

# あいぽーと通信 No.247



“あいぽーと”・”ボランティア”・”NPO”に関する情報をお届けします

## -Contents-

P1 熊本市市民公益活動支援基金 令和6年度 助成事業募集のお知らせ P2 知ってほしい NPO「日本ゆたかなまちづくり研究会」

P3「NPO 法人関連」情報 P4「熊本市市民公益活動支援基金」情報 P5「十人十色のボランティア活動」P5「あいぽーと出前相談会」など P6～7「あいぽーと」情報

P8「ボランティア・イベント」情報 P9「助成金」情報 P10～12「あいぽーとカレンダー」

## 熊本市市民公益活動支援基金 令和6年度 助成事業募集

「熊本市市民公益活動支援基金」は、市民の皆様や事業者の方々の社会に貢献したいという想いを寄附金としていただき、NPOやボランティア団体の皆さんが行う公益的な活動を応援しています。本助成は、事前に登録された団体が申請した事業に対して「市民ニーズ適合性」、「事業計画性」、「公益性」、「発展性」、「まちづくりへのビジョン」の5項目で審査を行い、採択されたものに対して事業に係る経費の助成を行います。

### 【助成内容】

#### ◆スタートアップ助成

資金面に不安がある、助成申請も初めてなど、設立後間もない団体の事業を支援します。

(対象)設立後3年未満の団体(2021年4月2日以降に設立したNPO・ボランティア団体等)が実施する公益的な活動

(助成金額)最大10万円 上限(助成率)対象経費の10/10

(申請)1団体につき1年度のみ

#### ◆ステップアップ助成

継続的な市民公益活動に取り組む団体の更なる発展のため、その事業を支援します。

(対象)NPO・ボランティア団体等が行う様々な分野での公益的な活動

(助成金額)最大25万円 上限(助成率)対象経費の2/3

(申請)1団体につき連続して3年度まで

### ≪ 共通事項 ≫

【助成対象期間】令和6年4月1日から令和7年3月31日の期間内に行われる事業であって、その期間内に実績報告書等の提出ができる事業。

【申請期間】2023年11月10日(金)～12月9日(土)

対応時間(8:30～19:00)12/9(土)は午後5時まで

【提出方法】あいぽーと窓口のみ

### 個別相談会を実施しています！

【期間】2023年10月27日(金)～11月8日(水)

【場所】あいぽーと基金相談窓口

申請にあたっては、「団体登録」が必要です。熊本市内に主たる事務所(拠点)を備えていることや5人以上の構成員がいるといった要件があります。

【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168

## 休館日のお知らせ

誠に勝手ながら

下記の日程を休館日とさせていただきます。

### 11/9(木)、12/14(木)

ご不便ご迷惑をおかけしますが、

何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

### 【利用制限のお知らせ】

11/18(土)～11/19(日) 午後5時まで

あいぽーと FESTIVAL 開催のため

輪転機・コピー機、ゲストパソコンの利用ができません。

ご理解とご協力よろしく申し上げます。

## Let's go あいぽーと



毎週月曜日 朝8時40分ごろ、

FM791 ラジオ「朝リズム」において

「Let's go あいぽーと」を放送しています。

あいぽーとで実施される催しや、あいぽーとで活動する団体情報を発信しています。



サイマルラジオで聴くことができます。

## 熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1

熊本市総合保健福祉センター・ウェルビルくまもと1階

TEL:096-366-0168 FAX:096-366-8830

休館日：毎月第2木曜日・年末年始

電子メール：aiport\_kumamoto\_city@joy.ocn.ne.jp

受託管理者：株式会社 熊本シティエフエム



# 知ってはいよ！NPO！

熊本県内を拠点に活動されている団体を紹介

## 「日本ゆたかなまちづくり研究会」(設立：2021年6月)

今回は、会長の新田時也さんにお話を伺いました。

### 「ゆたかなまちづくりを目指して！」



新田 時也さん

【団体を立ち上げたきっかけ】

新型コロナウイルス感染症によって生活環境・スタイルが変わり、本当のゆたかさってというのは、どういうものなのかなということを改めて考えていきたいと思ったのがきっかけで、有志の皆さんと立ち上げました。私どもの団体は主に高校生、大学生、その中でも女性が多いのですが、ゆたかなまちをどのように作ろうかということを目指しています。幸せの本質をわたしたち一人ひとりが人への原点回帰を主軸に置くことで、アフターコロナを考えていきたいと思っています。

