

あいぽーと通信 No.245

“あいぽーと”・“ボランティア”・“NPO”に関する情報をお届けします



-Contents-

P1 9/10（日）開催 あいぽーと防災セミナー「気象予報」を理解し自分で避難の判断をしよう！ P2 知ってはいよ NPO「NPO 法人テタまご」 P3「NPO 法人関連」情報
P4「熊本市市民公益活動支援基金」情報 P5「十人十色のボランティア活動」「あいぽーと出前相談会」など P6～7「あいぽーと」情報 P8「ボランティア・イベント」情報
P9「助成金」情報 P10～12「あいぽーとカレンダー」

9/10(日)開催 あいぽーと防災セミナー2023

「気象予報」を理解し 自分で避難の判断をしよう！

近年、これまでに経験したことのない災害が発生しています。
「気象予報」を理解し、自分自身で避難の判断ができるように学んでみませんか。

【日時】令和 5 年 9 月 10 日（日）

10:00～12:00（受付 9:30～）

【会場】市民活動支援センター・あいぽーと

（中央区大江 5-1-1 ウェルパルクまもと 1 階）

【講師】NPO 法人防災 WEST 【定員】40 名 ※先着順

【内容】・講座「防災の知識」について

・ワークショップ「防災意識を高め、実際の行動につなげる」

※自分のお住いのハザードマップあるいはスマートフォンを持参ください。

【申込方法】あいぽーとへ来館・TEL・Google フォーム

【申込締切日】定員になり次第締め切ります。

【その他】ボランティア活動証明書発行可能



受付 Google フォーム



【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168

休館日のお知らせ

誠に勝手ながら

下記の日程を休館日とさせていただきます。

9/14(木)、10/12(木)

ご不便ご迷惑をおかけしますが、
何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

Let's go あいぽーと

毎週月曜日 朝 8 時 40 分ごろ、
FM791 ラジオ「朝リズム」において



「Let's go あいぽーと」を放送しています。

あいぽーとで実施される催しや、あいぽーとで活動
する団体情報を発信しています。

サイマルラジオで聴くことができます。



Facebook 開設中 ご活用ください！

「あいぽーと情報」、「NPO 法人情報」など、
情報盛りだくさんです。



熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

〒862-0971 熊本市中央区大江 5 丁目 1 - 1

熊本市総合保健福祉センター・ウェルパルクまもと 1 階

TEL:096-366-0168 FAX:096-366-8830

休館日：毎月第 2 木曜日・年末年始

電子メール：aiport_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp

受託管理者：株式会社 熊本シティエフエム



熊本県内を拠点に活動されている団体を紹介

知ってはいよ！NPO！

「NPO 法人 テクたまご」(設立：2022 年 4 月)

今回は、理事長の須恵耕二さんにお話を伺いました。



須恵 耕二さん

「視覚障がい児の世界を通して、 共に考え、共に生きる、明るく活力のある未来を求めて！」

【団体を立ち上げたきっかけ】

2011 年に熊本大学で技術職員として、学生へ物づくりの指導をする仕事をしていた時に大学の技術職員向けの全国大会が熊本で開催されました。多くの技術職員の方が来熊され、視覚障がい児のための教材について発表されました。ある大学職員の方が発表された障がい児向けの教材制作に関する発表に大変感銘を受けました。当時、学生に対しての技術指導や教授が授業で使用する教材作成等のサポート等を行い、どちらかというと裏方の仕事をしていましたので、自身で盲学校の先生方とも話し合いや教材の開発を行い、NPO 法人を立ち上げ活動する姿を見て「私たち技術職員もやればできる。」と感銘を覚えました。それから、磨いてきた技術が少しでも人の役に立つ方法がないか自分なりに考え、当時、熊本大学には、視覚障がいの分野はありませんでしたので、その分野で活動を行っていこうと決意しました。熊本盲学校の先生方を始め多くの方々の支援を頂き、視覚障がい児向け教材を開発・普及する団体、「みんなで考え・創って・贈る」をスローガンとする「NPO 法人テクたまご」を設立しました。



