

あいぽーと通信 No.251



“あいぽーと”・”ボランティア”・”NPO”に関する情報をお届けします

-Contents-

P1 3/17（日）「市民公益活動フォーラム」を開催します！ P2 知ってほしい NPO「スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ」
P3「NPO 法人関連」情報 P4「熊本市市民公益活動支援基金」情報 P5「十人十色のボランティア活動」「あいぽーと出前相談会」
P6～7「あいぽーと情報」 P8「ボランティア・イベント」情報 P9「助成金」情報 P10～12「あいぽーとカレンダー」

市民公益活動フォーラム 2023

ボランティアから広がる繋がり

なんとなく始めた「ボランティア」
そこで得られるのは 経験？人との繋がり？達成感？
『なんとなく』で参加するのはもったいない！
このフォーラムで成長につなげるヒントを一緒に探しませんか！？

【第1部】令和5年度 熊本市市民公益活動支援基金

こども・学生ボランティア助成 活動団体 報告会

若い世代が考えた「市民公益活動」の令和5年度の実績を子どもたちが自ら発表します。

【開催日時】令和6年3月17日（日）11:00～12:00

【発表団体】

- ・真和中学校ボランティア部有志
- ・田底を花いっぱいにし隊
- ・Laugh Connect
- ・熊本大学手話サークル手笑顔（しゅまいる）
- ・学生団体 me-life

【第2部】防災について考えよう

～災害を広げないために、日頃から自分でできること、地域でできること～
未曾有の災害となった能登半島地震。災害はいつ起こるか分かりません。被害を拡大させないために、日頃からできることを考えてみませんか？様々な分野のブースを準備しています。

【開催日時】令和6年3月17日（日）13:30～15:00

【内容】防災についてブース出展

【共通事項】

【開催場所】熊本市中央公民館 6階大会議室（中央区草葉町5-1）

事前予約不要。参加費無料。

【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168

同時開催：「縁-up！くまもと2023」

熊本市市民公益活動支援基金登録団体が活動を展示します。

休館日のお知らせ

誠に勝手ながら
下記の日程を休館日とさせていただきます。

3/14(木)

メンテナンスのため臨時休館
3/30(土)、3/31(日)

Let's go あいぽーと



毎週月曜日 朝 8 時 40 分ごろ、
FM79.1 ラジオ「朝リズム」において

「Let's go あいぽーと」を放送しています。

あいぽーとで実施される催しや、あいぽーとで活動する団体情報を発信しています。

サイマルラジオで聴くことができます。



Facebook も開設中 ご活用ください！

あいぽーと情報、NPO 法人情報など、情報盛りだくさんです。



熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1

熊本市総合保健福祉センター・ウェルバルくまもと1階

TEL:096-366-0168 FAX:096-366-8830

休館日：毎月第2木曜日・年末年始

電子メール：aiport_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp

受託管理者：株式会社 熊本シイエフエム



知ってはいよ！NPO！

熊本県内を拠点に活動されている団体を紹介

「スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ」(設立：2004 年 12 月)

今回は、バンドマスターの炭谷健一さんにお話を伺いました。



バンドマスター炭谷健一さん

【団体を立ち上げたきっかけ】

20 歳ぐらいからバンド活動を始め、現役中にウクレレ教室の講師の依頼があり教室を始めました。口コミで評判となり教室の数も増えました。教室の受講生でこの団体の前身の「ハワイアン音楽のバンド」を 2004 年 12 月に結成しました。

「バンド演奏」と「フラ」との コラボ活動及び「歌声広場」で元気がはじまる！！

【主な活動内容】

ハワイアン音楽・懐メロ・抒情歌を通じて熊本善意銀行、熊本市動植物園、熊本市市民病院、熊本市アーティスト派遣事業、熊本市及び阿蘇市社会福祉協議会、熊本さわやか長寿財団「県高齢者知恵袋」熊本市市民活動支援センターあいぽーと等へのボランティア登録をし、老人ホームなどの老健施設や病院、デイサービス等でのボランティア活動や熊本県を中心にテーマパークや大型商業施設等のイベントや地域のお祭り、ホテルなどのレセプションなどにも出演して年間 100 回ほどの活動を行っています。

