

# あいぽーと通信 No.242



“あいぽーと”・”ボランティア”・”NPO”に関する情報をお届けします

## -Contents-

P1 8/6 (日) 『火の国まつり』おてもやん総踊り後 “街なか清掃” 活動参加者募集 P2 知ってはいよ！NPO「NPO 法人ガット」 P3 「NPO 法人関連」情報  
P4 「熊本市市民公益活動支援基金」情報 P5 「十人十色のボランティア活動」「あいぽーと出前相談会」など P6~7 「あいぽーと」情報  
P8 「ボランティア・イベント」情報 P9 「助成金」情報 P10~12 「あいぽーとカレンダー」

## 8/6 (日) 開催

『火の国まつり』おてもやん総おどり後の

### “街なか清掃” 活動参加者募集

電車通り（水道町電停～辛島町電停一帯）・アーケード内で清掃活動を行います。今年は3年ぶりの開催となります。

どなたでも参加できます。ボランティアに興味があるけれど、何から始めていいか考えている方などは気軽に参加できるので、一緒にさわやかな汗を流してみませんか？

【日時】2023年 **8月6日** (日)

午前7時20分～午前8時30分（受付：午前7時から）

【集合場所】熊本市役所正面玄関前（中央区手取本町1-1）

【内容】グループに分かれて電車通り（水道町電停～辛島町電停一帯）、アーケード内を清掃します。

【定員】個人、団体合わせて 300名程度

※団体でのご参加の場合は、上限を30名とさせていただきます。

【申込み方法】6/15 (木) より受付スタート

・あいぽーとへ来所

・専用申込 Google フォームにてお申込み下さい。

※電話、FAX での受付は行いません。

【参加申込締切日】2023年7月28日 (金) ※先着順、要予約

※定員になりましたら受付を終了させていただきます。

【持参いただくもの】軍手



※ごみ袋やその他の清掃道具は、こちらで準備しております。  
※大雨・台風などで中止する場合は、当日午前6時までに判断します。中止の場合は、あいぽーとホームページでお知らせします。

【お問い合わせ】熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

TEL 096-366-0168

※毎月第2木曜日は休館日です。

## 休館日のお知らせ

誠に勝手ながら

下記の日程を休館日とさせていただきます。

**6/8(木)、7/13(木)**

ご不便ご迷惑をおかけしますが、  
何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

## Let's go あいぽーと

毎週月曜日 朝8時40分ごろ、

FM791 ラジオ「朝リズム」において

「Let's go あいぽーと」を放送しています。

あいぽーとで実施される催しや、あいぽーとで活動する団体情報を発信しています。

サイマルラジオで聴くことができます。



## Facebook 開設中 ご活用ください！

「あいぽーと情報」、「NPO 法人情報」など、  
情報盛りだくさんです。



## 熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1

熊本市総合保健福祉センター・ウェルバビくまもと1階

TEL:096-366-0168 FAX:096-366-8830

休館日：毎月第2木曜日・年末年始

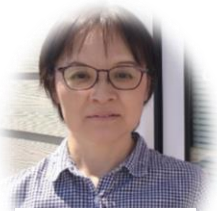
電子メール：aiport\_kumamoto\_city@joy.ocn.ne.jp

受託管理者：株式会社 熊本シティアエム



# 知ってはいよ！NPO！

熊本県内を拠点に活動されている団体を紹介



中川三奈さん

## 「NPO 法人ガット」(設立：2017年2月)

今回は、理事の中川 三奈さんにお話を伺いました。

### 「本で子どもや地域を幸せにする」

#### 【団体を立ち上げたきっかけ】

団体のメンバーがもともと「熊本県学校図書館協議会」という組織で長い間実務に携わってきました。小・中学校の学校図書館に関する仕事を続けていくなかで「学校の図書館をより良くする活動をしよう！」と思い立ったのがきっかけです。

#### 【主な活動内容】

- ①ガット教室・・・学校に通えない小中学生に学びを提供します。
- ②松陰塾 熊本中島校・・・100%わかるまで学べる！完全個別なのに 通い放題の塾
- ③ガットカフェ・・・コミュニケーションカフェ。一般の方もご来店いただけます。
- ④本の無料貸し出し・・・児童書から一般書まで約 3500 冊の本を準備しています。
- ⑤おはなし会・・・年2～3回開催
- ⑥大人のための読書会・・・月1回開催
- ⑦学校図書館の運営相談及びリニューアル



#### 【今後の展望】

学校へ行くということが難しいお子さんには、今、学ぶ場所がたくさんあります。『ガット教室』のようなフリースクールもそのひとつです。子どもたちが、自分に合う場所を見つけて「学習する」ことこそがとても大切です。そのために NPO 法人ガットとして情報を発信し、子どもたちの現状を多くの方に理解していただく、そして子どもたちの健やかな成長のために支援の輪を広げられるよう、努力し続けたいと思っています。



NPO 法人ガット HP

#### トレーラーハウスを改装した「ガット教室」！

「ガット教室」は学校に通えない小中学生に学びを提供しています。“学校に行けない、でも学校で学びたい。自分の居場所が欲しい”そのような思いを持つ子どもたちのための教室です。ガット教室では、読書と教科学習を中心に行います。子どもと講師で学習計画を立て学習環境を整えます。希望に応じて送迎もしています。

