

あいぽーと通信 151号

あいぽーとでは、「NPO法人」・「ボランティア」・「くまもと・わくわく基金」に関する相談や情報の収集・発信を行っています。市民向けのセミナーなども開催しております。詳しくは、あいぽーとまで。

Contents~もくじ~

P1	あいぽーと情報	P8	イベント・ボランティア情報
P2~3	「くまもと・わくわく基金」情報	P9	助成金情報
P4~5	NPO法人に関するお知らせ	P10~12	あいぽーとイベント情報
P6~7	あいぽーと情報		

休館日のお知らせ

10月 8日(木)
11月 12日(木)



10/21 (水)「団体運営」について考えよう！開催します♪♪♪

団体運営に悩む皆様へ！

参加費無料

NPO活動を継続・発展していくうえで、様々な問題に直面している団体もあるのではないのでしょうか。そういう時こそ、自分たちの団体の活動を振り返ってみませんか？

日時：2015年**10月21日**(水) 18:00~20:30

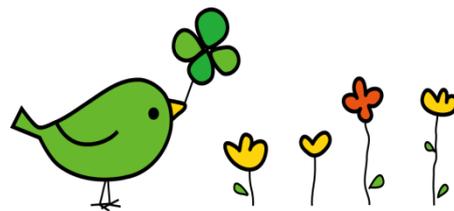
場所：あいぽーと(会議・セミナー室)

定員：30人(1団体3名まで)

対象：NPO「団体運営」について関心のある方

【お問い合わせ】

あいぽーと TEL:096-366-0168



第1部

「資金」って本当に必要なの???

講師：水野直樹氏

(NPO法人ソナエトコ 理事長)

第2部 団体のことを知ってもらおう！

団体のことを、自分自身で振り返ってみませんか？
振り返ることにより、団体の再確認、再発見ができるかも知れませんよ！

10/10 (土)「あいぽーとボランティアDAY」を開催します♪

「あいぽーとボランティアDay」を開催しています♪

参加費無料

「あいぽーとボランティアDAY」って???

市民公益活動(ボランティア)に興味がある方が集まって交流を深める日です♪

今回、NPO法人日本防災士会熊本県支部の「災害図上ゲーム」を体験します。

また、代表の宮下氏より「ボランティアとしての心構え~わたしにできること」について講話があります。



【日程】2015年**10月10日**(土)

14:00~16:00(受付13:30~)

【場所】あいぽーと イベントコーナー

【参加費】無料

【締切日】2015年10月7日(水)

【お問い合わせ・申込み先】あいぽーとまで。TEL:096-366-0168

この機会に、
「災害」についても考えてみませんか。



平成27年度「くまもと・わくわく基金」助成事業団体の活動紹介

平成27年度「くまもと・わくわく基金」助成事業団体の今後のスケジュールを紹介します。

興味のある方は、ぜひご参加ください！

「くまもと・わくわく基金」は、市民公益活動を応援する方からの寄附により事業の助成をおこなっています。
寄附については次のページをご覧ください。

団体名	日時	場所	内容
NPO法人 成年後見安心サポートネット熊本	10/22(木)9:00~16:00	あいぽーと会議セミナー室	無料相談会
NPO法人 日本防災士会熊本県支部	10/12(月)10:00~11:30 10/31(土)9:30~18:00	金峰山少年自然の家 熊本県立大学	災害図上ゲーム 避難所運営ゲーム
NPO法人 スポレク・エイト	10/2(金)10/16(金)14:00~15:00 10/14(水)10/28(水)10:30~11:30	城山コミュニティセンター 松尾東コミュニティセンター	アイスブレーキング 指先体操他
NPO法人 でんでん虫の会	10/7.14.21.28.毎週水曜日 13:30~17:00	あいぽーと イベントコーナー	おしゃべり会
“ダイエットサークル からだデザイン“	10/15(木)、22(木)27(火)30(金) 9:00~13:00	あいぽーと 会議セミナー室	エクササイズ・体重測定・ カウンセリング
ボランティアグループ 「熊本のおもちゃ病院」	・第2土曜日(東区東部公民館) ・第3土曜日(西区西部児童館) ・第4土曜日(中央区子ども文化会館)	いずれも13:00~17:00	おもちゃの修理
ジェンヌ Kumamoto	10/16(金)10:00~14:30	はあもにい	保活フェスタ

「くまもと・わくわく基金」情報は、あいぽーとホームページでもご覧になれます。
http://www.kumamoto-aiport.com/kumamoto_wakuwaku/

平成27年度「くまもと・わくわく基金」助成事業相談会実施中

9月に入り、平成27年度「くまもと・わくわく基金」助成団体への支援事業として、個別相談を行っています。事業の進捗状況の確認と問題点などをお聞きしているのですが、ほとんどの団体が、ほぼスケジュール通り事業を進められているようです。問題点については、私どもで出来る限り解決のための支援をしたいと思っています。