【今後の展望】

2004 年に立ち上げたバンドが今年 20 周年を迎えます。まずはスケジュールが空いていたら断らず新しい出会いを楽しみにバンド活動を継続していきます。長く活動できるよう健康に気を付けて頑張りたいと思います。そして、この音楽を通じて老健施設などへのボランティア活動にも積極的に貢献していきたいです。



【お問い合わせ】

スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ
TEL 090-3606-2975

3/8(金)14:00 ごろ～放送「あいりぽーと」

FM791「校区のチカラ」で、あいぽーと情報を発信しています。あいぽーと利用登録団体や NPO 法人、熊本市市民公益活動支援基金助成事業団体をご紹介します。実際、あいぽーとスタッフが取材にお伺いしリポートします。今回の担当は黒木です。

3 月の放送は、3 月 8 日(金)14:00 から、

今回ご紹介する団体は「スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ」さんです。直接スタジオでお話いただきます。お楽しみください♪

NPO 法人の設立のためのご相談は予約がないとお受けできない場合がございますので、個別相談をご利用ください。

- ・NPO 法人の基礎的なことについて聞きたい
- ・NPO 法人設立のための要件は？
- ・設立認証申請書類ってどんなもの？



【相談日】毎月第 2 金曜日(10:00～12:00)、第 4 金曜日(14:00～16:00)

【場所】あいぽーと(中央区大江 5-1-1 ウェルパルクまもと 1階)

※完全予約制です。(1 コマ 1 時間程度)

【3 月相談日】 3/8(金)10:00～12:00 3/22(金)14:00～16:00



こちらから申込できます

【お問い合わせ】 あいぽーと NPO 法人窓口 TEL 096-366-0168

令和 5(2023)年度 NPO 法人設立説明会 in あいぽーと

NPO 法人の設立を検討している方！まずは説明会に参加してみませんか。NPO 法人の基礎と設立する際に所轄に提出する設立認証申請書類作成のポイントを学ぶことができます。

【基礎編】

NPO 法人になるための要件や設立を目指すなら

必ず知っておくべき知識などを教えます。

設立だけではなく新任役員の方も参加してみませんか。

・3/2(土)

(時間)10:00～12:00 (会場)あいぽーと (定員)20 名 (参加費)無料



【お問い合わせ】

あいぽーと TEL 096-366-0168

NPO 法人「資金づくり&法人運営」「労務管理」「会計・税務」無料相談会を活用しませんか！ 要事前予約！



資金づくり&法人運営相談会

- 資金調達の方法がわからない
 - 助成金申請のアドバイスがほしい
 - 事業計画や予算の立てかたなど
 - 組織運営や人材確保の相談がしたい
- (実施日) 毎月第 4 火曜日
13:30～16:00



労務管理相談会

- 雇用の手続き
 - 社会保険って？
 - 労働保険って？
 - 就業規則って必要なの？
- (実施日) 毎月第 3 水曜日
13:30～16:00



会計・税務相談会

- 日頃のお金の管理ってどうしたら…
 - これって収益事業？ 減免申請できる？
 - 源泉徴収ってどうやるの？
 - 決算なんてやったことないんだけど…
- (実施日) 毎月第 3 火曜日
13:30～16:00

