



“あいぽーと”・“ボランティア”・“NPO”に関する情報をお届けします

12/27(金)開催

みんなのあいぽーと あなたのあいぽーと

あいぽーと大掃除



いつも利用している方も、そうでない方も、
日頃なかなか顔を合わせることができない
団体同士や個人の方と一緒に“あいぽーと”を
掃除して、それぞれの活動に触れてみませんか！
また掃除の好きな方も大歓迎です♪
皆様のご参加をおまちしております！



【日時】2019年12月27日(金)10:00～11:45

【場所】市民活動支援センター・あいぽーと(中央区大江5丁目1-1)

【内容】センター内の掃除(1時間程度)

茶話会(45分程度)

茶話会では、団体の活動のお話をしながら交流しませんか

【その他】掃除用具(雑巾、ほうき、バケツなど)はこちらで準備します。

ボランティア活動証明書発行します



【お問い合わせ】 あいぽーと TEL096-366-0168

発行日：2019年12月1日

発行：熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

「あいぽーと」とは、

平成18年8月、一般公募により、施設の名が
「あいぽーと」となりました。「あいぽーと」は、愛(ボラ
ンティア)・サポート(支援)・ポート(港)を組み
合わせた造語で、優しさや熊本市民に親しまれるよう
にという願いが込められています。

「あいぽーと」では、

「NPO法人」「ボランティア」「くまもと・
わくわく基金」などNPOに関する相談や、
情報収集、発信を行なっています。

★休館日のお知らせ★

毎月第2木曜日、年末年始

12月休館日 12月12日(木)

年末年始：12/29(日)～1/3(金)

1月休館日 1月9日(木)

Contents

P1 12/27(金)開催 あいぽーと大掃除

P2 アクティブNPO

「お話ボランティア てんてんてん」

P3 NPO法人に関する情報

P4～5 「あいぽーとFESTIVAL」開催

P6～7 「くまもと・わくわく基金」情報

P8 「ボランティア・イベント」情報

P9 「あいぽーと情報」

P10 「助成金情報」

P11～13 あいぽーとカレンダー情報など

P14 「あいぽーと通信 200号発行記念」

あいぽーとに関する情報を

FM791のラジオで定期的に

流しています。

あいぽーとCM、あいぽーとソング

とても好評です♪

アクティブNPO

『お話ボランティア てんてんてん』（設立：平成 16 年 4 月）

今回は代表の河上 純子さんにお話を伺いました！



河上 純子さん

★団体を立ち上げられたきっかけは★

「平成 16 年度 熊本市立図書館ボランティア養成講座」を受講後、その受講生が集まってサークルを結成しました。「てんてんてん」という団体名は、子どもたちが大好きな絵本の題名「てんてんてん」からいただきました。市立図書館での活動は今年で 15 年目になります。



【現在の活動】

お話ボランティア「てんてんてん」の活動は、年数回の市立図書館での「おはなし会」の他、会員各々で保育所、小、中学校、育成クラブ、子育て支援センター、障害者施設等で行っています。また、定例会を毎月 1 回開催し、活動報告や情報交換、「おはなし会」のプログラム作成やリハーサル、ブックトークを行っています。プログラムは「絵本」、「手遊び」、「親子遊び」等を組み合わせ作成し、リハーサルでは、特に絵本の中の擬音語等には気を配ります。擬音語等は声のトーンや速さを変えることで、まったく違ったイメージになるため、みんなで意見を出し合いながら練習しています。

ブックトークでは担当者が翌月のテーマを決め、各自そのテーマに沿った絵本を選書します。例えばテーマが「つき」の場合、ある人は「月」をイメージし、ある人は「付き」をイメージ、または「きつつき」をイメージする人もいます。みんなで自分の中にある本の引き出しからイメージした本を持ち寄り、自由にブックトークしながら切磋琢磨しています。絵本はコミュニケーションツールの一つであり、読んでもらうことに意味があると思っています。自分で読んで興味がわからなかった絵本でも、誰かに読んでもらうと違うイメージがわくことがあります。また、ご家庭ではお母さんやお父さんが、心と時間に余裕がある時、ゆったりした気持ちの時、読み語りをすることで親子の絆が深まるのではないのでしょうか。