【主な活動内容】

主な活動としては、全国盲学校（66 校）の目の不自由な子どもたちに新しい学びの教材を無償で提供する活動や講演会等を通して理解を深める普及活動を行っています。全国の盲学校の先生方は、視覚障がい者個々の症状等を考えて教材を作られています。さまざまな知恵を持った技術者やきめ細かい心を持った技術が必要で、大手企業で制作することが難しいとも言われています。

もう一つの活動は、「視覚障がい者の理解普及活動」で、視覚障がい者のことを多くの皆さんに理解して頂き、普及させていく活動です。関係団体の「みるくまネット」、「nichinichi」などのグループに参加して各種講演会を通して、眼科、盲学校の先生方や関係者の方々と知識や教養を学び、障がい者に対する理解を深める活動をしています。

【今後の展望】

最後に視覚障がい者の世界は、本当に特殊で特別な世界であると同時に、そこに関わる私たちは、多くのことを学ぶことが出来ると思います。普段の日常生活で考えていること、感じていることは全然違う世界だけれども、とても大切なことを教えられる場所であると思います。そのような場所に自分なりの関わり方を見出して頂き、「自分なりの意味」を探して、今の自分より少しでも人間的に成長して頂けたらと考えています。視覚障がい者の世界を通して、共に成長できる未来を求めて！

【お問い合わせ】 NPO 法人テクたまご

(TEL) 090-4113-7610

(メール) techtamago.info@gmail.com

(HP) <http://techtamago.lsv.jp>

9/8(金)14:00 ごろ～放送「あいりぼーと」

FM791「校区のチカラ」で、あいりぼーと情報を発信しています。あいりぼーと利用登録団体や NPO 法人、熊本市市民公益活動支援基金助成事業団体をご紹介します。実際、あいりぼーとスタッフが取材にお伺いしリポートします。今回の担当は福岡です。

9 月の放送は、9 月 8 日(金)14:00 から、今回ご紹介する団体は、「NPO 法人テクたまご」さんです。直接スタジオでお話いただきます。お楽しみください♪

NPO 法人設立のための「窓口」相談 Day

設立をお考えの団体は、まずはお仲間と一緒に NPO 法人について学びませんか。

NPO 法人の設立のためのご相談は予約がないとお受けできない場合がございますので、個別相談をご利用ください。

- ・NPO 法人の基礎的なことについて聞きたい
- ・NPO 法人設立のために必要な要件は？
- ・設立認証申請書類ってどんなもの？



【相談日】毎月第 2 金曜日(10:00~12:00)、第 4 金曜日(14:00~16:00)

【場所】あいぽーと(中央区大江 5-1-1 ウェルパルクまもと 1階)

※完全予約制です。(1 コマ 1 時間程度)



こちらから申込できます

【9 月相談日】 9/8(金)10:00~12:00 9/22(金)14:00~16:00

※利用される方は、新型コロナウイルス感染防止対策への協力をお願いします。

【お問い合わせ】 あいぽーと NPO 法人窓口 TEL 096-366-0168

令和 5(2023)年度 NPO 法人設立説明会 in あいぽーと

NPO 法人の設立を検討している方！まずは説明会に参加してみませんか。NPO 法人の基礎と設立する際に所轄に提出する設立認証申請書類作成のポイントを学ぶことができます。

【基礎編】

NPO 法人になるための要件や設立を目指すなら
必ず知っておくべき知識などを教えます。
設立だけではなく新任役員の方も参加してみませんか。

- ・9/6(水)
 - ・11/16(木)
 - ・1/12(金)
 - ・3/2(土)
- (時間)10:00~12:00
(会場)あいぽーと
(定員)20 名

