



# あいぽーと通信 No.250

“あいぽーと”・”ボランティア”・”NPO”に関する情報をお届けします

## -Contents-

P1「熊本市市民公益活動支援基金」令和6年度公開プレゼンテーションを開催します！ P2 知ってほしい NPO「特定非営利活動法人 nichi nichi」  
P3「NPO 法人関連」情報 P4「熊本市市民公益活動支援基金」情報 P5「十人十色のボランティア活動」「あいぽーと出前相談会」  
P6～7「あいぽーと情報」 P8「ボランティア・イベント」情報 P9「助成金」情報 P10～12「あいぽーとカレンダー」

### 「熊本市市民公益活動支援基金」

#### 令和6年度公開プレゼンテーションを開催します！

「熊本市市民公益活動支援基金」では、市民の皆様から頂いた寄附を基に、市民公益活動に取り組む団体に助成しています。令和6年度にはステップアップ、スタートアップ助成事業合わせて14件の申請を頂きました。このうち、ステップアップ助成事業申請10件につきましては、市民の皆様にご活動を知っていただくために、公開プレゼンテーション形式で審査を行います。「寄附金はどのような事業に使われるの?」「市民公益活動ってどんなもの?」と思っている皆さん!ぜひご来場いただき、市民活動団体の企画に込められた想いを聞いてみませんか? 予約の必要はありません。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

【日時】令和6年(2024年)2月7日(水)  
(午前の部) 10:30～12:00 (午後の部) 13:30～15:00  
【会場】あいぽーと イベントコーナー  
(中央区大江5-1-1 ウェルパルクまもと1階)  
【参加費】無料。事前予約不要。

#### ◆令和6年度 公開プレゼンテーション助成申請団体◆

団体名	公開時間予定
<b>午前の部 10:30～12:00</b>	
くまもと邦楽会館	10:40～
むすんでひらいて音楽事務所	10:54～
NPO 法人ガット	11:08～
NPO 法人坪井川遊水地の会	11:22～
(特非) 教育支援プロジェクト・マスターズ熊本	11:36～
<b>午後の部 13:30～15:00</b>	
暮らし応援協力隊	13:40～
NPO 法人傾聴ネットキーステーション	13:54～
(一社) Arts and Sports for Everyone	14:08～
『生きづらさカフェ』～ただの居場所～	14:22～
(特非) くまもとライブポート	14:36～

※助成事業は、熊本市市民公益活動支援基金運営委員会によって審査されます。審査結果をもとに、助成団体を採択し、来年度助成団体が決定されます。採択された内容につきましては、決定後(3月以降)当ホームページで公開を予定しております。

【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168

## 休館日のお知らせ

誠に勝手ながら  
下記の日程を休館日とさせていただきます。

**2/8(木)、3/14(木)**

メンテナンスのため臨時休館  
3/30(土)、3/31(日)

## Let's go あいぽーと



毎週月曜日 朝8時40分ごろ、  
FM79.1 ラジオ「朝リズム」において  
「Let's go あいぽーと」を放送しています。  
あいぽーとで実施される催しや、あいぽーとで活動する団体情報を発信しています。



サイマルラジオで聴くことができます。

## Facebook も開設中 ご活用ください!

あいぽーと情報、NPO 法人情報など、情報盛りだくさんです。



## 熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1  
熊本市総合保健福祉センター・ウェルパルクまもと1階  
TEL:096-366-0168 FAX:096-366-8830  
休館日：毎月第2木曜日・年末年始  
電子メール：aiport\_kumamoto\_city@joy.ocn.ne.jp  
受託管理者：株式会社 熊本シティエフエム



# 知ってはいよ！NPO！

## 「特定非営利活動法人 nichi nichi」(設立：2023年2月)

今回は、理事長の毛利 和子さんと毛利 基充さんにお話を伺いました。



毛利和子さん 毛利基充さん

### 【団体を立ち上げたきっかけ】

理事長は大学病院の小児病棟で8年間病棟保育士をしていましたが、入院している患者には小児がんなどの治療で長期入院が多く、入院が数年に及ぶ子ども達もいました。後日、つらいこともあったけど楽しかったこともあったと思える入院期間にしたいと「プレイルーム」と呼ばれる、子どもと家族が遊び交流する場を使って、子どもたちがやりたいことを形にしていきました。しかし退院は嬉しい反面、社会とのつながりを持ちたいという気持ちがありながら、感染リスクや子ども同士、家族同士のつながりがなくなることなどの不安や悩みをゆっくりと話す機会がないなど、様々な課題があり孤立してしまうケースもあることを知りました。「プレイルーム」が退院してもあったらいいのという言葉は何度も聞き、また熊本地震の時に入院してきた子どもたちが様々に大変だったことを聞いて、力になれなかったことから、日頃のつながりの大切さ、退院した子どもや在宅療養している子どもたちの集まる場の必要性を強く感じ医療関係者や病気を経験した当事者たちの賛同を得て、設立しました。