3 月 26 日(火) 申込締切:3/19

3 月 20 日(水・祝) 申込締切:3/13

3 月 19 日(火) 申込締切:3/12

熊本市市民公益活動支援基金情報

令和５年度「熊本市市民公益活動支援基金」助成事業が実施されています。

関心のある活動にご参加ください。採択団体の情報はあいぽーと通信、あいぽーとホームページ等でお知らせいたします。

団 体 名	日 時	場 所	内 容
『生きづらさカフェ』～ただの居場所～ 080-5208-2398(原田)	・当事者会:毎月1～2回 ・居場所づくり:月～土の 13～22 時 ・大人食堂:第2・第4土曜の夜	・熊本 YMCA 本館 ・中央公民館 ・大江コミュニティセンター	「生きづらさ」を抱えて生きている人たちの「居場所づくり」「大人食堂」 ※詳細は団体にお問い合わせ下さい。
NPO 法人 ガット 096-223-5376(中川)	・体験活動 年12回 ・学校図書館相談(2校実施済み)	・ガット事業所、周辺地域 西区中島町 1279 番地 6 ・本事業を受ける学校図書館 (2校程度)	・子どもの体験活動サポート (野菜の苗植え・収穫、木工、音楽、運動等) ・子どもの読書活動を支える学校図書館相談 ※詳細は団体にお問い合わせ下さい。
暮らし応援協力隊 090-9490-0296(馬原)	・暮らしに伴う困りごとは何でもご相談ください。 ※打ち合わせを実施します。	・東区山ノ内校区及びその周辺	・地域が抱える課題を少しでも減らすお手伝いをします。 ※詳細は団体にお問い合わせ下さい。
NPO 法人坪井川遊水地の会 096-341-8222(加未)	・美化作業:年24回 ・講演:清水・黒髪小学校	・中央区(壺川・黒髪)及び 北区(高平台・清水)の 坪井川遊水地	・遊水地除草美化作業 ・遊水地桜並木や防災に関する講演 ※詳細は団体にお問い合わせ下さい。

★令和6年度助成事業公開プレゼンテーションが実施されました★

熊本市市民公益活動支援基金では、令和6年度の助成事業のうちステップアップ助成について公開プレゼンテーションを実施しました。ステップアップ助成に申請した市民公益活動団体 10 団体が審査委員や市民の前で熱い想いを語りました。その様子は動画にして YouTube で公開予定です。スタートアップ助成審査を含めた結果は3月上旬に発表されます。



★プレゼン動画はこちら★
(3月上旬公開予定)



★令和6年度 熊本市市民公益活動支援基金「こども・学生ボランティア助成事業」★

令和6年度 熊本市市民公益活動支援基金「こども・学生ボランティア助成事業」を募集します。

・申請期間：令和6年4月1日～5月31日 ※必着

	小・中学生枠	高校・大学生枠
概要	熊本市に在住・通学する皆さんが考える「ボランティア活動」を行うにあたり、必要なお金(経費)を助成します。	
助成額	5万円を上限に全額補助	10万円を上限に全額補助
助成する活動	5人以上で行うボランティア活動で交付決定日(7月末予定)～令和6年12月31日までに完了する活動	
申請対象	NPO・ボランティア団体(PTA やこども会などを含む)または保護者や地域の大人など活動に責任をもつ成人した方。	高校生の活動：保護者や先生、地域の大人など活動に責任を持つ成人した方 大学生・専門学生などの活動：熊本市内に在住・通学する学生やまたはその学生によって構成される学生サークルやボランティア団体(NPO 法人は対象外)。
申請方法場所	あいぽーとへ来館又はあいぽーとへ郵送(必着)。必要書類に記載し提出ください。提出書類についてはあいぽーとホームページから様式をダウンロードできます。(手書き用はあいぽーとで配布しています。) 申請場所：熊本市市民活動支援センター・あいぽーと(中央区大江 5-1-1 ウェルバルくまもと 1 階)	

・助成について動画で説明を行います。配信日時は、令和6年4月1日午後1時～あいぽーとHPでご案内します。

・あいぽーと窓口でも説明します。事前に予約をお願いします。

ボランティアを楽しんでいます♪



奥村 蘭乃さん

大学入学時に、熊助組という防災のボランティアサークルがあると知り、人との繋がりをつくっていきたいと思い加入しました。熊助組では、月に 1,2 回ほど地域のイベントのボランティアや防災に関わる勉強会をしています。サークルのメンバーでどのような活動をしていくか話し合ったり、活動を通して大学内にとどまらず様々な人と交流したりして、大学の授業だけでは得られないたくさんの体験を得ています。とくに子供たちの元気な姿や笑顔を見たときはボランティアに参加してよかったと感じます。ボランティアを通して学び、それをまた次のボランティアで生かす。このサイクルは私にとってとても貴重な経験です。自由な時間を多く作れる学生の皆さん、ぜひ一緒にボランティア活動に参加してみませんか。

