

あいぽーと通信

No.204



“あいぽーと”・“ボランティア”・“NPO”に関する情報をお届けします

あいぽーと臨時休館延長のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、あいぽーとを臨時休館いたします。皆様にはご不便をおかけしますが、休館中は以下の対応となりますので、感染予防と感染拡大を防ぐため、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

相談業務について

原則として窓口相談は行わず、電話やメール等で相談を受けております。詳しくは、あいぽーとまでお問い合わせください。

あいぽーとでの団体活動について

臨時休館の間は、利用登録団体への活動の場の提供、予約受付を中止いたします。また、ミーティングスペースや作業スペースなどもご利用いただけません。

開館などのお知らせは、あいぽーとホームページを確認いただくか、電話やメール等でお尋ねください。

【お問い合わせ先】熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

TEL : 096-366-0168 FAX : 096-366-8830

Email : aiport_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp

eyes 第16号 リリース

eyes (あいず) は、ボランティアや NPO 活動を“つなぎ～育てる～見守る”視点 (eyes) で作っています。市民公益活動に対する理解と関心を深めていただけるような情報誌を目指しています。あいぽーと内での配布、またはあいぽーとホームページでご覧になれます。



-Contents-

- ・(特集)こんなに素敵な Kumamoto なんだから世界にも自慢しなきゃもったいないじゃない！
- ・NPO 法人ディスカバリーくまもと
- ・クローズアップ人 森理恵子さん
- ・あいぽーとと地域
- ・くまもと・わくわく基金レポート
- ・縁 UP！くまもと 2019
- ・わくわく基金(その後の話)
- ・NPO 法人成年後見安心サポートネット熊本
- ・ご協力御礼と寄附者のご紹介
- ・わくわく基金 制度のしくみと利用方法
- ・アクティブ NPO 春日人おてもやん
- ・数字で見るあいぽーと
- ・あいず川柳道場 テーマ「旅」

発行日：2020 年 4 月 1 日

発行：熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

「あいぽーと」とは、

平成 18 年 8 月、一般公募により、施設の愛称が「あいぽーと」となりました。「あいぽーと」とは、愛 (ボランティア)・サポート (支援)・ポート (港) を組み合わせた造語で、優しさや熊本市民に親しまれるようにという願いが込められています。

「あいぽーと」では、

「NPO 法人」「ボランティア」「くまもと・わくわく基金」など NPO に関する相談や、情報収集、発信を行なっています。

★休館日のお知らせ★

毎月第 2 木曜日、年末年始

4 月休館日 4 月 9 日 (木)

5 月休館日 5 月 14 日 (木)

Contents

- P1 「あいぽーと臨時休館延長のお知らせ」
「eyes 第 16 号リリース」
- P2 アクティブ NPO
「突然」子どもを亡くした家族の会
熊本エンジェルの会
- P3 NPO 法人に関する情報
- P4～5 「くまもと・わくわく基金」情報
- P6 「助成金情報」
- P7 「新型コロナウイルス関連情報」
- P8～10 あいぽーとカレンダー情報など

あいぽーとに関する情報を
FM791 のラジオで定期的に
流しています。

あいぽーと CM、あいぽーとソング
とても好評です ♪

アクティブNPO

『突然』子どもを亡くした家族の会 熊本エンジェルの会(設立 平成7年4月) 今回は代表の宮本 儀子さんにお話を聞きました。



代表 宮本さん

★団体を立ち上げられたきっかけは★

長男は急性脳症で、わずか2年という短い命でした。突然の出来事で、自分だけ時間が止まったかのような孤独感の中で、「なぜ、わが子が？」「私や子どもが何か悪いことをしたのか？」と答えなど出るはずのない問いに苦しい日々を過ごしていました。

そんな時、子どもを亡くした悲しみ、苦しみを本当にわかってくれる人と話したいと思うようになり、小児科の先生にサポートしていただき、同じ想いをしている親同士で気持ちを共有できる場をつくることになりました。

【現在の活動】

今年設立25周年となり、記念公開講演会「小さな命の物語」を4月12日に開催する予定です。定例会は2、3か月に1回程度、不定期に実施しています。定例会では親同士が、悲しみ苦しみを分かち合い、共感することができます。このような会があり、自分と同じように悲しみ、苦しんでいる人があると思うだけで孤独感が薄れます。また、必要であれば電話やメールでも個別に対応し、苦しみのはけ口の場を提供しています。子どもの死を忘れることはできませんが、泣いて、怒って、出てくる気持ちを否定せず、抱え込まず、苦しみを話せる場があれば、何年、何十年かかっても止まっていた時間が少しずつ動き出し、自然と社会へ戻っていけるようになります。