### 「医療を要する子どもと家族、専門職を中心に『日々』笑顔で大切な日常と楽しい思い出でつながる地域コミュニティづくりを目指して！」

#### 【主な活動内容】

熊本市内外の難病の子どもやその家族、子どもを亡くした家族をはじめとするすべての人に向けて、オンラインやイベントでの遊び、ワークショップなどを通してのコミュニティづくりやコミュニティカフェ、医療的ケアグッズを中心としたハンドメイド作品の販売などを行っています。月1回のイベントを中心にハウスメーカーや美術館、病院等でマルシェをしながら、みんなが集まる楽しい場に行っています。子どもたちは、病気を通して人の痛みを理解しようとする気持ち、日常に感謝する気持ち、前向きに生きようとする強い気持ちをもって、その思いに飲食店や作家さんなどが理解して協力してくださり、子どもたち自身が作成したものなどを手作りマーケットとして楽しく続けています。

#### 【今後の展望】

当事者だけではなく病院の小児医療、在宅医療に携わるスタッフ、訪問看護ステーションのスタッフ、また、地域の方々とのつながりも拡がり「nichi nichi」の今後の活動に期待をいただいています。このようなつながりを活かし現在小児病棟やNICUに入院、また退院したばかりの子ども達やその家族とも出会いやつながりの機会を創出できるような場、また、成長の過程において些細なことでも、うれしいことや感じたこと不安なことを話せる場、課題があれば解決に向けて様々な視点で考えられる場となるような地域コミュニティづくりができればと思います。



#### 【お問い合わせ】

特定非営利活動法人 nichi nichi  
TEL 090-1975-8582

#### 2/9(金)14:00 ごろ～放送「あいりぼーと」

FM791「校区の子カラ」で、あいりぼーと情報を発信しています。あいりぼーと利用登録団体やNPO法人、熊本市市民公益活動支援基金助成事業団体をご紹介します。実際、あいりぼーとスタッフが取材にお伺いしレポートします。今回の担当は土井です。

2月の放送は、2月9日(金)14:00から、  
今回ご紹介する団体は「特定非営利活動法人 nichi nichi」さんです。直接スタジオでお話いただきます。お楽しみください♪

NPO 法人の設立のためのご相談は予約がないとお受けできない場合がございますので、個別相談をご利用ください。

- ・NPO 法人の基礎的なことについて聞きたい
- ・NPO 法人設立のための要件は？
- ・設立認証申請書類ってどんなもの？



【相談日】毎月第 2 金曜日(10:00~12:00)、第 4 金曜日(14:00~16:00)

【場所】あいぽーと(中央区大江 5-1-1 ウェルパルクまもと 1階)

※完全予約制です。(1 コマ 1 時間程度)

**【2 月相談日】 2/9(金)10:00~12:00 2/23(金・祝)14:00~16:00**



こちらから申込できます

【お問い合わせ】 あいぽーと NPO 法人窓口 TEL 096-366-0168

令和 5(2023)年度 NPO 法人設立説明会 in あいぽーと

NPO 法人の設立を検討している方！まずは説明会に参加してみませんか。NPO 法人の基礎と設立する際に所轄に提出する設立認証申請書類作成のポイントを学ぶことができます。