【書類作成編】

設立認証申請書類作成のポイントを教えます！

- ・11/24(金)
 - ・2/13(火)
- (時間)13:30~16:00
(会場)あいぽーと
(定員)20 名
(参加費)無料



【お問い合わせ】

あいぽーと TEL 096-366-0168

NPO 法人「資金づくり&法人運営」「労務管理」「会計・税務」無料相談会を活用しませんか！ 要事前予約！



資金づくり&法人運営相談会

- 資金調達の方法がわからない
- 助成金申請のアドバイスがほしい
- 事業計画や予算の立てかたなど
- 組織運営や人材確保の相談がしたい

(実施日) 毎月第 4 火曜日
13:30~16:00



労務管理相談会

- 雇用の手続き
- 社会保険って？
- 労働保険って？
- 就業規則って必要なの？

(実施日) 毎月第 3 水曜日
13:30~16:00



会計・税務相談会

- 日頃のお金の管理ってどうしたら…
- これって収益事業？ 減免申請できる？
- 源泉徴収ってどうやるの？
- 決算なんてやったことないんだけど…

(実施日) 毎月第 3 火曜日
13:30~16:00

9 月 26 日(火) 申込締切:9/19

9 月 20 日(水) 申込締切:9/13

9 月 19 日(火) 申込締切:9/12

熊本市市民公益活動支援基金情報

令和５年度「熊本市市民公益活動支援基金」助成事業団体が決定いたしました。

関心のある活動にご参加ください。採択団体の情報はあいぽーと通信、あいぽーとホームページ等でお知らせいたします。

団 体 名	日 時	場 所	内 容
日本ゆたかなまちづくり研究会 090-6155-9118(新田)	・8/12(土)、8/19(土)、 ・9/16(土)、11/11(土)、 ・11/23(木) 全て 14:00～15:30	・くまもと県民交流館 ノバレア 会議室3 中央区手取本町 8-9	・ゆたかなまちづくりを目指す公開討論会の集い in 熊本市 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
むすんでひらいて音楽事務所 090-8329-6865(岡田)	・二人でコンサート ・第3回:9/10(日) ・第4回:11/19(日)	・在日大韓基督教会(KCCJ) 熊本教会 中央区本山 1-2-24	「左手のピアノの世界」障がい者の音楽活動を推進し、理解を進める。 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
NPO 法人熊本ゴルフ振興協会 096-221-1249	・7/2(日)実施済み	・城西小学校 雨天のため体育館にて実施	・西区及び城西校区でのスナッグゴルフ体験会 ※助成事業は終了しました。 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
緑化ボランティア団体 「グリーンプラントえず」 080-6269-1234(坂口)	勉強会:5/20(土)10:00～ 美化作業:6/10(土)11:30～ 勉強会:6/24(土)9:00～	株式会社ナピラボ2階研修室 東区画図町重富 865-3	熊本市内の湖川を知って環境保全しよう会 ※助成事業は終了しました。 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
『生きづらさカフェ』～ただの居場所～ 080-5208-2398(原田)	・当事者会:毎月1～2回 ・居場所づくり:月～土の 13～22 時 ・大人食堂:毎週金曜の夜	・熊本 YMCA 本館 ・中央公民館 ・大江コミュニティセンター	「生きづらさ」を抱えて生きている人たちの「居場所づくり」「大人食堂」 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
NPO 法人 ディスカバリーくまもと 090-8836-6452(坂本)	・7/22～8/26 の毎週土曜 9:30～11:30 ※助成事業は終了しました。	・水前寺成趣園 中央区水前寺公園 8-1 ・天理教熊本教務支庁 中央区水前寺公園 2-30	・熊本の誇る湧水庭園「水前寺成趣園」と細川文化の魅力を英語でガイドするための子ども講座 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
NPO 法人 ガット 096-223-5376(中川)	・体験活動 年12回 ・学校図書館相談 2校決定後～夏季休業日	・ガット事業所、周辺地域 西区中島町1279番地 6 ・本事業を受ける学校図書館 (2校程度)	・子どもの体験活動サポート (野菜の苗植え・収穫、木工、音楽、運動等) ・子どもの読書活動を支える学校図書館相談 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
暮らし応援協力隊 090-9490-0296(馬原)	・暮らしに伴う困りごとは 何でもご相談ください。 ※打ち合わせを実施します。	・東区山ノ内校区 及びその周辺	・地域が抱える課題を少しでも 減らすお手伝いをします。 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
NPO 法人 坪井川遊水地の会 096-341-8222(加来)	・美化作業:年24回 ・講演:4 小学校 打ち合わせの上実施	・中央区(壺川・黒髪)及び 北区(高平台・清水)の 坪井川遊水地	・遊水地除草美化作業 ・遊水地桜並木や防災に関する講演 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
特定非営利活動法人 くまもとライフポート 096-297-7151(馬場)	・5 月～9 月 10:00～15:30 ・毎月 5～10 回程度実施	・個人住宅、東町団地、 嘉島町宮之原公園他	障がい者の就労支援として草刈り、芝刈り、除草、 剪定等の作業を行う。 ※詳細は団体にお問合せ下さい。