最近、当事者の親ではなく、「高校生の子どもを亡くされた家族をどのようにサポートすればよいのか」という問い合わせがありました。当会は自助グループで、アドバイスはしていませんので、定例会に参加して当事者の言葉を聞いていただきました。子どもを亡くした親は子どもを想うばかり、自分が楽しむことは罪だと感じてしまいます。ご飯を食べることも、外へ出ることもできません。何かしたくてもできないのです。サポートや言葉は、何も必要ありません。ただじっと見守っていて欲しいだけです。

【今後のビジョン】

兄弟を亡くした子どもの心のケアを考えています。子どもは大人よりもピュアだからこそ、感受性が強いと思います。私は当時1歳だった長女に支えられ、前に進むことができました。苦しくて泣いていると、長女はそと私の膝の上に座ってくれるのです。子どもは周りを良く見ています。特に親の気持ちには敏感です。親は子どもを育てているように思いがちですが、私は子どもに育てられていると思っています。また、子どもは大人よりも魂が上だと感じています。大人は苦しい気持ちを紛らわす術を知っているので、悲しい、苦しい気持ちをお酒や何かに没頭することで紛らわすことができますが、子ども達はどうか。子どもは悲しい、苦しい時もじっと我慢し、親に寄り添っていてくれます。今後はそんな子どもたちの心を少しでも軽くしてあげたいと思っています。



【子育てで大事なことは、...】

子どもは生きているだけでいいです。長男が亡くなった時、冷たくなった体を抱きしめました。その冷たさが今も忘れられません。だから長女、次男はしっかりと抱きしめて育てました。体に触れるだけで、体の温かさを感じるだけで生きていると実感できて幸せです。そして、自分を大切に、自分の人生を自分のために歩いていければいいと思っています。自分を大切にできない人は、他人を大切にはできません。また、誰の命も明日どうなるのか分からないから、生かされている命の瞬間瞬間を大切にして生きていかなければと思います。私は、子育てには何事にも「いい塩梅」を心がけてきました。我が子であっても子どもの人生を背負ってはいけないうので、自分で道を切り開けるように見守ってきました。

【お問い合わせ】

「突然」子どもを亡くした家族の会
熊本エンジェルの会
096-359-5523 / 090-8407-4655 (宮本)

【直近の活動のお知らせ】25周年記念公開講演会「小さな命の物語」
4/12(日) 13:30～ あいぽーと会議・セミナー室(参加費500円)
※あいぽーとが臨時休館の場合は延期とします。

毎月第2金曜日 14:00～放送「あいりぽーと」
FM791「校区的チカラ」で、あいぽーと情報を発信しています。
あいぽーと利用登録団体やNPO法人、くまもと・わくわく基金
助成事業団体をご紹介します。実際、あいぽーとスタッフが
取材にお伺いしレポートします。今回の担当は栗原です。

4月の放送は、4月10日(金)14:00から
今回ご紹介する団体は、
『突然』子どもを亡くした家族の会 熊本エンジェルの会です。
お楽しみください。

NPO 法人の皆様へ

3月決算の NPO 法人は 6 月末が事業報告書等の提出の締切になります！

NPO 法人には、毎事業年度終了後 3 ヶ月以内に、前事業年度分の事業報告書等を所轄庁へ提出することが NPO 法で義務づけられています。したがって、3 月末決算の NPO 法人の場合は、6 月 30 日が事業報告書等の提出期限となります。また任期満了に伴う役員改選で、代表権を有する理事が再任（重任）された場合は、法務局で理事の変更（重任）登記を行う必要があります。

また役員の方に変更事項（再任、任期満了、新任、辞任、解任、死亡、住所や氏名の変更など）の異動がある場合は所轄庁へ届出の必要がありますのでご注意ください。

書類の作成方法などは、あいぼーとにて相談を承ります。お早目にご相談ください。

相談を希望される際は、新型コロナウイルス感染症対策として入館を制限しておりますので、

事前にご予約ください。

【提出書類】

- ・事業報告書等提出書（1 部）
- ・事業報告書（2 部）
- ・活動計算書（2 部）
- ・貸借対照表（2 部）
- ・計算書類の注記（2 部）
- ・財産目録（2 部）
- ・前事業年度の年間役員名簿（2 部）
- ・社員名簿（2 部）