また、「くまもと・わくわく基金」の助成を受けたことで、「信用していただける」「活動の範囲が広がる」「協力者が増えた」「参加者が増えた」「地域の人に喜んでもらえる」という共通の話題があり、「くまもと・わくわく基金」が想像以上に役に立っていることを実感しています。

平成28年度の助成事業の募集も始まります。もっとたくさんの団体の事業が助成金を受けて目標を達成していただきたいと願っています。

相談の様子



平成27年度「くまもと・わくわく基金」助成事業団体紹介

「NPO法人 熊本わくわく体操ボランティア協会」



わくわく体操では、認知症の予防・体力低下の防止を考慮し、日常生活のちょっとした時間でもできる「ながら体操」を行い、高齢者の方にもっと元気に活動をしてほしいと思い活動をされています。今後のイベントとしては、平成27年10月14日の「お城祭り」への参加をされます。

わくわく体操教室は、毎月第1・3水曜日、毎週金曜日、春日地域コミュニティセンターで午前9:30~午前11:30に活動されています。

【お問い合わせ】NPO法人 熊本わくわく体操ボランティア協会
TEL: 096-329-6538 (担当: 田中)

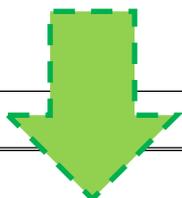
くまもと・わくわく基金 ～寄附のご案内～

寄附の種類

- 分野指定寄附・・・特定の分野活動を応援する寄附
- 一般寄附・・・特に指定はせず幅広く応援する寄附
- 冠設定寄附・・・個人や企業名など寄附者の名前などが残る寄附

寄附の方法

- 窓口への直接持込み・納付書による振込入金
- 社会貢献型（寄附金付）自動販売機の設置による寄附
- 香典の寄附・・・葬儀へ寄せられた香典に対する「香典返し」の一部を、地域課題や社会課題などの解決のための活動支援の寄附



寄附をしていただくと、こんな**特典**が！！

寄附をしていただいた方の特典

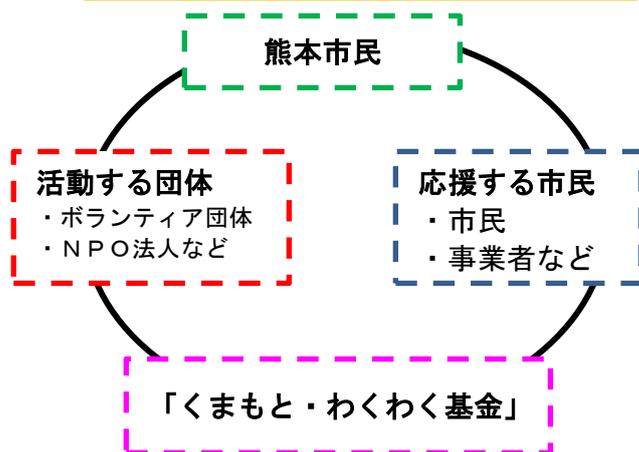
1. 年間の金額に応じ、熊本城や動植物園などの熊本市の観光・文化施設の入園料を免除する基金サポーター 証（会員証）を発行いたします。
(5千円以上、1万円以上の寄附金で内容が異なります。)
2. 税制上の優遇措置を受けることができます。
※所得税については、税務署へお問い合わせください。
※住民税については、お住まいの市町村税務課へお問い合わせください。
3. 10万円以上の寄附の場合、熊本市長から 感謝状を贈呈いたします。
4. 寄附をいただいた方のお名前を、「あいぽーと」のホームページにご紹介いたします。(希望者のみ)
5. あいぽーと情報誌に掲載します。(希望者のみ)
6. 市民活動団体、寄附者、企業や行政が参加する交流会等へご案内します。

「くまもと・わくわく基金」とは

NPOやボランティア団体などの皆様
が「公共の利益」や「社会貢献」を目的
として行う活動を、市民や事業者の皆様
の寄附金により支援する制度です。

日頃、忙しくてボランティア活動に参加
できない方でも「寄附」という形での
応援をお願いします。

「くまもと・わくわく基金」のしくみ



熊本市役所1階
区民課エリア募金箱を
設置しています！

寄附をしたいとお考えの方

は「寄附申出書」に必要事項を記入し、来所もしくはメール・FAX・郵送で送ってください。「寄附申出書」はホームページからダウンロードするか、「あいぽーと」へご連絡していただくと、書類を郵送します。

「寄附申出書」を提出後、市民協働課より「納付書」をお送りいたしますので、お近くの金融機関（熊本市収納代理金融機関）でお納めください。手数料は無料です。※ゆうちょ銀行はお取り扱いできません。直接寄附金をお持ちいただくこともできます。

【お問い合わせ】 市民協働課 市民活動推進班

TEL：096-361-0168 FAX：096-361-0170

—前回のおさらい—

「そもそも NPO ってなに？」という疑問から「NPO とは？」「非営利組織の非営利とは？」
「NPO はなにをすることところ？」という事を勉強しました。



今回はボランティアと NPO と NGO などについて勉強してみましょう！



“ボランティア精神ってなあ～に？”