#### 【熊本市市民公益活動支援基金の助成事業内容】

令和5年度は、「ゆたかなまちづくりを目指す公開討論会の集い in 熊本市」と銘打って、ゆたかなまちをいかに作っていくか、熊本市で活躍されている団体をお呼びして、パレアで討論会をします。一つは環境の問題、一つは子どもの健全育成の問題、一つは国際協力の問題、一つは福祉・医療の問題、最後に学術文化、芸術・スポーツの問題として、5つの内容で討論会を行おうというのが事業内容です。11月11日の第4回目「国際協力に関する討論会」はカンボジアで活躍されている団体の方をお呼びします。第5回目は11月23日に「福祉・医療に関する討論会」を予定しています。



#### 【今後の展望】

ゆたかなまちをいかに作っていくか、そして公開討論会の成果を冊子にまとめて、図書館などに置かせてもらい、これを具体的に実施していこうと思っています。討論会では理論的な話が多く出ましたが、いかにして実現していくかが課題になっています。

#### 【お問い合わせ】

##### 日本ゆたかなまちづくり研究会

(TEL) 090-6155-9118

(メール) tokiya@scc.u-tokai.ac.jp

(HP) <https://yutakanamachi.jimdofree.com/>

#### 11/10(金)14:00ごろ～放送「あいりぼーと」

FM791「校区のチカラ」で、あいぼーと情報を発信しています。あいぼーと利用登録団体やNPO法人、熊本市市民公益活動支援基金助成事業団体をご紹介します。実際、あいぼーとスタッフが取材にお伺いしレポートします。今回の担当は竹田です。

11月の放送は、11月10日(金)14:00から、今回ご紹介する団体は、「日本ゆたかなまちづくり研究会」さんです。

## NPO 法人設立のための「窓口」相談 Day

設立をお考えの団体は、まずはお仲間と一緒に NPO 法人について学びませんか。

NPO 法人の設立のためのご相談は予約がないとお受けできない場合がございますので、個別相談をご利用ください。

- ・NPO 法人の基礎的なことについて聞きたい
- ・NPO 法人設立のために必要な要件は？
- ・設立認証申請書類ってどんなもの？



【相談日】毎月第 2 金曜日(10:00~12:00)、第 4 金曜日(14:00~16:00)

【場所】あいぽーと(中央区大江 5-1-1 ウェルパルクまもと 1階)

※完全予約制です。(1 コマ 1 時間程度)

**【11月相談日】 11/10(金)10:00~12:00 11/24(金)14:00~16:00**



こちらから申込できます

【お問い合わせ】 あいぽーと NPO 法人窓口 TEL 096-366-0168

## 令和 5(2023)年度 NPO 法人設立説明会 in あいぽーと

NPO 法人の設立を検討している方！まずは説明会に参加してみませんか。NPO 法人の基礎と設立する際に所轄に提出する設立認証申請書類作成のポイントを学ぶことができます。

### 【基礎編】

NPO 法人になるための要件や設立を目指すなら必ず知っておくべき知識などを教えます。設立だけではなく新任役員の方も参加してみませんか。

- ・11/16(木)
  - ・1/12(金)
  - ・3/2(土)
- (時間)10:00~12:00  
(会場)あいぽーと  
(定員)20 名  
(参加費)無料

### 【書類作成編】

設立認証申請書類作成のポイントを教えます！

- ・11/24(金)
  - ・2/13(火)
- (時間)13:30~16:00  
(会場)あいぽーと  
(定員)20 名  
(参加費)無料



【お問い合わせ】

あいぽーと TEL 096-366-0168

## NPO 法人「資金づくり&法人運営」「労務管理」「会計・税務」無料相談会を活用しませんか！ 要事前予約！



### 資金づくり&法人運営相談会

- 資金調達の方法がわからない
  - 助成金申請のアドバイスがほしい
  - 事業計画や予算の立てかたなど
  - 組織運営や人材確保の相談がしたい
- (実施日) 毎月第 4 火曜日  
13:30~16:00



### 労務管理相談会

- 雇用の手続き
  - 社会保険って？
  - 労働保険って？
  - 就業規則って必要なの？
- (実施日) 毎月第 3 水曜日  
13:30~16:00



### 会計・税務相談会

- 日頃のお金の管理ってどうしたら…
  - これって収益事業？ 減免申請できる？
  - 源泉徴収ってどうやるの？
  - 決算なんてやったことないんだけど…
- (実施日) 毎月第 3 火曜日  
13:30~16:00