#### (中川さんに印象に残っている子どもさんについて聞いてみました)

中学1年の3学期から学校に行けなくなったお子さんがガット教室に通い始めました。中3の5月から週5回、黙々と本当によく頑張っていました。受験前にした面接の練習では、緊張しながらも一生懸命に自分の思いを話してくれました。志望校合格の知らせにスタッフみんなが喜びました。今は自宅から自転車で50分かけて高校に通っていると聞き、ガット教室を開いてよかったと思っています。

#### 【お問い合わせ】

NPO 法人ガット  
熊本市西区中島町 1279-6  
TEL 096-223-5376

#### 毎月第2金曜日 14:00～放送 「あいりぼーと」

FM791「校区のチカラ」で、あいりぼーと情報を発信しています。あいりぼーと利用登録団体や NPO 法人、熊本市市民公益活動支援基金助成事業団体をご紹介します。実際、あいりぼーとスタッフが取材にお伺いしりレポートします。今回の担当は白石です。

6月の放送は、6月9日(金)14:00から、  
今回ご紹介する団体は、「NPO 法人ガット」さんです。  
直接スタジオでお話いただきます。お楽しみください♪

NPO 法人の設立のためのご相談は予約がないとお受けできない場合がございますので、個別相談をご利用ください。こちらは完全予約制です。(1 コマ 1 時間程度)

- ・NPO 法人の基礎的なことについて聞きたい
- ・NPO 法人の設立のために必要な要件は？
- ・設立認証申請書類ってどんなもの？



【相談日】毎月第 2 金曜日(10:00~12:00)、第 4 金曜日(14:00~16:00)

【場所】あいぼーと(中央区大江 5-1-1 ウェルパルクまもと 1階)

**【6月相談日】 6/9(金)10:00~12:00 6/23(金)14:00~16:00**

※利用される方は、新型コロナウイルス感染防止対策への協力をお願いします。

【お問い合わせ】 あいぼーと NPO 法人窓口 TEL 096-366-0168



こちらから申込できます

## NPO 法人の皆様へ 3月決算の NPO 法人は 6 月末が事業報告書等の書類提出の締切になります！

NPO 法人には、毎事業年度終了後 3 カ月以内に、前事業年度分の事業報告書等を所轄庁へ提出することが NPO 法で義務づけられています。したがって、3 月末決算の NPO 法人の場合は、6 月 30 日が事業報告書等の提出期限となります。活動を休止した場合も提出が必要となります。

法人の役員に変更等(※)があった場合には熊本市への速やかな届け出が必要です。

※役員の変更等とは「再任」、「新任」、「辞任」、「任期満了」、「住所(又は居所)の異動」、「氏名の変更」、「解任」、「死亡」などをさします。また、代表理事は登記事項のため、再任を含め変更時には法務局での登記の変更も必要になります。

## 相談を希望される際は、事前にご予約ください。

### 【提出書類】

- ・事業報告書等提出書(1 部)、事業報告書(2 部)、活動計算書(2 部)、貸借対照表(2 部)、計算書類の注記(2 部)、財産目録(2 部)、前事業年度の年間役員名簿(2 部)、社員名簿(2 部)