ボランティア活動をしてみたいけど、なにから始めたらいいかわからない、という方も多いと思います。ボランティア活動というと、すごい事をしないとイケないと思われるかもしれませんが、そんな難しいことはありません。まずボランティア精神をもつことから始めてみましょう。

ボランティア精神とは、個人が他の人々のために自発的・自主的に行動する心を持つことをいいます。人は、誰かの役に立ちたいという本能を持ち合わせています。特にボランティア精神を持つ人は、困っている人のために自分に何ができるかを考え、行動し、喜んでもらえることに喜びを感じる人ではないかと思っています。ボランティア精神は人と人とのコミュニケーションの第一歩かもしれませんね。

無理せず自分にできる事で協力していこうと考え、負担にはならないかと思っています。自分の時間を誰かのために、地域社会のために少しでもいいので役立ててみませんか？



“NPO と NPO 法人の違い” ってなあ～に？

NPO の多くは法人格を持たない任意団体として活動しています。しかし、法人格を取得していないと活動にさまざまな制約がでてきてしまいます。たとえば、その団体名で銀行口座が開けない、領収書も請求書も発行できない、事務所を借りるときには団体名では借れない、などです。

このような不都合を解消するために、特定非営利活動促進法（NPO 法）がつくられ、一定の要件を満たし、所轄庁の認証を得た団体が特定非営利活動法人（NPO 法人）を設立できることになりました。



“NPO と NGO の違い” ってなあ～に？

NPO はお金をもうけることを目的としない活動をする組織（非営利組織）です。一般の市民が身近な地域や社会的課題の解決のために活動をする比較的小さな各種団体のことです。

例えば、自治会活動だったり、外出するのが難しい高齢者のために弁当を届けたり、学校に通えない子供たちが学べるようにフリースクールを運営したり、働くお母さんのために子育ての応援をしたりと様々な市民活動団体が幅広い活動を行っています。

NGO は、Non Governmental Organization の頭文字をとった略語です。日本語に直訳すると「非政府組織」となります。もともとは国連が、各国政府以外の立場や、一国の利害をこえた立場での参加を認め、それらの組織を NGO と呼んだのが始まりです。日本では従来、国際協力や環境・人権の分野など国境を越えて活動する団体を特に NGO と呼ぶことが多かったようです。

現在 NGO は、環境保全のために植林活動や日本農業の技術を教えたり、国際赤十字、国境なき医師団として、後進国、紛争地域等において貧困や病気と闘う人々のために治療や薬の提供などの支援をしています。同じ地球に住む私たちは、一人の力は微力でもみんな力で力を合わせ助け合うことで、平和な社会が築けるのだと思います。

みなさんいかがでしたか？ ボランティア、NPO、NPO 法人、NGO の違いがそれぞれご理解いただけましたか？ 次回は、市民公益活動（NPO）のご紹介と組織の作り方基本を学びましょう。



平成27年度 NPO法人設立説明会のお知らせ

NPO法人化を考えている任意団体や個人の方を対象に、法人設立のための説明会を開催します。

前半は、NPO法人の基礎知識について学びます。NPOとは？NPO法人のメリット、生じる義務など。後半は定款をはじめNPO法人設立認証申請書等の作成方法についてわかりやすく説明します。

関心がある方は是非ご参加ください。なお、参加された方には資料を無料で配布します。



NPO法人の監事はどのようなことをする人ですか？

NPO法人の役員でも給料はもらえますか？

NPO法人の事業は制約がありますか？

NPO法人の役員に外国人はなれますか？

	日時	会場	定員	対象
1回	平成27年 7月 8日(水) ※終了しました。	熊本市市民活動支援センター・あいぽーと会議・セミナー室 熊本市中央区大江5丁目1番1号	各回 60名 1団体 3名まで	熊本市内でNPO法人化を考えている 任意団体 ・ 個人の方
2回	平成27年 9月 24日(木) ※終了しました。			
3回	平成28年 1月 21日(木) 13:30～16:30			
4回	平成28年 3月 9日(水) 13:30～16:30			

※各回ともに内容は同じです。ご都合の良い回にご参加ください。

【お申込み先】 ※事前の予約制で先着順です。

熊本市コールセンター ひごまるコール

電話またはインターネットで申込みください

TEL **096-334-1500** (年中無休・午前8時～午後9時)

URL <http://higomaru-call.jp/>

受付締切日
各開催日の
2日前まで

【設立説明会及び、法人に関するお問い合わせ】

熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

〒862-0971

中央区大江5丁目1-1

TEL:096-366-0168

※ご相談は、**10:00～19:00**までお願いします。



説明会開催風景

11/28 (土) 「助成金獲得のコツ」セミナーを開催します！

NPO活動を継続・発展させていく上で「お金」の問題は、切っても切り離せません。

寄附、会費、自主事業、委託金など様々な資金調達方法があります。しかし、その前に自分たちの活動で、まずは、どの部分にお金が必要なのかを整理して、調達手段や調達額の見直しをしてみませんか？