**11月 28 日(火) 申込締切:11/21**

**11月 15 日(水) 申込締切:11/8**

**11月 21 日(火) 申込締切:11/14**

## 熊本市市民公益活動支援基金情報

令和5年度「熊本市市民公益活動支援基金」助成事業団体が決定いたしました。

関心のある活動にご参加ください。採択団体の情報はあいぽーと通信、あいぽーとホームページ等でお知らせいたします。

団体名	日時	場所	内容
日本ゆたかなまちづくり研究会 090-6155-9118(新田)	・8/12、19、9/16(土)※実施済み ・11/11(土)、11/23(木・祝) ・14:00~15:30	・くまもと県民交流館 パレア 会議室3 中央区手取本町 8-9	・ゆたかなまちづくりを目指す 公開討論会の集い in 熊本市 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
むすんでひらいて音楽事務所 090-8329-6865(岡田)	・二人でコンサート ・第3回:9/10(日)※実施済み ・第4回:11/19(日)	・在日大韓基督教会(KCCJ) 熊本教会 中央区本山 1-2-24	「左手のピアノの世界」 障がい者の音楽活動を推進し、理解を進める。 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
NPO 法人熊本ゴルフ振興協会 096-221-1249	・7/2(日)※実施済み	・城西小学校 雨天のため体育館にて実施	・西区及び城西校区でのスナッグゴルフ体験会 ※助成事業は終了しました。 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
緑化ボランティア団体 「グリーンプラントえず」 080-6269-1234(坂口)	勉強会:5/20(土)10:00~ 美化作業:6/10(土)11:30~ 勉強会:6/24(土)9:00~	株式会社ナビラボ2階研修室 東区画図町重富 865-3	熊本市内の湖川を知って環境保全しよう会 ※助成事業は終了しました。 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
『生きづらさカフェ』~ただの居場所 ~ 080-5208-2398(原田)	・当事者会:毎月1~2回 ・居場所づくり:月~土 13~22時 ・大人食堂:第2・第4土曜の夜	・熊本 YMCA 本館 ・中央公民館 ・大江コミュニティセンター	「生きづらさ」を抱えている人たちの「居場所づくり」「大人食堂」 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
NPO 法人 ディスカバリーくまもと 090-8836-6452(坂本)	・7/22~8/26の毎週土曜 9:30~11:30 ※助成事業は終了しました。	・水前寺成趣園 中央区水前寺公園 8-1 ・天理教熊本教務支庁 中央区水前寺公園 2-30	・熊本の誇る湧水庭園「水前寺成趣園」と細川文化の魅力を英語でガイドするための子ども講座 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
NPO 法人 ガット 096-223-5376(中川)	・体験活動 年12回 ・学校図書館相談 2校決定後~夏季休業日	・ガット事業所、周辺地域 西区中島町1279番地 6 ・本事業を受ける学校図書館 (2校程度)	・子どもの体験活動サポート (野菜の苗植え・収穫、木工、音楽、運動等) ・子どもの読書活動を支える学校図書館相談 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
暮らし応援協力隊 090-9490-0296(馬原)	・暮らしに伴う困りごとは 何でもご相談ください。 ※打ち合わせを実施します。	・東区山ノ内校区 及びその周辺	・地域が抱える課題を少しでも減らすお手伝いをします。 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
NPO 法人 坪井川遊水地の会 096-341-8222(加未)	・美化作業:年24回 ・講演:清水・黒髪小学校	・中央区(壺川・黒髪)及び 北区(高平台・清水)の 坪井川遊水地	・遊水地除草美化作業 ・遊水地桜並木や防災に関する講演 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
特定非営利活動法人 くまもとライフポート 096-297-7151(馬場)	・5月~10月 10:00~15:30 ・毎月5~10回程度実施	・個人住宅、東町団地、 嘉島町宮之原公園他	障がい者の就労支援として草刈り、芝刈り、除草、剪定等の作業を行う。 ※詳細は団体にお問合せ下さい。