あいぽーとでは、様々なボランティア活動に関する学びの機会や情報を収集し提供しています。

3 月 あいぽーと出前相談会を開催します

- ・ボランティアに関すること（ボランティアをやりたい！ボランティアを募りたい！）
- ・NPO に関すること（NPO 法人の要件は？）
- ・NPO 団体の資金について（熊本市市民公益活動支援基金って何？）

「パレアの日」

日時 3/3（日） 10:00～16:00

会場 くまもと県民交流館パレア（中央区手取本町 8-9）

熊本市立図書館

日時 3/19（火） 14:00～15:30

会場 熊本市立図書館 1 階（中央区大江 6 丁目 1-74）



こののぼりが目印です！

なかなか「あいぽーと」まで足を運べない方！お近くの方！この機会をご活用ください♪

3月Let's go ボランティア 2件実施します！

「Let's go ボランティア」では、初めてボランティアに参加する方や新しい分野のボランティアにチャレンジする方へのサポートを行っています。3月は2件予定しております。あいぽーとスタッフも同行し、事前説明会も実施しますので安心して参加できます。

①Let's go ボランティア 3/9(土)「白川公園内清掃ボランティア」20名

公園が好きな方、清掃が好きな方素敵な時間になるかも！

【開催日程】令和6年(2024)年3月9日(土)

【場所】白川公園内(熊本市中央区草葉町5)

【時間】午前8時30分～10時30分ごろ

【集合時間・場所】午前8時15分 熊本市中央公民館(熊本市中央区草葉町5)

【申し込み方法】TEL・FAX・専用フォーム 【参加費】無料

【定員】20人 ※先着順。定員に達し次第締め切ります。



②Let's go ボランティア 3/17(日)「市民公益活動フォーラム運営ボランティア」(10名)

市民公益フォーラム運営ボランティアを募集します！

【開催日程】令和6年(2024)年3月17日(日)11:00～15:00

【場所】熊本市中央公民館(熊本市中央区草葉町5)

【時間】午前10時00分～16時00分 ※休憩あり

【内容】設営、受付、司会、ブース補助

【集合時間・場所】午前10時00分 熊本市中央公民館(熊本市中央区草葉町5)

【申し込み方法】TEL・FAX・専用フォーム 【参加費】無料

【定員】10人 ※先着順。定員に達し次第締め切ります。



上記の【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168 FAX 096-366-8830

3月あいぽーとボランティア DAY 開催のお知らせ

ボランティアを始める前に、「なぜボランティアって必要とされているの?」、「初めて参加するけど、どういうことに気を付けたいの?」などボランティアに関する心構えを聞いてみませんか。ボランティア活動に興味があるけど、自分にできるボランティア活動ってあるの?という方へ最新のボランティア募集情報も提供します。

【開催日程】3月は通常編を開催します。

・2024年3月5日(火) 10:00～11:00

・2024年3月15日(金) 13:30～14:30

・2024年3月25日(月) 19:00～20:00

【開催場所】あいぽーと 【参加費】無料 ※要予約 【定員】30名

【その他】ボランティア活動証明書発行可能※中止になった場合は発行いたしません。

【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168

【内容】

・「ボランティア」ってなに?

・「ボランティア」ってなぜ必要なの?

・「ボランティア」活動する際の心構え

・「ボランティア」クイズ

・最新ボランティア情報紹介

ボランティア活動を楽しく継続的に出来るよう、自信をもって活動ができるように、活動の前に「ボランティアのススメ」を受けてみませんか。自分の住んでいる地域で起こりうる課題について即座に対応できるスキルを学びます。

3月のテーマは、「依存症」

【日時】2024年**3月24日**（日）10:00～12:00

【会場】あいぽーと イベントコーナー 【定員】30名

【講師】社会医療法人芳和会 菊陽病院 ソーシャルワーカー室 職員



ボランティアのススメ1月のテーマ「多文化共生」について実施しました！

1/28(日)「多文化共生」について

熊本市国際交流振興事業団の勝谷さんにお話しいただきました。



（参加者の声）

●私は、海外に行ったことがなく、文化や習慣の違いを実際に感じたことがないので、今以上に他国との違いをしっかりと意識して、日常生活で一緒に共存して生きていけるような考え方や行動を学んでいきたいと思います。

