絡先】 障がい者支援施設 チャレンジめいとくの里 Tel 096-215-9101

e-mail meitokunosato@yahoo.co.jp（ボランティア担当者まで）



## 病院でのボランティア



### 【中央区】

#### 【中央区】熊本大学医学部附属病院 ボランティア活動員募集

【概要】 あなたの善意による病院ボランティア活動は、通院や入院の患者さんの精神的負担を軽減し、安心して診療が受けられるように支援するものです。

##### ●外来ボランティア

- ・ 外来でのお世話 ・ 受診手続きの説明等 ・ 診療科などへの案内
- ・ 幼児の世話 ・ 車椅子の手配と介助
- ・ 自動再来受付機等の操作案内・通訳、手話通訳、視聴覚障がい者への受診付き添い

【活動時間】 月～金曜日（休日を除く） 8:00～13:00 ※時間、曜日、回数をご相談に応じます。

##### ●図書ボランティア（ライブラリーインフォメーション）

- ・ 図書室内の受付、案内、本の整理

【活動時間】 月～金曜日（休日を除く） 10:00～17:00 ※時間、曜日、時間をご相談に応じます。

##### ◎共通事項

【活動場所】 熊本大学医学部附属病院 外来棟、東病棟 1 2 階（熊本市中央区本荘 1 丁目 1-1）

【その他】 駐車場：無料駐車券配布 申込方法：所定の申込書（病院 HP からダウンロード可）を病院医療サービス課外来担当へ提出してください。

【連絡先】 熊本大学医学部附属病院（医療サービス課外来担当）  
Tel 096-373-5557 Fax 096-373-5719  
URL <http://www.kuh.kumamoto-u.ac.jp>

#### 【中央区】江南病院 ～病院でボランティアしませんか？～

【概要】 お話相手、散歩の付き添い、レクリエーションのお手伝い、総合案内、絵画の展示など様々な活動がございます。まずはお気軽にご相談下さい。専任のボランティア・コーディネーターが対応いたします。

※（急募）車いす清掃のお手伝いをしてくださる方

【活動時間】 月～金曜日 9:00～16:00、土曜日（月 2 回程度）9:00～16:00  
（ボランティアさんのご都合に合わせて週に 1 回 1～2 時間程度）

【活動場所】 江南病院内、病棟、リハビリ室など（熊本市中央区渡鹿 5 丁目 1-37）

【その他】 駐車場有り

【連絡先】 江南病院 Tel 096-375-1112  
e-mail [konan-volunteer@kyouninkai.jp](mailto:konan-volunteer@kyouninkai.jp)（ボランティアルームまで）  
URL <http://www.kyouninkai.jp/konan/>

#### 【中央区】国立病院機構熊本医療センター ～ボランティアを始めてみませんか！～

【概要】 案内ボランティア：外来患者様、面会者等の案内など。

手芸ボランティア：各種縫い物や、患者様に役立つものづくりなど。

【活動時間】 8:30～17:00 の間で都合の良い時間で構いません。

【活動場所】 国立病院機構熊本医療センター（熊本市中央区二の丸 1-5）

【連絡先】 国立病院機構熊本医療センター Tel 096-353-6501（担当：庶務班長）  
URL <http://www.nho-kumamoto.jp/>

## 【東区】

### 【東区】熊本赤十字病院 ボランティア募集

- 【概要】 当院患者さん（外来・入院）への総合案内、図書の貸し出し、手浴足浴、衛生材料作りや病院花壇での草花の手入れ等をお願いします。特に手浴・足浴を募集しています。
- 【活動時間】 週 1 回程度 ※ボランティアの内容で、活動時間は異なります。お尋ねください。
- 【活動場所】 熊本赤十字病院内（熊本市東区長嶺南 2 丁目 1-1）
- 【その他】 駐車場無料。まずは体験していただいてから活動するか決めていただいています。
- 【連絡先】 熊本赤十字病院 社会課 Tel 096-384-2111（担当：橋本）  
URL <http://www.kumamoto-med.jrc.or.jp/>

