熊本市市民活動支援センター・あいぽーと　　平成２７年３月１日発行

あいぽーと通信　144号

あいぽーとは、「ＮＰＯ」・「ボランティア」・「くまもと・わくわく基金」に関する相談や情報の収集・発信を行っています。市民向けのセミナーなども開催しております。詳しくは、あいぽーとまで。

くまもと・わくわく基金（熊本市市民公益活動支援基金）情報

3/25（水）　平成２７年度「くまもと・わくわく基金」開　催　助成申請団体公開プレゼンテーション開催のお知らせ

平成 27 年度助成申請の件数は 21 件ありました。

この中の分野指定助成事業につきましては、市民の皆様に活動を知っていただくために公開プレゼンテーション形式で審査を行います。

寄附金は、どのような事業に使われるの？市民公益活動ってどんなもの？と思っている皆さん！ぜひ、ご来場いただき市民活動団体の企画に込められた想いを聞きに来ませんか？

予約の必要はありません。多くの皆さんのご来場をお待ちしております

【公開プレゼンテーション】

日時：2015 年 3 月 25 日（水）
9:30～15:00（予定）

場所：ウェルパルくまもと 1 階
大会議室

受付：予約不要。
当日直接会場へお越しください。

くまもと・わくわく基金（熊本市市民公益活動支援基金）情報

「くまもと・わくわく基金」に関する相談会を毎月９日に開催しています。

くまもと・わくわく基金に興味のある方は、まずはご相談ください。お待ちしております。

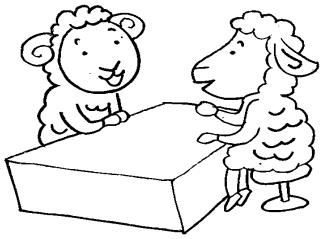
３月開催日は**3**月**9**日（月）

時間**14:00～18:00**です。

※９日以外でも相談は随時受け付けています。あいぽーと開館時間中の「基金相談窓口」をご利用ください。

2/19（木）NPO法人設立説明会を開催しました

今年度最後の「NPO法人設立説明会」を開催しました。
NPO法人化を考えている任意団体や個人の方を対象に、法人設立のための基礎知識講座と、設立認証に必要な書類の作成方法の内容をご説明いたしました。



★NPOって？法人格って？
★NPO法人を設立する時は、どういう手続きが必要なの？
★自分で設立できるかな？

【説明会の様子】

ＮＰＯ法人の設立の際には、相談やご質問、申請内容の確認などの事前相談を受け付けています。

2/17（火）あいぽーと人材育成「助成金セミナー」を開催しました

市民活動団体やNPO法人の組織運営を行うにあたって、資金調達は人材確保と同じく重要なことです。自主事業のみによって会を運営している団体はあるものの、その確保には苦慮している団体が多くみられます。助成金や補助金の活用方法を知り、各団体や法人に適した資金調達が行われることは活動を維持・発展させるために必須と思われます。そこで、今回、助成金を得るための目的や日々行う情報収集方法などを助成申請に必要な知識の学びの機会とし「現場で使える助成金」を紹介いたしました。

【セミナーの内容】
第１部　基調講演「夢への実現！助成金獲得の秘訣！」
　　次世代のためにがんばろ会　代表、環境カウンセラー　講師：松浦ゆかり氏
第２部　各種助成金について紹介

ＮＰＯ法人の皆様へ　「総会の開催」「事業報告書の提出」について

法人の皆様、年度総会はお済みでしょうか？　ＮＰＯ法人は、市民の皆様への説明責任を果たし、公益性を高めるという観点から、毎事業年度終了後３か月以内に**事業報告書等**を作成し、所轄庁に提出することが義務付けられています。

ご不明な点がございましたら、あいぽーとのＮＰＯ法人相談窓口までお問い合わせください。

ＮＰＯ法人相談窓口時間のお知らせ　午前１０時～午後７時まで

ＮＰＯ法人相談窓口を開設しています。ＮＰＯ法人に関する様々な相談を受けています。

- **ＮＰＯ法人の設立ってどんな書類が必要なの？**
- **事務所を２か所に設置しようと思うけど、所轄庁はどうなるの。**
- **現在ある NPO 法人の定款を確認したい。**
- **理事の住所が変わったら、どんな手続きが必要なの？**
- **法務局の登記って何？**　　などなど。