ボランティアを楽しんでいます♪

私がボランティアを始めたきっかけは、小さなお祭りのボランティアに参加したことです。沢山のひととの交流がとても刺激になったことを覚えています。それから私は、お祭りの運営、子どもたちの学習サポート、街なか清掃など、様々なボランティアを行ってきました。ボランティアを通してのひととの出会いが、私の視野を広げてくれたと思っています。ボランティアは誰もが出来る社会貢献です。まずは挑戦してみましょう！



最上 彩南さん

あいぽーとでは、様々なボランティア活動に関する学びの機会や情報を収集し提供しています。

9月 あいぽーと出前相談会を開催します

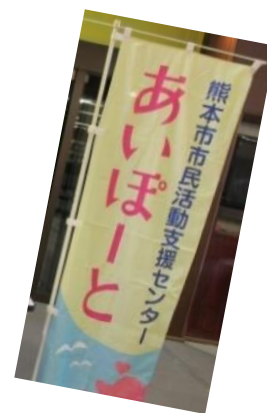
- ・ボランティアに関すること（ボランティアをやりたい！ボランティアを募りたい！）
- ・NPO に関すること（NPO 法人の要件は？）
- ・NPO 団体の資金について（熊本市市民公益活動支援基金って何？）

日時

9/18（月・祝）14:00～15:30

会場

熊本市立図書館 1 階（中央区大江 6 丁目 1-74）



こののぼりが目印です！

なかなか「あいぽーと」まで足を運べない方！お近くの方！この機会をご活用ください♪

9月あいぽーとボランティア DAY 開催のお知らせ

ボランティアを始める前に、「なぜボランティアって必要とされているの？」、「初めて参加するけど、どういうことに気を付けたほうがいいの？」などボランティアに関する心構えを聞いてみませんか。ボランティア活動に興味があるけど、自分ができるボランティア活動ってあるの？という方へ最新のボランティア募集情報も提供します。

【開催日程】9月は通常編を開催します。

- ・2023年9月5日（火）10:00～11:00
- ・2023年9月15日（金）13:30～14:30
- ・2023年9月25日（月）19:00～20:00

【開催場所】あいぽーと 【参加費】無料 ※要予約 【定員】30名

【その他】ボランティア活動証明書発行可能※中止になった場合は発行いたしません。

【通常編 内容】

- ・「ボランティア」ってなに？
- ・「ボランティア」ってなぜ必要なの？
- ・「ボランティア」活動する際の心構え
- ・「ボランティア」クイズ
- ・最新ボランティア情報紹介

ボランティアのススメ「発達障がい」を実施しました

皆さんのボランティア活動が楽しく継続的に行えるよう、ボランティア活動に関して自信をもって活動ができるように、活動の前に、正しく活動を理解してもらうために「NPO 法人さくらの会」矢野様を講師としてお招きし「発達障がい」について学びました。



(参加者の声)

- ・本やテレビで自閉症など見聞きすることはありましたが、今回参加してみることで、自分の知らなかったことについて知ることができました。様々な人と関わる際に役立てていきたいと思います。
- ・視野が広がった気がした。発達障がいの方に対し、理解していきたいと思います。

「Let's go ボランティア」を実施しました

山ノ内校区に住んでいる親子を対象に開催する「やまのうっちこふれあい交流会」に運営ボランティアとして参加してきました。7月に、三浦祐子さんの子育て講話を聴き、妊婦体験や抱っこ体験を行い、8月の交流会に参加しました。



参加者の感想

- ・普段触れ合う機会のない小さな子どもや保護者の方と話ができ、とても勉強になりました。
- ・赤ちゃんは一人で育てるわけではなく周りのサポートを受けてもいいことに気づきました。
- ・妊婦体験をして、歩いたり、寝たりが難しいこと、靴下を履くことの大変さも体験できました。妊婦さんに優しく寄り添いたいと思いました。
- ・今回のような内容をボランティアを通して経験できることはとてもいい機会になりました。また開催してほしいです。