上記の様式は、あいぼーとホームページ(NPO 法人認証等ホームページ)からダウンロードできます。

### 【お問い合わせ・予約について】

あいぼーと TEL 096-366-0168 NPO 法人相談対応時間 10:00~19:00

## NPO 法人「資金づくり&法人運営」「労務管理」「会計・税務」無料相談会を活用しませんか！ 要事前予約！



### 資金づくり&法人運営相談会

- 資金調達の方法がわからない
- 助成金申請のアドバイスがほしい
- 事業計画や予算の立てかたなど
- 組織運営や人材確保の相談がしたい

(実施日) 毎月第 4 火曜日  
13:30~16:00



### 労務管理相談会

- 雇用の手続き
- 社会保険って？
- 労働保険って？
- 就業規則って必要なの？

(実施日) 毎月第 3 水曜日  
13:30~16:00



### 会計・税務相談会

- 日頃のお金の管理ってどうしたら…
- これって収益事業？ 減免申請できる？
- 源泉徴収ってどうやるの？
- 決算なんてやったことないんだけど…

(実施日) 毎月第 3 火曜日  
13:30~16:00

**6 月 27 日(火) 申込締切:6/20**

**6 月 21 日(水) 申込締切:6/14**

**6 月 20 日(火) 申込締切:6/13**

## 熊本市市民公益活動支援基金情報

令和5年度「熊本市市民公益活動支援基金」助成事業団体が決定いたしました。

関心のある活動にご参加ください。採択団体の情報はあいぽーと通信、あいぽーとホームページ等でお知らせいたします。

団体名	日時	場所	内容
日本ゆたかなまちづくり研究会 090-6155-9118 (新田)	・11月までに5回開催予定	・くまもと県民交流館 パレア 中央区手取本町 8-9	・ゆたかなまちづくりを目指す 公開討論会の集い in 熊本市 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
むすんでひらいて音楽事務所 090-8329-6865 (岡田)	・二人でコンサート ・第3回：9/10(日) ・第4回：11月予定	・在日大韓基督教会(KCCJ) 熊本教会 中央区本山 1-2-24	「左手のピアノの世界」障がい者の音楽活動を 推進し、理解を進める。 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
NPO 法人熊本ゴルフ振興協会 096-221-1249	・7月実施予定 ※決まり次第公表します。	・石神山公園 西区島崎 3-56	・西区及び城西校区でのスナッグゴルフ体験会 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
緑化ボランティア団体 「グリーンプラントえず」 080-6269-1234(坂口)	勉強会：5/13(土) 10:00 美化作業：6/10(土)11:30 勉強会：6/17(土)11:30	・株式会社ナビラボ 2階研修室 東区画図町重富 865-3	熊本市内の湖川を知って環境保全しよう会 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
『生きづらさカフェ』～ただの居場所～ 080-5208-2398 (原田)	・当事者会：毎月1～2回 ・居場所づくり：月～土の13～22時 ・大人食堂：毎週土曜の夜	・熊本 YMCA 本館 ・中央公民館 ・大江コミュニティセンター	「生きづらさ」を抱えて生きている人たちの「居 場所づくり」「大人食堂」 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
NPO 法人ディスカバリーくまもと 090-8836-6452(坂本)	・7/22～8/26の毎週土曜 9:30～11:30 募集期間～6/25(日) 定員 15 家族：先着順	・水前寺成趣園 中央区水前寺公園 8-1 ・天理教熊本教務支庁 中央区水前寺公園 2-30	・熊本の誇る湧水庭園「水前寺成趣園」と細 川文化の魅力を英語でガイドするための子ども 講座 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
NPO 法人 ガット 096-223-5376 (中川)	・体験活動 年 12 回 ・学校図書館相談 2校決定後～夏季休業日	・ガット事業所、周辺地域 西区中島町 1279 番地 6 ・本事業を受ける学校図書館 (2校程度)	・子どもの体験活動サポート (野菜の苗受け・収穫・木工・音楽・運動等) ・子どもの読書活動を支える学校図書館相談 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
暮らし応援協力隊 090-9490-0296(馬原)	・暮らしに伴う困りごとは何でもご相談く ださい。※打ち合わせを実施します。	・東区山ノ内校区及びその周辺	・地域が抱える課題を少しでも減らすお手伝い をします。 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
NPO 法人坪井川遊水地の会 096-341-8222 (加来)	・美化作業：年 24 回 ・講演：4 小学校 打ち合わせの上実施	・中央区(壺川・黒髪)及び北区 (高平台・清水)の坪井川遊 水地	・遊水地除草美化作業 ・遊水地桜並木や防災に関する講演 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
特定非営利活動法人 くまもとライフポート 096-297-7151 (馬場)	・5月～9月 10:00～15:30 ・毎月5～10回程度実施	・個人住宅、東町団地、嘉島町 宮之原公園他	障がい者の就労支援として草刈り、芝刈り、除 草、剪定等の作業を行う。 ※詳細は団体にお問合せ下さい。

### 緑化ボランティア団体「グリーンプラントえず」をレポートします！(令和5年度スタートアップ助成事業団体)

熊本市内の湖川環境状況を学び、体験していただき熊本市の環境を考える機会づくりとして3回シリーズで、学び、体験、振り返りの事業をされます。今回は1回目の「勉強会」にお邪魔しました。まずは団体の取り組みについて紹介し、海事代理士による「日本の水の環境」や「熊本市の水の環境」についての講話がありました。1回目の勉強会を踏まえて2回目は美化清掃活動の体験があります。美化清掃活動は画図団地周辺を行う予定です。関心のある方はぜひこの機会に参加してみませんか？清掃後3回目に成果の確認として振り返りを行います。

#### 美化清掃活動

日程：6/10(土) 11:30～  
場所：画図団地周辺  
集合場所：株式会社ナビラボ  
(東区画図町重富 865-3)

#### 振り返り勉強会

日程：6/17(土) 時間は調整中  
場所：株式会社 ナビラボ 2階会議室  
(東区画図町重富 865-3)

#### 【お問い合わせ】

緑化ボランティア団体「グリーンプラントえず」  
TEL 080-6269-1234



## ボランティアを楽しんでいます♪

子どもたちが高校を卒業し、子育てもひと段落し、夫が仕事の関係で単身で熊本にいたとき、義母が元気なうちに熊本に引っ越すことにしました。夫と義母以外は誰も知り合いのいない熊本での生活を楽しく過ごしたいと思っていたところ、いのちの電話ボランティアを知り、それから「聴く」ことのボランティア活動に参加する機会が増えてきました。「聴く」ボランティアを続けるうちに、離れて暮らす母親のことが重なりました。母親の話聴く機会が少なくなった分、どなたかの話を聴くことであればと思い、傾聴の養成講座を受講し、現在も傾聴活動をしています。

話を聴かせていただくことは、その方に喜ばれることはもちろんのこと、話を聴く私自身にとっても様々な価値観を教えられる機会になっています。沢山のボランティア仲間が増え、ボランティアは自分自身の成長の糧となっています。今後も「聴くことでできる社会貢献」をささやかではありますが、続けていきたいと思っております。



池田 郁子さん

(池田 郁子)

あいぽーとでは、様々なボランティア活動に関する学びの機会や情報を収集し提供しています。

## 6月 あいぽーと出前相談会を開催します

- ・ボランティアに関すること（ボランティアをやりたい！ボランティアを募りたい！）
- ・NPOに関すること（NPO 法人の要件は？）
- ・NPO 団体の資金について（熊本市市民公益活動支援基金って何？）

日時 6/20 (火) 14:00~15:30

会場 熊本市立図書館 1 階（中央区大江 6 丁目 1-74）



このぼりが目印です！

**なかなか「あいぽーと」まで足を運べない方！お近くの方！この機会をご活用ください♪**

## あいぽーと利用登録団体・よかよかボランティア登録の皆様へお願い

「あいぽーと利用登録団体」「よかよかボランティア登録」について、登録継続及び内容確認を行います。あいぽーと利用登録団体は連絡者によかよかボランティア登録は登録者に、申請されている住所へ書類を6月中に郵送します。