ご相談の場合は、お電話だけではわかりにくい内容もございます。
資料などをご覧いただきながら説明いたしますので、是非窓口までお越しください。

相談時間　午前１０時～午後７時まで（開館時間　午前８時３０分～午後９時）

ＮＰＯ法人『労務』無料相談

労務のエキスパートである社会保険労務士が相談に応じます。ぜひご利用ください。

- **労働者を雇い入れるときはどうしたらいいの？**
- **労働条件にはルールがあるの？**
- **雇用保険、労災保険、健康保険ってなに？**

【３月開催実施日】※事前予約受付中
３月　３日（火）１０時～１２時
３月 17 日（火）１６時～１８時

※予約の方が優先になります
※ご相談は１回３０分をめどにお願いします。

ＮＰＯ法人『税務』無料相談

税務のエキスパートである税理士が相談に応じます。ぜひご利用ください。

- **領収書の整理の仕方を教えて欲しい？**
- **決算処理の仕方を知りたい！**

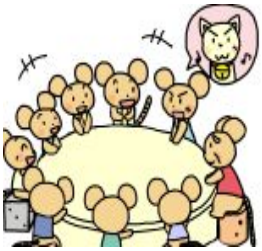
【３月開催実施日】※事前予約受付中
３月　７日（土）10 時～12 時
３月 21 日（土）10 時～12 時

※予約の方が優先になります
※ご相談は１回３０分をめどにお願いします。

NPO法人　はじめの一歩　「設立総会から縦覧に入るまで」

申請書類（案）を作成したら、設立総会を開きましょう。設立総会で確認した書類を所轄庁に提出します。
設立後に「違った」ということにならないように、しっかりと皆さんで書類を確認してください。

★設立総会で気をつけること



その1

設立総会で正会員を集め、作成した書類をすべて見てもらい「この内容で所轄庁に提出」することの承諾を得ましょう。

その2

設立総会では、正式に理事・監事を選任します。
選任された理事・監事は「就任承諾及び宣誓書」を設立代表者に提出します。

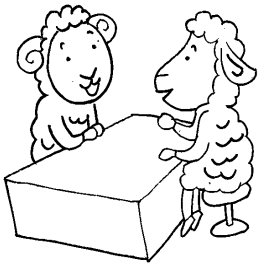
その3

「この団体は暴力団などの関係団体ではありません」という確認も設立総会で行います。

★申請書ができたら

所轄庁へ設立認証申請書類を提出します。書類は、形式上の不備がなければ受理されます。
ただし1回で受理されることは難しく、通常、3～4回所轄庁に足を運ばなければなりません。

法人化の要件を満たしたら
↓
申請書案を作成しよう
↓
設立総会の開催（必須）
↓
申請書を所轄庁へ提出
↓



縦覧2ヶ月

熊本市に受理されると2ヶ月間、一般の人に縦覧されます。
縦覧が終了後、所轄庁による審査が行われます。

所轄庁に書類を受理されてから
原則として2ヶ月以上4ヶ月以内に
承認または不承認が決定されます。

↓
認証
↓
設立登記（法務局へ）登記終了後、「登記完了届」を所轄庁へ提出
↓

これからが活動の本番♪

ボランティア相談会

「ボランティアで地域の役に立ちたい」
「自分に出来るボランティアは？」など、
ボランティア活動をしたいけど、どうしたらいいかわからない方のために相談会を毎週水曜日に開催しています。ボランティアアドバイザー相談員が、あなたのボランティア活動の第一歩を踏み出すお手伝いをします。

３月　開催日　１３：００～１６：００
３月７日（水）
３月 14 日（水）
３月 21 日（水）
３月 28 日（水）

※ボランティア相談会は、あいぽーとと熊本市社会福祉協議会の協定に基づき行っています。

～イベント・セミナーのお知らせ～

3/5（木）産後の日を開催します！

産後リハビリテーションという考え方を広めたいなぁとはじめたこのイベント！
今年のテーマは、「産後を楽しく♪健康に！！」メイン講習と、いろんな分野からのブースをお楽しみください
（全体講習）

1. 子宮頸がん検診の重要性　「子宮の話をしませんか？　～大事な命を守るために～」
   KKT アナウンサー　村上美香氏
2. 赤ちゃんとおててで話そう　ベビーサイン体験
   NPO 法人日本ベビーサイン協会　藤本愛英氏
3. 見習いたい！子育て先進国　産後リハビリテーション先進国　おフランスなセッショントーク
   ラジオパーソナリティ　荒木直美氏　& with women

（ブース）

1. 予防接種の相談会（予約優先）
   予防接種の疑問！悩み！順調に進んでる？など。小児科専門医：武藤未来先生
2. 袋でおやつ作り（予約優先、別途材料費）　フード＆ライフスタイル協会
3. カラー相談（予約優先、別途資料代500円）　アートセラピー体験　Cees color（シーズカラー）
4. 布ナプキンワークショップ（予約優先、別途材料費）　リトルギャラクシー
5. リンパマッサージ体験（予約優先、別途オイル代200円）sous le soleil　ソルソレイユ
   ・脚の膝下（片方）・・・タイツ着用はご遠慮ください　もしくは・ハンドマッサージ（片方・腕から手の平）
6. アロマクラフト（予約優先、別途材料費）　Herb Drops
7. 医療相談　産後の身体のお悩み相談や骨盤底筋群のチェックもできます
   with women　看護師・理学療法士ほか