お話ボランティアの活動は、仲間同士のつながりやお話を聞いてくれる子どもたちの笑顔が、活動を継続していく上でのエネルギーとなり、モチベーションとなります。ボランティアさせていただいている感謝の気持ちを大切にこれからも続けていきたいと思っています。



【直近の活動のお知らせ】

定例会（毎月 1 回開催）12/10（火） 1/14（火） 2/4（火）

【時間】10:00～12:00 【場所】あいぽーと 【参加費】無料

ブックトークに参加してみませんか。

絵本が好きな方、活動にご興味がある方、ご連絡お待ちしております。

河上さんから、クリスマスにお勧めの絵本を紹介して頂きました。絵本は年齢を問いません。ぜひ、本屋や図書館で手に取ってみてくださいね。

【お問い合わせ】

お話ボランティア てんてんてん
TEL 096-339-3208
090-9472-2756(河上)

毎月第2金曜日 14:00～放送

FM791「校区的チカラ」で、あいぽーと情報を発信しています。あいぽーと利用登録団体や NPO 法人、くまもと・わくわく基金助成事業団体をご紹介します。実際、あいぽーとスタッフが取材にお伺いしレポートします。今回の担当は栗原です。

12 月の放送は、12 月 13 日(金)14:00 から
今回ご紹介する団体は、
「お話ボランティア てんてんてん」です。
お楽しみください。

12/15(日) Let's go ボランティア「復興住宅交流会」

秋津第二団地の入居者、地域の皆様を対象に開催する交流会のお手伝いを募集します。あいぽーとスタッフが同行しますので、安心してボランティア活動に参加できます。

【活動日時】2019年12月15日(日)14:00～16:00

【集合時間】13:00 ※活動に入る前にオリエンテーションを行います

【活動場所・集合場所】秋津第二団地 集会所

【活動内容】・ミニ門松づくりのお手伝い

・茶話会のお手伝い

【募集人員】10名程度 ※先着順 ※要予約

【締切日】2019年12月11日(水)

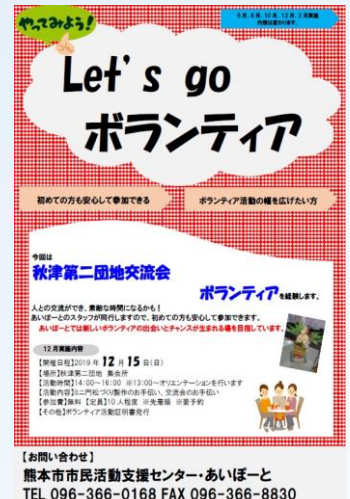
【お申込方法】あいぽーとに来館、電話、メール、FAXでお申込く

※必要事項(氏名、連絡先(電話・メール等))

☎096-366-0168 FAX096-366-8830

メール aiport_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp

【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168



2019 年度「NPO 法人設立説明会」を実施します！

NPO 法人の設立をお考えの団体や個人の方、まずは仲間のみなさんと説明会に参加して NPO 法人について学んでみませんか。NPO の基礎から提出書類作成について学べる内容です。

①NPO のキホンから学ぶ NPO 基礎講座 10:00～12:00

「そもそも NPO ってナニ?」「NPO 法人になるための要件って...?」
設立を目指すなら知っておくべき知識。いわゆる NPO の入門講座です。
新入社員や新任役員の研修にも是非！

②定款から事業計画・予算まで 設立申請書類作成講座 13:30～16:00

設立認証申請書類ってこんなにあるんだ...。でも何をどう作れば...ポイントを掴むことが認証・設立までの近道!!

【定員】20名 【受講料】無料

今年度、最後の説明会です!!

日程	時間	内容
2/20(木)	10:00～12:00	NPO 基礎講座
	13:30～16:00	設立申請書類作成講座



【お問い合わせ】あいぽーと(NPO 法人窓口) TEL 096-366-0168

11/17(日) あいぽーとFESTIVALを開催しました ～「令和元年 ボランティア元年」～

来場者 1,618 人

あいぽーとFESTIVALを開催しました。
熊本市内を拠点に活動されている市民団体が、
日頃の活動をステージ披露やパネル展示、実際に活動に参加することができる
体験ブースにより発表しました。

【出展団体】

(オープニング) ガールズバンド「BookBear」

(ステージ披露)