## ボランティアを楽しんでいます♪

あいぽーとで実施された「折々ボランティア」に私は学校からのお知らせで見て参加したことがきっかけでボランティアを始めました。元々ボランティアに対して興味関心はあったのですが、なかなか一歩踏み出すことができませんでした。ですが、「今年こそはやるぞ！」という思いで参加を決意しました。それから少しずつボランティアに参加しながら学びを深めています。夏に参加した「親子が参加する交流会」で、普段あまり関わることの無い年代の方々と交流したり、お母さんの苦労を実際に体験してみたりと、自分の視野を広げることができました。

私はまだまだボランティア初心者ですが、挑戦して良かったと心から思っています。皆さんも初めの一歩を踏み出してみませんか？

あいぽーとでは、様々なボランティア活動に関する学びの機会や情報を収集し提供しています。



千代田 徳乃さん

## 11月 あいぽーと出前相談会を開催します

- ・ボランティアに関すること（ボランティアをやりたい！ボランティアを募りたい！）
- ・NPOに関すること（NPO 法人の要件は？）
- ・NPO 団体の資金について（熊本市市民公益活動支援基金って何？）

はあもにい festa2023

日時 11/11（土）、12（日）  
10：00～16：00

会場 熊本市男女参画センターはあもにい  
（中央区黒髪3丁目 3-10）

熊本市立図書館

日時 11/21（火） 14:00～15:30

会場 熊本市立図書館 1階  
（中央区大江6丁目 1-74）



このぼりが目印です！

**なかなか「あいぽーと」まで足を運べない方！お近くの方！この機会をご活用ください♪**

## 11月あいぽーとボランティア DAY 開催のお知らせ

ボランティアを始める前に、「なぜボランティアって必要とされているの？」、「初めて参加するけど、どういうことに気を付けたらいいの？」などボランティアに関する心構えを聞いてみませんか。ボランティア活動に興味があるけど、自分にできるボランティア活動ってあるの？という方へ最新のボランティア募集情報も提供します。

【開催日程】11月は通常編を開催します。

- ・2023年11月5日（日）10:00～11:00
- ・2023年11月15日（水）13:30～14:30
- ・2023年11月25日（土）19:00～20:00

【開催場所】あいぽーと 【参加費】無料 ※要予約 【定員】30名

【その他】ボランティア活動証明書発行可能※中止になった場合は発行いたしません。

【通常編 内容】

- ・「ボランティア」ってなに？
- ・「ボランティア」ってなぜ必要なの？
- ・「ボランティア」活動する際の心構え
- ・「ボランティア」クイズ
- ・最新ボランティア情報紹介

あいぽーと FESTIVAL は、市民団体が日頃の活動をステージ、パネル展示、直接体験できる方法で発表します。

1日に様々な分野の活動にふれることができますよ♪ぜひこの機会に自分にできるボランティアを見つけにきませんか？



【日時】2023年11月19日(日) 10:00~15:00

【会場】市民活動支援センター・あいぽーと

(中央区大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと1階)

「交通局」電停下車 目の前の建物

10:00~オープニングアクト

「あいぽーとソング」大合唱♪

覚えて一緒に歌いましょう！！

伴奏協力：スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ



◆ステージ部門 (8団体) (10:30~15:00) ※屋外で実施するため雨天の場合中止

10:30~11:00 幸田ハーモニー

ハーモニカ、アコーディオン、尺八、大正琴で楽器演奏♪

11:10~11:30 肥後ちよんかけごま保存会

400年の伝統の技を披露♪

11:40~11:55 曙の会

楽しくレクダンス♪

12:00~12:20 日本太極柔力球熊本県協会

専用のラケットとボールで音楽に合わせて身体を動かそう！

12:30~13:00 日本現代和装研究会

着付けショー、帯結びなどの披露♥

13:10~13:40 さわやか南京玉すだれを楽しむ会

南京玉すだれ披露♪

13:45~14:05 熊本さわやかハイヤ倶楽部

熊本の郷土芸能「牛深ハイヤ踊り」披露♪

14:15~14:45 スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ

ウクレレ&ポリネシアショー♪



## ◆パネル・体験 (10:30~15:00)

### ●ぐる〜ん熊本 (パネル展示、体験)

手作りした「割りばし鉄砲」でお菓子がもらえます

### ●小さな一歩の会 (体験)

押し花しおり作りでボランティア (材料代 150 円)