【日時】2015年 **11月28日** (土) 13:00~15:30 (12:30 受付)

【場所】熊本市市民活動支援センター・あいぽーと
(中央区大江5丁目1-1)

【定員】30名 ※締切日11/25(水)まで

【参加費】無料

【対象者】NPO「助成金」について関心のある方

【お申込み・お問い合わせ】

あいぽーと TEL:096-366-0168



第1部

「助成金」について

第2部 ワークショップ

「助成金申請のコツ」を学ぼう！

あいぽーと スタッフ紹介



白石 直子 (しらいし なおこ)

あいぽーとで、様々な分野の活動を知り、またそのサポートをさせていただき充実した日々を送らせていただいています。

あいぽーとに来ると“元気”がでる、“ホッ”とできると言われるあいぽーとにしたいと思っています。

♥好きな言葉 一期一会♥

Facebook チェックしてね

NPO法人やボランティアに関する情報やあいぽーとの身近な情報を掲載しています。皆さん！ぜひ、ご覧ください。

「熊本市市民活動支援センター・あいぽーと」



シティFM791 であいぽーと発信中

毎週月曜日8時40分～

FM791 熊本シティエフエムラジオで、

あいぽーと情報を配信します。

「**Letsgo あいぽーと!**」のコーナーで、
あいぽーとで実施される催しやあいぽーとで
活動する団体さんの情報を配信します。

毎週月曜日朝8時40分、あいぽーと情報を
ゲットして遊びに来てくださいね♪

毎週第2金曜日 14:00～

FM791 熊本シティエフエム

「**校区のチカラ**」

あいぽーとの情報を発信しています。
あいぽーと利用登録団体、NPO法人、
くまもと・わくわく基金の助成事業団体を
ご紹介します。あいぽーとスタッフが、
実際取材に行き、レポートします♪

今回ご紹介する団体は、
「**NPO法人 熊本わくわく体操
ボランティア協会**」さんです

あいぽーと文化祭情報

あいぽーと文化祭のポスターデザインが決定しま
した！熊本市内で広報しますので、見つけた方は、
じっくりポスター眺めてくださいね！

当日の披露内容は次号でお知らせします。



ポスターデザインは
熊本デザイン専門学校
小崎 有祐さんに
ご協力いただきました。

開催日

11/15 (日)

開催日まで
あと**45**日!!
(H27. 10. 1 現在)

施設利用制限のお知らせ

11/15 (日)

あいぽーと文化祭開催による施設利用制限のお知らせ

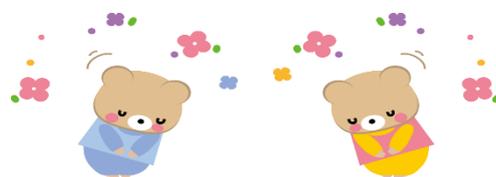
11/15 (日)「あいぽーと文化祭」開催のため、
下記の時間帯、「イベントコーナー・会議セミナー室」
「フリースペース」「コピー機」「印刷機」「パソコン」
の利用ができません。相談業務については通常通り行
います。

どうぞ、ご理解とご協力の程よろしくお願ひします。

【時間帯】

2015年11月14日(土) 12:00～

2015年11月15日(日) 17:00



～ボランティア募集～

10/30 (金) 「折々ボランティア」募集

あいぽーとで発行している「あいぽーと通信」の
発送作業のお手伝いをさせていただきます。紙を折ったり、
封入したり、のりづけしたりといった簡単な作業です。
参加は、お一人でも仲間の皆さんと一緒にでも構いません。
気軽に始めることができますので、ボランティアを始めたい
けど、何をしたいかお探しの方には、最適のボランティア
活動になると思います。様々な分野でボランティアを
している方も参加されますので、情報交換しませんか。

【日時】2015年10月30日(金) 10:00～12:00
【場所】あいぽーと内
【お問い合わせ】
あいぽーと TEL:096-366-0168

10月 コスモス見学サポートボランティア募集

デイサービス利用者と一緒にコスモス見学に行きませ
んか。その際、車イスの方の移乗サポートや買い物サポ
ートをしてくださるボランティアさんを1名募集します。

【日時】2015年10月5日(月)～10月9日(金)
9:00～15:00

※集合時間・場所はリハビリ・デイサービス「しん」に
9:00に集合してください。

【場所】(コスモス見学場所)
道の駅旭志 ほたるの里

【その他】昼食つき
【お申込み・連絡先】

リハビリ・デイサービスセンター「しん」
TEL:096-247-7788 (担当:上田・福本)