開催日時：平成27年3月5日（木）10:00～12:30
場所　：あいぽーと　イベントコーナー（ウェルパルくまもと１階中央区大江1丁目1－1）
参加費：1000円

●10時開催・各ブースオープン
●10：10～ベビーサイン体験講習（30分）
●10：40～フランスの夫婦子育て事情（30分）
●11：10～子宮頸がん検診啓発講演（50分）
●12：00　質疑応答後、全体講演終了ご挨拶
●12：30　各ブースクローズ

（申込み方法）
●メールで　info@with-women.jp　●お電話で　090-5388-7732　●Facebook から参加ボタンをクリック
【必要事項】お名前・連絡先（当日連絡のとれるもの）・お連れのお子様の有無（人数）

※この事業は「くまもと・わくわく基金」内に設置された（株）コスギ不動産「コスギスマイル基金」の一部助成を受け運営されています。

～イベント・セミナーのお知らせ～

平成２７年度「熊本いのちの電話相談員」養成講座募集

【概要】生きることへの葛藤を抱え苦しんでいる方をこれからも支え続けていくために、熊本いのちの電話では毎年、電話相談員の養成を実施しています。 養成のための前期講座は、カウンセリングの基礎学習を中心にプログラムが組まれ、自己を見つめ、他者を理解する研修をいたします。自己を振り返るため、前期のみの受講も歓迎です。 後期講座は電話相談員を志す方のために専門講座を用意し、実際のカウンセリングの場を設定したロールプレイ演習を中心にプログラムが作られています。1年間の養成講座修了後は、実際に電話相談を受けながら1年間の学習を継続し、その後正式に電話相談員に認定され、全国の仲間に加わっていただきます。

【日時】前期講座　2015 年 5 月 12 日（火）～2015 年 10 月 6（火）　毎週火曜日 18:30～2時間
　　後期講座　2015 年 10 月 20 日（火）～2016 年 3 月 29 日（火）　毎週火曜日　18:30～2時間

【受講料】前期　5 月～9 月　15,000 円　　　　後期　10 月～3 月　15,000 円
【場所】熊本YMCA中央センター（熊本市中央区新町 1-3-8）　※駐車場なし
　　※公共交通機関をご利用の場合は市電、バスともに「蔚山町」下車　徒歩2分
【募集人員】40 人　【募集締切】2015 年 4 月 30 日（木）
【お申し込み・連絡先】 詳しくは、下記までお問い合わせください。
社会福祉法人　熊本いのちの電話
TEL：096-354-4343 （※月～金 10:00～17:00 受付）

第６２回　いきいき健康マージャン交流大会参加者募集

【概要】シニア世代の健康維持・老化防止・認知症予防に最適な健康マージャンの輪が地元で急速に広がっています。全く初めての方には初心者教室を、経験者の方には中級者教室または上級者（ベテラン）教室を毎週（月～土）開催しております。また、毎月1回日曜日に「いきいき健康マージャン交流大会」を開催しています。『カケない、吸わない、飲まない、短時間で終わる、誰でも参加できる』健康マージャンに参加しませんか？

【日時・場所】 平成 27 年 3 月 8 日（日）受付　11：20／開会・説明　12：00／競技時間　12：30～　／成績集計・表彰　16：20

【参加申込先】 下記の4会場に直接申し込んでください。※満席になった場合は、他の空いている会場になります。
・水前寺会場「伸英」 383－6367　・黒髪会場「パートナー」 345－4907
・花畑会場「憩」325－5115・九品寺会場「春夏冬」 366－9533

【参加費】 2000円／回　　【定員】 120名 ※先着順に受け付けます。

中級者教室・上級者教室　健康マージャン参加者募集

【概要】シニア世代の健康維持・老化防止・認知症予防に最適な健康マージャンの輪が地元で急速に広がっています。全く初めての方には初心者教室を、経験者の方には中級者教室または上級者（ベテラン）教室を毎週（月～土）開催しております。『カケない、吸わない、飲まない、短時間で終わる、誰でも参加できる』健康マージャンに参加しませんか？健康・仲間づくり・生きがいづくりにつなげませんか。楽しいですよ。

【開催日時】 毎週、午後1時～4時 （3時間）

【開催場所】 下記の4会場に直接申し込んでください。誰でも参加できます。行ったその日から楽しむことができます。
・水前寺会場「伸英」 383-6367 （中級者教室）月・水・金/（上級者教室）火・木・土
・花畑会場「憩」　　325-5115 （中級者教室）火・水・木/（上級者教室）月・金・土
・黒髪会場「パートナー」 345-4907 （中級者教室）月・火・土/（上級者教室）水・金
・九品寺会場「春夏冬」 366-9533 （中級者教室）水・木/（上級者教室）金

【参加費】 1000円／回

【お申込み・連絡先】 上記2件は詳しくは、下記までお問い合せください。
熊本健康マージャン協会 （担当：築地（つきぢ））
TEL：096－362－6928 ／ 090－5739－7032　メール：tktsukiji@ybb.ne.jp