上記の様式は、あいぼーとホームページにてダウンロードできます。

【お問い合わせ】 あいぼーと TEL 096-366-0168 NPO 法人相談対応時間 10:00～19:00

ボランティア活動保険に加入しませんか

（公益性のある）ボランティア活動中の思わぬ事故で、ボランティア活動の指導者や活動者が負傷又は死亡した場合や第三者へ法律上の賠償責任を負った場合の保険です。

【加入対象】市民の皆さまによって自発的に構成されたボランティア活動団体など、市内を拠点として、無報酬で継続的かつ計画的に公益性のある活動を行っている団体。

【保険期間】2020 年 4 月 1 日～2021 年 4 月 1 日まで

【加入申込み】団体の活動により申込先（担当課）が異なりますので、ご不明な点は地域活動推進課までお問い合わせください。



【お問い合わせ先】熊本市地域活動推進課 TEL 096-328-2036

令和2年度(2020年度)「くまもと・わくわく基金」情報

令和2年度「くまもと・わくわく基金」および同基金内設置の「公益社団法人熊本法人会ファンド」、「東京エレクトロン九州・マッチングギフト」助成事業団体が決定いたしました。21事業の応募があり、その中から公開プレゼンテーション及び第4回基金運営委員会による審査の結果、13事業への助成が決定しました。

団体名	事業名
◆スタートアップ	
健軍東校区第7町内自治会	くまもと・わくわく基金「公益社団法人熊本法人会ファンド」助成事業 「健軍東7町内コミュニティづくり」
たんぽぽのわたげ	くまもと・わくわく基金「公益社団法人熊本法人会ファンド」助成事業 「夏休みの宿題やっちゃおう会」
NPO法人 KP5000	くまもと・わくわく基金 「公益社団法人熊本法人会ファンド」「東京エレクトロン九州・マッチングギフト」助成事業 「リカバリーカレッジ(Hope Loop)」
特定非営利活動法人 顔晴れる	くまもと・わくわく基金 「公益社団法人熊本法人会ファンド」「東京エレクトロン九州・マッチングギフト」助成事業 「老人ホーム慰問活動」
precious place 「かけがえのない場所」	くまもと・わくわく基金「公益社団法人熊本法人会ファンド」助成事業 「地域の子どもの健全育成『かけがえのない場所』づくり推進事業」
熊本キャリアカフェ・MIRAI	くまもと・わくわく基金「公益社団法人熊本法人会ファンド」助成事業 「熊本キャリアカフェ・MIRAI」
◆ステップアップ助成	
NPO法人 しらさぎ	くまもと・わくわく基金「公益社団法人熊本法人会ファンド」助成事業 「熊本城石垣・清掃ボランティア活動」
NPO法人 ガット	くまもと・わくわく基金「公益社団法人熊本法人会ファンド」助成事業 「熊本市立小・中学校の図書館活性化事業」
エコ村伝承館	くまもと・わくわく基金「公益社団法人熊本法人会ファンド」助成事業 「体験型環境学習活動の熊本市内への更なる展開」
熊本転入ママの会 くまてん	くまもと・わくわく基金「公益社団法人熊本法人会ファンド」助成事業 「転入ママウェルカム会」
NPO法人 くまもと新創生プロジェクト	くまもと・わくわく基金「公益社団法人熊本法人会ファンド」助成事業 「世界に誇る『くまもとの水』啓発応援事業」
傾聴ボランティアくまもと	くまもと・わくわく基金 「公益社団法人熊本法人会ファンド」「東京エレクトロン九州・マッチングギフト」助成事業 「熊本地震の被災者支援、公営住宅等を訪問しお話を傾聴する」
NPO法人 身近な犯罪被害者を支援する会	くまもと・わくわく基金「公益社団法人熊本法人会ファンド」助成事業 「犯罪被害者等への理解を深め、相談窓口及び支援内容についての周知対策及び犯罪被害者支援員の人材養成事業」

令和2年度助成事業団体の活動については、あいぽーとホームページまたはあいぽーと通信等で随時お知らせいたします。

熊本市市民公益活動支援基金

(くまもと・わくわく基金) っていう制度なの??