**【基礎編】**

NPO 法人になるための要件や設立を目指すなら必ず知っておくべき知識などを教えます。設立だけではなく新任役員の方も参加してみませんか。

- ・3/2(土)
- (時間)10:00~12:00
- (会場)あいぽーと
- (定員)20 名
- (参加費)無料

**【書類作成編】**

設立認証申請書類作成のポイントを教えます！

- ・2/13(火)
- (時間)13:30~16:00
- (会場)あいぽーと
- (定員)20 名
- (参加費)無料



【お問い合わせ】

あいぽーと TEL 096-366-0168

NPO 法人「資金づくり&法人運営」「労務管理」「会計・税務」無料相談会を活用しませんか！ 要事前予約！



**資金づくり&法人運営相談会**

- 資金調達の方法がわからない
- 助成金申請のアドバイスがほしい
- 事業計画や予算の立てかたなど
- 組織運営や人材確保の相談がしたい

(実施日) 毎月第 4 火曜日  
13:30~16:00



**労務管理相談会**

- 雇用の手続き
- 社会保険って？
- 労働保険って？
- 就業規則って必要なの？

(実施日) 毎月第 3 水曜日  
13:30~16:00



**会計・税務相談会**

- 日頃のお金の管理ってどうしたら…
- これって収益事業？ 減免申請できる？
- 源泉徴収ってどうやるの？
- 決算なんてやったことないんだけど…

(実施日) 毎月第 3 火曜日  
13:30~16:00

**2 月 27 日(火) 申込締切:2/20**

**2 月 21 日(水) 申込締切:2/14**

**2 月 20 日(火) 申込締切:2/13**

## 熊本市市民公益活動支援基金情報

令和5年度「熊本市市民公益活動支援基金」助成事業団体が決定いたしました。

関心のある活動にご参加ください。採択団体の情報はあいぽーと通信、あいぽーとホームページ等でお知らせいたします。

団体名	日時	場所	内容
日本ゆたかなまちづくり研究会 090-6155-9118(新田)	・8/12、19、9/16(土)※実施済み ・11/11(土)、11/23(木・祝) ※実施済み	・くまもと県民交流館 パレア 会議室3 中央区手取本町 8-9	※助成事業は終了しました。 ・ゆたかなまちづくりを目指す 公開討論会の集い in 熊本市
むすんでひらいて音楽事務所 090-8329-6865(岡田)	・二人でコンサート ・第3回:9/10(日)※実施済み ・第4回:11/19(日)※実施済み	・在日大韓基督教会(KCCJ) 熊本教会 中央区本山 1-2-24	※助成事業は終了しました。 「左手のピアノの世界」障がい者の音楽活動を推進し、理解を進める。
NPO 法人熊本ゴルフ振興協会 096-221-1249	・7/2(日)※実施済み	・城西小学校 雨天のため体育館にて実施	※助成事業は終了しました。 ・西区及び城西校区でのスナッグゴルフ体験会 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
緑化ボランティア団体 「グリーンプラントえず」 080-6269-1234(坂口)	勉強会:5/20(土)10:00~ 美化作業:6/10(土)11:30~ 勉強会:6/24(土)9:00~	株式会社ナビラボ2階研修室 東区画図町重富 865-3	※助成事業は終了しました。 熊本市内の湖川を知って環境保全しよう会 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
『生きづらさカフェ』~ただの居場所~ 080-5208-2398(原田)	・当事者会:毎月1~2回 ・居場所づくり:月~土の13~22時 ・大人食堂:第2・第4土曜の夜	・熊本 YMCA 本館 ・中央公民館 ・大江コミュニティセンター	「生きづらさ」を抱えて生きている人たちの「居場所づくり」「大人食堂」 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
NPO 法人 ディスカバリーくまもと 090-8836-6452(坂本)	・7/22~8/26の毎週土曜 9:30~11:30 ※実施済み	・水前寺成趣園 中央区水前寺公園 8-1 ・天理教熊本教務支庁 中央区水前寺公園 2-30	※助成事業は終了しました。 ・熊本の誇る湧水庭園「水前寺成趣園」と細川文化の魅力を英語でガイドするための子ども講座
NPO 法人 ガット 096-223-5376(中川)	・体験活動 年12回 ・学校図書館相談 2校決定後~夏季休業日	・ガット事業所、周辺地域 西区中島町1279番地 6 ・本事業を受ける学校図書館 (2校程度)	・子どもの体験活動サポート (野菜の苗植え・収穫、木工、音楽、運動等) ・子どもの読書活動を支える学校図書館相談 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
暮らし応援協力隊 090-9490-0296(馬原)	・暮らしに伴う困りごとは 何でもご相談ください。 ※打ち合わせを実施します。	・東区山ノ内校区 及びその周辺	・地域が抱える課題を少しでも減らすお手伝いをします。 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
NPO 法人 坪井川遊水地の会 096-341-8222(加来)	・美化作業:年24回 ・講演:清水・黒髪小学校	・中央区(壺川・黒髪)及び 北区(高平台・清水)の 坪井川遊水地	・遊水地除草美化作業 ・遊水地桜並木や防災に関する講演 ※詳細は団体にお問合せ下さい。
特定非営利活動法人 くまもとライフポート 096-297-7151(馬場)	・5月~10月 ※実施済み 10:00~15:30 ・毎月5~10回程度実施	・個人住宅、東町団地、 嘉島町宮之原公園他	※助成事業は終了しました。 障がい者の就労支援として草刈り、芝刈り、除草、 剪定等の作業を行う。

### ◎熊本城マラソン参加ランナーの皆様より任意で寄附を頂いています◎

熊本市市民公益活動支援基金には、熊本城マラソンに参加するランナーの皆様から任意でいただいた寄附金が活かされています。今まで助成を受けた団体がランナーへ送る応援動画を公開しています、熊本城マラソン公式 HP から見ることはできますが、受付時に配布される資料にも二次元コードが印刷されます。