11/15 (日) 第7回あいぽーと文化祭 当日運営ボランティア募集

文化祭で、出展団体の方と一緒に当日の運営の
お手伝いいただけるボランティアを募集しています。
ボランティアを通して、様々な分野の団体の活動に
触れてみませんか。

【日時】2015年11月15日(日) 10:00～16:00
【場所】あいぽーと内
【内容】受付、施設案内など

■事前説明会をします。

【日時】2015年11月1日(日)～11月8日(日)
8:30～21:00

※上記の都合の良い時においでください。

【場所】あいぽーと
【お問い合わせ】あいぽーと TEL:096-366-0168

アイアイ会(歩こう会) ボランティア募集

視覚障害をお持ちの方と一緒に歩いて下さる方を募集。
毎月1回日曜日(不定)熊本県内の低山を登山したり、
公園や名所巡りなどを予定しています。

【日時】2015年10月11日(日) 9:00～17:00

【場所】阿蘇杵島岳の裾野を歩きます。

【その他】昼食は、元祖たかなめしのお店で
食べる予定です。

※11月は、11月8日(日)予定しています。

【お問い合わせ】
TEL:096-325-7208 (担当:松尾)

～イベント・セミナーのお知らせ～

10/7 (水) 「私がNPO活動を続ける理由」 ～生き方次第で人生は面白い～講演会のお知らせ

高齢化社会が進む中、第一線を退いた後の生き方も注目
されているが、その選択肢の一つとしてボランティア活動
への参加があります。菊池先生のお話を聞いて将来の自分
の生き方の参考にして見ませんか。

講師: NPO法人傾聴ネットキーステーション
理事長 菊池美保子氏

【日時】2015年10月7日(水) 14:00～16:00
【場所】ウェルパルクまもと 1階大会議室
【お問い合わせ】あいぽーと TEL:096-366-0168

10/16 (金) 保活コンシェルジュくまもと2015

「こども園って共働きしか預けられないの?」「小規
模保育ってどんなもの?」「保育園?こども園?どの園
に預けたほうがいいのか?とお悩みのご家庭は、ぜひ遊
びにきてください。入園までの流れがわかりますよ!

【日時】2015年10月16日(金) 10:00～14:30

【場所】はあもにい(中央区黒髪3-3-10)

【参加費】無料

【お問い合わせ】Jenne(ジェンヌ)
TEL:090-9104-6445(担当:花野)



10/30(金)締切日 NPO 基盤強化資金助成 「組織の強化」と「事業活動の強化」の助成

【助成内容】団体の基盤強化に結びつく事業に必要な費用、組織の強化に必要な費用、事業活動の強化のために行う、主に新たな事業、あるいは既存事業の拡充・サービス向上に必要な費用

【対象となる団体】（募集地域）北海道、東京都、中国地区、四国地区、九州地区、沖縄県の6地区に所在する団体（助成対象者）特定非営利活動法人、社会福祉法人（助成対象事業）社会福祉に関する活動を行う団体を対象とし、原則として2017年3月末までに完了する事業が対象です。

【助成金額】1団体50万円を上限とします。
（総額900万円を予定）

※選考において、申請金額を減額して助成決定する場合があります。

【お問い合わせ】公益財団法人 損保ジャパン記念財団
〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1
TEL:03-3349-9570 FAX:03-5322-5257



10/30(金)締切日 NPO 基盤強化資金助成 「認定NPO 法人取得資金」の助成募集

【対象となる団体】

社会福祉分野で活動し、認定NPO法人の取得を計画している特定非営利活動法人。

※日本全国で募集します。

※以後「認定」という場合は、「仮認定」を含むこととします。

※なお、2014年4月1日以降に、認定NPO法人の取得申請をすでに提出している団体（認定済みの団体も含む）も対象です。

【助成内容】

「認定NPO法人」の取得に関する費用であれば、使途は問いません。

※会費、人件費、器材費その他一切使途は問いません。

ただし、原則として2017年3月末までに所轄庁（都道府県・政令指定都市）に、「認定」の申請を行うことが必要です。

※所轄庁受付日が、2015年4月1日～2017年3月31日のものが対象です。

【助成金額】

1団体30万円とします。（総額600万円を予定）

【募集締切日】10月30日（金）締切

【お問い合わせ】公益財団法人損保ジャパン記念財団
〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1

TEL:03-3349-9570 FAX:03-5322-5257

10/31(土)締切 平成27年度「元気シニア応援団体に対する助成活動」

【助成対象となる団体】

高齢者を対象にした健康管理・増進、自立支援、生きがいづくり等の活動を行う民間非営利の団体、ボランティアグループ、特定非営利活動法人（NPO法人）等で、所定の要件（「申請時点で1年以上の活動実績を有し継続して運営している」等）を満たす団体