### 【東区】窪田病院 イベントボランティア・講師ボランティア募集

- 【概要】 ・イベントボランティア：楽器演奏、演劇、踊り、手品などを披露してくださる方  
・講師ボランティア：デイケアに通所している方々へ編み物、手芸、習字、新聞紙のエコバックの作り方等を教えてくださる方
- 【活動時間】 毎週月～木曜日 10:00～11:30、13:40～15:40 の時間帯で、40～50 分程度
- 【活動場所】 窪田病院 精神科デイケア室（熊本市東区長嶺東 2-11-95）  
※公共交通機関ご利用の方は、産交バス 東八反田バス停下車 徒歩 10 分。
- 【その他】 無料駐車場有り
- 【連絡先】 窪田病院 デイケア室 Tel 096-380-2038（担当：<sup>こうざわ</sup>神澤）

### 【東区】くまもと成仁病院 ボランティア募集

- 【概要】 生活支援、お話し相手、散歩、レクリエーション介助、院内デイケアのお手伝い等をしていただけるボランティアの方を 2 名募集します。
- 【活動時間】 週 2～3 回 14:00～16:00
- 【活動場所】 くまもと成仁病院 病棟内（熊本市東区戸島 2 丁目 3 番 15 号）  
・集合場所：同病院 1 階フロア  
※公共交通機関をご利用の方 ・都市バス（小峯京塚線）葉山団地入口バス停より徒歩 1 分  
・産交バス（日赤小峯経由戸島行）葉山団地入口より徒歩 1 分
- 【その他】 無料駐車場有り
- 【連絡先】 特定医療法人 成仁会 くまもと成仁病院（担当：部長 村上）  
Tel 096-380-7011 Fax 096-380-9223

### 【東区】鶴田病院 病院ボランティア募集

- 【概要】 ○レクリエーション時の患者様との交流ボランティア  
音楽療法や、お花見・クリスマス会などのイベントへの参加、その際の誘導、見守り、お話し相手など  
○イベントボランティア  
音楽演奏、合唱、劇、踊り、ダンスの披露など  
※秋まつりなどイベントのステージで披露していただける方も募集しています。  
○緩和ケア病棟でのボランティア  
喫茶ボランティア（ティータイムのお手伝い）など  
※事前に、当院の緩和ケアやその患者様の特性などについて説明を行います。  
○環境作りのボランティア  
生け花、切り花、絵画などの展示を行って、外来や病棟内を彩っていただける方を募集しています。
- 【その他】 電話連絡を頂いた後に一度ボランティアコーディネーターとの面談を行い、お受け入れの検討、内容の確認をさせていただきます。
- 【活動日時】 13:00～16:00 の間で活動いただきます。（要相談）
- 【活動場所】 鶴田病院（熊本市東区保田窪本町 10-112）
- 【その他】 無料駐車場有 ・ボランティア室有
- 【連絡先】 鶴田病院 地域連携・相談支援センター（担当：永木）  
Tel 096-285-6755（直通） Fax 096-382-0573（直通）