「火の国まつり総おどり」後街なか清掃を実施しました

8/5（土）「火の国まつり・おてもやん総踊り」が4年ぶりに開催。おてもやん総おどりの会場となった熊本市中心市街地で、翌日の早朝に「街なか清掃」を実施しました。早朝とはいえ例年になく暑さの中325名（個人201名 団体17団体108名 運営ボランティア16名）の方々にご参加いただきました。集まったゴミは45Lサイズのゴミ袋19袋分になりました。



普通救命講習会を実施しました

7/31（月）実施。33名参加。ボランティア活動中の思わぬ事故に備えた「普通救命法」。心臓マッサージ、人工呼吸、AED取扱い、止血法を中心とした内容をしっかり学びました。



「Let's Start ボランティア」を実施しました

夏休み期間を利用し、中高生対象に「傾聴」活動を体験してもらいました。「NPO 法人傾聴ネットキーステーション」から講師をお招きし「入門」で傾聴の基礎を話していただき、「実践」ではメンバーの協力のもと、実際に傾聴を行いました。



9/29(金) あいぽーと折々ボランティア募集

ボランティア

あいぽーとで発行している「あいぽーと通信」の発送作業のお手伝いをさせていただきます。

紙を折ったり、封入したり、のりづけしたりといった簡単な作業です。

参加は、お一人でも仲間の皆さんと一緒にでも構いません。

気軽に参加できる内容ですので、『ボランティアを始めたいけど、何をしたいかわからない』と考えておられる方には最適なボランティア活動になると思います。

様々な分野でボランティアをしている方も参加されますので、

楽しくおしゃべりしながら情報交換してみませんか。

【日時】2023年9月29日(金)9:30~11:30 【場所】あいぽーと内 【定員】30名

※要事前予約 あいぽーとまで電話申し込みください。

【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168

希望者にはボランティア活動証明書発行可能です。

※中止になった場合は発行いたしません。

**熊本みなとマラソン 2023、西区にぎわいまつり 2023 ボランティア**

ボランティア

【概要】熊本みなとマラソン 2023(12日)、西区にぎわいまつり 2023(両日)の運営ボランティアを募集しています。

【活動日時】令和5年11月11日(土) 9:00~17:00

令和5年11月12日(日)6:00~17:00 ※活動内容により時間は異なります

【活動場所】熊本市西区 熊本みなとマラソン(熊本港付近、熊本新港線)

【活動内容】1)ランナー受付 2)コース警備 3)道案内 4)駐車場整理 5)給水 6)荷物預かり 7)スタート、フィニッシュ
8)会場設営補助 9)会場警備補助 10)参加賞準備

【申込フォーム】<https://kumamoto-minato-marathon.jp/volunteer/>

【募集人員】150人 【募集締切】令和5年9月30日(土)

希望される方には事前説明会を行います。日程については希望者に後日お伝えします。

【お問い合わせ】熊本みなとマラソン実行委員会

HP <https://kumamoto-minato-marathon.jp/>

TEL 096-329-0976 メール office@kumamoto-minato-marathon.jp

「ナトキディスカバーin ひよしひがし」ボランティアスタッフ募集

ボランティア

【概要】日吉東校区在住の地域住民(主に小学生とその保護者)に、自分たちの住むまちに関心を持ってもらい、世代間交流の機会創出や地域愛の醸成を図るためのイベントです。参加者は日吉東小学校内にある9か所のチェックポイントで、二次元コードをスマホで読み取り、出題するクイズに答えながら、校内探索をします。この運営をお手伝いいただけるボランティアを募集します。

【日時】令和5年9月23日(土)14:30~17:30

【場所】日吉東小学校(熊本市南区近見5丁目1-1)

【募集人員】10人 【募集締切】令和5年9月7日(木)

【お問い合わせ】熊本市 南部まちづくりセンター(担当:今坂、中村) TEL:096-358-1877

9/9(土)開催 第2回熊本夜市 in 錦ヶ丘公園ボランティア募集

ボランティア

【概要】尾ノ上校区自治会、錦ヶ丘公園愛護会後援で行われる熊本夜市第2回の運営ボランティアを募集します。

選りすぐりのキッチンカーや雑貨などを集め、子ども達に光る風船を配るなど大人から子どもまで笑顔になれる夜市です。

ボランティアの内容も簡単で参加時間も自由ですので、学生もお気軽にお問い合わせください。

【活動日時】令和5年9月9日(土)13:00~21:00 程度(時間は相談に応じます)