※法人格を有する団体は、特定非営利活動法人（NPO法人）、一般社団法人および一般財団法人のみ対象。

【助成対象となる活動】

日本国内において、構成員だけでなく地域の高齢者を対象とした健康管理・増進、自立支援、生きがいづくり等の活動

■対象となる活動例

- ・身体向上活動（虚弱化予防のための健康体操やウォーキング等）
- ・自立支援活動（外出支援による閉じこもり防止対策、配食による栄養改善等）
- ・交流活動（交流サロンでの同世代・他世代とのコミュニケーションによる心身の健康確保等）
- ・情報提供活動（高齢者向けの健康管理・増進に役立つ情報誌の発行等）
- ・支援者養成活動（認知症サポーターの育成等）
- ・その他、高齢者の健康管理・増進、自立支援、生きがいづくり等をするうえで、効果的と認められる活動

【助成金額】1団体当り上限15万円（助成総額最大は500万円）

【助成対象となる活動期間】平成28年4月～平成29年3月

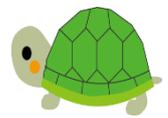
【締切日】平成27年10月31日（土）＜当日消印有効＞

【お問い合わせ先】〒100-0005 千代田区丸の内3-4-1 新国際ビル3階生命保険協会「元気シニア応援活動」事務局
電話：03-3286-2643 FAX：03-3286-2730URL：<http://www.seiho.or.jp/>

あいぽーとホームページでも、助成金情報を掲載しています。<http://www.kumamoto-airport.com/>



★10月(後半)～11月(前半) あいぽーとイベント情報



イベントの日時は主催者の都合により変更される場合があります。
詳しくは、あいぽーと窓口でたずねられるか、もしくはあいぽーとホームページをご覧ください。 ※9月20日受付分まで記載しています。

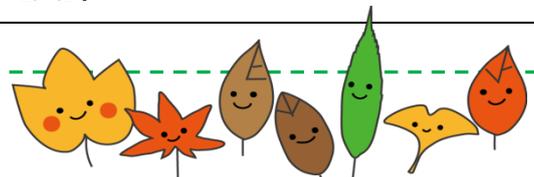
(場所)会:会議セミナー室、イ:イベントコーナー

期日	時間	主催	内容	場所
10月16日 (金)	11:00～12:00	アロハ GB サウンズ	ハワイアンとムード歌謡のひと時	会
	10:00～16:00	特定非営利活動法人自立応援団	あんしん住み替え相談会	イ
	13:00～16:00	一般社団法人 命の尊厳を考える会	終活等に関する相談会	会
	17:30～20:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアンバンド演奏会	会
	18:30～20:30	歯っぴーかむカム ひごまる協議会	ペロタッチ研修	イ
10月17日 (土)	10:30～12:30	家庭倫理の会 熊本中央	子育てセミナー・こども倫理塾	イ・会
	14:00～17:00	熊本・生と死を考える会	熊本・生と死を考える会	会
	16:00～18:00	CrossLink	English Odyssey	イ
	19:30～20:30	ACoA 熊本 BRB	交流会(話し合い)	会
10月18日 (日)	10:00～12:00	NPO 法人患者の権利オンブズマン熊本相談室	患者の苦情無料相談会	会
	13:30～15:30	くまもと生涯学習インストラクターの会・まなぶ	続「源氏物語」へのいざない (第5回)	会
	14:00～16:00	血液疾患 患者と家族 晴れの会	晴れの会 サロン	イ
	18:00～20:45	人の元の素研究所	木村ちゃんの奇跡を起こす。心・言葉の活用とゆる体操教室	会
10月19日 (月)	10:00～11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	10:30～12:00	熊本県子ども劇場連絡会	アートスタート0123	会
	13:30～15:30	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	14:00～16:00	新老人の会 熊本支部	戦争を語り継ぐ会	会
	19:00～21:00	笑顔のたまたま箱	人形劇の制作	イ
10月20日 (火)	10:00～12:00	パレアひばりの会	パレアひばりの会「フリートキング」を楽しむ会	イ
	10:00～12:30	NPO 法人 教育支援プロジェクト・マスターズ熊本	子育てトーク会	会
	13:30～15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	13:30～16:40	新老人の会 熊本支部	スポーツ吹矢	会
	19:00～20:30	太陽とひまわり	太陽とひまわりの会	会
	19:00～21:00	クローバーボランティアの会	社交ダンス	イ
10月21日 (水)	9:50～11:40	KKA 高齢者健康友の会	いつでも、どこでも、だれとでも、笑顔で挨拶、楽しい体操	イ
	11:00～12:00	アロハ GB サウンズ	ハワイアンとムード歌謡のひと時	会
	13:30～17:00	NPO 法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	13:30～15:30	さわやか大学 いちよん会	認知症の予防について学習する	会
	18:00～21:00	あいぽーと	団体運営について考えよう	イ・会
10月22日 (木)	9:30～16:00	NPO 法人成年後見安心サポートネット熊本	高齢者・障害者のための後見等に関する相談会	会
	10:30～12:00	ダイエットサークル*からだデザイン	一緒にダイエットしませんか?～体重測定&運動&SNS で楽しくダイエット～	イ
	13:00～15:30	NPO 法人くまもと住宅相談窓口	住宅リフォーム 出前相談窓口	イ
	19:00～20:50	Soil	Soil ～演技を学ぶ～	会
10月23日 (金)	10:00～12:00	曙の会	レクダンス	イ
	10:00～12:00	公益社団法人くまもと被害者支援センター	ボランティア継続研修	会
	13:00～16:00	一般社団法人 命の尊厳を考える会	終活等に関する相談会	会
	17:30～20:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアンバンド演奏会	会
	18:30～20:30	(特非)くまもと学習支援ネットワーク	出張 コスモス教室 (寺子屋学習会)	イ
10月24日 (土)	9:00～13:00	NPO 法人成年後見安心サポートネット熊本	後見実務研究会(協議問題検討会)	会
	13:30～16:30	あっぱれ座	あっぱれ座を楽しもう	イ
	16:00～18:00	CrossLink	英語のつどい場 English Odyssey	会
	19:30～20:30	ACoA 熊本 BRB	交流会(話し合い)	会
10月25日 (日)	10:30～15:30	熊日童話会	熊日童話会「口演教室」「月例童話会」	会
	13:30～16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ

10月26日 (月)	9:30~12:00	モナミフォークダンスサークル	やさしいフォークダンス・ラウンドダンスを踊ろう	会
	10:00~11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	体操&レグダンス	イ
	14:00~20:30	NPO 法人 地球家族エコロジー協会	不登校・ひきこもり相談	会
	19:00~21:00	笑顔のたまたま箱	人形劇の制作	イ
10月27日 (火)	9:30~12:00	NPO 法人 地球家族エコロジー協会	不登校・ひきこもり相談	会
	10:30~12:00	ダイエットサークルからだデザイン	一緒にダイエットしませんか?~体重測定&運動&SNS で楽しくダイエット~	イ
	13:30~16:40	新老人の会 熊本支部	スポーツ吹矢	会
	19:00~20:30	太陽とひまわり	太陽とひまわりの会	会
	19:00~21:00	クローバーボランティアの会	社交ダンス	イ
10月28日 (水)	9:50~11:40	KKA 高齢者健康友の会	いつでも、どこでも、だれとでも、笑顔で挨拶、楽しい体操	イ
	10:00~11:30	太極拳を楽しもう会	太極拳を楽しもう会	会
	13:30~17:00	NPO 法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	19:00~21:00	NPO 法人フリースクール地球子屋	共に育つ親の会	イ
10月29日 (木)	10:30~11:30	アロハ GB サウンズ	ハワイアンとムード歌謡のひと時	会
	13:30~20:00	一般社団法人 くまもとハートカレッジ	パステル和アートで心を癒す方法	会
	19:00~20:50	Soil	Soil ~演技を学ぶ~	イ
10月30日 (金)	10:30~12:00	ダイエットサークル*からだデザイン	ダイエットサークル*からだデザイン	会
	13:00~16:00	一般社団法人 命の尊厳を考える会	終活等に関する相談会	会
	17:30~20:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン生バンド演奏会	会
	18:30~20:30	(特非)くまもと学習支援ネットワーク	出張 コスモス教室 (寺子屋学習会)	イ
10月31日 (土)	10:00~12:00	ハッピーマミープロジェクト九州	ママのイキイキ応援プログラム無料 DVD 上映会	会
	13:30~15:30	東教養囲碁研究会	囲碁の研究	イ
	19:30~20:30	ACoA 熊本 BRB	交流会(話し合い)	会
11月1日 (日)	9:00~20:00	血液疾患 患者と家族 晴れの会	血液疾患 患者と家族 晴れの会	会
	10:00~12:30	妊娠・出産・子育て情報ネットワーク うみ・つき	「いいお産の日 in くまもと市」	イ
11月2日 (月)	10:00~17:30	YOGAN	mamayoga (ママヨガレッスン)	イ
	10:00~12:00	モナミフォークダンスサークル	みんなでフォークダンス・ラウンドダンスを踊ろう	会
	14:00~16:00	新老人の会 熊本支部	戦争を語り継ぐ会	会
11月3日 (火)	9:30~12:30	はなの風	はなの風	イ
	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	13:00~17:00	新老人の会 熊本支部	スポーツ吹矢	会
	19:00~20:45	クローバーボランティアの会	社交ダンス	イ
	19:00~20:30	太陽とひまわり	太陽とひまわりの会	会
11月4日 (水)	10:00~11:30	太極拳を楽しもう会	太極拳を楽しもう会	会
	10:30~12:00	ダイエットサークル*からだデザイン	一緒にダイエットしませんか?~体重測定&運動&SNS で楽しくダイエット~	イ
	13:30~17:00	NPO 法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	15:00~16:00	アロハ GB サウンズ	ハワイアンとムード歌謡のひと時	会
	19:00~20:50	Soil	Soil ~くまもとで演技を学ぶ~	会
11月5日 (木)	10:00~13:30	フード&ライフスタイル協会	体にやさしいクッキングセミナー[my 弁当作りましょう!]	イ
	10:00~12:00	PC でイラストを楽しむ会	PC でイラストを楽しむ会	会
	13:00~16:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう!	会
	19:00~21:00	世界の民族舞踊 へがサス	世界の民族舞踊(フォークダンス)	会
11月6日 (金)	9:30~12:00	熊本健康マージャン協会	マージャン協会の座談会	会
	10:00~12:30	あっぱれ座	あっぱれ座を楽しもう	イ
	13:30~15:00	NPO 法人熊本わくわく体操ボランティア協会	高齢者から子供まで 健康で明るい社会づくり	イ
	13:00~16:00	一般社団法人 命の尊厳を考える会	終活等に関する相談会	会
	17:30~20:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン生バンド演奏会	会
	18:30~20:30	(特非)くまもと学習支援ネットワーク	出張コスモス教室 (寺子屋学習会)	イ
11月7日 (土)	10:00~12:00	トーンチャイムサークル"花音"	演奏会に向けてのトーンチャイム練習及び打合せ	会
	13:00~15:30	傾聴ボランティアくまもと	傾聴ボランティアの活動をするための勉強会	イ
	15:00~18:50	熊本ヨーガ治療研究会	ヨーガ治療の勉強会及び検討会	会
	19:30~20:30	ACoA 熊本 BRB	交流会(話し合い)	会