### ●NPO 法人 テクたまご (パネル展示)

視覚障がい児向け教材を「考え・創って・贈る」活動を紹介します。

### ●くまもと琵琶楽普及会 (パネル展示、体験)

琵琶演奏体験できます。体験時間 10:30~12:00、13:30~15:00

### ●NPO 法人傾聴ネットキーステーション (パネル展示、体験)

年賀状にも活用できる絵手紙製作 (1 枚 100 円) 体験時間 10:30~11:30 (10 名) /13:00~14:00 (10 名)

### ●熊本友の会 (パネル展示、体験)

物価高対処法家計管理！一家の食費予算を立ててみよう！ (資料代 100 円)

### ●NPO 法人 対話する市民後見くまもと「カタルパ」 (体験)

「後見」について雑談対話を体験しながら知ろう！

### ●特定非営利活動法人 ライフポート (パネル展示、体験)

スタンドグラス風絵付け体験をしよう！ディンプルアート展及び絵付け体験 (体験料 500 円~1,000 円)

### ●かもみーる (パネル展示、体験)

スライム作り体験！ (材料費 100 円)

### ●傾聴ボランティアくまもと (パネル展示)

心に寄り添いながらお話相手をさせていただくボランティアの活動紹介

### ●口からの健康づくり歯っぴーかむカム (パネル展示)

健康につながる「ベロタッチ」！

### ●特定非営利活動法人 日本セラピューティック・ケア協会 (体験)

両手のぬくもりで安らぎを「なでるケア」を体験

### ●特定非営利活動法人 優里の会 (パネル展示)

『くまもと里親 Fika ちょこっと』事業紹介。

### ●からだケア (体験)

実技の体験。体験時間 (30 分程度) 10:30~14:30。

### ●NPO 法人 寺子屋カフェくまもと (パネル展示、体験)

ひとり親事例紹介・令和風着付体験。



スタンプラリーを行います！

団体と話して、体験してスタンプを集めてプレゼントをゲットしよう！

FM791 ラジオ生放送 13:00~15:00

パーソナリティの山坂エミさんが、あいぽーと FESTIVAL の様子を紹介します！



### 11/30(木) あいぼーと折々ボランティア募集

ボランティア

あいぼーとで発行している「あいぼーと通信」の発送作業のお手伝いをさせていただきます。  
紙を折ったり、封入したり、のりづけしたりといった簡単な作業です。

参加は、お一人でも仲間の皆さんと一緒にでも構いません。

気軽に参加できる内容ですので、『ボランティアを始めたいけど、何をしたいかわからない』と考えておられる方には最適なボランティア活動になると思います。

様々な分野でボランティアをしている方も参加されますので、

楽しくおしゃべりしながら情報交換してみませんか。

【日時】令和5年11月30日(木)9:30~11:30 【場所】あいぼーと内 【定員】30名

※要事前予約 あいぼーとまで電話申し込みください。

【お問い合わせ】 あいぼーと TEL 096-366-0168

希望者にはボランティア活動証明書発行可能です。

※中止になった場合は発行いたしません。



### 住宅相談窓口の SNS 配信ボランティア募集

ボランティア

NPO 法人くまもと住宅相談窓口で行っている活動を SNS 配信のお手伝いをいただけるボランティアを募集します。  
まだまだ知名度が低く私たちの活動を必要としている市民に情報が届いていないのが実情です。学生さんの力を借りて SNS(TikTok Instagram X)にて情報配信していただきたいと思っています。

SNS 発信ができる方、建築に興味がある方 歓迎します。

【場所】NPO 法人くまもと住宅相談窓口 事務所(東区戸島西 1-16-3 ST ガーデン長嶺 1F)

※活動場所については、当法人の事務所以外でも構いません。(自宅など)

【その他】ボランティア活動証明書発行可能。

【お問い合わせ】NPO 法人 くまもと住宅相談窓口

TEL: 096-285-6922(担当:岩井) HP <http://xn--pqqp11alovt9r.com/>



### 花壇整備ボランティア募集

ボランティア

花壇整備のボランティアの方を募集しています。

【日時】令和5年11月11日(土)10:00~12:00

【場所】椿苑国府一丁目緑地公園(中央区国府1丁目8)

※ボランティア証明書の必要な方には、発行いたします。

※事前申込

【お問い合わせ】NPO 法人令和花のチカラ研究所

TEL 090-6155-9118 メール [tokiya@scc.u-tokai.ac.jp](mailto:tokiya@scc.u-tokai.ac.jp)