10:40～ 熊本ママさんブラスバンド ONEPEACE

11:05～ 法輪功 熊本

11:20～ NPO 法人熊本わくわく体操ボランティア協会

11:40～ 熊本手話ダンスクラブ しらゆり

12:00～ 食べて話してつながろう応援隊

12:15～ 曙の会

12:30～ NPO 法人くまもとオカリナの会

13:00～ 幸田ハーモニー

13:25～ 肥後ちゃんかけごま保存会

13:45～ NPO 法人 CALM ヒーリング協会

14:05～ さわやか南京玉すだれを楽しむ会

14:15～ わくわくふれんず

14:30～ コニコニアロハスターズ

14:45～ スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ



11/17(日) あいぽーとFESTIVALを開催しました ～「令和元年 ボランティア元年」～

【出展団体】(パネル展示・体験)

熊本デザイン専門学校(似顔絵コーナー)
 小さな一歩の会(活動紹介・押し花しおり製作)
 スマホ・サポート/熊本電友アルコール会(スマホ勉強会)
 水と緑ワーキンググループ(活動紹介)
 肥後ちょんかけごま保存会(肥後ちょんかけごま体験)
 NPO 法人傾聴ネットキーステーション
 (傾聴 café、アロマソープ、エアースプレー製作)
 NPO 法人ブライトパル熊本(生け花体験)
 知的夢工房(発明作品展)
 エコ村伝承館(ミニ門松づくり製作)
 熊本転入ママくまてん(キャリア相談会・ハンドマッサージ体験)
 トランポリン UD・口からの健康づくり歯っぴーかむカム(ストローゲーム)
 食べて話してつながろう応援隊(活動紹介)
 法輪功 熊本(活動紹介)
 NPO 法人 CALM ヒーリング協会(フットマッサージ体験)
 楽しいオリガミ(オリガミ製作)
 熊本スピリットワイズメンズクラブ(カレーライス)
 公益財団法人熊本市上下水道サービス公社(水の飲み比べ)
 独立行政法人阿蘇青少年交流の家(花コースター製作)
 熊本市マイナンバーセンター(マイナンバー受付)
 熊本城マラソン事務局(ボランティア受付)
 熊本国際スポーツ大会推進事務局
 (女子世界ハンドボール大会を応援しよう
 熊本県農業技術課(グリーン農業の取り組み)



FM791 生放送 11:00～14:00

FM791 生放送
あいぽーとFESTIVALの様子を中継しました!!



ボランティアさん Thanks♡

令和元年度(2019年度)「くまもと・わくわく基金」情報



令和元年度(2019年度)「くまもと・わくわく基金」および同基金内設置の「東京エレクトロン九州・マッチングギフト」、「公益社団法人 熊本法人会ファンド」助成事業団体の直近(2019年12月～)のスケジュールを紹介します。関心のある方はぜひご参加ください。

団体名	日時	場所	内容
NPO 法人 くまもと新創生プロジェクト 090-7534-8208	・12/9(月)14:00～16:00	市民活動支援センター あいぽーと、会議・セミナー室	「おもてなし講座」の開催 ⑥「台湾のことを知ろう！」
傾聴ボランティアくまもと	・12/6(金) ・12/19(木) ・12/18(水) ※13:30～15:00	益城町馬水 益城テクノ 秋津公民館	「お茶会カフェ」 一人一人のお話をゆっくり聴き、その自立をお手伝いします。
うえき自然塾 096-272-3817(野中)	毎月1回随時開催 12/末 9:00～14:00	うえき自然塾 (北区植木町平原小畑地区)	里山での親子自然体験活動 ※12月は、「ミニ門松づくり」です。
NPO 法人 でんでん虫の会 096-297-8116(倉元)	・12/15(日) 10:00～16:00 ・12/23(月) 11:00～15:00	・益城町保健福祉センター ハビネス ・中央区九品寺5丁目 田中ビル 205号室	イベント出店活動・料理教室、実習体験 交流会による居場所作り ※12/15はイベント出店活動。 ※12/23は、実習体験交流会
NPO 法人 福ねこ舎 096-366-0211 (みなみのかぜ)	12/2(月)～12/27(金) 10:30～18:00 (期間中の店休日あり)	カフェレストランみなみのかぜ (中央区出水 1-7-69)	「JP 三角線 120 年記念展」
ことう文庫の将来を考える会 090-9793-8607(吉朝)	開館日: 12/7・14・21・28(土) ※10:00～12:00	湖東公民館2階 (東区湖東 2 丁目 1-15)	・ことう文庫開館 詳しくは、HP から「ことう文庫便り」をご覧ください。