また、直接寄附をいただいた方やふるさと納税制度を利用された方、  
寄附金付自動販売機を通してなど、多くの方々に支えられて皆様の活動を  
支援していただいています。

★応援動画はこちら★



※あいぽーとでは当日二の丸広場に特設ブースを設置します。

熊本市市民公益活動支援基金特別助成 令和5年度「こども・学生ボランティア助成事業」が終了しました。

こども・学生ボランティア助成は、熊本市市民公益活動支援基金の設置 10 周年をきっかけに実施。熊本市の若い世代のボランティア等への関心の高まりを背景に、若い世代の考える「市民公益活動」の実践の機会を設けることで、若い世代がそれを支える周囲の人々の市民公益活動への関心を高め、今後の市民公益活動への参加意欲の向上に寄与することを目的です。令和 6 年度も実施します。お問い合わせは市民活動支援センター・あいぼーとまで。

◆小・中学生枠（実際の活動実績）

団体名	事業名・活動内容	日時/場所
城北小学校 PTA・ こども評議員	こども評議員 3 本の矢(自分たちで・たのしいこと・みんなでいっしょ)プロジェクト 『ゆめガチャ』で学校・地域を笑顔に・ギネスに挑戦	10/1、12/21 城北小学校
事業の成果		
<p>・話し合いを通じて、自分の意見を言えること・他者の意見を聞き理解すること、意見を集約しカタチにする楽しみを実感できた。</p> <p>・「ゆめガチャ」：寄付されたお金を自分たちがカタチにする意義を学び、手作りトイを募集し集まる民意(保護者)のすごさを知り、作る楽しさや使ってもらう喜びを感じることができた。</p> <p>・「ギネス記録に挑戦」：こんなことできるかな? したいな? を全校児童で楽しむことができた。</p>		
団体名	事業名・活動内容	日時/場所
真和中学・高等学校 ボランティア部有志	子どもたちとあそび隊 幼児（保育園児・幼稚園児）との異年齢交流 おもちゃ制作等	10/23、10/27、11/6 協力いただいた 3 園
事業の成果		
<p>3 園を訪問する中で、活動の企画、訪問先の園との交渉、活動内容の練習・準備等、生徒たちが自主的に取り組んでいくことで、協調性や課題解決能力を育むことができた。</p> <p>活動を工夫して積極的に取り組み、幼児にも喜んでもらえる活動ができたことで、生徒のコミュニケーション能力の向上や豊かな心情を醸成することができた。</p>		

◆高校・大学生枠（実際の活動実績）

団体名	事業名・活動内容	日時/場所
熊本工業高等学校 工業化 学科「SDGs 課題研究班」	閉鎖された水路の復活大作戦 ～蛍の生息地を守ろう～ 江津湖のぞうさんプール脇水路の外来植物等の除去を行なった。	8/9、8/16、8/19 上江津地区ぞうさんプール横
事業の成果（子ども達への効果）		
<p>熊本市江津湖の上江津地区は、蛍の生息地として、毎年時期になると市民をはじめ多くの人々が訪れる。その一角の水路は、キショウブなどの外来種が繁茂し、川底はヘドロが堆積しており、本来の水路としての役割を果たせていない状況がある。水流が少なく、閉鎖されていた水路の水草を除去することで水流域は拡張。さらにヘドロを取り除くことで従来の湧き水状態に近づけることができた。砂が現れはじめ、きれいな土壌となった。蛍が育ちやすい環境づくりに貢献できたのではないかと考える。また、わくわく江津つて塾に参加した小学生へ、捕獲した水辺の生き物を提供した。</p>		

◎ 上記を含めて小・中学生枠 6 件、高校・大学生枠 8 件のボランティア活動が実施されました。活動を実践する若い世代とそれを支える周囲の人々の協力で、市民公益活動への関心や参加意欲が高まったようです。今後、簡単な報告会等も予定されています。令和 6 年度の募集に際も、たくさんの応募をお待ちしております。

## ボランティアを楽しんでいます♪



小島 義継さん

退職を機に、在職時代にやっていた琵琶演奏を通して、何か社会に役立つことはないかと思ったのがきっかけで、施設等への琵琶演奏のボランティア活動をスタートしました。生前、母親がお世話になった病院や介護老人保健福祉施設等に感謝の気持ちをこめて琵琶の音色を届けています。平成21年からボランティアをスタートし16年目を迎え、これまで 4,066 回(令和6年1月15日現在)の琵琶演奏を行いました。琵琶の音色に合わせて童謡を歌ったり、表情が豊かになったりされるのをみると、私自身も励まされます。5,000 回を目指して、一回一回の出会いと積み重ねを大切にしていきたいと思います。あいぽーとでも定期的に演奏を行っています。ぜひ琵琶の演奏と私に会いに来てください。お待ちしております。