登録を継続、または抹消を希望される場合いずれの場合も、あいぽーとへ連絡が必要となります。  
また内容が変更になる場合(住所、氏名、TEL、メールアドレス、情報受取方法など)も連絡が必要です。  
連絡方法は、あいぽーとへ来館、電話、メール、FAX、Google 専用フォームでお願いします。

※よかよかボランティア登録の登録対象は、熊本市に住んでいる方、または通勤通学されている方が対象となりますので、熊本市外に転出された方は登録抹消の手続きをお願いいたします。

※郵便が戻ってきた場合、電話連絡をします。

その際何度か連絡が取れない場合は抹消となりますのでご了承ください。

【お問い合わせ】あいぽーと

TEL 096-366-0168 FAX 096-366-8830

メール [airport\\_kumamoto\\_city@joy.ocn.ne.jp](mailto:airport_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp)



よかよかボランティア登録専用フォーム



利用登録団体専用フォーム

## 6月あいぽーとボランティア DAY 開催のお知らせ

ボランティアを始める前に、「なぜボランティアって必要とされているの?」、「初めて参加するけど、どういうことに気を付けたほうがいいのか?」などボランティアに関する心構えを聞いてみませんか。ボランティア活動に興味があるけど、自分ができるボランティア活動ってあるの?という方へ最新のボランティア募集情報も提供します。

【開催日程】6月は通常編を開催します。

- ・2023年6月5日(月) 10:00~12:00
- ・2023年6月15日(木) 13:30~14:30
- ・2023年6月25日(日) 19:00~20:00

【開催場所】あいぽーと【参加費】無料 ※要予約【定員】30名

【その他】ボランティア活動証明書発行可能※中止になった場合は発行いたしません。

【通常編 内容】

- ・「ボランティア」ってなに? ・「ボランティア」ってなぜ必要なの?
- ・「ボランティア」活動する際の心構え ・「ボランティア」クイズ
- ・最新ボランティア情報紹介

## 5月「あいぽーとボランティア DAY(特別編)~SDGs を正しく理解しボランティア!」を実施しました

まずは「ボランティア」について講話、SDGs の仕組みを説明後、グループですごくゲームを通して、SDGs の取り組みについて意見を出し合いました。

(参加者の声)

- ・SDGs についていろいろな人と意見交換することができてよかったです。今日の事を他の友達にも伝えたりして取り組む人が増えればいいなと思います。
- ・SDGs のことについて学校では学習したことがあったけれど、実際に一つ一つの目標について考えたことがなかったので、自分でもできる節水、節電は今からでも始めようと思いました。
- ・SDGs について更に理解を深めることができて、それについての対策を他の人と共有
- ・ボランティアの始まりは、まず「気づく」こと。そしてその気づきを周りに「伝える」ことで、あいまだった自分のやりたいことも明確になっていくのだと思いました。今の時代、大学入試のためなどでボランティア活動をするようにすすめられることがありますが、それは、ボランティア活動に求められる自主性・主体性と国が求める人物像にリンクしているからだと思います。



## あいぽーと「場の提供」について

あいぽーとでは、市民団体の情報を多くの方に発信するスペースを拡充するため、ミーティングスペースを撤去することとしました。また、イベントコーナー、会議・セミナー室等の「場の提供」は引き続き行っておりますが、利用する際は以下の点にご注意ください。

### イベントコーナー、会議・セミナー室を利用する際の注意点

よくある質問として

- ・あいぽーと利用登録団体として登録の必要があります。
- ・会員のみしか参加できない内容には場の提供しておりません。どなたでも参加できる内容のみ提供しています。
- ・食事はできません。お菓子類、飲み物は OK です。ごみは持ち帰りをお願いいたします。
- ・募金・署名活動はできません。
- ・火気は使用できません。
- ・各スペースの収容人数は 50 名です。
- ・利用する際は広報期間を必ず 2 週間設けてください。



その他、団体で開催される内容が、利用できるかどうかご不明な点等についてはあいぽーとまでご確認ください

【お問い合わせ】あいぽーと TEL096-366-0168

# Let's go ボランティア 学生対象～やまのうちっこふれあい交流会に参加しよう！（高校生対象）

夏休みを利用してボランティアデビューしませんか？山ノ内校区に住んでいる親子を対象に、「やまのうちっこふれあい交流会」に運営ボランティアを募集します。事前に説明会を実施。あいぽーとスタッフも同行しますので、初めてボランティアをする方も安心して参加できます。子育てに関係のある高校生！この機会に子育て関係の活動を体験してみませんか。

(1日目)  
 日時:2023年7月26日(水)9:00~12:30  
 場所:山ノ内校区 小峯公民館(東区小峯1丁目 6-33)  
 内容:受付、誘導、子育て講話、妊婦・赤ちゃんだっこ体験参加  
 定員:20名

(2日目)  
 日時:2023年8月16日(水)9:00~12:30  
 場所:山ノ内校区 小峯公民館(東区小峯1丁目 6-33)  
 内容:受付、誘導、お話し会、ワークショップ参加  
 定員:20名