【活動場所】錦ヶ丘公園(熊本市東区錦ヶ丘8)

【募集定員】15人 【募集締切】令和5年8月31日(木)

【主な活動内容】

(1) プレゼント用の風船を作成、配布する作業

(2) ゴミステーションの監視及び整理

(3) 当日の会場設営のお手伝い

【お問い合わせ】熊本夜市実行委員 NEO kitchen booth

TEL 080-6436-0350 田川

メール kumamotonightmarket2023@gmail.com



9/4(月)締切 第17回かめのり賞 募集

<https://www.kamenori.jp/17thkamenoriawardapplication/>

【お問い合わせ】

〒102-0083

東京都千代田区麹町 5-5 ベルビュー麹町 1F

公益財団法人かめのり財団「かめのり賞」係

TEL 03-3234-1694 Fax 03-3234-1603

E-mail info@kamenori.jp



9/30(土) 締切 2024 年度日本万国博覧会記念基金 (EXPO'70 FUND) 助成事業募集

<https://www.osaka21.or.jp/jecfund/information/>

【お問い合わせ】

〒530-6691

大阪市北区中之島 6-2-27 中之島センタービル 29 階

公益財団法人 関西・大阪 21 世紀協会 万博記念基金事業部

TEL 06-7507-2003

メール jec-fund@osaka21.or.jp



9/30(土) 締切 公益社団法人程ヶ谷基金 2023 年度男女共同参画・少子化関連顕彰事業募集要項

<https://hodogaya-foundation.or.jp/equality/req/>

【顕彰応募書類送付先・問い合わせ先】

公益社団法人 程ヶ谷基金 事務局

〒241-0802 横浜市旭区上川井町 1324

TEL 045-921-0050



10/17(火) 締切 がん患者団体助成

<https://shourikikouseikai.or.jp/works/kanja/doc.html>

【お問い合わせ】

公益財団法人正力厚生会 事務局

〒100-8055

東京都千代田区大手町 1-7-1 読売新聞ビル 29 階

TEL 03-3216-7122 FAX 03-3216-8676

お問い合わせフォーム:

<https://shourikikouseikai.or.jp/contact.html>



助成金内容は

あいぽーとホームページでもご覧になれます



1/9(火) 締切 第7回リカジョ育成賞

<https://www.nissan-zaidan.or.jp/outline-rika/>

【お問い合わせ】

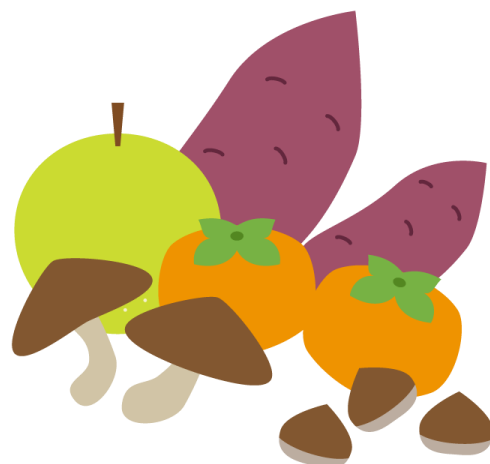
公益財団法人日産財団『リカジョ育成賞 事務局』

〒231-0015

神奈川県横浜市中区尾上町 6-86-1 関内マークビル 4F

TEL : 045-620-9780

E-mail : rikajo@nissan-zaidan.or.jp



あいぽーとカレンダー

9月(後半)～10月(前半)