あいぽーとでは、様々なボランティア活動に関する学びの機会や情報を収集し提供しています。

### 2月 あいぽーと出前相談会を開催します

- ・ボランティアに関すること（ボランティアをやりたい！ボランティアを募りたい！）
- ・NPO に関すること（NPO 法人の要件は？）
- ・NPO 団体の資金について（熊本市市民公益活動支援基金って何？）

熊本市立図書館

日時 2/20 (火) 14:00~15:30

会場 熊本市立図書館 1 階（中央区大江 6 丁目 1-74）



このぼりが目印です！

**なかなか「あいぽーと」まで足を運べない方！お近くの方！この機会をご活用ください♪**

### 2月あいぽーとボランティア DAY 開催のお知らせ

ボランティアを始める前に、「なぜボランティアって必要とされているの？」、「初めて参加するけど、どういうことに気を付けたらいいの？」などボランティアに関する心構えを聞いてみませんか。ボランティア活動に興味があるけど、自分にできるボランティア活動ってあるの？という方へ最新のボランティア募集情報も提供します。

【開催日程】2月は通常編を開催します。

- ・2024年2月5日(月) 10:00~11:00
- ・2024年2月15日(木) 13:30~14:30
- ・2024年2月25日(日) 19:00~20:00

【開催場所】あいぽーと【参加費】無料 ※要予約【定員】30名

【その他】ボランティア活動証明書発行可能※中止になった場合は発行いたしません。

【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168

【通常編 内容】

- ・「ボランティア」ってなに？
- ・「ボランティア」ってなぜ必要なの？
- ・「ボランティア」活動する際の心構え
- ・「ボランティア」クイズ
- ・最新ボランティア情報紹介

## 2月 Let's go ボランティア 3件実施します！

「Let's go ボランティア」とは、ボランティアを始めて行う方やボランティア活動の裾野をひろげようと考えている方などが安心してボランティア活動に参加できるお手伝いをしています。2月は3件予定しております。あいぽーとスタッフも同行し、事前説明会も実施しますので安心して参加できます。

### ①Let's go ボランティア 2/12(月・祝)花園公民館フェスタ「防災イベント」運営ボランティア (10名)

花園防災フェスタの防災イベントボランティアを募集します。防災に関心のある方、イベントに関心のある方！

【開催日程】令和6年(2024年)2月12日(月・祝) 【時間】10:00~15:00 (集合9:00)

【場所】花園まちづくりセンター(西区花園5-8-3)

【内容】防災イベントの補助 【参加費】無料

【募集対象】学生【定員】20人 ※先着順

※事前説明会を実施します。

日程については希望者に後日連絡いたします。

【申込方法】来館、TEL、FAX、google フォーム



### ②Let's go ボランティア 2/23(金・祝)「熊本市立図書館書架整理ボランティア」(10名)

熊本市立図書館の書架整理ボランティアを経験します。本が好きな方は、好きな本に囲まれて素敵な時間になるかも！

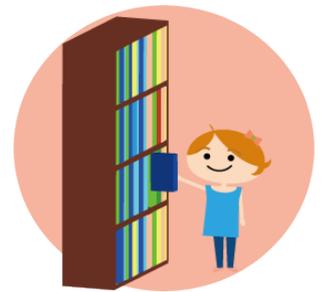
【開催日程】令和6年(2024年)2月23日(金・祝) 【時間】13:30~15:00 (集合13:00)

【場所】熊本市立図書館(中央区大江6-1-74)

【内容】熊本市立図書館内の配架整理

【参加費】無料 【定員】10人 ※先着順

【申込方法】来館、TEL、FAX、google フォーム



### ③Let's go ボランティア 2/25(日)出水校区「炊き出し」イベント運営ボランティア(10名)

今回は出水校区の「炊き出し」イベントボランティアを募集します。防災に関心のある方！地域活動に関心のある方！

【開催日程】令和6年(2024年)2月25日(日)

【時間】9:00~15:00 (集合9:00) 実施時間(11:00~14:00)※休憩時間あり

【場所】戸井の外公園(中央区水前寺1丁目16)

【内容】炊き出し体験補助、子どもの見守りなど

【参加費】無料 【定員】10人 ※先着順

【申込方法】来館、TEL、FAX、google フォーム



上記の【お問い合わせ】 あいぽーと TEL 096-366-0168 FAX 096-366-8830

**2/29(木) あいぼーと折々ボランティア募集**

ボランティア

あいぼーとで発行している「あいぼーと通信」の発送作業のお手伝いをさせていただきます。  
紙を折ったり、封入したり、のりづけしたりといった簡単な作業です。  
参加は、お一人でも仲間の皆さんと一緒にでも構いません。  
気軽に参加できる内容ですので、『ボランティアを始めたいけど、何をしたいかわからない』と考えておられる方には最適なボランティア活動になると思います。  
様々な分野でボランティアをしている方も参加されますので、  
楽しくおしゃべりしながら情報交換してみませんか。