## 【北区】

### 【北区】 菊南病院 病院ボランティア募集 学生可

【概要】 傾聴・院内散歩、車椅子移送、生活レクリエーションなどをお願いします。

【活動時間】 13:00～17:00 （都合の良い時間で約1時間程度）

【活動場所】 菊南病院敷地内（熊本市北区鶴羽田3丁目1-53）

【その他】 駐車場有り。※初心者の方にはスタッフが指導いたします。

【連絡先】 菊南病院 Tel 096-344-1711 Fax 096-344-1726

（担当：「看護部」大森・吉澤「事務部」塚本）

### 【北区】 医療法人朝日野会 朝日野総合病院 ボランティア募集 学生可

【概要】 より豊かな時間を患者様と一緒に楽しんでいただけるボランティアさんを募集します。

- ・お話し相手、レクリエーション時のお手伝い、談話室などの飾りつけ（ひな祭りなど）、外来や病棟へのご案内、受付補助など。

また、入院患者様やデイケアの利用者様のカルチャー活動（絵手紙、押し花、ちぎり絵など）を教えていただけるボランティア講師も募集しています。

ご興味のある方は、一度見学にきませんか？

ボランティアコーディネーターが対応しますので、初めてボランティアされる方も安心して活動ができます。

【活動時間】 曜日、回数、時間等にご相談ください

【場 所】 医療法人朝日野会 朝日野総合病院 （北区室園町12番10号）

※公共交通機関をご利用の場合は、

熊本電鉄バス（清水ヶ丘経由）朝日野総合病院前下車

【その他】 無料駐車場あり

【連絡先】 医療法人朝日野会 朝日野総合病院

デイケアセンター（担当：中崎）

TEL：096-344-3000（代）



## 【熊本市内】

### 【熊本市内】子ども達に夢と感動を育む童話活動

- ①【概要】 □演教室（□演童話話者の養成、絵本の選び方・読み方、発声練習、手遊びなど）  
 【活動時間】 毎月第4日曜日 10:00～11:00  
 【連絡先】 Tel 0968-25-5025（担当：長谷）
- ②【概要】 ・月例童話会（□演童話の実演、パネルシアター、ペープサートエプロンシアター、手遊び、司会のやり方、反省研究会）  
 【活動時間】 毎月第4日曜日 11:10～12:30 その後、研究会  
 【連絡先】 Tel 096-343-4547（担当：坂本）
- ③【概要】 ・派遣童話会（保育園や幼稚園、小学校、児童育成クラブ、老健施設など要請があればいつでもどこへでもお話に出かけます）  
 【連絡先】 Tel 096-329-8254（担当：田野）

### ①②の共通事項

- 【活動場所】 熊本市市民活動支援センター・あいぼーと 会議・セミナー室  
 （熊本市中央区大江5丁目1-1 熊本市総合保健福祉センター ウェルパルクまもと 1階）  
 ※会場は、変更する場合があります。
- 【その他】 ・参加費：無料  
 ・定員:50名 ※当日直接会場までおこし下さい。
- ④【概要】 創作教室児童文学に興味のある方を対象に文章講座、創作童話の勉強会を開催しています。いつでも入会可能です。  
 【活動時間】 毎月第2土曜日 13:30～  
 【活動場所】 熊本市国際交流会館 3F（熊本市中央区花畑町4-8）  
 【連絡先】 TEL 096-248-5451（担当：加藤）
  - ⑤【概要】 ・熊日童話会 総会並びに講演会（毎年5月 第4日曜日 10:00～15:30）  
 ・熊日童話会 秋の童話まつり（熊本県芸術文化祭参加行事）  
 会場：ウェルパルクまもと  
 （毎年11月 第4日曜日 13:00～15:00）  
 ※日時、会場は、変更する場合があります。詳しくは、お尋ねください。  
 【連絡先】  
 熊日童話会  
 会長：TEL 096-355-5066（担当：渥美）  
 事務局：TEL 096-363-5451（担当：太田）  
 創作教室主任：TEL 096-248-5649（担当：加藤）

### **【熊本市内】熊本市子育てほっとサポーター事業**

- 【概要】 熊本市は、子育て中の親子を応援するボランティア「子育てほっとサポーター」を毎年募集しています。セミナーを受講して「子育てほっとサポーター」になりませんか？
- 【対象者】 身体が健康で、子育て支援に関心をお持ちの方
- 【登録方法】 熊本市主催の研修「子育てほっとサポーター養成セミナー」を受講後、「子育てほっとサポーター」として登録し、支援センターや子育てサークルに出向きて活動していただきます。
- 【活動内容】 親子の見守り、お母さん方の話し相手、絵本の読み聞かせ、親子遊び等のお手伝いをを行います。
- 【活動場所】 熊本市内の子育て支援センター、子育てサークル、児童館等
- 【連絡先】 熊本市総合子育て支援センター Tel 096-364-0123（担当：古庄・栗永）

### **【熊本市内】NPO法人 フリースクール地球子屋 サポートボランティア募集**

- 【概要】 小学生～20歳くらいまでの子どもたちを対象としたフリースクール活動のサポートです。子どもと一緒に過ごしてくださる方を募集しています。スポーツ、料理、室内ゲームやお出かけなど得意な分野でかかわっていただければ結構です。
- 【活動時間】 ・常時（週1回以上） 13:00～18:00 ・フリースクール事業（火～金曜日）
- 【活動場所】 NPO法人 フリースクール地球子屋 事務局  
（熊本市中央区本庄3丁目4-1-201）及びその周辺
- 【その他】 ・交通費支給有り。 ・お申込み後面接を行います。 ・募集人数：2～3人。
- 【連絡先】 NPO法人 フリースクール地球子屋  
Tel：080-4286-2999（担当：加藤） URL <http://terakko.org/>