### トコトさるくまみんなの文化祭ボランティア募集

ボランティア

スポーツ体験やマルシェ、ステージパフォーマンスなどが同時に行われるくまもと花博 2023 タイアップイベント。

【日時・活動内容】令和5年11月11日(土)、12日(日) 10:00~16:00

会場設営、撤去、受付、会場案内、スポーツ体験ブース運営補助、園内ごみ拾いなど

【募集人数】両日ともに10名

【場所】水前寺江津湖公園 広木地区(東区広木町 10-935)

【その他】ボランティア活動証明書発行可能。活動内容や準備物等について事前説明があります。

【お問い合わせ】

さるこう熊本 TEL 080-6418-3017

【申込フォーム】 <https://forms.gle/WJkFraFrQuAxbHzWA>



申込フォーム



11/8 (水) 締切

第 8 回助成募集「居場所を失った人への緊急活動応援助成」

<https://www.akaihane.or.jp/subsidies/sub-problem-solving/33430/>

【お問い合わせ】

社会福祉法人 中央共同募金会 基金事業部  
居場所を失った人への緊急活動応援助成担当宛  
TEL 03-3581-3846  
メール kikin-oubo2@c.akaihane.or.jp



助成金内容は

あいぼーとホームページでもご覧になれます



11/10 (金) 締切 赤い羽根福祉基金 特別プログラム

篠原欣子 (しのはらよしこ) 記念財団 子ども食堂応援プログラム

<https://www.akaihane.or.jp/subsidies/sub-kikin/33534/>

【お問い合わせ】

社会福祉法人 中央共同募金会 基金事業部  
篠原欣子 (しのはらよしこ) 記念財団  
子ども食堂応援プログラム 担当宛  
メール m-kodomo@c.akaihane.or.jp



12/8 (金) 締切

2024 年度「POSC 社会貢献活動支援のための助成」

<https://posc.or.jp/subsidy/application.html>

【お問い合わせ】

一般社団法人  
パチンコ・パチスロ社会貢献機構 (POSC)  
〒162-0844  
東京都新宿区市谷八幡町 16 市ヶ谷見附ハイム 103  
TEL 03-5227-1047 FAX 03-5227-1049



11/30 (木) 締切

公益財団法人 三菱UFJ信託地域文化財団

2024 年度 助成団体「募集要項」

<https://www.mut-tiikibunkazaidan.or.jp/>

【お問い合わせ】

公益財団法人 三菱UFJ信託地域文化財団 事務局  
〒103-0027 東京都中央区日本橋 2-2-4 日本橋ビル  
TEL : 03-3272-6993 FAX : 03-3272-6994  
(注) お問い合わせは電話でお願いいたします。



1/9 (火) 締切 第7回リカジョ育成賞

<https://www.nissan-zaidan.or.jp/outline-rika/>

【お問い合わせ】

公益財団法人日産財団 『リカジョ育成賞 事務局』  
〒231-0015  
神奈川県横浜市中区尾上町 6-86-1 関内マークビル 4F  
TEL 045-620-9780  
メール rikajo@nissan-zaidan.or.jp



# あいぽーとカレンダー 11月(後半)～12月(前半)

※10/15 受付分までの予定を記載しています。

団体の判断で中止をしている可能性がありますので、事前に主催団体へ確認のうえ参加ください。  
「あいぽーとカレンダー」は、あいぽーとホームページにも掲載しています。