【日時】令和6年2月29日(木)9:30~11:30 【場所】あいぼーと内 【定員】30名

※要事前予約 あいぼーとまで電話申し込みください。

**希望者にはボランティア活動証明書発行可能です。**  
※中止になった場合は発行いたしません。

【お問い合わせ】 あいぼーと TEL 096-366-0168

**2/19(月)実施 相続遺言・空き家対策 無料相談会**

イベント

令和6年4月1日から相続登記が義務化されます。  
親の介護・実家の空き家・認知対策・相続遺言・空き家対策について無料相談会を実施します。

【日時】令和6年2月19日(月)10:00~16:00

【場所】熊本市役所 本庁舎 9階会議室

【相談内容】当協会所属の司法書士、行政書士、宅建士等の相談員がお話をお聞きいたします。

相談時間については予約時にご相談ください。

相続・遺言、介護・認知症、生前贈与、成年後見、実家の空き家対策、契約・示談、デジタル終活、その他身近な困りごと、  
リタイアメントプランニング、人生100年老後対策、エンディングノートの書き方や安心の老後の生活設計

【申込方法】TEL、専用フォーム ※予約制(当日予約可能) 【相談費】無料

【お問い合わせ】 一般社団法人 地域再生・百年ライフポート協会 羅針盤(担当:力徳) TEL 090-8054-2198

**3/30(土)開催本妙寺仁王門健脚行 2024 運営ボランティア募集**

ボランティア

<https://machinakadash.in/contents/kkg/news/20231225010925.html>

熊本市中心部にほど近い熊本市西区花園の加藤清正公を祀る本妙寺の参道一帯を舞台に仁王門から加藤清正公銅像までの約900mを走り抜けるランニングイベントです。熊本地震で被災した仁王門などの早期復旧を祈念し、本イベントを通して熊本市西区を盛り上げることを目的としています。参加料の一部を熊本地震で被災した本妙寺参道の復旧のために寄付いたします。本妙寺仁王門健脚行 2024 では以下のボランティアを募集いたします。

【日時】令和6年3月30日(土) 7時30分~11時00分まで

【場所】熊本市西区花園 本妙寺参道 【募集人員】30名

【募集締切】令和6年3月3日(日)

【活動内容】

- ① 会場案内(10名程度) ② ランナー受付(2名程度) ③ 荷物預かり(2名程度)
- ④ コース警備(10名程度) ⑤ 給水所(2名程度)

協力いただける方は以下の URL よりエントリーをお願いいたします。

<https://form.run/@kkg2024>



【お問い合わせ】

本妙寺仁王門健脚行 2024 実行委員会

TEL:096-329-0976 (担当:さかい)





2/8 (木) 締切

2024 年度 青少年創造性開発育成事業 募集

<http://www.futaba-zaidan.org/business/creativity.html>



【お問い合わせ】

公益財団法人双葉電子記念財団 事務局

〒297-0023

千葉県茂原市千代田町 1 丁目 4 番地 3 協和ビル 3 階

TEL 0475-26-0107

助成金内容は

あいぽーとホームページでもご覧になれます



2/29(木)締切 ノエビアグリーン財団

2023 年度 助成事業対象者募集

<https://www.noevirgreen.or.jp/grants/index.htm>



【お問い合わせ】

公益財団法人 ノエビアグリーン財団

〒104-8208 東京都中央区銀座 7-6-15

TEL 03-5568-3388

9:00~17:30 (土日祝日・年末年始除く)

メール [info@noevirgreen.or.jp](mailto:info@noevirgreen.or.jp)

3/14 (木) 締切 令和 6 (2024) 年度

伴走型就学・学習支援活動助成

<https://www.kashinomekai.or.jp/assisting/>



【お問い合わせ】

公益財団法人

檜の芽会 事務局 (担当: 山北)

〒102-0073

東京都千代田区九段北 4-3-1 一口坂中央ビル

TEL 03-3222-6481

平日 9:00~12:00, 13:00~17:00

メール [kashinomekai6482@jcity.maeda.co.jp](mailto:kashinomekai6482@jcity.maeda.co.jp)

(事務局から個別に連絡をする際は、「@jcity.maeda.co.jp」のアドレスが付いた職員のメールアドレスから送信します。)

URL : <https://www.kashinomekai.or.jp>

4/14 (日) 締切 一般財団法人 日本健康開発財団 第 50 回 (令和 6 年度) 研究助成

<https://www.jph-ri.or.jp/research/index.html#anchor2>

【研究助成に関する問い合わせ先】

〒103-0027

東京都中央区日本橋 3-1-4 画廊ビル 8 階

一般財団法人日本健康開発財団

研究助成事務局 (担当: 三橋・高橋)