### **【熊本市内】NPO法人みるくらぶ ボランティア募集**

#### **●託児ボランティア募集 学生可**

- 【概要】 母親の精神的充足や学びのためのサポートとして託児をしてくださる方で、子どもの福祉を十分に理解してくださる方を募集します。

【活動時間】 事業内容によるので、その都度、連絡致します。

【その他】 保育士およびヘルパーの資格をお持ちの方。交通費の支給有り。

#### **●こころリラクゼーション講座 講師募集**

- 【概要】 「NPO法人 みるくらぶ」は、母親の精神的負担の軽減と、友だちづくりのきっかけをつくる機会として様々なイベント・講座を開催しています。  
その講座の講師として、自分の特技を生かして協力いただける方を募集します。

【活動場所】 公民館など公共施設で開催します。

【その他】 講座の材料費など実費支給 駐車場有

#### **●学習サポートボランティア募集**

【概要】 学習サポート及び子どもたちの心のケアができる方

【活動時間】 毎週月曜日 午後4時30分～午後6時

【活動場所】 城南町舞原仮設

### **◎ 共通情報**

【連絡先】 NPO法人 みるくらぶ Tel 090-7382-8688（みるくらぶ携帯）

## 【中央区】

### 【中央区】「熊本市子ども文化会館ボランティア」募集 学生可

【概要】 熊本市子ども文化会館は、年齢や地域の違う子どもたちが自由に集い、楽しく遊び、学ぶ中で、自主性や創造性、豊かな感性や思いやりの心などを養う子ども支援、子育て支援施設です。創作室やプレイルームでの乳幼児とのふれあいや子どもの活動支援、土日に行う子どもたち対象のイベントでの補助スタッフボランティアを募集します。

【活動日】 休館日を除いた常時

（原則第2・4火曜日が休館日、ただし第2・4火曜が祝日の場合は翌日が休館日）

【活動時間】 9:00～17:00（開館時間内）

【活動場所】 熊本市子ども文化会館（熊本市中央区新町 1-3-11）

※公共交通機関をご利用の方は、市電・蔚山町（うるさんまち）下車 徒歩4分  
熊本城周遊バス 子ども文化会館前下車 すぐ

【連絡先】 熊本市子ども文化会館

Tel 096-323-0505 Fax 096-323-0556（ボランティア担当者宛）

## 【北区】

### 【北区】龍山学苑 ～児童養護施設でボランティアしませんか？～

- 【概要】
- ・学習ボランティア：子どもに勉強を教える
  - ・行事ボランティア：行事がある時に、子どもと一緒に活動

【活動場所】 児童養護施設 龍山学苑（熊本市北区龍田 6丁目 3-60）

【その他】 30歳までの方。学生さん大歓迎。※中高生不可  
連絡して頂いた後、オリエンテーションを行います。

【連絡先】 児童養護施設 龍山学苑

Tel 096-338-0845 e-mail ryuzan\_vr@yahoo.co.jp





## 【中央区】

### 【中央区】NPO greenbird 熊本チーム くまもと街そうじ参加者 大募集！

【概要】 greenbird の宣言。私は、ゴミをポイ捨てしません。私は、ゴミをきちんと分別します。

私は、緑や自然を大切にします。ぜったいに・・・できるかぎり。

【コンセプト】 「きれいな街は、人の心もキレイにする」

【活動時間】 夜そうじ : 毎月第 2・4 水曜日 19:30～

【集合場所】 蓮政寺公園（小泉八雲旧居横、鶴屋百貨店裏） ※雨天中止

【その他】 ・上記の他、不定期でイベントそうじも開催中です！

詳しくは、下記の「greenbird のオフィシャルウェブサイト」をご確認ください。

URL <http://www.greenbird.jp/team/kumamoto/>

・手ぶら参加OKです。用具はこちらで用意しております。

・軽装にて、タオル・飲み物をお忘れなく。 ※事前申込み不要です。

【連絡先】 NPO greenbird 熊本チーム

Tel 080-6403-9296 （担当：東）e-mail [kumamoto@greenbird.jp](mailto:kumamoto@greenbird.jp)

## 【東区】

### 【東区】江津湖の自然と水を守る会 ～爽やかな早朝に、江津湖清掃活動に参加してみませんか！～

【概要】 基本的にゴミ拾い作業です。晴雨にかかわらず実施。

江津湖の自然と水を守る会は、画図校区自治協議会を母体として、画図小の児童や先生方、江津湖周辺住民の皆様、自衛隊関係者「曹友会」の皆様、さらには、遠方から多くの皆様の参加を得て、昭和 56 年から続いています。