あなたの社会貢献への想いを「縁づくり」で支援します

くまもと・わくわく基金 交流会 縁-up! くまもと 2019

この交流会では、社会貢献に関心ある企業等に対して、熊本市をよりよくするために活動する市民公益活動団体の日頃の活動内容や支援してほしいことを紹介することで、縁づくりによる社会貢献活動の「ワンランクアップ」をお手伝いします。
【支援例：活動に対する寄附・協賛、一緒に社会貢献活動を実施、社会貢献活動を依頼】

市民公益活動団体を知ることで・・・

- ・応援したい団体がみつかる
- ・一緒に社会貢献に取り組むパートナーがみつかる

要 CHECK!

専門外だけど、関心がある社会貢献が団体支援、パートナーを通して実現可能に!

くまもと・わくわく基金を知ることで

- ・寄附につながる
- 冠寄附で社会貢献の想いをアピール
- 寄附金付自動販売機を設置 など

要 CHECK!

広報誌などの寄附者紹介が社会貢献 PR につながります。寄附は確定申告で損金算入へ!

◆内容◆

14:00 開会

14:05 第一部「寄附を通じた社会貢献のかたち」
くまもと・わくわく基金の紹介、質疑応答など

14:20 第二部 基金登録団体との交流、自由交流

16:00 閉会

【開催日程】2019年12月5日(木) 14:00～16:00

【場所】市民活動支援センター・あいぽーと イベントコーナー
(中央区大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと1階)

【参加費】無料

【定員】30名

【お問い合わせ・申込先】

市民活動支援センター・あいぽーと TEL096-366-0168

くまもと・わくわく基金 令和2年度助成事業を募集します



くまもと・わくわく基金は、市民の皆様からいただいた寄附をもとに下記の活動の助成をしています。さらに、令和2年度助成事業は、公益社団法人熊本法人会様、東京エレクトロン九州株式会社様からいただいた寄附によって、くまもと・わくわく基金内に冠基金を設置しました。

■スタートアップ助成

対象：設立3年未満の団体※が実施する公益的な活動（※平成29年4月2日以降に設立した団体）

助成：最大10万円まで

上限（助成率：対象経費の10割）

申請：1団体につき1年度のみ

■ステップアップ助成

対象：様々な分野での公益的な活動

助成：最大25万円まで

上限（助成率：対象経費の2/3）

申請：1団体につき連続して3年度まで

■共通事項

対象団体：NPO法人、ボランティア団体などの任意団体

対象事業(概要)

- ・登録団体が主催する事業（共催及び実行委員会形式による事業を除く）
- ・主に熊本市民を対象とした事業
- ・令和2年(2020年)4月1日から令和3年(2021年)3月31日の期間内に行う事業
- ・熊本市の他の助成等を受けている、または受けることが決定している事業ではない
- ・すでに着手した事業ではない

◆令和2年度（2020年度）助成事業のながれ◆

【助成申請期間】：令和元年11月15日（金）～令和元年12月14日（土）

【審査時期】令和2年2月10日（月）

【助成決定】令和2年3月上旬



助成を申請するには、

**事前にくまもと・わくわく基金
団体登録が必要です。**

詳細については、
あいぽーとホームページをご覧ください。



◆お問い合わせ◆

市民活動支援センター・あいぽーと（くまもと・わくわく基金担当）
TEL 096-366-0168



1/16(木)開催 ボランティア講座「普通救命講習会」

ボランティア活動中の思わぬ事故に備えて「普通救命法」が学べます。心臓マッサージ、人工呼吸、AED取扱い、止血法を中心とした内容をしっかり学べます。この講習を受講いただきますと、「修了証」を発行します。(すべての時間を受講した方のみ)今後の皆さまのボランティア活動に大いに役立つものです。皆様ふるってご参加ください。

【日時】2020年1月16日(木) 13:30～16:30(受付 13:00～)

【会場】市民活動支援センター・あいぽーと
(中央区大江 5-1-1 ウェルパルクまもと 1階)

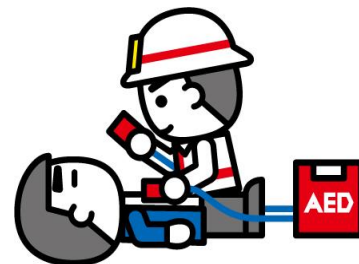
【講師】熊本市中央消防署

【定員】30名 ※先着順

【申込方法】あいぽーとへ来館・TEL・FAX・メール

【申込締切日】2020年1月10日(金)