～ボランティア募集～

3/27（金）　あいぽーと折々ボランティアのお知らせ

　あいぽーとで発行している「あいぽーと通信」の発送作業のお手伝いになります。紙を追ったり、封入したり、のりづけしたりといった簡単な作業です。
参加は、お一人でも、仲間の皆さんと一緒にでも構いません。
気軽に始めることができるので、ボランティアを始めたいけど、
なにをしていいかお探しの方は、あいぽーとでボランティア活動を
始めてみませんか。様々分野でボランティアしている方も参加されますので、ボランティアに関する情報交換ができますよ。

【日時】2015年3月27日（金）10:00～12:00
【場所】あいぽーと内
【お問い合わせ】あいぽーと　tel:096-366-0168

▲▼

高齢者福祉施設への訪問活動・ボランティア募集

【概要】 NPO 法人 CALM ヒーリング協会では、高齢者施設を訪問し、カルムヒーリング体操（軽い体操・ストレッチ）や車椅子レクダンスを、入所・通所の方と一緒に輪になって行っています。 私たちと一緒に、施設の方々と楽しく体操をしていただけるボランティアの方を募集しています。
【日時】 平日（13：00～16：00頃まで）
【場所】 市内の高齢者福祉施設
【その他】 車が無いなど、交通が不便な方：乗り合わせでの参加が可能です。
【お申込み・連絡先】 詳しくは、下記までお問い合せください。
NPO 法人　CALM ヒーリング協会
TEL：096-360-0611　 090-8851-8493 （担当：赤星）
FAX：096-360-2830
e-mail：calmofise@yahoo.co.jp

▲▼

小学校でのフッ化物洗口事業支援ボランティア募集

【概要】 熊本市ではすべての子どものむし歯予防のため、保育園や幼稚園、小学校でのフッ化物洗口の取り組みを行っています。小学校でスムーズにフッ化物洗口を実施していくために皆様のご協力をお願いします！
※現在実施中の小学校は7校（白山小、西原小、東町小、小島小、松尾北小、豊田小、山本小）で、現時点でお手伝いできる学校がない場合でも、お問い合わせや登録をしていただくだけでも結構です。
※7校の実施日時についても各々異なりますので、お問い合わせください。
【お申込み・連絡先】詳しくは、下記までお問い合わせください
熊本市役所　健康づくり推進課 （担当：竹内）
TEL：096-328-2145　FAX:096-351-2183

▲▼

【中央区】ツクイ熊本坪井　デイサービス　ボランティア募集（常時）

【概要】年中無休365日営業のデイサービスです。レクリエーション（歌、踊り、楽器、演奏などやゲーム）、体操、趣味や特技を活かした作業レクリエーション、囲碁や将棋、麻雀のお相手などを行ってくださる方を募集しています。高齢者分野の仕事に興味のある学生さんから、自分の時間を人のために活かしたい方まで、年齢、性別は問いません。お気軽にお問い合わせください。
【日時】月～日の間でご希望の曜日をご相談ください。
10:30～12:00、14:00～16:00 の時間内で 30 分からでも構いません。ご相談ください。
【活動場所】ツクイ熊本坪井デイサービス（中央区坪井 6 丁目 33-20）
※公共交通機関をご利用の場合は、熊本電鉄菊池線　坪井川公園より　徒歩5分
「はあもにい」バス停下車　徒歩5分
【その他】無料駐車場あり
【連絡先】ツクイ熊本坪井　デイサービス （担当：井口・渕田）
TEL：096-341-5102　FAX:096-341-5103

～ボランティア募集～

熊本市社会福祉協議会からボランティアのお知らせ

【中央区】作業サポート・見守りボランティア
　社会福祉法人　熊本市福祉協会　熊本授産場・ワークショップ熊本では、様々なハンディーキャップ（身体・知的・精神障がいなど）を持つ方々の作業のサポートや見守りなどをしてくださるボランティアを募集しています。
1．活動場所及び内容
（1）活動場所及び内容（中央区本荘2丁目3－8）
　　内容：箱づくり、フルーツキャップ束ね、封入作業　など
（2）ワークショップ熊本（中央区本荘2丁目3－8）
　　内容：箱づくり、タオルの縫製、枚数の確認　など
2．日時
　時間は、都合に合わせます（相談の上、決定します）
3．募集人員
　各事業所1名（男女不問）

【東区】趣味活動ボランティア
　リハビリ・デイサービスセンター「しん」では、趣味活動いただける以下のボランティアを募集しています。
1．活動場所
　リハビリ・デイサービスセンター「しん」
　（東区小山7丁目7－70）
2．活動内容及び活動曜日
　（1）囲碁（水・木・土曜日）
　（2）将棋（月・水・土曜日）
　（3）園芸（月・火・水・木曜日）
　（4）手芸・工作（月～土曜日）
3．活動時間
　各13時00分～15時00分