『出来る時に参加、決して無理せず』が合言葉です。

【活動時間】 毎月第 2 土曜日

（冬季 10～3 月 午前 7:30～8:30 夏季 4～9 月 午前 7:00～8:00）

【活動場所】 上江津湖公園周辺

【集合場所】 宮本ボートハウス前駐車場。参加希望者は当日、直接集合場所へお越しください。

【その他】 清掃道具（金バサミ、ビニール袋）等は、用意しています。

軍手、買い物ビニール袋等、再利用品を各自で準備いただければ大変助かります。

【連絡先】 江津湖の自然と水を守る会 Tel 090-6298-1145 （担当：多神田（たじんだ））

## 【北区】

### 【北区】立田山野外保育センター雑草の森 ボランティア募集

【概要】 光と風と緑に包まれた自然が いっぱいの立田山で、木々のささやきを聞きながら、子どもたちと一緒に活動してみませんか？

立田山野外保育センターが実施するイベント支援やセンター周辺の自然保護、環境整備等を行います。

【対象】 熊本市内にお住まいの 15 歳以上の方。

【活動時間】 活動できる日・時間帯については相談に応じます。

【その他】 必要な資格等は、特になし。実費支給なし。

【連絡先】 立田山野外保育センター雑草の森

Tel 096-348-7300 Fax 096-339-7123 （担当：緒方・山戸）

e-mail [zassounomori@kumashiho.jp](mailto:zassounomori@kumashiho.jp)

URL <http://www.kumashiho.jp/zassounomori/>



## 【熊本市内】

### 【熊本市内】「さわやか南京玉すだれ」を楽しむ会へのお誘い

【概要】 「南京玉すだれ」をご存じですか？56枚の「すだれ」を操作していろいろな形を造っていきます。大きな橋になったり、タワーやすだれ柳や万国旗になったりその変化が不思議で楽しく、面白くてたまりません。是非一度、見に来てください。一緒に楽しみましょう。

【活動時間】 毎月第2日曜日 10:00～12:00

【活動場所】 熊本市市民活動支援センター・あいぽーと イベントコーナー

(熊本市中央区大江5丁目1-1 熊本市総合保健福祉センター・ウェルパルクまもと 1階) ※会場は変更することがあります。

【連絡先】 さわやか南京玉すだれを楽しむ会 Tel 096-361-0237

携帯 090-5473-6461 (担当：森)

### 【熊本市内】懐メロ等、バンドメンバー募集

【概要】 私たち「スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ」は、熊本市内を中心に各種イベント出演や、老人保健施設等でのボランティア活動を行っているグループです。

ハワイアン音楽や懐メロ、童謡、抒情歌等、楽器演奏及び歌唱に興味のある方や、ウクレレ、ギターベース等を楽しみたい方、又、フラダンスを習っている方や、これから始めたい方も、生バンドの演奏に合わせて踊ってみませんか？!

【活動時間・場所】 詳細については、お尋ねください。

【連絡先】 スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ

Tel 090-3606-2975 Fax 096-371-4920 (担当：炭谷)

### 【熊本市内】高齢者福祉施設等への訪問活動 ボランティア募集

【概要】 NPO法人CALMヒーリング協会では、老健施設や老人ホームなどの高齢者施設を訪問し、介護予防健康体操や百歳体操(軽い体操やストレッチ)、車椅子レクダンスなどを入通所の方や施設の方と一緒に楽しく行う、ボランティアの方を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

【日 時】 平日(13:00～16:00頃まで) 月1～2回

【場 所】 市内の高齢者福祉施設

【その他】 車が無いなど交通が不便な方：乗り合わせての参加が可能です。

【連絡先】 NPO法人CALMヒーリング協会 事務局

TEL: 096-360-0611 090-8851-8493 (担当：赤星)

FAX: 096-285-6487 e-mail: calmoffice2@yahoo.co.jp

## 【東区】

### おーさぁバンド メンバー募集

【概要】 おーさぁバンドは、おーさぁに関わる人たち(おーさぁスタッフ、利用者さん、ボランティアさん、地域の方など)による音楽サークルです。

音楽に興味がある人は誰でも入れます。経験は一切問いません!