あいぽーとカレンダーに掲載している内容は、一般の方も参加できます。主催団体のルールに則って参加ください。

場所：イ：イベントコーナー 会：会議・セミナー室

期日	時間	主催	内容	場所
11月16日 (木)	10:00～12:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	傾聴カフェ「花ことば」	イ
	19:00～20:00	VINAYAKA YOGA 熊本市	アロマリラックスヨガ	イ
	10:00～12:00	あいぽーと	NPO 法人設立説明会（基礎編）	会
	14:00～17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう♪♪	会
	18:30～20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会
11月17日 (金)	10:00～12:30	あっぱれ座	あっぱれ座と楽しもう	イ
	13:30～15:30	NPO 法人熊本わくわく体操ボランティア協会	いつでも、だれでも健康体操	イ
	19:00～20:40	アロハ・ナニ・きよフラ教室	アロハ・ナニ・きよフラ教室	イ
	10:00～12:00	多胎サークル ダブル ハッピー	多胎サークル ダブルハッピー	会
	13:20～15:30	エンジョイズ	童謡・唱歌・懐メロを楽しむ会	会
16:30～19:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン・懐メロ演奏会	会	
11月18日 (土)	8:30～20:50	あいぽーと	あいぽーと FESTIVAL 準備 ※輪転機、コピー機、ゲストパソコンの利用ができません。	イ・会
11月19日 (日)	10:00～15:00	あいぽーと	あいぽーと FESTIVAL ※輪転機、コピー機、ゲストパソコンの利用ができません。	イ・会
11月20日 (月)	10:00～11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30～16:30	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	10:10～11:50	カフェてくてく会	認知症カフェ	会
	13:00～16:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	傾聴講師養成講座「あすなる」	会
	19:00～20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
11月21日 (火)	9:30～11:30	世界の民族舞踊 ベガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう（フォークダンス）	イ
	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	10:00～11:45	太極拳を楽しもう会	健康太極拳	会
	13:00～15:00	楽しいオリガミ	折紙製作勉強会	会
	19:30～20:30	笑顔のたまたま箱	人形劇の練習及び打合せ	会
11月22日 (水)	9:40～11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00～16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	18:30～19:30	(一社) 日本ゆたかなまちづくり研究会	空手の練習	イ
	10:30～12:20	からだケア	免疫 UP 体操	会
	14:00～16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
	18:00～20:30	NPO 法人でんでん虫の会	連携委員会	会
11月23日 (木・祝)	10:00～11:30	パレアひばりの会	フリートーキング	イ
	9:30～12:30	特定非営利活動法人 熊本子ども囲碁普及会	ジュニア本因坊 熊本県予選	会
	12:00～15:30	特定非営利活動法人 熊本子ども囲碁普及会	ジュニア本因坊 熊本県予選	イ
	14:00～15:00	くまもと琵琶楽普及会	ワークショップ琵琶の音色を楽しむ	会
	18:30～20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会

11月24日 (金)	9:30~11:30	曙の会	レクダンス	イ
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	10:00~11:50	熊本健康マージャン協会	麻雀協会の座談会打合せ	会
	13:30~16:30	あいぽーと	NPO 法人設立説明会（提出書類作成編）	会
	18:30~20:40	登校拒否・不登校に学ぶフレンズネットワーク	フレンズ親の会	会
11月25日 (土)	9:30~11:50	熊本さわやかハイヤ倶楽部	熊本の郷土芸能「牛深ハイヤ踊り」の練習	イ
	13:00~16:30	東教養囲碁研究会	囲碁の対局	イ
	19:00~20:00	あいぽーと	あいぽーとボランティア DAY	イ
	10:00~12:15	NPO 法人 成年後見安心サポートネット熊本	後見実務研究会（協議問題研究会）	会
	14:00~17:00	熊本・生と死を考える会	熊本・生と死を考える会 例会	会
11月26日 (日)	10:00~12:00	あいぽーと	ボランティアのススメ（認知症）	イ
	14:30~17:30	Cross Link 英語のつどいの場	ワールドカフェ交流会	イ
	9:30~11:30	くまもと0円ショップの会	おおよ0円ショップ	会
	13:00~16:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	定例会及び事例検討・スキルアップ講座	会
11月27日 (月)	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	10:00~11:30	ピエロン教室	マジックの練習	会
	14:00~16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
	19:00~20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
11月28日 (火)	9:30~11:30	世界の民族舞踊 ベガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう（フォークダンス）	イ
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	10:00~15:15	NPO 法人 成年後見安心サポートネット熊本	高齢者・障がい者のための後見に関する相談会	会
11月29日 (水)	10:00~11:50	熊本市居住支援協議会	あんしん住み替え相談会	イ
	14:00~16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	10:30~12:20	からだケア	免疫 UP 体操	会
	14:00~16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
11月30日 (木)	9:30~11:30	あいぽーと	あいぽーと 折々ボランティア	イ
	13:30~16:00	熊本「新老人の会」	戦争を語り継ぐ会	イ
	19:00~20:00	VINAYAKA YOGA 熊本市	アロマリラックスヨガ	イ
	10:00~17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	芦ペン画・ウクレレを楽しもう♪	会
	18:30~20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会
12月1日 (金)	9:00~10:00	あいぽーと	あいぽーと調整会（令和6年6月分）	イ
	10:30~12:30	あっぱれ座	あっぱれ座と楽しもう	イ
	13:30~15:30	NPO 法人熊本わくわく体操ボランティア協会	いつでも・だれでも健康体操	イ
	10:00~11:50	熊本健康マージャン協会	麻雀協会のマージャン座談会	会
	14:00~17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン・懐メロ演奏会	会
12月2日 (土)	13:30~16:30	東教養囲碁研究会	囲碁の対局	イ
	10:00~11:30	日本現代和装研究会	着付の研修会	会
	13:00~15:30	傾聴ボランティアくまもと	定例会	会
	16:00~18:50	熊本ヨーガ療法研究会	ヨーガ療法の研究・勉強会	会
12月3日 (日)	9:45~13:00	「突然」子どもを亡くした家族の会 熊本エンジェルの会	子どもを亡くした家族の話しあい	イ
	13:40~16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	10:00~12:30	未来を創る会	原発学習会	会
	14:00~16:00	多胎サークル ダブル ハッピー	多胎サークル ダブルハッピー	会
12月4日 (月)	10:00~11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30~16:30	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	10:00~11:50	さわやかボランティアーズ4班	さわやかボランティアーズ4班例会	会
	13:20~15:30	エンジョイズ	童謡・唱歌・懐メロを楽しむ会	会
	19:00~20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会