【西区】お話相手（傾聴）ボランティア
　熊本市西区に住む方へのお話相手ボランティアを募集いたします。
1．活動場所
　熊本市西区上熊本
2．活動内容
　お話相手（傾聴）ボランティア
3．活動時間
　月～木曜日17時00分～20時00分の間

【お問い合わせ先】熊本市社会福祉協議会　地域福祉推進課　ボランティアセンター
〒860-0004　　熊本市中央区新町２丁目４－２７
ＴＥＬ：096-288-2748　ＦＡＸ：096-359-1800
メール：volunteer.kuma@kumamoto-city-csw.or.jp　　ＨＰ：http://www.kumamoto-city-csw.or.jp/

３月開催　地域貢献システム（OPPO）寄付説明会のお知らせ

【概要】熊本県民が日常のあらゆるシーンで寄付が出来る仕組みのご案内をさせて頂きます。
　　地域貢献システムとは、加盟店（※1）で県民の皆さん（※2）が日常の買い物をされた際にポイントが付与され、そのポイントを自らが選ぶ団体（※3）へ寄附できる仕組みです。今回は、その登録団体となるNPO法人の皆様への説明会です。
　※1：予め加盟店登録が必要です。
　※2：お使いのICｶｰﾄﾞや携帯電話等で会員登録が必要です。（個人情報は不要）
　※3：NPO法人

【日時】
　2015年　3月　6日（金）、10日（火）、17日（火）、24日（火）　全日 13:30～15:30
【場所】観音坂法律事務所　熊本市中央区安政町 8-16　村瀬海運ﾋﾞﾙ 701　会議室

【お申し込み・連絡先】　詳しくは、下記までお問い合わせください。
　　OPPO 事務局
　　TEL：0120-0990-19　　FAX：096-372-1763

助成金情報

3/11(水)締切日　公益財団法人公益推進協会「第7回　夢屋基金」

【目的】夢コーポレーショングループからの寄附を生かし、活力あふれ豊かな未来のため、子ども健全育成、環境保全、災害救護、国際交流・親善の分野で、さまざまな公益活動を支援し、公益の増進に寄与する。

【助成対象】国内外において実施される事業で、以下の用件にすべて満たしたもの。

1. 上記の目的を達成しようとする事業であること
2. 法人格取得後1年以上の活動実績を有する団体が行う事業であること
3. 他の助成金や補助金を得ていない事業であること
4. 営利を目的としない事業であること

※助成が決定した場合、実施する事業に関する広報物（チラシ・パンフレット・ホームページ等）には、「公益財団法人　公益推進協会　夢屋基金による助成事業」であることを必ず明記してください。公表のない場合は返還を求めることもあります。