受付 Google フォーム

高校生対象  
 あいぽーとスタッフも同行します！  
**Let's go ボランティア**  
 高校生ができるボランティア！  
 子育て関係 - 関心のあるあなた！  
 夏休みを利用してボランティアしてみませんか！  
 今年、「やまのうちっこふれあい交流会」に参加しながらボランティアもします！  
 1回目 2023年7月26日(水) 9:00~12:30  
 場所:山ノ内校区 小峯公民館(東区小峯1丁目 6-33)  
 内容:受付、誘導、子育て講話、妊婦・赤ちゃんだっこ体験参加  
 定員:20名  
 2回目 2023年8月16日(水) 9:00~12:30  
 場所:山ノ内校区 小峯公民館(東区小峯1丁目 6-33)  
 内容:受付、誘導、お話し会、ワークショップ参加  
 定員:20名  
 5/29(日)までお申し込み、お申し込みいただいた方にボランティア活動証明書発行します  
 夏休み期間にオンライン説明会を行います。日程については希望される方にお伝えします  
 【お問い合わせ】 あいぽーと  
 密木市市民活動支援センター TEL 096-366-0168

※受付方法は、あいぽーと窓口、TEL、Google フォーム  
 ※どちらか一日の参加も可能ですが、両日参加できる方を優先します。  
 ※事前説明会の日程については参加希望の方に後日お知らせいたします。  
 ※ボランティア活動証明書を発行します。

【お問い合わせ】  
 あいぽーと TEL 096-366-0168

## あいぽーとボランティア講座 ボランティアのススメ「発達障がい」について開催します

自分の地域でボランティア！あなたのボランティアでよか街をつくりませんか！  
 皆さんのボランティア活動が楽しく継続的に行えるよう、ボランティア活動に関して自信をもって活動ができるように、活動の前に、ボランティアのススメを受けてみませんか。今回は、自分の住んでいる地域で起こりうる課題において即座に対応できるスキルを学びます。

【日時】2023年7月23日(日)10:00~12:00(受付 9:30~)  
 【会場】市民活動支援センター・あいぽーと(中央区大江 5-1-1 ウェルパルクまもと 1階)  
 【講師】特定非営利活動法人 さくらの会 【定員】30名 ※先着順  
 【申込方法】あいぽーとへ来館・TEL・Google フォーム  
 【申込締切日】定員になり次第締め切ります。  
 【その他】ボランティア活動証明書発行可能  
 【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168



受付 Google フォーム

ボランティアのススメ 2023  
 自分の地域でボランティア！  
 あなたのボランティアでよか街をつくりませんか！  
 密木市市民活動支援センター・あいぽーと(中央区大江5-1-1) TEL 096-366-0168  
 5/21(日) 雑談  
 7/23(日) 発達障がい  
 9/24(日) 文学で伝える  
 11/26(日) 防災  
 1/28(日) 多文化共生  
 3/24(日) 休務院  
 会場 市民活動支援センター・あいぽーと(中央区大江5-1-1) 定員 30名  
 時間 10:00~12:00  
 内容 内容は各回異なります。詳しくは案内をご覧ください。  
 【お問い合わせ】 あいぽーと  
 密木市市民活動支援センター・あいぽーと(中央区大江5-1-1) TEL 096-366-0168

## 7/31(月)「普通救命講習会」開催のお知らせ ~ボランティア活動中の方が一に備えて~ 6/15(木)より受付スタート

ボランティア活動中の思わぬ事故に備えて「普通救命法」が学べます。心臓マッサージ、人工呼吸、AED 取扱い、止血法を中心とした内容です。この講習を受講いただきますと、「修了証」を発行します。(すべての時間を受講した方のみ) 今後の皆さまのボランティア活動に大いに役立つものです。皆様ふるってご参加ください。

【日時】2023年7月31日(月)13:30~16:30(受付 13:00~)  
 【会場】市民活動支援センター・あいぽーと(中央区大江 5-1-1 ウェルパルクまもと 1階)  
 【講師】熊本市中央消防署 【定員】30名 ※先着順  
 【申込方法】あいぽーとへ来館・Google フォーム  
 【申込締切日】2023年7月14日(金)※定員になり次第締め切ります。  
 【その他】当日は動きやすい服装で来てください。ボランティア活動証明書発行可能。  
 【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168



受付 Google フォーム

普通救命講習  
 修了証  
 2023年7月31日(月)13:30~16:30(受付 13:00~)  
 会場 市民活動支援センター・あいぽーと(中央区大江5-1-1) 定員 30名  
 時間 13:30~16:30  
 講師 熊本市中央消防署  
 申込 密木市市民活動支援センター・あいぽーと(中央区大江5-1-1) TEL 096-366-0168  
 費用 30名 無料(会場費、教材費、修了証発行費)  
 申込方法 密木市市民活動支援センター・あいぽーとへ来館・Google フォーム  
 申込締切日 2023年7月14日(金)※定員になり次第締め切ります。  
 その他 当日は動きやすい服装で来てください。ボランティア活動証明書発行可能。  
 【お問い合わせ】 あいぽーと  
 密木市市民活動支援センター・あいぽーと TEL 096-366-0168

**6/30(金) あいぽーと折々ボランティア募集**

ボランティア

あいぽーとで発行している「あいぽーと通信」の発送作業のお手伝いをさせていただきます。  
紙を折ったり、封入したり、のりづけしたりといった簡単な作業です。  
参加は、お一人でも仲間の皆さんと一緒にでも構いません。  
気軽に参加できる内容ですので、『ボランティアを始めたいけど、何をしたいかわからない』と考えておられる方には最適なボランティア活動になると思います。  
様々な分野でボランティアをしている方も参加されますので、  
楽しくおしゃべりしながら情報交換してみませんか。