【その他】当日は動きやすい服装で来てください。



【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168 FAX 096-366-8830

あいぽーと出前相談会を実施します

ボランティアに関しての出前相談会を実施します。

・ボランティアについて

ボランティアをしたい、ボランティアを募集したい！などボランティアに関する相談

・NPOについて

NPO 団体の活動する場や助成金などの相談

NPO 法人の設立から解散までの相談

・くまもと・わくわく基金について

基金活用のための申請方法や事業を進めるうえでの人材、資金の確保等の相談

◆熊本市立図書館

【日程】2020年1月21日(火) 14:00～15:30

【場所】熊本市立図書館 1階
(中央区大江 6-1-74)

【お問い合わせ】

あいぽーと TEL 096-366-0168

1/24(金)ボランティアのススメ「文字で伝える方法」について学んで見ませんか。

～自分の地域でボランティア あなたのボランティアでよか街をつくりませんか～

皆さんのボランティア活動が楽しく継続的に行えるよう、ボランティア活動に関して自信をもって活動ができるように、活動の前に、ボランティアのススメを受けてみませんか。自分の住んでいる地域で起こりうる課題に対して、即座に対応できるテーマで学ぶことができます。

日時	内容
1/24(金)	「文字で伝える方法」について
3/13(金)	「国際～外国人との共生」について

※共通事項

【開催時間】13:30～15:00

【開催場所】あいぽーと(中央区大江5-1-1 ウェルパルクまもと 1階)

■1月開催内容■

【日時】2020年1月24日(金)13:30～15:00

【内容】「文字で伝える方法」について 【講師】丸谷波津江氏(要約筆記サークルひまわり代表)

【参加費】無料 【定員】30名

【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168 FAX 096-366-8830



12/20(金)締切

2020 年度次世代育成支援活動助成団体募集

【助成対象団体】

九州地域で活動する非営利団体

原則、応募の日までに1年以上にわたり継続的に活動している等の要件があります

【募集する活動】

◆子どもたちのへの支援

<活動事例>

- ・地域の方から歴史や文化を学び、地域の方とともに伝統芸能や伝統工芸を体験する活動
- ・九州の農林水産業の大切さや仕組みを学ぶ活動
- ・地域の多様な世代とのもの作り体験を通して、世代間交流を体験する活動

◆子育て世帯への支援活動

<活動事例>

- ・経済的困難を抱える世帯の児童への学習支援活動
- ・育児に悩む子育て世帯への支援活動
- ・親に対する子どもの健全な食生活への支援活動
- * 子どもの対象年代は、概ね高校生までを対象とします。
- * 自然体験等の環境分野の活動は対象外とします。

【助成金額と件数】

1件あたりの上限金額は100万円

助成件数は20件程度

【活動期間】

2020年4月1日～2021年3月31日

【締切日】2019年12月20日(金) 当日消印有効

【応募方法】

応募方法については以下のホームページに記載の募集要項を必ず確認し、同意の上ご応募ください。

九州みらい財団ホームページ

<http://www.kyuden-mirai.or.jp/support/2020/boshu.html#bosyu>

【お問い合わせ先】

一般財団法人 九電みらい財団

〒810-8720 福岡市中央区渡辺通2丁目1-82

TEL 092-982-4627(9:00～17:00)

1/8(水) 締切 「住まいとコミュニティづくり活動助成」

令和2(2020)年度の助成対象団体募集

【助成の対象となる団体及び活動】

1) 助成の対象となる団体

営利を目的としない民間団体

(特定非営利活動法人、法人化されていない任意の団体等)。

団体として、代表責任者が明確であること、意思決定のしくみが確立され、予算決算を含む会計処理が適切に行われていること。

2) 助成の対象となる活動

今日の人口減少社会、少子高齢化社会等を背景にした住まいとコミュニティに関する課題に取り組む市民の自発的な地域づくり・住まいづくり活動で、地域住民が主体的に関わっているもの。