「バンドで演奏したい!」「楽器に触ってみたい!」「音楽について語れる仲間が欲しい!」という方はぜひ、ご参加ください。

【活動日】 毎月第2土曜日 10:00～12:00

【活動場所】 喫茶おーさぁ(東区栄町2-15 県営住宅健軍団地1階)

【お問い合わせ】 TEL 096-214-0003 (担当：あかほし)



## 【中央区】

### 【中央区】国際交流サポートセンターボランティア募集

【概要】 国際交流会館では、2階サポートセンターで活動して頂けるボランティアさんの募集を行っております。できる事からはじめませんか？

- ・2階カウンターでの受付業務（3時間程度）
- ・簡単な通訳、翻訳（語学のできる方）
- ・事業及びイベント活動補助
- ・館内レイアウト（装飾等が好きな方大歓迎！）
- ・図書を紹介及び整理（本の好きな方大歓迎！）
- ・韓国人学生の日本語会話学習サポート

【活動場所】 熊本市国際交流会館 2階サポートセンター（熊本市中央区花畑町4-18）

【対象・応募資格】 国際交流・協力の興味のある方。継続的に活動できる方（月に2回以上）

【連絡先】 熊本市国際交流会館 Tel 096-359-2121（担当：工藤）

### ホストファミリーボランティア募集

【概要】 おうちに居ながら、国際交流しませんか？ 熊本市国際交流会館では、熊本を訪れる海外の方を家に受け入れて、異文化交流を図る活動をしています。  
その活動に御協力いただけるホストファミリーボランティアを募集しています。

【活動期間】 主に、数時間～1週間程度（随時募集・人数制限なし）

【連絡先】 熊本市国際交流会館 Tel 096-359-2121（担当：吉田）

### 情報ボランティア募集

【概要】 日本語が難しい外国人のために市政だよりの情報や観光、イベントなど生活に必要な情報提供を多言語に翻訳するボランティアです。空いた時間を有効に使いませんか。

【活動時間】 毎月、中旬 ※随時募集しております

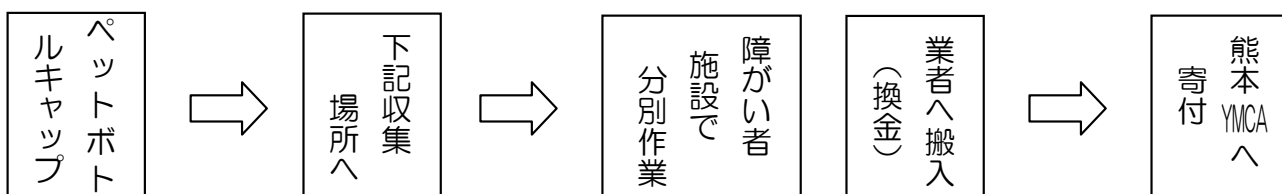
【対象】 英語、韓国語、中国語の翻訳ができる方

【連絡先】 熊本市国際交流会館 tel 096-359-2121（担当：吉田）

## 【北区】

### 【北区】ペットボトルキャップ収集ボランティアしませんか

【概要】特定非営利活動法人自立応援団では、ペットボトルキャップを換金してその収益金は熊本YMCAを通じてアジアの子供たちの支援として寄附しています。皆様のご協力により、昨年も5万円近くの寄附をすることができました。今年度も引き続き活動を続けてまいります。各小学校や団体からの寄附も増え、本活動に広がりが出てきました。収益のうち、ペットボトルキャップ回収や洗浄作業をして頂いた障がい者施設に作業賃として支払いしています。また、熊本における地域環境保全活動として、ペットボトルキャップ活動は寄与しています。次世代の子どもたちのためにもこの運動が広がることを願っています。



#### 【収集場所】◆熊本YMCA

(中央YMCA・みなみクラブ・むさしYMCA・東部YMCA・上通YMCA  
・ながみねファミリー)

#### ◆就労支援センターくまもと(熊本市北区貢町 780-8)

【連絡先】就労支援センターくまもと Tel 096-288-1752 Fax 096-288-1753  
メール shurokumamoto@rice.ocn.ne.jp