【日時】2023年6月30日(金)9:30~11:30 【場所】あいぽーと内 【定員】30名  
※要事前予約

【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168

**希望者にはボランティア活動証明書発行可能です。**  
※中止になった場合は発行いたしません。

**第5回楽球甲子園 参加者&ボランティア募集**

ボランティア

【概要】どなたでも参加できるポッチャの大会を開催します。参加者としてユニファイドの部に参加してみませんか？またボランティアを20名募集します。

**大会の内容:**(チャレンジドの部) 特別支援学校・学級の生徒とスペシャルオリンピックスのアスリートが参加する部門  
(ユニファイドの部)障がいのある人とない人が一緒にチームを作って参加する部門

【日時】令和5年7月23日(日) 10時00分~16時00分まで

【場所】グランメッセ熊本 1階展示ホール (上益城郡益城町福富1010)

■【産交バス】熊本駅・熊本桜町バスターミナルから空港リムジンバス

阿蘇くまもと空港行「グランメッセ前」下車 快速たかもり号 高森中央行 バス停「グランメッセ前」から、徒歩で約3分。

■バス料金・所要時間 (グランメッセ前まで)

熊本駅から520円(大人運賃)約45~50分 熊本桜町バスターミナルから440円(大人運賃)約40~45分

【募集人員】(参加者)できるだけたくさん(ボランティア)20人程度

※ボランティアを希望する方は事前にオリエンテーションを行います。日程については希望される方にお知らせいたします。

【募集締切】(参加者)令和5年7月7日(金) (ボランティア) 令和5年7月14日(金)

【その他】無料駐車場あり



【お問い合わせ】一般社団法人 Arts and Sports for Everyone (担当:吉田)  
TEL 090-5020-4462 メール yyoshida8049@yahoo.co.jp

**「江津湖花火大会 2023」ボランティア募集**

ボランティア

(1) 運営ボランティア

【花火大会開催日】2023年8月26日(土)※順延は翌8月27日(日)

■活動場所 水前寺江津湖公園(広木地区)、下江津湖周辺、シャトルバス発着場周辺

■募集人数 200人程度(先着順)

■活動内容・時間(予定)

A:観客の誘導・案内 16:00~20:30

B:駐輪場管理(誘導・整理)、入場者数カウント(1)13:00~17:00(2)16:00~20:30

C:シャトルバス発着所での誘導・整理、チラシ配布等(1)14:30~18:30(2)19:00~22:00

D:迷子・総合案内所、アンケート調査、特別観覧席案内等・16:00~20:30

(2) クリーン大作戦ボランティア

■活動日(予定)2023年8月27日(日)※花火大会が順延の場合は、8月28日(月)

■活動場所 花火大会会場周辺(上・下江津湖周辺)■募集人数 500人程度

■活動内容及び時間 会場付近の清掃、午前8:00~9:30(予定)

■申込方法 申込書に記載の上、電子メール・FAX・郵送または事務局への持参にてお申込みください。

※電話での受付は行いません。



【お問い合わせ】江津湖花火大会実行委員会事務局(熊本市イベント推進課内)  
TEL 096-328-2948(平日8:30~17:00)FAX 096-323-9262  
メール eventsuishin@city.kumamoto.lg.jp





6/30 (金) 締切 熊本市東区地域コミュニティづくり支援補助金  
令和5年度 企画提案募集!!

[https://www.city.kumamoto.jp/higashi/hpkiji/pub/detail.aspx?c\\_id=5&type=top&id=37760](https://www.city.kumamoto.jp/higashi/hpkiji/pub/detail.aspx?c_id=5&type=top&id=37760)

【お問い合わせ・提出先】

熊本市東区役所 総務企画課 地域班  
〒862-8555 熊本市東区東本町 16-30  
TEL 096-367-9121



助成金内容は  
あいぼーとホームページでもご覧になれます



助成金情報に情報を掲載しています

6/30 (金) 締切 令和5年度(2023年度)  
熊本市中央区地域コミュニティづくり支援補助金募集

[https://www.city.kumamoto.jp/chuo/hpkiji/pub/detail.aspx?c\\_id=5&id=48591&class\\_set\\_id=9&class\\_id=1364](https://www.city.kumamoto.jp/chuo/hpkiji/pub/detail.aspx?c_id=5&id=48591&class_set_id=9&class_id=1364)

【お問い合わせ】

熊本市中央区役所総務企画課地域班  
〒860-8618 熊本市中央区手取本町 1-1  
TEL 096-328-2610 (平日 8:30~17:00 対応)



7/3 (月) 締切  
令和5年度 あしたのまち・くらしづくり活動賞レポート募集

<http://www.ashita.or.jp/prize/index.htm>

【お問い合わせ】

公益財団法人 あしたの日本を創る協会  
〒113-0033 東京都文京区本郷 2-4-7 大成堂ビル4階  
TEL 03-6240-0778 FAX 03-6240-0779  
メール prize@ashita.or.jp



6/30 (金) 締切  
熊本市復興支援ボランティア連携推進事業費助成金の申請団体の  
募集について

[https://www.city.kumamoto.jp/hpkiji/pub/detail.aspx?c\\_id=5&type=top&id=48623](https://www.city.kumamoto.jp/hpkiji/pub/detail.aspx?c_id=5&type=top&id=48623)

【お問い合わせ】

熊本市 文化市民局 市民生活部 地域活動推進課  
〒860-8601 熊本市中央区手取本町 1-1  
TEL 096-328-2036 FAX 096-351-2030  
電子メール: chiikikatsudou@city.kumamoto.lg.jp