地域・コミュニティ活動助成

地域づくりやコミュニティを基軸にした広範囲な市民活動に対する助成。

住まい活動助成

住まいや住宅、団地、マンションなどを活動対象にして、今日の多様な住宅問題に取り組む活動に対する助成。

【選考団体数】

地域・コミュニティ活動助成：10件程度

住まい活動助成：10件程度

【助成額】120万円以内とします。(助成額は、助成希望額通りにならない場合があります。)

【助成期間】令和2年(2020)年4月1日(水)～令和3年(2021)年3月31日(水)

【締切日】令和2年(2020)年1月8日(水) 必着

【問い合わせ先】

一般財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団(助成係)

〒105-0014 東京都港区芝2-31-19 バンザイビル7階

TEL：03-6453-9213 FAX：03-6453-9214

<http://www.hc-zaidan.or.jp/>

あいぽーとカレンダー 12月（後半）～1月（前半）

※11月15日受付分までを記載しています。

イベントの日時は主催者の都合により変更される場合があります。

詳しくは、あいぽーと窓口でたずねられるか、もしくはあいぽーとホームページをご覧ください。（場所）会：会議セミナー室、イ：イベントコーナー

期 日	時 間	主 催	内 容	場 所
12月16日 (月)	10:00～11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30～17:00	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	18:30～20:00	一般社団法人合気道ひの心	合気道を基本とした転び方講座	イ
	10:00～12:00	モナミフォークダンスサークル	やさしいフォークダンス、ラウンドダンスを楽しく踊ろう	会
	13:30～19:30	NPO 法人地球家族エコロジー協会	不登校・引きこもり 相談	会
12月17日 (火)	10:00～12:00	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁普及会	イ
	19:00～20:50	NPO 法人 CALM ヒーリング協会	CALM Hawaiian フラ初級講習会	イ
	12:30～16:00	日本スポーツ吹矢熊本大江支部	スポーツ吹矢	会
	19:30～20:45	笑顔のたまて箱	人形劇の練習	会
12月18日 (水)	9:40～11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんなで笑顔 健康体操	イ
	13:30～17:00	NPO 法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	18:30～20:00	くまもと笑いヨガ倶楽部	笑いカフェ	イ
	10:00～12:00	特定非営利活動法人教育支援プロジェクトマスターズ熊本	子育てトークの会	会
	14:00～16:00	アロハ GB サウンズ	スチールギター生演奏	会
	17:15～17:45	スマホサポート	スマホ勉強会	会
12月19日 (木)	10:00～12:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	あなたの心に寄り添う 傾聴カフェ	イ
	18:45～20:40	熊本市民合唱団体協議会	唄とダンス	イ
	10:00～17:00	スマイリー 健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう！	会
12月20日 (金)	13:30～15:00	NPO 法人熊本わくわく体操ボランティア協会	みんなで笑顔 わくわく体操 健康づくり	イ
	10:00～16:00	特定非営利活動法人自立応援団	あんしん住み替え相談会	会
	17:00～20:20	スマイリー 健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
12月21日 (土)	10:30～12:00	家庭倫理の会 熊本中央	子育てセミナー・子どもりんり塾	イ・会
	13:10～16:50	東教養囲碁研究会	囲碁の研究と対局	イ
	13:30～16:30	不登校・中退生ボランティア学習会	不登校・中退生のための教育相談会	会
	19:00～20:30	NPO 法人フリースクール地球子屋	不登校学習会	会
12月22日 (日)	15:30～17:30	くまもと 0円ショップの会	第2回おおえ0円ショップ	イ
	10:00～12:00	熊日童話会	熊日童話会「口演教室」「月例童話会」	会
	13:00～15:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	事例検討・スキルアップ講座	会
12月23日 (月)	10:00～11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30～15:30	希楽輝楽クラブ	体操&レクダンス	イ
	18:30～20:00	一般社団法人合気道ひの心	合気道を基本とした転び方講座	イ
	14:00～16:00	アロハ GB サウンズ	スチールギター生演奏	会
12月24日 (火)	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁	イ
	12:30～16:00	日本スポーツ吹矢熊本大江支部	スポーツ吹矢	会
	19:30～20:45	笑顔のたまて箱	人形劇の練習	会
12月25日 (水)	9:40～11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんなで笑顔 健康体操	イ
	13:30～17:00	NPO 法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	19:00～20:00	あいぽーと	あいぽーとボランティア DAY	イ
	9:00～16:00	NPO 法人成年後見安心サポートネット熊本	高齢者・障害者のための後見等に関する相談会	会
12月26日 (木)	9:30～11:30	あいぽーと	折々ボランティア	イ
	18:15～19:45	口からの健康づくり 歯っぴーかむカム	ペロタッチ研修	会