TEL (03)5290-1621

(受付時間 月~金 10:00~17:00)

FAX (03)5290-1622

メール [josei@jph-ri.or.jp](mailto:josei@jph-ri.or.jp)



# あいぽーとカレンダー 2月(後半)～3月(前半)



※1/15 受付分までの予定を記載しています。

団体の判断で中止をしている可能性がありますので、事前に主催団体へ確認のうえ参加ください。  
「あいぽーとカレンダー」は、あいぽーとホームページにも掲載しています。

あいぽーとカレンダーに掲載している内容は、一般の方も参加できます。主催団体のルールに則って参加ください。

場所：イ：イベントコーナー 会：会議・セミナー室

期日	時間	主催	内容	場所
2月16日 (金)	13:30～15:30	NPO 法人 熊本わくわく体操ボランティア協会	いつでも・だれでも健康体操	イ
	14:00～17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン・懐メロ演奏会	会
2月17日 (土)	10:00～11:30	口からの健康づくり歯っぴーかむカム	ペロタッチ生活養生・食養生	イ
	13:30～16:30	東教養囲碁研究会	囲碁の対局	イ
	9:00～11:50	熊本史談会	熊本歴史の勉強会	会
2月18日 (日)	14:00～17:00	熊本・生と死を考える会	熊本・生と死を考える会 例会	会
	10:30～12:00	家庭倫理の会 熊本中央	子育てセミナー・こどもりんり塾	イ・会
2月19日 (月)	14:00～15:30	日本現代和装研究会	着付け研修	会
	10:00～11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30～16:30	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	10:00～11:50	さわやかボランティアーズ4班	さわやかボランティアーズ4班 例会	会
2月20日 (火)	13:00～15:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	第22期傾聴ボランティア養成講座	会
	18:30～20:30	ピエロン教室	マジックの練習	会
	9:30～11:30	世界の民族舞踊 ペガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう (フォークダンス)	イ
	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	18:30～20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	10:00～11:45	太極拳を楽しもう会	健康太極拳	会
2月21日 (水)	14:00～15:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
	19:30～20:30	笑顔のたまたま箱	人形劇の練習及び打合せ	会
	9:40～11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00～16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	18:30～20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	9:30～11:30	手話サークルわかぎ屋の部	手話サークルわかぎ屋の部	会
2月22日 (木)	14:00～16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
	18:00～20:00	(一社) 地域再生・百年ライフサポート協会 羅針盤	相続・遺言・成年後見無料相談会及び研修会	会
	10:00～12:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	傾聴カフェ「花ことば」	イ
	14:00～15:50	熊本さわやか大学校 20期「絆20会」	役員会	イ
2月23日 (金・祝)	10:00～15:15	NPO 法人成年後見安心サポートネット熊本	高齢者・障がい者のための後見に関する相談会	会
	18:30～20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習	会
	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
2月24日 (土)	10:00～11:50	熊本健康マージャン協会	マージャン協会の座談会の打合せ	会
	13:20～15:30	エンジョイズ	童謡・唱歌・懐かしい流行歌を楽しむ会	会
	13:00～15:50	熊本さわやかハイヤ倶楽部	熊本の郷土芸能「牛深ハイヤ踊り」の練習	イ
2月25日 (日)	10:00～12:15	NPO 法人成年後見安心サポートネット熊本	後見実務研究会 (協議問題検討会)	会
	13:00～16:00	熊本「新老人の会」	戦争を語り継ぐ会	会
2月25日 (日)	13:40～16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	19:00～20:00	あいぽーと	あいぽーとボランティア DAY	イ
	10:00～13:00	熊日童話会	熊日童話会	会
	14:00～16:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	定例会・スキルアップ講座	会