【助成件数】5件程度

【助成額】1件あたりの助成金上限は還俗として 50 万円以内

【助成期間】単年度

（平成 27 年 5 月～平成 28 年 3 月までの間に行われる事業が対象）

【締切日】2015 年 3 月 11 日（水）　※当日消印有効

【お問い合わせ・申込先】

〒105-0004

東京都港区新橋 6-7-9　新橋アイランドビル2階

（公財）公益推進協会　夢屋基金事務担当　高野　宛

TEL:03-5425-4201　　FAX:03-5405-1814

メール：info@kosuikyo.com

※お問い合わせの対応時間は、
平日 10:00～18:00 までとします。

ホームページでも助成金情報を掲載しています！
ホームページ：http://www.kumamoto-airport.com/
TEL：096－366－0168

3/31(火)締切　社会福祉法人NHK厚生文化事業団「第 27 回地域福祉を支援する　わかば基金」募集

【助成対象】国内のある一定の地域に福祉活動の拠点を設け、この支援金でより活動の輪の広げたいというグループ

【対象活動】

・地域で暮らす高齢者や障害のある人を日常生活を支援したり、さまざまなサービスを提供している。（在宅か施設は問いません）

・障害のある人の社会参加や就労の場づくりを促進したり、その活動の支援にあたっている。

・文化活動を通じて、障害や年齢をこえた交流や相互理解をはかっている。

・福祉情報の提供やネットづくりを通して、地域の福祉活動の向上につとめている。

【支援金額】1グループにつき、最高100万円（7グループほどを予定）

【募集部門】(2)リサイクルパソコン部門

【助成対象】パソコンを利用して、すでに地域で活発な福祉活動に取り組み、台数を増やすことで、より高齢者や障害のある人に役立ち、活動の充実を図れるグループ

【対象活動】

・地域で暮らす高齢者や障害のある人へパソコン指導のサービスを提供している。（在宅か施設は問いません）

・障害のある人の社会参加や就労の場づくりを促進したり、その場の支援にあたっている。

・要約筆記や字幕、音声ガイド等での情報保障。

・福祉情報の提供やネットワークづくりを通して、地域の福祉活動の向上につとめている。

【贈呈台数】ノートパソコン総数50台程度。1グループにつき3台まで。

【募集部門】(3)東日本大震災復興支援部門

【助成対象】

・東日本大震災の被災地に活動拠点があり、その地域で福祉活動をすすめているグループ

・支援金で活動場所の再整備を進めたい、被災地に必要な新たな事業を展開したい、と考えているグループ

【対象活動】

・被災地域で暮らす高齢者や障害のある人の日常生活を支援したり、様々なサービスを提供している。（在宅か施設は問いません）

・活動するために必要な物品等が震災によって使用できなくなった。

・新たな事業を展開するために必要な物品等をそろえたい。

・福祉情報の提供やネットワークづくりを通して、地域の生活再建・福祉向上につとめている。

【支援金】1グループにつき、最高100万円（7グループほどを予定）

上記募集部門(1)～(3)共通事項

【締切日】2015年年3月31日（火）　※必着　郵送のみ受付

【お問い合わせ】

〒150-0041　東京都渋谷区神南 1-4-1

社会福祉法人NHK厚生文化事業団「わかば基金」係

TEL：03-3476-5955（平日 10:00～18:00）

メール：info@npwo.or.jp

ホームページ：http://www.npwo.or.jp

★3月(後半)～4月(前半) あいぽーとイベント情報

イベントの日時は主催者の都合により変更される場合があります。
詳しくは、あいぽーと窓口でたずねられるか、もしくはあいぽーとホームページをご覧ください。 ※2月20日受付分まで記載しています。

期 日	時 間	主 催	内 容	場所
3月16日（月）	10:00～11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	10:30～12:00	(特非)熊本県子ども劇場連絡会	アートスタート0123	会
	12:30～16:00	モナミフォークダンスサークル	みんなでフォークダンス・ラウンドダンスを踊ろう	イ
	13:00～20:00	NPO 法人　地球家族エコロジー協会	不登校・ひきこもり相談	会
	19:00～21:00	笑顔のたまて箱	人形劇の練習	イ
3月17日（火）	10:00～12:30	熊本県子ども劇場連絡会	演劇「空の村号」学習会パート1	イ
	10:00～12:30	NPO 法人教育支援プロジェクトマスターズ熊本	子育てトークの会	会
	13:00～16:40	新老人の会	スポーツ吹矢	会
	13:30～15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	18:30～20:45	熊本県子ども劇場連絡会	演劇「空の村号」学習会パート2	イ
	19:00～20:30	太陽とひまわり	太陽とひまわりの会	会
3月18日（水）	10:00～13:00	YOGAN	ママヨガレッスン(お子様連れ OK ヨガ)	イ
	10:30～12:00	母乳育児サークル「ハグ」	カラー診断	会
	13:30～17:00	NPO 法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	14:00～16:00	熊本市社会福祉協議会	ボランティアアドバイザー相談員打合せ会議	会
	19:00～20:30	ヨガサークルライトヨガ ASANA	ゆるゆるハタヨーガ	会
	19:00～20:50	SOIL	SOIL	イ
3月19日（木）	10:00～11:30	太極拳を楽しもう会	太極拳を楽しもう会	イ
	10:30～12:00	縁側 moyai	お母さんの体メンテナンス	会
	13:00～17:00	スマイリー健＆アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう！	会
	18:30～20:30	熊本代替療法研究会	代替療法を含む健康法の普及	会
	19:00～21:00	世界の民族舞踊ヤング・ペガサス	世界の民族舞踊(フォークダンス)	イ
3月20日（金）	9:30～12:30	スマイリー健＆アロハ・スターハワイアンズ	わくわく江津湖フェスタ協賛事業「第3回江津湖でアロ～ハ！2015」打ち合わせ会	会
	10:00～16:00	(特非) 自立応援団	あんしん住み替え相談会	イ
	17:30～20:30	ｽﾏｲﾘｰ健＆ｱﾛﾊ・ｽﾀｰﾊﾜｲｱﾝｽﾞ	ハワイアンバンド演奏会	会
	18:00～21:00	くまもと学習支援ネットワーク	寺子屋学習会	イ
3月21日（土）	10:30～12:30	家庭倫理の会熊本中央	子育てセミナー・こども倫理塾	イ・会
	14:00～17:00	熊本・生と死を考える会	熊本・生と死を考える会	会
	19:30～20:30	ACoA 熊本 BRB	交流会(話し合い)	会
3月22日（日）	10:00～12:00	公益社団法人　誕生学協会	ありままサロン	イ
	10:30～15:30	熊日童話会	熊日童話「口演教室」「月例童話会」	会
	13:30～16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
3月23日（月）	9:30～12:00	モナミフォークダンスサークル	みんなでフォークダンス・ラウンドダンスを踊ろう	会
	13:30～15:30	希楽輝楽クラブ	体操＆レクダンス	イ
	18:30～20:50	クロスカルチャー研究会	ふみろくブートキャンプ	会
3月24日（火）	9:00～12:00	モナミフォークダンスサークル	やさしいフォーダンスを踊る	会
	13:00～16:40	新老人の会	スポーツ吹矢	会
	19:00～20:30	太陽とひまわり	太陽とひまわりの会	会
	19:00～21:00	笑顔のたまて箱	人形劇の練習	イ
3月25日（水）	9:50～11:40	KKA　高齢者健康友の会	いつでも、どこでも、だれとでも、笑顔であいさつ、楽しい体操	イ
	10:00～12:30	YOGAN	ママヨガレッスン(お子様連れ OK ヨガ)	会
	13:30～17:00	NPO 法人　でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	13:30～20:30	くまもとハートカレッジ	偏愛マップで雑談力をアップする方法	会
	19:00～20:50	Soil	Soil	イ