12月27日 (金)	10:00～11:45	あいぼーと	大掃除	イ・会
	17:00～20:20	スマイリー 健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
12月28日 (土)	9:30～12:00	健康体操 踊輝	健康体操	イ
	13:10～16:50	東教養囲碁研究会	囲碁の研究と対局	イ
12月29日 (日)	休 館 日			
12月30日 (月)				
12月31日 (火)				
1月1日(水)	休 館 日			
1月2日(木)				
1月3日(金)				
1月4日(土)	13:10～16:50	東教養囲碁研究会	囲碁の研究と対局	イ
	13:30～16:30	Soil	演劇けいこ	会
1月5日(日)	10:00～11:00	あいぼーと	あいぼーとボランティア DAY	イ
	13:30～16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	9:30～11:30	日本スポーツ吹矢協会熊本水前寺支部	スポーツ吹矢	会
	13:00～15:00	熊本 SCD・MSA 友の会	ミニ交流会	会
1月6日(月)	10:00～11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30～17:00	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	9:00～12:00	ブードル雅子&ピエロン	マジックを始めたらあなたも主役になれる	会
1月7日(火)	10:00～12:00	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁	イ
	10:15～12:40	熊本「新老人の会」	スポーツ吹矢	会
	13:30～15:30	日本スポーツ吹矢熊本大江支部	スポーツ吹矢	会
	19:30～20:50	笑顔のたまて箱	人形劇の練習	会
1月8日(水)	9:40～11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんなで笑顔 健康体操	イ
	13:30～17:00	NPO 法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	18:00～19:30	一般社団法人スタディライフ熊本	ひごまる会議	イ
	10:00～12:30	マクビス	パソコン勉強会	会
	14:00～16:00	アロハ GB サウンズ	スチールギター生演奏	会
1月9日(木)	休 館 日			
1月10日(金)	10:00～12:30	あっぱれ座	あっぱれ座と楽しもう	イ
	13:30～15:30	曙の会	レクダンス	イ
	19:00～20:50	アロハ・ナニ・きよフラ教室	フラダンス	イ
	10:00～12:00	熊本健康マージャン	マージャン協会の座談会	会
	13:30～15:30	NPO 法人くまもと新創生プロジェクト	くまもと「おもてなし」講座	会
	16:30～20:20	スマイリー 健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
1月11日(土)	9:30～12:00	健康体操 踊輝	健康体操	イ
	13:10～16:50	東教養囲碁研究会	囲碁の研究と対局	イ
	10:00～11:50	特定非営利活動法人 熊本消費者協会	熊本消費者協会例会	会
	13:00～15:30	傾聴ボランティアくまもと	定例会	会
	16:30～18:50	熊本ヨーガ療法研究会	ヨーガ療法の研究会・勉強会	会
1月12日(日)	10:00～12:00	さわやか南京玉すだれを楽しむ会	さわやか南京玉すだれを楽しむ会	イ
	10:00～12:30	未来を創る会	原発学習会	会
	13:00～20:50	熊本市障がい保健福祉課	希望荘成人式 準備	イ・会

1月13日(月)	8:30~17:00	熊本市障がい保健福祉課	希望荘成人式	イ・会
1月14日(火)	9:30~12:00	はなの風	はなの風	イ
	13:00~15:00	楽しい折り紙	折り紙製作勉強会	イ
	19:00~20:50	NPO 法人 CALM ヒーリング協会	CALM Hawaiian フラ初級講習会	イ
	10:00~12:00	お話しボランティア てんてんてん	おはなしボランティアてんてんてん	会
	13:00~15:30	日本スポーツ吹矢熊本大江支部	スポーツ吹矢	会
	19:30~20:45	笑顔のたまて箱	人形劇の練習	会
1月15日(水)	9:40~11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんなで笑顔 健康体操	イ
	13:30~17:00	NPO 法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	18:30~20:00	くまもと笑いヨガ倶楽部	笑いカフェ	イ
	10:00~12:00	手話サークルわかぎ『昼の部』	手話サークルわかぎ『昼の部』	会
	13:30~14:30	あいぽーと	あいぽーとボランティア DAY	会
	16:15~16:45	スマホ・サポート	スマホ勉強会	会
	18:30~20:00	熊本障害フォーラム	障害者の権利保障に関する話し合い	会