## 災害救助



## 【熊本市内】

### 【熊本市内】避難支援ボランティアに登録しませんか

【概要】熊本市では、災害発生の恐れがあるとき、自力で避難することが困難な高齢者や障がいのある方などを支援する体制作りに取り組んでいます。避難に際しては、身近な隣近所の「支えあい・助け合い」による支援が、なくてはなりません。

そこで、地域の要援護者の支援をしていただける方を広く募集いたします。

登録していただいた方は、お住まいの身近に要援護者として登録された方がおられる場合に、避難支援者として協力していただきます。ボランティアとして、ご協力いただける範囲での活動ですので、避難にあたり責任を負っていただくものではありません。

【連絡先】登録方法など詳しくは、熊本市健康福祉政策課へお問い合わせ下さい。



その他



## 【北区】

### 植木温泉ボランティアスタッフ募集

【概要】 温泉が好きな方、地域で活躍したい方

観光に興味のある学生さん。

植木温泉観光旅館組合が運営するイベントのお手伝いしませんか。

【活動期間】 1年間

【対象者】 高校生以上の男女

【報酬】 活動日にポイント貸与（温泉チケットとしてご利用可能）

【内容】 県内外各地でのイベント参加時のパンフレット配布などのお手伝い

※花火大会の運営

※温泉街美化活動

【その他】 活動参加は自由です。

2週間ほど前に告知します。

時間が合えば登録、詳細をお知らせします。

イベントは組合事務所集合、送迎でいきます

※お弁当支給あり。

※事前登録必要（植木温泉での研修あり）

【連絡先】 植木温泉観光旅館組合 TEL 096-274-6830

HP <http://ueki-onsenkumiai.com/?p=419>

## 【東区】

### クリエイティブなボラスタ募集

【概要】 ラジオ・テレビ番組などのコンテンツに加え、フリーペーパーやイベント等も自分たちの手で創り上げるDIYユニット「FMC」では、『クリエイティブなボランティアスタッフ』を募集しています。

<http://www.fmc.or.jp/etc.html>

【日時】 随時募集します。

【場所】 FMC スタジオ（熊本市東区新南部 3-2-75）

【その他】 無料駐車場有

【連絡先】 FMC KOMBINAT

TEL：080-4284-5991（担当：榎田）



## あいぽーと内のボランティア



### 【中央区】

#### 【中央区】「あいぽーとボランティア」を募集します！

【概要】 ボランティア活動をしたいけど何から始めていいか悩んでいる方、色々な人と仲間になりたい方、あいぽーとスタッフと一緒に活動のお手伝いをしていただける方を募集します。

【活動内容】 ★ 折々ボランティア：月1回発行の「あいぽーと通信」の発行お手伝い

★ 施設ボランティア：あいぽーと施設内のお手伝い

- ・ イベント（あいぽーと文化祭など）
- ・ 市民公益活動（ボランティアなど）に関する新聞スクラップ
- ・ 施設内の美化活動（椅子・テーブル・キッズコーナー・水回り）
- ・ 施設内遊具の修繕

※どなたでも簡単にできます！お気軽にお尋ねください。

【活動場所】 熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

（熊本市中央区大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと 1階）

【連絡先】 熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

Tel 096-366-0168 e-mail aiport\_kumamoto\_city@joy.ocn.ne.jp

URL <http://www.kumamoto-aiport.com/>

#### 「あいぽーとボランティア DAY」開催のお知らせ

毎月5日、15日、25日に開催します。

「**初めての方にも安心**して参加できる」

「**仕事帰り**に参加ができる」

「**学生**ができる」

「**親子**で参加できる」

「**3時間以内**で参加できる」

ボランティアに関する心構えをはじめ、

様々なパターンでボランティア活動を紹介します。

**あいぽーとボランティア DAY**

「ボランティアに関心のある方募集♪」

「初めての方にも安心して参加できる」  
「仕事帰りに参加ができる」「学生が出来る」  
「親子で参加できる」「3時間以内で参加できる」

【開催日時】  
毎月5日、15日、25日 5のつく日に開催します  
※各日の開催時間が異なります。ご都合の良い時間に参加下さい。  
5日：10:00～11:00  
15日：13:30～14:30  
25日：19:00～20:00

開催場所：  
熊本市市民活動支援センター・あいぽーと  
（中央区大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと1階）

お申し込み・お問い合わせは下記までお願いします  
熊本市市民活動支援センター・あいぽーと 096-366-0168