3月26日（木）	9:30～16:00	NPO 法人　成年後見安心サポートネット熊本	高齢者・障害者のための後見等に関する相談会	会
	10:00～12:00	柔力球くまもと	太極柔力球の練習	イ
	18:30～20:30	人の元の素研究会	あるがままの自分を解放して、もっと幸せを感じよう！	会
	19:00～21:00	世界の民族舞踊　ペガサス	世界の民族舞踊（フォークダンス）	イ
3月27日（金）	10:00～12:00	曙の会	レクダンス	イ
	10:30～12:00	ダイエットサークルからだデザイン	一緒にダイエットしませんか?～体重測定＆運動＆SNS で楽しくダイエット～	会
	17:30～20:30	ｽﾏｲﾘｰ健＆アロハ・ｽﾀｰﾊﾜｲｱﾝｽﾞ	ハワイアンバンド演奏会	会
	18:00～21:00	くまもと学習支援ネットワーク	寺子屋学習会	イ
3月28日（土）	9:00～13:00	NPO 法人　成年後見安心サポートネット熊本	後見実務研修会(協議問題検討会)	会
	9:30～12:00	モナミフォークダンスサークル	みんなでフォークダンス・ラウンドダンスを踊ろう	イ
	13:30～14:30	OCD の会	3 月 OCD(強迫性障害)の会　月例会	会
	13:30～16:30	あっぱれ座	あっぱれ座と楽しもう	イ
	15:00～18:50	熊本ヨーガ療法研究会	ヨーガ療法の勉強会	会
	19:30～20:30	ACoA 熊本 BRB	交流会(話し合い)	会
3月29日（日）	9:00～17:30	新老人の会	スポーツ吹矢	会
	10:00～12:00	呼吸器をパートナーとしている子どもと親の会	交流会	イ
	16:30～18:00	(特非)自然を愛する JOC	種子島キャンプ	イ
3月30日（月）	10:00～11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	14:30～17:30	(特非)自然を愛する JOC	種子島キャンプ・第10回歴史の道日向往還徒歩の旅	会
	18:30～20:50	クロスカルチャー研究会	ふみろくブートキャンプ	イ
4月1日（水）	9:50～11:40	KKA　高齢者健康友の会	いつでも、どこでも、だれとでも、笑顔であいさつ、楽しい体操	イ
	10:00～11:30	太極拳を楽しもう会	太極拳を楽しもう会	会
	13:30～17:00	NPO 法人　でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	会
4月2日（木）	10:00～12:00	PC でイラストを楽しむ会	PC でイラストを楽しむ会	会
	10:00～13:30	フード＆ライフスタイル協会	おやこ DE 食育講座	イ
	13:00～16:30	ｽﾏｲﾘｰ健＆アロハ・ｽﾀｰﾊﾜｲｱﾝｽﾞ	ウクレレを楽しもう！	会
	14:00～21:00	熊本県自閉症協会	自閉症啓発デー	イ
4月3日（金）	9:30～12:30	あっぱれ座	あっぱれ座と楽しもう	イ
	13:00～16:00	命の尊厳を考える会	終活等に関する相談会	会
	13:30～15:30	KKA　高齢者健康友の会	いつでも、どこでも、だれとでも、笑顔であいさつ、楽しい体操	イ
	17:30～20:30	ｽﾏｲﾘｰ健＆アロハ・ｽﾀｰﾊﾜｲｱﾝｽﾞ	ハワイアンバンド演奏会	会
	18:00～21:00	くまもと学習支援ネットワーク	寺子屋学習会	イ
4月4日（土）	10:00～12:30	傾聴ボランティアくまもと	傾聴ボランティアの活動をするための勉強会	会
	13:30～17:00	NPO 法人　でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	14:15～16:00	英会話クラブ Hub	英会話サークル	会
	16:00～18:30	Cross Link	English Odyssey	会
4月5日（日）	9:30～12:00	(特非)「南国くらしの会」九州支部熊本連絡会	海外ロングステイのための情報交換及び体験発表会	会
	13:00～16:30	(特非)「南国くらしの会」九州支部熊本連絡会	海外ロングステイのための情報交換及び体験発表会	会
	19:30～20:30	ACoA 熊本 BRB	交流会(話し合い)	会
4月6日（月）	10:00～12:00	モナミフォークダンスサークル	みんなでフォークダンス・ラウンドダンスを楽しく踊ろう	会
	18:00～21:00	野菜ソムリエの会	旬の野菜、果物学習会	イ
4月7日（火）	13:00～16:40	新老人の会	スポーツ吹矢	会
	13:30～15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	19:00～20:30	太陽とひまわり	太陽とひまわりの会	会
	19:30～20:50	笑顔のたまて箱	人形劇の制作及び練習	イ
4月8日（水）	9:50～11:40	KKA　高齢者健康友の会	いつでも、どこでも、だれとでも、笑顔であいさつ、楽しい体操	イ
	10:00～12:30	マクビス（mcqvis）	パソコン勉強会	会
	13:30～17:00	NPO 法人　でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	19:00～20:30	ヨガサークル　ライトヨガ ASANA	ゆるゆるハタヨーガ	会
4月9日（木）	休館日			