市民公益活動支援基金(くまもと・わくわく基金)は、皆さんからいただいた寄附金を市民公益活動団体(ボランティア団体やNPO 法人など)の活動支援金として交付する制度です。

熊本市をよりよくしたい**想い**

「**想い**」を**寄附**にかえて、市民公益活動を応援することができます。

- **一般寄附** 地域活動推進課窓口(市役所 12 階)または納付書での寄附
- **冠設定寄附** 100 万円以上の寄附によって、寄附者が希望する名称(冠設定)による助成を行うもの
- **香典の寄附** 香典の一部を寄附(香典返しに同封するお礼のハガキをお渡しいたします)
- **社会貢献型自動販売機の設置** 設置した自動販売機の売り上げの一部を寄附するもの
- **ふるさと納税サイト** 「ふるさとチョイス」からの寄附(クレジット精算対応)

↓
寄附で応援
↓

↑
想いに**活動**で応える
↑

熊本市をよりよくする**活動**

いただいた寄附を活動支援金として交付し、市民公益活動を推進します。

- **スタートアップ助成** 設立 3 年未満の活動団体が行う事業への助成
- **ステップアップ助成** 市民公益活動全般を対象とした助成

※「市民公益活動」とは、以下の条件を満たしている活動のことです。

- ① 市民が自らの自由意思に基づいて行う自主的・自発的な活動であること。
- ② いつでも誰でも自由に参加できる、開かれた活動であること。
- ③ 営利を目的としない活動であること。
- ④ 公益性のある活動であること。



★助成対象となる事業・団体

- 対象となる事業: 「保健・医療・福祉」などの様々な分野で行われる市民公益活動
- 対象となる団体: 熊本市内に事務所または活動拠点がある次の団体
NPO 法人、ボランティア団体等の任意団体、自治会・校区自治協議会等の地域団体、これらの団体で構成された複合団体

★助成申請について 令和 2 年度助成事業募集は終了いたしました。

★お問い合わせ 熊本市市民活動支援センター・あいぽーと(ウェルパルクまもと1階) TEL 096-366-0168

熊本の市民公益団体の活動を“**寄附**”で応援してみませんか??きっとあなたの想いを叶えてくれますよ!

6/30(火)締切 第31回 緑の環境プラン大賞 募集案内

<https://urbangreen.or.jp/grant/3hyosho/green-plan>

(シンボル・ガーデン部門)

地域のシンボリックな緑地として、緑の持つヒートアイランド緩和効果、生物多様性保全効果等を取り入れることにより人と自然が共生する都市環境の形成、および地域コミュニティの活性化に寄与するアイデアを盛り込んだ緑地のプランを募集します。

■表彰・助成

- ・国土交通大臣賞 1点 (助成金上限額 800万円)
- ・緑化大賞 2点程度 (助成金上限額各 800万円)

■応募対象：全国の民間・公共の各種団体。

例えば、特定非営利活動法人、病院、福祉施設、商店組合、町内会、事業者、公益・一般の財団・社団法人、公共団体等の団体およびこれらと同等以上の団体であることとします。

■応募条件

- ・プラン実現のための応募対象地の活用が確実であること
- ・プランの助成要望金額は、上限 800 万円 (消費税含む) とすること
- ・プランは、原則として、2021 年 3 月 31 日までに工事完了が可能であること
- ・助成により完成した緑地は、最低 10 年間維持されること、他、詳しくは応募要綱を確認のこと

(ポケット・ガーデン部門)

日常的な花や緑の活動を通して、地域コミュニティの活性化や、保育園・幼稚園、学校、福祉施設等での情操教育、身近な環境の改善等に寄与するアイデアを盛り込んだ花や緑のプランを募集します

■表彰・助成

- ・国土交通大臣賞 1点 (助成金上限額 100万円)
- ・コミュニティ大賞 9点程度 (助成金上限額各 100万円)

■応募対象：全国の民間・公共の各種団体。

例えば、市民団体、特定非営利活動法人、学校・幼稚園・保育園、病院、福祉施設、商店組合、町内会、事業者、財団・社団法人、公共団体等の団体およびこれらと同等以上の団体であることとします。

■応募条件

- ・プラン実現のための応募対象地の活用が確実であること
- ・プランの助成要望金額は、上限 100 万円 (消費税含む) とすること
- ・プランは、原則として、2021 年 3 月 31 日までに工事完了が可能であること
- ・助成により完成した緑地は、最低 5 年間維持されること、他、詳しくは応募要綱を確認のこと

■募集期間：2020 年 4 月 1 日 (水) ～6 月 30 日 (火)

■発表：2020 年 10 月中旬 (応募者全員に結果を通知します)

■表彰式：2020 年 11 月～12 月 (東京都内で開催予定)