10/17 (火) 締切 がん患者団体助成

<https://shourikikouseikai.or.jp/works/kanja/doc.html>

【お問い合わせ】

公益財団法人正力厚生会 事務局  
〒100-8055  
東京都千代田区大手町 1-7-1 読売新聞ビル 29 階  
TEL 03-3216-7122 FAX 03-3216-8676  
お問い合わせフォーム:  
<https://shourikikouseikai.or.jp/contact.html>



8月末締切 社会福祉法人 松の花基金

<http://matsunohana.jp/app.php>

【お問い合わせ】

社会福祉法人 松の花基金  
〒103-0004 東京都中央区東日本橋 1-7-2 長坂ビル  
TEL 03-5848-3645 FAX 03-3861-8529



# あいぽーとカレンダー

## 6月(後半)～7月(前半)

※5/15 受付分までの予定を記載しています。



団体の判断で中止をしている可能性がありますので、事前に主催団体へ確認のうえ参加ください。  
「あいぽーとカレンダー」は、あいぽーとホームページにも掲載しています。



**あいぽーとカレンダーに掲載している内容は、どなたでも参加できます。**

場所：イ：イベントコーナー 会：会議・セミナー室

期日	時間	主催	内容	場所
6月16日 (金)	10:00～12:30	あっぱれ座	あっぱれ座と楽しもう	イ
	13:30～15:30	NPO 法人熊本わくわく体操ボランティア協会	いつでも・だれでも健康体操	イ
	19:00～20:40	アロハ・ナニ・きよ フラ教室	アロハ・ナニ・きよ フラ教室	イ
	10:00～12:00	一般社団法人熊本県助産師会	ママ&ベビークラス	会
	13:20～15:30	エンジョイズ	童謡・唱歌・懐メロを楽しむ会	会
	16:30～19:30	スマイリー健&アロハ・スター・ハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
6月17日 (土)	9:30～12:30	特定非営利活動法人熊本子ども囲碁普及会	小・中学校囲碁団体戦	イ
	13:30～16:30	東教養囲碁研究会	東教養囲碁研究会	イ
	11:00～12:00	くまもと琵琶楽普及会	ワークショップ琵琶の音色を楽しむ	会
	14:00～17:00	熊本・生と死を考える会	熊本・生と死を考える会 例会	会
6月18日 (日)	10:30～12:00	家庭倫理の会 熊本中央	子育てセミナー・こどもりんり塾	イ・会
	13:40～16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	13:30～16:30	異文化交流オレンジの会	第14回ホームステイプログラム オリエンテーション	会
6月19日 (月)	13:30～16:30	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	18:30～20:00	一般社団法人合気道ひの心	合気道稽古	イ
	10:10～11:50	カフェ てくてく会	認知症カフェ	会
	14:00～16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
	19:00:20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわり セインの会	会
6月20日 (火)	9:45～11:45	世界の民族舞踊 ベガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう(フォークダンス)	イ
	13:30～15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	会
	19:30～20:30	笑顔のたまたま箱	人形劇の練習及び打合せ	会
6月21日 (水)	9:40～11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00～16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	9:30～11:30	手話サークルわかぎ昼の部	手話サークルわかぎ昼の部	会
	14:30～16:00	アロハ GB サウンズ	ハワイアンバンド生演奏	会
	18:00～20:30	(一社) 地域再生・百年ライフサポート協会・羅針盤	相続・遺言・成年後見無料相談会及び会員サロン研修会	会
6月22日 (木)	10:00～11:50	熊本さわやか大学校 20期「絆20会」	会議	イ
	18:30～20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会
6月23日 (金)	9:30～11:30	曙の会	レクダンス	イ
	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	10:00～16:00	あいぽーと(熊本市市民公益活動支援基金)	熊本市市民公益活動支援基金 令和5年度スタート支援交流会(1)(2)	会
	17:30～20:20	スマイリー健&アロハ・スター・ハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
6月24日 (土)	9:00～11:50	熊本さわやかハイヤ倶楽部	熊本の郷土芸能「牛深ハイヤ踊り」の練習	イ
	10:00～16:00	あいぽーと(熊本市市民公益活動支援基金)	熊本市市民公益活動支援基金 令和5年度スタート支援交流会(3)(4)	会
	13:30～16:30	東教養囲碁研究会	東教養囲碁研究会	イ