●私が、今回のお話を聞いて思ったことは、外国人住民のゴミ出しルール違反での近所付き合いの問題です。外国人の側からすると、自分の行動はあたりまえだと思っているので、私たち側からしたら「聞いてくれればいいのに」と思うかもしれないけど、外国人の方々は、それが当たり前だからわざわざ聞こうなんて思わないと思います。これからは日本語でも良いから自分たちから伝えるというのを意識していこうと思います。

●外国人の方とはこれから話をする機会が増えていくと考えられるので、多文化共生を目指す必要が増えていると思いました。また、お互いに対等な関係を築いていくためには、日本人側にも先入観などの問題もあると思うので、今回学んだことを生かして、広い視野をもって生活をしていきたいと思います。

●少子高齢化が進む中で外国人が増加して受容性が高くなる中で、様々な知識を得ることが大切だという印象を受けました。価値観にとらわれず、様々な機会を通して交流できたらいいなと思います。

●知らないことが多く、学びの時間になりました。自分の活動内に、外国の方々との接点がなく、考えることもなかったのですが、今後は、そのような場面が増える可能性があると思うと、今回の学びが活かせるようにと思います。間接的には、知人が国際交流会館でボランティアをしているので、話を聞く機会はあるし、楽しそうな話を聞いていました。自分の体験としては、郵便局のATMで、入金の手方を教えて欲しいと声をかけられ、ちょっとドキドキしながらやりとりをしたことがあります。一瞬でしたがお役に立てたならよかったと思っています。地域の町内会にかかわる役割をひきうけているので、新しく住み始められた世帯の方への声かけが難しいと思っていました。それと同じことだなと思い、こちらから声かけをしようと思いました。

●熊本で生活している外国人に関してたくさんの事がわかりました。知らないことが多くあるので、まず知ることが大切だと思いました。そして、勇気を出してコミュニケーションをとることは必要であると思います。これからも外国人が増えることを考えれば色々なことを知ることは大切です。外国人だけに限らず多様性を知り、私に何ができるのか問いかけていかなくてもなりません。

3/28(木) あいぽーと折々ボランティア募集

ボランティア

あいぽーとで発行している「あいぽーと通信」の発送作業のお手伝いをさせていただきます。
紙を折ったり、封入したり、のりづけしたりといった簡単な作業です。

参加は、お一人でも仲間の皆さんと一緒にでも構いません。

気軽に参加できる内容ですので、『ボランティアを始めたいけど、何をしたいかわからない』と考えておられる方には最適なボランティア活動になると思います。

様々な分野でボランティアをしている方も参加されますので、
楽しくおしゃべりしながら情報交換してみませんか。

【日時】令和6年3月28日(木)9:30~11:30 【場所】あいぽーと内 【定員】30名

※要事前予約 あいぽーとまで電話申し込みください。

希望者にはボランティア活動証明書発行可能です。

※中止になった場合は発行いたしません。

【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168



3/26(火)・3/27(水)開催 健康寿命の延伸を支える 市民公開講座

イベント

良好なコミュニケーション形成力と人間力を学ぶ「ほめ達®」と「志」

【日時】令和6年3月26日(火)、3月27日(水) 13:00~15:00 ※開場12:30

【会場】くまもと県民交流館パレア 会議室7(中央区手取本町 8-9)

【内容】第1日目(3/26(火))「ほめ達®」、第2日目(3/27(水))「志」の授業

講師：一般社団法人感動人間力経営塾 主宰 感動経営コンサルタント 岩山 泉氏

【参加費】無料 【定員】40人 【申込方法】TEL、メール、専用フォーム

【お問い合わせ】NPO 法人傾聴ネットキーステーション

TEL 080-9100-0370 メール keityounet@yahoo.co.jp



熊本夜市 in 錦ヶ丘公園 当日ボランティア募集

ボランティア

【概要】熊本夜市を毎月第2土曜日に開催しています。

当日の運営をお手伝いいただけるボランティアを募集します。

【日時】令和6年3月9日(土)13:00~21:00 ※活動時間は相談可能です。

【場所】錦ヶ丘公園(熊本市東区錦ヶ丘8)

【活動内容】設営など

【募集人員】5~10人 ※募集受付締切日 令和6年3月8日(金)

【その他】ボランティア活動証明書発行可能。

【お問い合わせ】熊本夜市 TEL:090-5749-2137 (担当:堀田)

能登半島地震「アクセサリー」と「応援の色紙」の作成

イベント

能登半島地震の被災者応援として、「のと鉄道」に寄贈する「アクセサリー」と「応援の色紙」の作成をします。

「のと鉄道」には 3月26日に寄贈に伺う予定です。ご参加ください!