2月26日 (月)	10:00~11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	10:00~11:30	パレオひばりの会	フリートーク	会
	13:00~15:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	第22期傾聴ボランティア養成講座	会
	19:00~20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
2月27日 (火)	9:30~11:30	世界の民族舞踊 ペガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう(フォークダンス)	イ
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	10:00~11:50	熊本市居住支援協議会	あんしん住替え相談会	会
	13:00~15:00	楽しいオリガミ	折紙制作勉強会	会
19:30~20:30	笑顔のたまたま箱	人形劇の練習及び打合せ	会	
2月28日 (水)	9:40~11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00~16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	18:00~19:30	一般社団法人日本ゆたかなまちづくり研究会	太極拳の練習	イ
	10:30~12:20	からだケア	免疫UP体操	会
	14:00~16:30	ブレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	会	
2月29日 (木)	9:30~11:30	あいぽーと	あいぽーと折々ボランティア	イ
	10:45~12:15	熊本「新老人の会」	スポーツ吹矢	会
	14:00~17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう♪♪	会
	18:30~20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会
3月1日(金)	9:00~9:30	あいぽーと	調整会	イ
	10:00~12:30	あっぱれ座	あっぱれ座と楽しもう	イ
	13:30~15:30	NPO 法人熊本わくわく体操ボランティア協会	いつでも・だれでも健康体操	イ
	10:00~11:50	熊本健康マージャン協会	マージャン協会の座談会	会
	14:00~17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン・懐メロ演奏会	会
3月2日(土)	13:30~16:30	東教養囲碁研究会	囲碁の対局	イ
	10:00~12:00	あいぽーと	NPO 法人設立説明会	会
	13:30~15:50	傾聴ボランティアくまもと	定例会	会
	16:00~18:50	熊本ヨーガ療法研究会	ヨーガ療法の研究・勉強会	会
3月3日(日)	10:00~12:00	熊本SCD・MSA友の会	ミニ交流会	イ
	10:00~12:00	一般社団法人 熊本県助産師会	プレパママクラス	会
	14:00~16:30	ブレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
3月4日(月)	10:10~11:50	カフェてくてく会	認知症カフェ	イ
	13:30~16:30	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	10:00~12:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	第22期傾聴ボランティア養成講座	会
	13:20~15:30	エンジョイズ	童謡・唱歌・懐かしい流行歌を楽しむ	会
	19:00~20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
3月5日(火)	10:00~11:00	あいぽーと	あいぽーとボランティア DAY	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	10:00~11:45	太極拳を楽しもう会	健康太極拳	会
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	会
3月6日(水)	9:30~11:30	手話サークルわかぎ昼の部	手話サークルわかぎ昼の部	イ
	14:00~16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	10:30~12:20	からだケア	免疫UP体操	会
	14:00~16:30	ブレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会

3月7日 (木)	13:00~15:50	熊本・生と死を考える会	熊本・生と死を考える会 役員会	イ
	10:00~12:00	一般社団法人 熊本県助産師会	ママ&ベビークラス	会
	14:00~17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう♪♪	会
	18:30~20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会
3月8日 (金)	9:30~11:30	曙の会	レクダンス	イ
	13:30~15:30	DS 舞アルファー	社交ダンス	イ
	10:00~11:50	熊本健康マージャン協会	マージャン協会の座談会	会
	14:00~17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
3月9日 (土)	9:00~11:50	熊本さわやかハイヤ倶楽部	熊本の郷土芸能「牛深ハイヤ踊り」の練習	イ
	13:30~16:30	東教養囲碁研究会	囲碁の対局	イ
	10:00~11:30	口からの健康づくり歯っぴーかむカム	ベロタッチ生活養生・食養生	会
	13:30~15:30	熊本県エスペラント会	エスペラント語 学習会	会
3月10日 (日)	10:00~12:00	くまもと0円ショップの会	おおえ0円ショップ	イ
	13:40~16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	10:00~12:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	傾聴ワンポイント講座	会
	14:00~15:00	くまもと琵琶楽普及会	ワークショップ・琵琶の音色を楽しむ	会
3月11日 (月)	10:00~11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	10:00~11:50	さわやかボランティアーズ4班	さわやかボランティアーズ4班 打合せ	会
	18:30~20:30	ピアノ教室	マジックの練習	会
3月12日 (火)	9:30~11:30	世界の民族舞踊 ベガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう (フォークダンス)	イ
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	19:00~20:20	熊本市キャンプ協会	定例会	会
3月13日 (水)	9:40~11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00~16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	10:30~12:20	からだケア	免疫 UP 体操	会
	14:00~16:30	ブレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
3月14日 (木)	第二木曜日は休館日です			
3月15日 (金)	10:00~12:30	あっぱれ座	あっぱれ座と楽しむ	イ
	13:30~14:30	あいぽーと	あいぽーとボランティア DAY	イ
	17:30~20:20	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン・懐メロ演奏会	会

### あいぽーと情報受取方法について

あいぽーとでは、よかよかボランティア登録者、あいぽーと利用登録団体に郵送またはメールであいぽーとに関する情報提供を行っています。現在、郵送で情報を受け取られている方でメールに受取方法を変更希望される方は google フォームに入力にて変更をお願いします。メールへ登録が完了しましたらあいぽーとよりメールで返信します。



よかよかボランティア登録者用



あいぽーと利用登録団体用

### あいぽーとフェスティバル 2023 情報

令和5年11月19日に開催された「あいぽーとフェスティバル」の様子を YouTube にダイジェスト版を公開しています。ご覧ください♪