6月25日 (日)	9:30~11:30	くまもと0円ショップの会	おおえ0円ショップ	イ
	13:00~15:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	定例会及び事例検討・スキルアップ講座	イ
	19:00~20:00	あいぼーと	あいぼーとボランティア DAY	イ
	10:00~13:00	熊日童話会	熊日童話会「口演教室、月例童話会」	会
	13:30~15:30	うたごえ広場ふらっとの会	大みんなうたう会 実行委員会	会
6月26日 (月)	10:00~11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	18:30~20:00	一般社団法人合気道ひの心	合気道稽古	イ
	10:00~11:30	パレアひばりの会	フリーターキング	会
	13:30~16:00	熊本「新老人の会」	戦争を語り継ぐ会	会
	19:00~20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
6月27日 (火)	9:45~11:45	世界の民族舞踊 ペガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう (フォークダンス)	イ
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	9:00~15:45	NPO 法人成年後見安心サポートネット熊本	高齢者・障がい者のための後見に関する相談会	会
6月28日 (水)	9:40~11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00~16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	10:30~12:20	免疫 UP 体操	免疫 UP 体操	会
	14:30~16:00	アロハ GB サウンズ	ハワイアンバンド生演奏	会
	18:30~20:40	NPO 法人ポピンズくまもと	個別ケース対応勉強会	会
6月29日 (木)	10:00~12:00	(特非) 教育支援プロジェクト・マスターズ熊本	子育てトーク会	会
	14:00~17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう	会
	18:30~20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会
6月30日 (金)	9:30~11:30	あいぼーと	折々ボランティア	イ
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	10:00~11:20	熊本健康マージャン協会	麻雀座談会打合せ	会
	14:00~17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
7月1日 (土)	9:00~10:00	あいぼーと	あいぼーと 調整会	イ
	13:30~16:30	東教養囲碁研究会	東教養囲碁研究会	イ
	9:30~11:30	口からの健康づくり歯っぴーかむカム	ペロタッチ生活養生・食養生	会
	13:00~15:30	傾聴ボランティアくまもと	定例会	会
	16:00~18:50	熊本ヨーガ療法研究会	ヨーガ療法の研究・勉強会	会
7月2日 (日)	10:00~12:00	熊本 SCD・MSA 友の会	ミニ交流会	イ
	13:40~16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	11:00~12:00	くまもと琵琶楽普及会	ワークショップ琵琶の音色を楽しむ	会
	13:30~15:30	日本現代和装研究会	着付の研修会	会
7月3日 (月)	10:00~11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30~16:30	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	18:30~20:00	一般社団法人 合気道ひの心	合気道稽古	イ
	10:00~11:50	さわやかボランティアーズ4班	さわやかボランティアーズ4班 例会	会
	13:20~15:30	エンジョイズ	童謡・唱歌・懐メロを楽しむ会	会
	19:00~20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
7月4日 (火)	9:30~11:45	世界の民族舞踊 ペガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう (フォークダンス)	イ
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	19:30~20:30	笑顔のたまたま箱	人形劇の練習及び打合せ	イ
	10:00~11:30	太極拳を楽しもう会	太極拳	会
	13:00~16:00	ピエロン教室	マジックの練習	会
	18:00~20:00	あいぼーと	NPO 法人設立説明会 (基礎編)	会

7月5日 (水)	9:30~11:30	手話サークルわかぎ昼の部	手話サークルわかぎ昼の部	イ
	14:00~16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	10:00~11:00	あいぼーと	あいぼーとボランティア DAY	会
	14:00~16:30	ブレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
	18:00~19:50	アロハ GB サウンズ	ハワイアンバンド生演奏	会
7月6日 (木)	10:00~12:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	あなたの心に寄り添う 傾聴カフェ 花ことば	イ
	10:00~17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	芦ペン画・ウクレレを楽しもう!	会
	18:30~20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会
7月7日 (金)	10:00~12:30	あっぱれ座	あっぱれ座と楽しもう	イ
	13:30~15:30	NPO 法人熊本わくわく体操ボランティア協会	いつでも・だれでも健康体操	イ
	10:00~11:50	熊本健康マージャン協会	麻雀協会座談会	会
7月8日 (土)	14:00~17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
	9:30~11:30	熊本さわやかハイヤ倶楽部	熊本の郷土芸能である「牛深ハイヤ踊り」の練習	イ
	13:30~16:30	東教養囲碁研究会	東教養囲碁研究会	イ
	9:30~11:40	NPO 法人 ヒーリング	「散骨・廃墓」について 無料説明会	会
7月9日 (日)	13:30~16:30	登校拒否、不登校に学ぶフレンズネットワークまもと	フレンズ親の会	会
	10:00~12:00	さわやか南京玉すだれを楽しむ会	南京玉すだれの練習	イ
	13:00~16:30	AA 九州・沖縄地域熊本地区	AA 九州・沖縄地域熊本地区委員会	イ
	10:00~12:30	未来を創る会	原発学習	会
7月10日 (月)	14:00~16:30	ブレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
	10:00~11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	18:30~20:00	一般社団法人 合気道ひの心	合気道稽古	イ
	10:00~11:50	熊本市居住支援協議会	あんしん住み替え相談会	会
	13:00~16:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	傾聴ボランティア養成講座	会
7月11日 (火)	19:00~20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
	9:30~11:45	世界の民族舞踊 ベガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう(フォークダンス)	イ
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	9:30~12:00	はなの風	水彩画教室	会
	13:00~15:00	楽しいオリガミ	折紙製作勉強会	会
7月12日 (水)	19:00~20:20	熊本市キャンプ協会	定例会	会
	9:40~11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00~16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	9:30~11:30	手話サークルわかぎ昼の部	手話サークルわかぎ昼の部	会
7月13日 (木)	13:30~16:30	自然観察指導員熊本県連絡会	「自然観察」会報に関する意見交換会	会
	休館日 ※毎月第2木曜日は休館日です。			
	9:30~11:30	曙の会	レクダンス	イ
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
7月14日 (金)	19:00~20:40	アロハ・ナニ・きよ フラ教室	アロハ・ナニ・きよ フラ教室	イ
	10:00~12:00	多胎サークル ダブルハッピー	双子サークル ダブルハッピー	会
	14:00~17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
7月15日 (土)	13:00~15:00	あいぼーと	あいぼーとボランティア DAY (特別編)	イ
	9:15~11:40	熊本史談会	歴史勉強会	会
	13:00~15:00	一般社団法人熊本県助産師会	ママ&ベビークラス	会