【日時】令和6年3月11日(月) 16:30~18:00

【会場】くまもと県民交流館パレア 9階 (中央区手取本町 8 番 9 号)

【参加費】無料

【お問い合わせ】NPO法人日本ゆたかなまちづくり研究会

アクセサリーで「こころ」を繋ぐ協会

TEL090-6155-9118

メール tokiya@scc.u-tokai.ac.jp

*ボランティア証明書は 発行いたします。*途中からの参加でも結構です。

3/14 (木) 締切 令和 6 (2024) 年度

伴走型就学・学習支援活動助成

<https://www.kashinomekai.or.jp/assisting/>

【お問い合わせ】

公益財団法人

檉の芽会 事務局 (担当: 山北)

〒102-0073

東京都千代田区九段北 4-3-1 一口坂中央ビル

TEL 03-3222-6481

平日 9:00~12:00, 13:00~17:00

メール kashinomekai6482@jcity.maeda.co.jp

(事務局から個別に連絡をする際は、
「@jcity.maeda.co.jp」のアドレスが付いた職員のメール
アドレスから送信します。)

URL : <https://www.kashinomekai.or.jp>



助成金内容は

あいぽーとホームページでもご覧になれます



3/15 (金) 締切 2024 年度 緑の募金助成

<https://www.green.or.jp/bokin/volunteer/activity-support>

【お問い合わせ】

公益社団法人 国土緑化推進機構 (担当: 募金部)

〒102-0093 東京都千代田区平河町 2-7-4

砂防会館別館 (B 棟 5 階)

TEL : 03-3262-8457 FAX : 03-3264-3974

E-mail : m-bokin@green.or.jp



3/19 (火) 締切 令和 6 年能登半島地震で被災した子どもの学びや育ちの支援活動助成

<https://benesse-kodomokikin.or.jp/subsidy/>

【お問い合わせ】

公益財団法人ベネッセこども基金 助成窓口

TEL 04-7137-2570

メールアドレス kodomokikin@grop.co.jp

月~金 10:00~17:00

* 祝日・夏季休暇・年末年始を除く



4/14 (日) 締切 一般財団法人 日本健康開発財団 第 50 回 (令和 6 年度) 研究助成

<https://www.jph-ri.or.jp/research/index.html#anchor2>

【研究助成に関する問い合わせ先】

〒103-0027

東京都中央区日本橋 3-1-4 画廊ビル 8 階

一般財団法人日本健康開発財団

研究助成事務局 (担当: 三橋・高橋)

TEL (03)5290-1621

(受付時間 月~金 10:00~17:00)

FAX (03)5290-1622

メール josei@jph-ri.or.jp



あいぽーとカレンダー 3月(後半)～4月(前半)