※受賞作品は「みどりの『わ』交流のつどい-都市の緑三賞表彰式-」にて表彰します。(都市緑化機構のホームページで昨年の表彰式の様子がご覧いただけます)

■お問い合わせ先

公益財団法人 都市緑化機構内「緑の環境プラン大賞」事務局
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 3-2-4 田村ビル 2 階
TEL：03-5216-7191 / FAX：03-5216-7195
メール midori.info@urbangreen.or.jp

6/30(火)締切 第40回 緑の都市賞 募集案内

<https://urbangreen.or.jp/grant/3hyosho/green-city>

■応募対象

【緑の市民協働部門】主に市民団体

(行政や民間事業者との協働で実施している場合も含むが、応募の主体が市民団体であること)

・ボランティアを基本とした緑化活動で、地域の社会や環境へ貢献するものとします。(例：町内会・自治会等の地縁団体、NPO法人、学校・病院等での活動を展開している団体等)

【緑の事業活動部門】主に民間事業者

(市民団体や行政と協働で実施している場合も含むが、応募の主体が民間事業者であること)

・民間、公共の空間を問わず都市の緑の保全や創出を事業活動またはその一環として取り組んでいるものとします。(例：オフィスビル・学校・マンション・工場の緑化等)

・NPO法人等でも、公園の指定管理者など活動の大半を事業活動として取り組んでいるものも含まれます。

・学校や病院等でも、業者委託での緑地の整備や管理なども含まれます。

【緑のまちづくり部門】主に市区町村

(市民団体や民間事業者と協働で実施している場合も含むが、応募の主体が行政であること)

・都市や地域の緑化や緑地の保全について、地域の個性を活かした施策を展開し、その成果をあげているものとします。(例：地方公共団体の緑化施策、面的開発事業における緑地の保全・創出等)

■応募方法

応募にあたっては、所定の応募用紙に必要事項をご記入の上、緑化や緑の保全の実績が確認できる写真 (15～20 枚) 及び、その他の必要な資料を添えて、2020 年 6 月 30 日 (火) までに「緑の都市賞」事務局宛にご送付下さい。

※応募資料のご送付と併せて応募資料一式 (写真を含む) のデータを CD にして同封願います。

※過去の「緑の都市賞」もしくは他の全国規模で実施されている同様の趣旨のコンクール等において賞を受けている作品については、過去に賞を受けた時点と現時点の比較ができる資料を添付して下さい。

※応募書類 (応募用紙、写真、その他の添付資料) は、返却いたしませんので、予めご了承ください。

※応募された作品の使用権は、主催者に帰属します。

■表彰

◇内閣総理大臣賞 1点 [賞状、副賞及び活動助成金 (20万円)]

◇国土交通大臣賞 3点以内 [賞状、副賞及び活動助成金 (15万円)]

◇都市緑化機構会長賞 3点以内 [賞状及び活動助成金 (10万円)]

◇奨励賞 若干 [賞状及び活動助成金 (5万円)]

※活動助成金は、「緑の市民協働部門」の受賞団体のみを対象とさせていただきます。

※受賞作品は「みどりの『わ』交流のつどい-都市の緑三賞表彰式-」にて表彰します。(都市緑化機構の web サイトで昨年の表彰式の様子がご覧いただけます)

■募集期間：2020 年 4 月 1 日 (水) ～6 月 30 日 (火)

■発表：2020 年 10 月中旬 (応募者全員に結果を通知します)

■表彰式：2020 年 11 月～12 月 (東京都内で開催予定)

■応募資料の取り寄せ、提出および問合せ先

公益財団法人 都市緑化機構内「緑の都市賞」事務局
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 3-2-4 田村ビル 2 階
TEL：03-5216-7191 / FAX：03-5216-7195
メール midori.info@urbangreen.or.jp

新型コロナウイルスに感染しないために

一人ひとりが感染拡大防止に努めて、日常的な予防である咳エチケットや手洗いの徹底をしましょう。

【24 時間】熊本市新型コロナウイルス感染症の相談電話の開設について

熊本市では、新型コロナウイルス感染症に伴う相談体制を強化するため、以下のとおり専用の電話回線を開設しております。熊本市相談窓口では、新型コロナウイルス感染症についてのご相談、および「帰国者・接触者相談センター」として、新型コロナウイルス感染症の疑い患者を診察する医療機関（帰国者・接触者相談外来）の受診調整を行います。