※8/15 受付分までの予定を記載しています。

団体の判断で中止をしている可能性がありますので、事前に主催団体へ確認のうえ参加ください。「あいぽーとカレンダー」は、あいぽーとホームページにも掲載しています。

あいぽーとカレンダーに掲載している内容は、どなたでも参加できます。

場所：イ：イベントコーナー 会：会議・セミナー室

期 日	時 間	主 催	内 容	場 所
9月16日 (土)	10:30～12:00	NPO 法人でんでん虫の会	傾聴学習会	イ
	13:30～16:30	東教養囲碁研究会	東教養囲碁研究会	イ
	9:00～11:30	熊本史談会	歴史勉強会	会
	14:00～17:00	熊本・生と死を考える会	熊本・生と死を考える会 例会	会
9月17日 (日)	10:00～12:00	さわやか南京玉すだれを楽しむ会	南京玉すだれの練習	イ
	14:00～16:00	くまもと0円ショップの会	おおよ0円ショップ	イ
	10:00～11:50	未来を創る会	原発学習会	会
	13:00～15:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	定例会及び事例検討・スキルアップ講座	会
9月18日 (月・祝)	10:00～11:30	バレーひばりの会	フリーストリーキング	イ
	13:30～16:30	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	18:30～20:00	一般社団法人 合気道ひの心	合気道稽古	イ
	10:00～13:00	NPO 法人 傾聴ネットキーステーション	傾聴講師養成講座「あすなろ」	会
	14:10～15:50	カフェてくてく会	認知症カフェ	会
	19:00～20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
9月19日 (火)	9:30～11:30	世界の民族舞踊 ベガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう（フォークダンス）	イ
	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	10:00～11:45	太極拳を楽しもう会	健康太極拳	会
	14:00～16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
	19:30～20:30	笑顔のたまたま箱	人形劇の練習及び打合せ	会
9月20日 (水)	9:40～11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00～16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	18:00～20:30	(一社) 地域再生・百年ライフサポート協会・羅針盤	相続・遺言・成年後見無料相談会及び会員サロン・研修会	イ
	10:30～12:20	免疫 UP 体操	免疫 UP 体操	会
	18:30～20:40	登校拒否、不登校に学ぶフレンズネットワークくまもと	フレンズ親の会	会
9月21日 (木)	10:00～12:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	あなたの心に寄り添う 傾聴カフェ 花ことば	イ
	19:00～20:00	VINAYAMA YOGA 熊本市	アロマリラックスヨガ	イ
	10:00～17:00	スマイリー健&アロハ・スター・ハワイアンズ	芦ペン画・ウクレレを楽しもう	会
	18:30～20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会
9月22日 (金)	9:30～11:30	曙の会	レクダンス	イ
	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	10:00～12:00	(特非) 教育支援プロジェクトマスターズ熊本	子育てトーク会	会
	13:20～15:30	エンジョイズ	童謡・唱歌・懐メロを楽しむ会	会
	16:30～19:30	スマイリー健&アロハ・スター・ハワイアンズ	ハワイアン・懐メロ演奏会	会
9月23日 (土・祝)	13:30～15:50	熊本さわやかハイヤ倶楽部	熊本の郷土芸能「牛深ハイヤ踊り」の練習	イ
	11:00～12:00	くまもと琵琶楽普及会	ワークショップ「琵琶の音色を楽しむ」	会
	13:30～16:30	東教養囲碁研究会	東教養囲碁研究会	会
9月24日 (日)	10:00～12:00	あいぽーと	ボランティアのススメ 文字で伝える	イ
	14:30～17:30	「突然」こどもを亡くした家族の会熊本エンジェルの会	子どもを亡くした家族の集まり	イ
	10:00～13:00	熊日童話会	熊日童話会「口演教室、月例童話会」	会