※2/15 受付分までの予定を記載しています。

団体の判断で中止をしている可能性がありますので、事前に主催団体へ確認のうえ参加ください。

「あいぽーとカレンダー」は、あいぽーとホームページにも掲載しています。

あいぽーとカレンダーに掲載している内容は、一般の方も参加できます。主催団体のルールに則って参加ください。

場所：イ：イベントコーナー 会：会議・セミナー室

期 日	時 間	主 催	内 容	場 所
3月16日 (土)	10:00～12:00	熊本さわやかハイヤ倶楽部	熊本の郷土芸能「牛深ハイヤ踊り」の練習	イ
	13:30～16:30	東教養囲碁研究会	囲碁の対局	イ
	9:00～11:50	熊本史談会	熊本歴史の勉強会	会
	14:00～17:00	熊本・生と死を考える会	熊本・生と死を考える会 例会	会
	19:00～20:30	NPO 法人 ポピンズくまもと	問題解決しない事例検討会	会
3月17日 (日)	10:00～12:00	さわやか南京玉すだれを楽しむ会	南京玉すだれの練習	イ
	13:40～16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	10:00～12:30	未来を創る会	原発学習会	会
	13:30～15:30	NPO 法人 傾聴ネットキーステーション	傾聴ワンポイント講座	会
3月18日 (月)	10:00～11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30～16:30	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	10:00～12:00	多胎サークル ダブルハッピー	双子サークル ダブルハッピー	会
	13:20～15:30	エンジョイズ	童謡・唱歌・懐かしい流行歌を楽しむ会	会
	19:00～20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
3月19日 (火)	9:30～11:30	世界の民族舞踊 ベガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう（フォークダンス）	イ
	18:30～20:30	マイカ	フォークダンス	イ
3月20日 (水・祝)	9:40～11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00～16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	18:30～20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	10:30～12:20	からだケア	免疫 UP 体操	会
	13:30～15:30	NPO 法人 傾聴ネットキーステーション	傾聴ワンポイント講座	会
	18:00～20:00	(一社) 地域再生・百年ライフサポート協会羅針盤	相続・遺言・成年後見無料相談会及び研修会	会
3月21日 (木)	10:00～12:00	NPO 法人 傾聴ネットキーステーション	～あなたの心に寄り添う～ 傾聴カフェ 花ことば	イ
	10:00～17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	芦ペン画・ウクレレを楽しもう♪	会
	18:30～20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会
3月22日 (金)	9:30～11:30	曙の会	レクダンス	イ
	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	10:00～11:50	熊本健康マージャン協会	マージャン協会の座談会の打合せ	会
	14:00～17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン・懐メロ演奏会	会
	18:30～20:40	登校拒否、不登校に学ぶフレンズネットワークくまもと	フレンズ親の会	会
3月23日 (土)	13:00～16:20	熊本さわやかハイヤ倶楽部	熊本の郷土芸能「牛深ハイヤ踊り」の練習	イ
	10:00～12:15	NPO 法人 成年後見安心サポート熊本	後見実務研究会（協議問題検討会）	会
	13:00～16:00	熊本「新老人の会」	戦争を語り継ぐ会	会
3月24日 (日)	10:00～12:00	あいぽーと	ボランティアのススメ「依存症」について	イ
	10:00～13:00	熊日童話会	熊日童話会「口演教室、月例童話会」	会
	14:00～16:00	NPO 法人 傾聴ネットキーステーション	定例会・スキルアップ講座	会
3月25日 (月)	10:00～11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30～15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	19:00～20:00	あいぽーと	あいぽーとボランティア DAY	イ
	14:00～15:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
	19:00～20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会

3月26日 (火)	9:30~11:30	世界の民族舞踊 ペガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう (フォークダンス)	イ
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	9:30~12:00	はなの風	はなの風 水彩画教室	会
	13:00~15:00	楽しいオリガミ	折紙製作勉強会	会
3月27日 (水)	9:40~11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00~16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	10:30~12:20	からだケア	免疫 UP 体操	会
	13:00~15:30	エンジョイズ	童謡・唱歌・懐かしい流行歌を楽しむ会	会
3月28日 (木)	10:00~15:15	NPO 法人成年後見安心サポートネット熊本	高齢者・障がい者のための後見に関する相談会	会
	18:30~20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会
3月29日 (金)	10:00~11:30	パレアひばりの会	フリートークング	イ
	13:30~15:30	DS 舞アルファー	社交ダンス	イ
	10:45~12:15	熊本「新老人の会」	スポーツ吹矢	会
	14:00~17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン・懐メロ演奏会	会
3月30日 (土)	臨時休館日です			
3月31日 (日)	臨時休館日です			
4月1日 (月)	9:00~10:00	あいぼーと	調整会	イ
	13:30~16:30	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	10:00~11:50	さわやかボランティアーズ 4 班	さわやかボランティアーズ 4 班打合せ	会
	13:10~14:50	カフェてくてく会	認知症カフェ	会
	19:00~20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
4月2日 (火)	9:30~11:30	世界の民族舞踊 ペガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう (フォークダンス)	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	会
4月3日 (水)	14:00~16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	10:30~12:20	からだケア	からだケア	会
	14:00~16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
4月4日 (木)	10:00~13:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう♪♪	会
	14:00~17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう♪♪	会
	18:30~20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会
4月5日 (金)	10:00~11:00	あいぼーと	ボランティア DAY	イ
	13:30~15:30	NPO 法人熊本わくわく体操ボランティア協会	いつでも・だれでも健康体操	イ
	10:00~11:50	熊本健康マージャン協会	マージャン協会の座談会	会
	12:10~13:50	DS 舞アルファー	社交ダンス練習	会
	14:30~17:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン・懐メロ演奏会	会
4月6日 (土)	10:00~12:00	さわやか南京玉すだれを楽しむ会	南京玉すだれの練習	イ
	13:30~16:30	東教養囲碁研究会	囲碁の対局	イ
	13:00~15:30	傾聴ボランティアくもと	定例会	会
	16:00~18:50	熊本ヨーガ療法研究会	ヨーガ療法の研究・勉強会	会
4月7日 (日)	10:00~12:00	熊本 SCD・MSA 友の会	交流会	イ
	13:40~16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	10:00~12:30	未来を創る会	原発学習会	会
	14:00~16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会