4月10日（金）	10:00～12:00	曙の会	レクダンス	イ
	10:30～12:00	母乳育児サークル「ハグ」	歯の話	会
	13:30～15:30	柔力球くまもと	太極柔力球の練習及び指導(初心者に)	イ
	14:00～16:00	新老人の会	戦争を語り継ぐ会	会
	17:30～20:30	ｽﾏｲﾘｰ健＆アロハ･ｽﾀｰﾊﾜｲｱﾝｽﾞ	ハワイアンバンド演奏会	会
	18:00～21:00	くまもと学習支援ネットワーク	寺子屋学習会	イ
4月11日（土）	10:00～12:00	熊本県キャンプ協会	野外活動による青少年の健全育成	会
	13:00～16:30	登校拒否･不登校に学ぶフレンズ･ネットワークくまもと	フレンズ親の会	会
	19:30～20:30	ACoA 熊本 BRB	交流会(話し合い)	会
4月12日（日）	10:00～12:50	さわやか南京玉すだれを楽しむ会	南京玉すだれ	イ
	11:00～12:30	くまもと生涯学習インストラクターの会･まなぶ	学ぶの会総会	会
	13:30～16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	14:00～16:30	未来を創る会	原発学習	会
4月13日（月）	10:00～11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30～15:30	希楽輝楽クラブ	体操＆レクダンス	イ
	14:00～20:00	NPO 法人　地球家族エコロジー協会	不登校･ひきこもり相談	会
	19:30～20:50	笑顔のたまて箱	人形劇の制作及び練習	イ
4月14日（火）	10:00～12:00	はなの風	野の花を描く会	イ
	10:00～12:15	NPO 法人　教育支援プロジェクト･マスターズ熊本	子育てトークの会	会
	13:00～16:40	新老人の会	スポーツ吹矢	会
	19:00～20:30	太陽とひまわり	太陽とひまわりの会	イ
	19:15～20:50	英会話クラブ Hub	英会話サークル	会
4月15日（水）	9:50～11:40	KKA　高齢者健康友の会	いつでも、どこでも、だれとでも、笑顔であいさつ、楽しい体操	イ
	10:00～13:00	YOGAN	mamayoga　（ママヨガレッスン）	会
	13:00～20:30	NPO 法人　CALM ヒーリング協会	カルムヒーリング体操講習会	会
	13:30～17:00	NPO 法人　でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ

■臨時休館日のお知らせ■

3月31日(火)

上記の日が、施設メンテナンスのため、臨時休館日になりますので、お知らせいたします。ご理解と、ご協力のほど、よろしくお願いします。

あいぽーとに来てね

ボランティア

NPO法人

「くまもと・わくわく基金」

■相談コーナー

ＮＰＯ法人設申請相談、運営相談、ボランティア（活動を始めたい方、活動スタッフを募集したい方)、「くまもと・わくわく基金」などの市民活動に関する様々な相談対応します

■情報コーナー

ＮＰＯやボランティア団体の情報、市民活動に関する情報を設置しています。自由に閲覧できます。

■交流コーナー（フリースペース）

少人数でのミーテングや資料作成、作業など利用できます。

■場の提供（イベントコーナー・会議・ｾﾐﾅｰ室）

市民公益活動（ボランティア）を行っている団体が、社会貢献的な活動で利用できます。利用を希望される団体は、一度あいぽーとへご相談ください。

※駐車場はございますが、台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。市電・バス「交通局前」下車すぐ。

熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

〒862-0971　熊本市中央区大江５丁目１－１熊本市総合保健福祉センター・ウェルパルくまもと１階

ＴＥＬ：０９６－３６６－０１６８　　ＦＡＸ：０９６－３６６－８８３０

電子メール：aiport_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp　　ＵＲＬ：http://www.kumamoto-aiport.com/

利用時間：午前８時３０分～午後９時まで　　休館日：毎月第２木曜日・年末年始