11月8日 (日)	9:30~11:30	まつり塾	歴史学習会	会
	10:00~13:00	さわやか南京玉すだれを楽しむ会	南京玉すだれ	イ
	14:00~16:30	未来を創る会	原発学習	会
	13:30~16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	17:30~20:00	NPO 法人コロボックル・プロジェクト	金峰山山系 里山フォーラム	イ・会
11月9日 (月)	10:00~11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	11:00~13:00	アロハ GB サウンズ	ハワイアンとムード歌謡のひと時	会
	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	体操&レクダンス	イ
	14:00~20:00	NPO 法人 地球家族エコロジー協会	不登校・ひきこもり相談	会
11月10日 (火)	10:00~12:00	お話ボランティア てんてんてん	読み聞かせ 研修会	イ
	10:00~12:00	NPO 法人 地球家族エコロジー協会	不登校・ひきこもり相談	会
	13:30~16:30	新老人の会 熊本支部	スポーツ吹矢	会
	18:00~20:40	野菜ソムリエ コミュニティー 熊本	野菜・果物の勉強会	イ
	19:00~20:30	太陽とひまわり	太陽とひまわりの会	会
11月11日 (水)	9:50~11:40	KKA 高齢者健康友の会	いつでも、どこでも、だれとでも、笑顔で挨拶、楽しい体操	イ
	10:00~12:30	マクビス(mcpvis)	パソコン勉強会	会
	13:30~17:00	NPO 法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	18:30~20:30	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	13:30~16:30	NPO 法人 くまもと食農応援団	食農塾	会
	19:00~20:50	Soil	Soil~くまもとで演技を学ぶ~	会
11月12日 (木)	休館日 ※毎月第2木曜日は休館日です。			
11月13日 (金)	10:00~12:00	曙の会	レクダンス	イ
	10:30~12:00	母乳育児サークル「ハグ」	親子でリトミック	会
	13:00~16:00	一般社団法人 命の尊厳を考える会	終活等に関する相談会	会
	17:30~20:30	スマイリー健&アロハ・スター・ハワイアンズ	ハワイアン生バンド演奏会	会
	18:30~20:30	(特非)くまもと学習支援ネットワーク	出張コスモス教室 (寺子屋学習会)	イ
11月14日 (土)	12:00~21:00	あいぽーと	あいぽーと文化祭準備	イ・会
11月15日 (日)	10:00~16:00	あいぽーと	あいぽーと文化祭	イ・会

あいぽーとに来てね



■相談コーナー

NPO法人設立申請相談、運営相談、ボランティア（活動を始めたい方、活動スタッフを募集したい方）、「くまもと・わくわく基金」などの市民活動に関する様々な相談に対応します。

■情報コーナー

NPOやボランティア団体の情報、市民活動に関する情報を設置しています。自由に閲覧できます。

■交流コーナー（フリースペース）

少人数でのミーティングや資料作成、作業など利用できます。

■場の提供（イベントコーナー、会議・セミナー室）

市民公益活動（ボランティア）を行っている団体が、社会貢献的な活動で利用できます。利用を希望される団体は、一度あいぽーとへご相談ください。

熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1 熊本市総合保健福祉センター・ウェルパークくまもと1階

TEL: 096-366-0168 FAX: 096-366-8830

電子メール: aiport_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp URL: <http://www.kumamoto-aiport.com/>

利用時間: 午前8時30分~午後9時まで 休館日: 毎月第2木曜日・年末年始