- 1 専用電話番号 ☎096-372-0705、☎ 096-364-3222
 - 2 開設日 令和 2 年（2020 年）1 月 30 日（木）～
 - 3 開設時間 （平日・土日祝）（24 時間対応）
 - 4 対応内容
 - ・新型コロナウイルス感染症に関する相談
 - ・新型コロナウイルス感染症の疑い患者を診察する医療機関（帰国者・接触者相談外来）の受診調整
 - 5 その他 厚生労働省電話相談窓口（0120-565653）フリーダイヤル
- 新型コロナウイルス感染症についてご不明な点等ございましたら、お気軽にご相談ください。
- 熊本市以外にお住まいの方につきましては、管轄の保健所等へのご相談をお願いいたします。

新型コロナウイルスに感染しないために

コロナウイルスとは、人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。感染しても通常の風邪程度の症状にとどまるものが多いですが、中には深刻な呼吸器疾患を引き起こす種類があります。

中華人民共和国湖北省武漢市で昨年（令和元年）12月以降に発生している新型コロナウイルス感染症は、我が国において、現在、広く流行が認められている状況ではありません。風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に一人ひとりの咳エチケットや手洗いなどの実施がとて重要です。感染対策に努めていただくようお願いいたします。

☑ 咳エチケット

厚生労働省「咳エチケット」ホームページがご覧いただけます

①マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

②ティッシュ・ハンカチ
で口・鼻を覆う

③袖で口・鼻を覆う

鼻から二重でも重たい指輪がないようにつけましょう。

口は鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨て、ハンカチはなるべく早く洗いましょう。

マスクやティッシュ・ハンカチが足りない時は、袖や上着の内側で口・鼻を覆いましょう。

☑ こまめな手洗い

厚生労働省「こまめな正しい手の洗い方」PDFがご覧いただけます

石けんと流水による手洗いをこまめに行いましょう。

特に、外出した後や、咳・くしゃみをした後、口や鼻、目などを触る前にはしっかり手を洗うことが大切です。

熊本市 新型コロナウイルス感染症相談専用電話
☎096-372-0705 ☎096-364-3222

※2020.2.24現在の情報です。今後、変更が生じる場合がありますのでご了承ください。 熊本市感染症対策課(096-364-3189)

新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染された方、病院関係者、病院に通われている方等に対して誤った情報に基づく不当な差別、偏見、いじめ等があることはありません。

不確かな情報に惑わされて人権侵害につながることを防ぐため、新型コロナウイルス感染症についての正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いいたします。

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

ご本人の外出を避けてください。

ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないようにしましょう。

★部屋を分けましょう

- ・個室にしましょう。食事や寝る時も別室としてください。
- ・ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。

★感染者のお世話はできるだけ限られた方で

- ・持病のある方、免疫力の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

★マスクをつけましょう

- ・使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
 - ・マスクの表面には触れないようにしましょう。
 - ・マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
- ※マスクがない場合は、ティッシュ等で口と鼻を覆いましょう。

★こまめに手を洗いましょう

- ・こまめに石鹸で手を洗いましょう。

★換気をしましょう

- ・定期的に換気しましょう。

★手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ・共有部分（ドアノブ、ベッド柵など）は薄めた家庭用塩素系漂白剤でふいた後、水拭きしましょう。

※家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください。（目安となる濃度は 0.05% です。（製品の濃度が 6% の場合は、水 3L に液を 25ml です）