12月5日 (火)	10:00~11:00	あいぼーと	あいぼーとボランティア DAY	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	10:00~11:45	太極拳を楽しもう会	健康太極拳	会
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	会
	19:30~20:30	笑顔のたまたま箱	人形劇の練習及び打合せ	会
12月6日 (水)	9:30~11:30	手話サークルわかぎ昼の部	手話サークルわかぎ昼の部	イ
	14:00~16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	10:30~12:20	からだケア	免疫 UP 体操	会
	14:00~16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
12月7日 (木)	18:00~20:45	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会
12月8日 (金)	10:00~11:30	ヨガ健康クラブ	シニアウエルネス	イ
	19:00~20:40	アロハ・ナニ・きよフラ教室	アロハ・ナニ・きよフラ教室	イ
	10:00~12:00	(一社) 熊本県助産師会	ママ&ベビークラス	会
	14:00~17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン・懐メロ演奏会	会
12月9日 (土)	9:30~11:30	曙の会	レクダンス	イ
	13:30~16:00	東教養囲碁研究会	囲碁の対局	イ
	9:00~11:30	熊本さわやかハイヤ倶楽部	熊本の郷土芸能「牛深ハイヤ踊り」の練習	会
	13:30~16:30	登校拒否・不登校に学ぶフレンズネットワークくまもと	フレンズ親の会	会
12月10日 (日)	10:00~12:00	さわやか南京玉すだれを楽しむ会	南京玉すだれの練習	イ
	13:40~16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	10:00~12:00	熊本 SCD・MSA 友の会	ミニ交流会	会
	13:00~15:30	AA 九州・沖縄地域熊本地区	AA 熊本地区委員会	会
12月11日 (月)	10:00~11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	10:00~11:30	パレアひばりの会	フリートキング	会
	14:00~16:00	ピエロン教室	マジックの練習	会
	19:00~20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
12月12日 (火)	9:30~11:30	世界の民族舞踊ペガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう (フォークダンス)	イ
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	9:30~12:00	はなの風	はなの風 (水彩画教室)	会
	13:00~15:00	楽しい折り紙	折紙制作勉強会	会
	19:00~20:20	熊本市キャンプ協会	定例会	会
12月13日 (水)	9:40~11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00~16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	10:00~12:20	からだケア	免疫 UP 体操	会
	14:00~16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
12月14日 (木)	第二木曜日は休館日です			
12月15日 (金)	10:00~12:30	あっぱれ座	あっぱれ座と楽しもう	イ
	13:30~14:30	あいぼーと	あいぼーとボランティア DAY	イ
	19:00~20:40	アロハ・ナニ・きよフラ教室	アロハ・ナニ・きよフラ教室	イ
	10:00~12:00	(特非) 教育支援プロジェクト・マスターズ熊本	トークの会 楽しいワークショップ	会
	13:20~15:30	エンジョイズ	童謡・唱歌・懐メロを楽しむ会	会
	16:30~19:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン・懐メロ演奏会	会