4月8日 (月)	10:00~11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	10:00~11:30	ピエロン教室	マジックの練習	会
	13:20~15:30	エンジョイズ	童謡・唱歌・懐かしい流行歌を楽しむ会	会
	19:00~20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
4月9日 (火)	9:30~11:30	世界の民族舞踊 ペガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう(フォークダンス)	イ
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	9:30~12:00	はなの風	はなの風 (水彩画教室)	会
	13:00~15:00	楽しいオリガミ	折紙制作勉強会	会
	19:00~20:20	熊本市キャンプ協会	定例会	会
4月10日 (水)	9:40~11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00~16:30	NPO でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	9:30~11:30	手話サークルわかぎ昼の部	手話サークルわかぎ昼の部	会
	13:00~16:50	(特非)「南国暮らしの会」九州支部熊本連絡会	活動報告会	会
4月11日 (木)	第二木曜日は休館日です			
4月12日 (金)	13:30~15:30	DS 舞アルファー	社交ダンス練習	イ
	19:00~20:40	アロハ・ナニ・きよフラ教室	アロハ・ナニ・きよフラ教室	イ
	10:00~11:50	熊本市居住支援協議会	あんしん住替え相談会	会
	14:30~17:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン・懐メロ演奏会	会
4月13日 (土)	9:00~11:50	熊本さわやかハイヤ倶楽部	熊本の郷土芸能「牛深ハイヤ踊り」の練習	イ
	13:30~16:30	東教養囲碁研究会	囲碁の対局	イ
	11:00~12:00	くまもと琵琶楽普及会	ワークショップ・琵琶の音色を楽しむ	会
	13:30~16:30	登校拒否、不登校に学ぶフレンズネットワークくまもと	フレンズ親の会	会
4月14日 (日)	10:00~12:00	熊本 SCD・MSA 友の会	交流会	イ
	13:40~16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	10:00~13:00	熊日童話会	熊日童話会「口演教室、月例童話会」	会
	14:00~16:30	多胎サークル ダブルハッピー	多胎サークル ダブルハッピー	会
4月15日 (月)	10:00~11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30~16:30	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	13:30~14:30	あいぽーと	あいぽーとボランティア DAY	会
	13:00~16:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	傾聴講師養成講座「あすなろ」	会
	19:00~20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会

あいぽーと情報受取方法について

あいぽーとでは、よかよかボランティア登録者、あいぽーと利用登録団体に郵送またはメールであいぽーとに関する情報提供を行っています。現在、郵送で情報を受け取られている方でメールに受取方法を変更希望される方は google フォームに入力にて変更をお願いします。メールへ登録が完了しましたらあいぽーとよりメールで返信します。



よかよかボランティア登録者用



あいぽーと利用登録団体用

あいぽーとフェスティバル 2023 情報

令和5年11月19日に開催された「あいぽーとフェスティバル」の様子を YouTube にダイジェスト版を公開しています。ご覧ください♪