★汚れたリネン、衣類を洗濯しましょう

- ・体液で汚れた衣類、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

★ゴミは密閉して捨てましょう

- ・鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てましょう。

※その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

（一般社団法人日本環境感染学会とりまとめ一部改変を抜粋）

あいぽーとカレンダー 4月（後半）～5月（前半）

※3月15日受付分までを記載しています。

あいぽーとが臨時休館中は場の提供を停止しています。また新型コロナウイルス対応のため団体の判断で中止をしている可能性もあります。事前にご確認のうえ参加ください。

詳しくは、あいぽーとホームページをご覧ください、あいぽーとに電話でお問い合わせください。

期 日	時 間	主 催	内 容	場 所
4月16日 (木)	18:30～19:00	NPO 法人令和花のチカラ研究所	熊本地震から4年 祈念イベント	イ
	10:00～17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう!	会
4月17日 (金)	13:30～15:00	NPO 法人熊本わくわく体操ボランティア協会	みんなで笑顔 わくわく体操 健康づくり	イ
	10:00～12:30	あっぱれ座	あっぱれ座と楽しもう	会
	16:30～20:20	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
4月18日 (土)	13:10～16:50	東教養囲碁研究会	囲碁の研究と対局	イ
	14:00～17:00	熊本・生と死を考える会	熊本・生と死を考える会 月例会	会
	10:30～12:00	家庭倫理の会 熊本中央	子育てセミナー・こども倫理塾	イ・会
4月19日 (日)	9:30～11:30	日本スポーツ吹矢協会 熊本水前寺支部	スポーツ吹矢	イ
	14:00～16:00	くまもと0円ショップの会	第6回 おおえ0円ショップ	イ
4月20日 (月)	10:00～11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30～17:00	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球と体操	イ
	18:30～20:00	一般社団法人合気道ひの心	合気道を基本とした転び方講座	イ
	9:00～16:00	NPO 法人成年後見安心サポートネット熊本	高齢者・障害者のための後見等に関する相談会	会
4月21日 (火)	9:00～12:00	囲碁普及会	囲碁普及会	イ
	13:30～15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	18:30～20:40	NPO 法人 CALM ヒーリング協会	CALM Hawaiian フラ初級講習会	イ
	13:00～15:30	日本スポーツ吹矢熊本大江支部	スポーツ吹矢	会
	19:30～20:45	笑顔のたまて箱	人形劇の練習	会
4月22日 (水)	9:40～11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんなで笑顔 楽しい健康体操	イ
	13:30～17:00	NPO 法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	14:00～16:00	アロハ GB サウンズ	スチールギター生演奏	会
4月23日 (木)	10:00～16:00	特定非営利活動法人 自立応援団	あんしん住み替え相談会	イ
	14:00～16:00	熊本「新老人の会」	戦争を語り継ぐ会	会
	18:15～19:45	口からの健康づくり 歯っぴーかむカム	ペロタッチ研修	会
4月24日 (金)	9:30～11:30	曙の会	レクダンス	イ
	13:30～16:30	一般社団法人 くまもと未来創造基金	団体ステップアップセミナー	イ
	10:00～12:15	(特非)教育支援プロジェクトマスターズ熊本	子育てトークの会	会
4月25日 (土)	16:30～20:20	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
	13:10～16:50	東教養囲碁研究会	囲碁の研究と対局	イ
	9:00～13:00	NPO 法人成年後見安心サポートネット熊本	後見実務研究会（協議問題検討会）	会
4月26日 (日)	14:00～15:00	KUMAMOTO フードツーリズム研究所	第4回：江戸時代の食文化…『膝栗毛』と浮世絵…	会
	10:00～13:00	熊本県つばさの会	熊本県つばさの会 熊本支部打合せ	イ
	13:30～16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	10:00～13:00	熊日童話会	熊日童話「口演教室」「月例童話会」	会