9月25日 (月)	10:00～11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30～15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	9:00～15:15	NPO 法人成年後見安心サポートネット熊本	高齢者・障がい者のための後見に関する相談会	会
	19:00～20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
	19:00～20:00	あいぽーと	あいぽーとボランティア DAY	イ
9月26日 (火)	9:30～11:30	世界の民族舞踊 ペガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう (フォークダンス)	イ
	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	10:00～12:00	多胎サークル ダブルハッピー	多胎サークル ダブルハッピー	会
9月27日 (水)	9:40～11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00～16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	10:30～12:20	免疫 UP 体操	免疫 UP 体操	会
	14:00～16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
9月28日 (木)	9:00～17:50	(一社) くまもと未来創造基金	助成金活用セミナー	イ
	19:00～20:00	VINAYAKA YOGA 熊本市	アロマリラックスヨガ	イ
	18:30～20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習	会
	10:00～11:30	ピエロ教室	マジックの練習会	会
9月29日 (金)	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	10:00～11:20	熊本健康マージャン協会	麻雀座談会打合せ	会
	16:00～19:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン・懐メロ演奏会	会
9月30日 (土)	10:30～12:00	NPO 法人でんでん虫の会	傾聴学習会	イ
	13:30～16:30	東教養囲碁研究会	東教養囲碁研究会	イ
	9:00～12:15	NPO 法人成年後見安心サポートネット熊本	後見実務研究会 (協議問題検討会)	会
	13:30～16:00	熊本「新老人の会」	戦争を語り継ぐ会	会
10月1日 (日)	9:00～10:00	あいぽーと	あいぽーと調整会 (4月分)	イ
	10:00～12:00	熊本 SCD・MSA 友の会	ミニ交流会	イ
	13:30～15:00	NPO 法人でんでん虫の会	傾聴学習会	イ
	10:00～12:00	多胎サークル ダブルハッピー	多胎サークル ダブルハッピー	会
	14:00～16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
10月2日 (月)	10:00～11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30～16:30	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	10:00～11:50	さわやかボランティアーズ 4 班	さわやかボランティアーズ 4 班 例会	会
	14:00～15:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
	19:00～20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
10月3日 (火)	9:30～11:30	世界の民族舞踊 ペガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう (フォークダンス)	イ
	13:30～15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	10:00～11:45	太極拳を楽しもう会	健康太極拳	会
	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	会
	19:30～20:30	笑顔のたまて箱	人形劇の練習及び打合せ	会
10月4日 (水)	14:00～16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	10:00～12:20	免疫 UP 体操	免疫 UP 体操	会
	14:00～16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
10月5日 (木)	10:00～12:00	(一社) 熊本県助産師会	ママ&ベビークラス	会
	10:00～11:00	あいぽーと	あいぽーとボランティア DAY	イ
	14:00～17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう♪♪	会
	18:30～20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会
10月6日 (金)	10:00～12:30	あっぱれ座	あっぱれ座と楽しもう	イ
	13:00～15:30	NPO 法人熊本わくわく体操ボランティア協会	皆で笑顔わくわく体操 健康づくり	イ
	10:00～11:50	熊本健康マージャン協会	麻雀協会座談会	会
	14:30～17:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン・懐メロ演奏会	会

10月7日 (土)	13:30～16:30	東教養囲碁研究会	東教養囲碁研究会	イ
	9:30～11:30	口からの健康づくり歯っぴーかむカム	ベロタッチ生活養生、食養生	会
	13:00～15:30	傾聴ボランティアくまもと	定例会	会
10月8日 (日)	10:00～12:00	さわやか南京玉すだれを楽しむ会	南京玉すだれの練習	イ
	13:40～16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	10:00～12:30	AA 九州沖縄地域熊本地区	AA 熊本地区委員会	会
	13:30～15:00	NPO 法人でんでん虫の会	傾聴学習会	会
10月9日 (月・祝)	10:10～11:50	カフェ・てくてく会	認知症カフェ	会
	13:20～15:30	エンジョイズ	童謡・唱歌・懐メロを楽しむ会	会
	19:00～20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
10月10日 (火)	9:30～11:30	世界の民族舞踊 ペガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう（フォークダンス）	イ
	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	9:30～12:00	はなの風	はなの風（水彩画教室）	会
	13:00～15:00	楽しい折り紙	折紙制作勉強会	会
	19:00～20:20	熊本市キャンプ協会	定例会	会
10月11日 (水)	9:40～11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00～16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	9:30～11:30	手話サークルわかぎ昼の部	手話サークルわかぎ昼の部	会
10月12日 (木)	休館日 ※第2木曜日は休館日です。			
10月13日 (金)	19:00～20:40	アロハ・ナニ・きよフラ教室	アロハ・ナニ・きよフラ教室	イ
	14:30～17:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン・懐メロ演奏会	会
10月14日 (土)	9:30～11:30	曙の会	レクダンス	イ
	13:00～15:50	熊本さわやかハイヤ倶楽部	熊本の郷土芸能「牛深ハイヤ踊り」の練習	イ
	13:30～15:30	熊本県エスペラント会	エスペラント学習会	会
10月15日 (日)	10:00～12:00	熊本 SCD・MSA 友の会	ミニ交流会	会
	10:00～11:00	あいぽーと	あいぽーとボランティア DAY	イ