あっ！

そうだ **あいぽーと**へ行こう♪

Q1. どんな団体が、どんな内容を、いつするの？

場の提供の利用状況については、あいぽーとホームページ「あいぽーとカレンダー」（6 カ月先まで）をご覧ください。または、毎月発行の「あいぽーと通信」（1 カ月分）に掲載していますので、そちらで確認ができます。

Q2. 誰でも参加できますか。

はい。どなたでも参加できます。

Q3. 参加費はかかりますか。

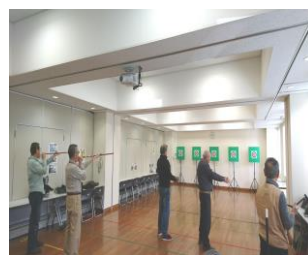
団体の活動によって、参加費を徴収する場合があります。

空いた時間を活かしたい。

どんな活動が自分に合うかな？

こんな活動に関心があるけど、...

あいぽーとでは、市民公益活動をしている団体の活動を多くの市民の方に知っていただくために、市民公益団体に場の提供をしております。



毎月 5、15、25 日開催「あいぽーとボランティア DAY」

ボランティア活動に興味があるけど、自分ができるボランティア活動ってあるの？

「初めての方も安心して参加できる」「仕事帰りに参加ができる」「学生が参加できる」「親子で参加できる」「短時間(3時間以内)で参加できる」

ボランティアに関する心構えをはじめ、様々なパターンのボランティア活動を紹介します。

≪12 月開催日≫ 1 時間程度 都合の良い日にご参加ください。
12 月 5 日(木)10:00~、12 月 15 日(日)13:30~、12 月 25 日(水)19:00~

【場所】あいぽーと内

【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168





あいぽーと通信は、2019 年 12 月号をもちまして、200 号を迎えました。

これもひとえに、平素からあいぽーとにご理解ご協力をいただいている個人、団体の皆様の功績によるものです。心からお礼申し上げます。

平成 18 年に職員のアイデアから始まった「あいぽーと通信」は、あいぽーと情報、ボランティア、NPO、くまもと・わくわく基金、取材記事、助成金情報など、号を重ねるたびに情報を豊富に提供してまいりました。

あいぽーと通信は市民公益活動を支援し、熊本市におけるボランティア活動の裾野の広がりを目的に発行しており、今後も、情報収集に努め、皆様に有益な情報をお届けしたいと思います。



(折々ボランティア) 多くのボランティアさんに協力いただいています



あいぽーと通信が皆様のお手元に届くまでには、用紙を折ったり、組み込んだり、封入しのりづけをしたりと、いろんな作業が必要となります。これらの発送作業を毎号ボランティアさんとあいぽーとスタッフで一緒に行っています。ボランティアの皆様の協力があってこそこの「あいぽーと通信」です。

◆ボランティアさんの声◆

- ・黙々と作業するのではなく、参加している方々とお話しながら行うので、楽しく活動できています。
- ・何か人の役に立つことがしくて参加しています。参加していてとても楽しいです。
- ・毎月参加しています。次の月の折々ボランティアの予定をたてたりすることが目標になり、生きがいになっています。
- ・折々ボランティアで友達になった方もいます。和気あいあいとした雰囲気とても参加しやすいです。
- ・一時期体調を崩してボランティアに参加できませんでしたが、折々ボランティアならあまり疲れないので楽しく活動できました。



◆折々ボランティア募集◆

折々ボランティアを募集しています。お一人でも、お友達同士でも構いません。気軽に始めることができますので、ボランティアしたいけど、初めての一步が踏み出せない方にピッタリです！

【活動日】月 1 回月末。9:30～11:30 まで。詳細はあいぽーとまで。

熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

〒862-0971 熊本市中央区大江 5 丁目 1 - 1 熊本市総合保健福祉センター・ウェルバルくまもと 1 階

TEL: 096-366-0168 FAX: 096-366-8830 電子メール: aipor_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp

開館時間: 午前 8 時 30 分～午後 9 時 利用時間: 午前 8 時 30 分～午後 8 時 50 分 休館日: 毎月第 2 木曜日・年末年始 受託管理者: 株式会社 熊本シティエフエム