4月27日 (月)	10:00～11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30～15:30	希楽輝楽クラブ	体操&レクダンス	イ
	18:30～20:00	一般社団法人 合気道ひの心	合気道を基本とした身のかかし方と転び方講座	イ
	9:30～12:00	カフェ てくてく会	認知症カフェ てくてく会	会
	13:30～20:00	NPO 法人 地球家族エコロジー協会	不登校・ひきこもり相談	会
4月28日 (火)	10:00～12:00	パレアひばりの会	フリートーキング	イ
	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁普及会	イ
	10:00～12:00	NPO 法人ヒーリング	「散骨」について 無料説明会	会
	13:00～15:30	日本スポーツ吹矢熊本大江支部	スポーツ吹矢	会
	19:30～20:45	笑顔のたまたま箱	人形劇の練習	会
4月29日 (水)	13:30～17:00	NPO 法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	14:00～16:00	アロハ GB サウンズ	ハワイアンバンド生演奏	会
4月30日 (木)	14:00～17:00	スマイリー 健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう!	会
	18:00～20:00	(特非)熊本消費者協会	熊本消費者協会 例会	会
5月1日 (金)	13:30～15:00	NPO 法人熊本わくわく体操ボランティア協会	みんなで笑顔・わくわく体操健康づくり	イ
	19:00～20:50	アロハ・ナニ きよ教室	フラダンス	イ
	16:30～20:20	スマイリー 健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
5月2日 (土)	13:10～16:50	東教養囲碁研究会	囲碁の研究と対局	イ
	13:00～15:30	傾聴ボランティアくまもと	定例会	会
5月3日 (日)	10:00～12:00	熊本 SCD・MSA 友の会	ミニ交流会	イ
	9:30～11:30	日本スポーツ吹矢協会 熊本水前寺支部	スポーツ吹矢	会
	13:00～17:00	知的夢工房	発明・アイデア・特許などを楽しむ会	会
5月4日 (月)	13:30～17:00	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球と体操	イ
	18:30～20:00	一般社団法人 合気道ひの心	合気道を基本とした身のかかし方と転び方講座	イ
	13:00～16:00	カフェ てくてく会	認知症カフェ てくてく会	会
5月5日 (火)	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁普及会	イ
	13:00～15:30	日本スポーツ吹矢熊本大江支部	スポーツ吹矢	会
5月6日 (水)	13:30～17:00	NPO 法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	14:00～16:00	アロハ GB サウンズ	ハワイアンバンド生演奏	会
5月7日 (木)	9:30～11:30	ブードル雅子 & pieron	マジック練習	会
	14:00～16:30	スマイリー 健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう!	会
5月8日 (金)	10:00～11:30	曙の会	レクダンス	イ
	10:00～12:00	熊本健康マージャン協会	マージャン協会の座談会	会
	16:30～20:20	スマイリー 健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
5月9日 (土)	13:00～16:50	東教養囲碁研究会	囲碁の研究と対局	イ
	10:00～12:00	熊本キャリアカフェ MIRAI	ワークショップ・キャリアコンサルティング	会
	13:10～16:30	登校拒否・不登校に学ぶ フレンズネットワークくまもと	フレンズ親の会	会
5月10日 (日)	10:00～12:00	さわやか南京玉すだれを楽しむ会	さわやか南京玉すだれを楽しむ会	イ
	13:30～16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	18:00～20:30	熊本ヨーガ療法研究会	ヨーガ療法の研究・勉強会	会

5月11日 (月)	10:00~11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	体操&レクダンス	イ
	18:30~20:00	一般社団法人合気道ひの心	合気道を基本とした身のかかし方と転び方講座	イ
	10:00~12:00	NPO 法人ヒーリング	「散骨」について 無料説明会	会
	13:30~20:00	NPO 法人地球家族エコロジー協会	不登校・ひきこもり相談	会
5月12日 (火)	9:30~12:00	はなの風	はなの風	イ
	13:00~15:00	楽しいオリガミ	折紙製作勉強会	イ
	18:30~20:40	NPO 法人 CALM ヒーリング協会	CALM Hawaiian フラ初級講習会	イ
	10:15~12:40	熊本「新老人の会」	スポーツ吹矢	会
	13:30~15:30	日本スポーツ吹矢熊本大江支部	スポーツ吹矢	会
	17:10~17:45	スマホサポート	スマホ勉強会	会
	19:30~20:45	笑顔のたまて箱	人形劇の練習	会
5月13日 (水)	9:40~11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんなで笑顔 楽しい健康体操	イ
	13:30~17:00	NPO 法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会	イ
	18:00~19:30	一般社団法人スタディライフ熊本	ひごまる会議	イ
	10:00~12:30	マクビス	パソコン勉強会	会
	14:00~16:00	アロハ GB サウンズ	ハワイアンバンド生演奏	会
	18:30~20:30	NPO 法人でんでん虫の会	居場所づくり員会	会
5月14日 (木)	休館日 ※毎月第2木曜日は休館日です。			
5月15日 (金)	13:30~15:00	NPO 法人熊本わくわく体操ボランティア協会	みんなで笑顔・わくわく体操健康づくり	イ
	10:00~12:30	あっぱれ座	あっぱれ座と楽しもう	会
	16:30~20:20	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会

あいぽーと登録(個人・団体)の皆様へ



登録時の情報が変更になっている場合、または登録を抹消したい方は、あいぽーとへご連絡ください。連絡が取れなくなりますと登録が抹消になる可能性がありますので、よろしくお願いします。

あいぽーとの情報提供をメール希望されている方及び団体で、なかなかあいぽーとから情報が届かない方は、あいぽーとからのメールが迷惑メールに届いている可能性があります。月1度は必ずあいぽーとから情報を送っていますので届いているか確認をお願いします。

熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1 熊本市総合保健福祉センター・ウェルパルクもと1階

TEL: 096-366-0168 FAX: 096-366-8830 電子メール: aiport_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp

館時間: 午前8時30分~午後9時 利用時間: 午前8時30分~午後8時50分 休館日: 毎月第2木曜日・年末年始 受託管理者: 株式会社 熊本シティエフエム