

あいぽーと通信 No.252

April
4月

“あいぽーと”・“ボランティア”・“NPO”に関する情報をお届けします

-Contents-

P1「学生ボランティア FESTIVAL」開催のお知らせ！ P2 知ってほしい NPO「一般社団法人 地域再生・百年ライフサポート協会 羅針盤」
P3～4「NPO 法人関連」情報 P4「熊本市市民公益活動支援基金」情報 P5「十人十色のボランティア活動」「あいぽーとボランティア DAY」
P6～7「あいぽーと情報」 P8「ボランティア・イベント」情報 P9「助成金」情報 P10～12「あいぽーとカレンダー」

4/21（日）

「学生ボランティア FESTIVAL」を開催します

「ボランティアをしたいけど自分にできるかな？」

「一緒にボランティアをする仲間が欲しい」

「ボランティアってどんなことをするの？」と

思っている高校生の皆さん！参加してみませんか？



【開催日時】2024 年 **4 月 21**（日）10:00～12:30

【開催場所】市民活動支援センター・あいぽーと イベントコーナー
（中央区大江 5 丁目 1-1 ウェルパルクまもと 1 階）

【内容】

①ボランティアの活動発表、学校での取り組み紹介（30 分）

- ・高校生（最上綾南さん 高校 3 年生）
- ・真和中学・高等学校ボランティア部
- ・鹿島朝日高等学校

②ワークショップ（100 分）

③若いチカラを必要とする団体や企業紹介（10 分）

【対象・定員】高校生 30 名 【申込方法】TEL、Google フォーム

【その他】ボランティア活動証明書発行可能



【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168

休館日のお知らせ

誠に勝手ながら

下記の日程を休館日とさせていただきます。

4/11(木)

ご不便ご迷惑をおかけしますが、
何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

Let's go あいぽーと



毎週月曜日 朝 8 時 40 分ごろ、
FM79.1 ラジオ「朝リズム」において

「Let's go あいぽーと」を放送しています。

あいぽーとで実施される催しや、あいぽーとで活動
する団体情報を発信しています。



サイマルラジオで聴くことができます。

Facebook も開設中 ご活用ください！

あいぽーと情報、NPO 法人情報など、情報
盛りだくさんです。



熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

〒862-0971 熊本市中央区大江 5 丁目 1 - 1

熊本市総合保健福祉センター・ウェルパルクまもと 1 階

TEL:096-366-0168 FAX:096-366-8830

休館日：毎月第 2 木曜日・年末年始

電子メール：aipor_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp

受託管理者：株式会社 熊本シイエフエム



知ってはいよ！NPO！

熊本県内を拠点に活動されている団体を紹介

「一般社団法人

地域再生・百年ライフサポート協会 羅針盤」(設立：2004年12月)

今回は、代表理事 牧 加寿登さんにお話を伺いました。



牧 加寿登さん

【団体を立ち上げたきっかけ】

人生 100 年時代を迎えて、これからの長い老後をどう生きていくかという時に、お金の問題や認知症・病気などの不安、介護の問題など長生きするためのリスクの課題があります。そのようなリスクに備えるため、早めに終活を終えて、それから安心して豊かな老後をめざそうという活動を推進していきたいと思い設立いたしました。

「みんなで創ろう新しい未来」

【主な活動内容】

私たちの団体は、「人生 100 年」、「地域再生」、「持続可能」の 3 つの理念のもとに活動しています。会員は現在 18 名で企業等の退職者と行政書士のメンバーで構成しています。

身近な困りごとや法務関係、相続・遺言、成年後見、空き家対策、特に実家の整理などの相談会を行っています。また、会員を派遣し終活セミナーや遺言書の書き方などの講習会も開催しています。詳細についてはお問い合わせください。

（開催場所）

・月に 1 回 18:00～20:30

あいぽーと

・毎月第 2、第 4 日曜日 10:00～15:00

合志市のユーパレス弁天



相談会の様子（ユーパレス弁天）



相談会の様子（あいぽーと）

【今後の展望】

人生 100 年時代の生き方を模索しながらも、地域再生を掲げています。現在、国土交通省の助成事業で、熊本市の空家対策課と連携した相談会や、人生をより良く生きるという講演会も開催しています。地域支援、高齢者支援を目的として、まちづくりにもかわりながら、地域との連携を模索しています。活動する上で資金も必要です。補助金や助成金を受けながら、土業の集団としての役割も果たしていきたいと考えています。

【お問い合わせ】

一般社団法人

地域再生・百年ライフサポート協会 羅針盤

（略称：羅針盤の会）事務局

TEL 090-5080-7465

メール ktbk.musasi21@outlook.jp



4/12(金)14:00 ごろ～放送「あいりぽーと」

FM791「校区のチカラ」で、あいぽーと情報を発信しています。あいぽーと利用登録団体やNPO法人、熊本市市民公益活動支援基金助成事業団体をご紹介します。実際、あいぽーととスタッフが取材にお伺いしリポートします。今回の担当は白石です。

4 月の放送は、4 月 12 日(金)14:00 から、

今回ご紹介する団体は「一般社団法人 地域再生・百年ライフサポート協会 羅針盤」さんです。直接スタジオでお話いただきます。お楽しみください♪

NPO 法人の設立のためのご相談は予約がないとお受けできない場合がございますので、個別相談をご利用ください。

- ・NPO 法人の基礎的なことについて聞きたい
- ・NPO 法人設立のための要件は？
- ・設立認証申請書類ってどんなもの？

【相談日】毎月第 1 土曜日(10:00~19:00)

【場所】あいぽーと(中央区大江 5-1-1 ウェルパルクまもと 1階)

※完全予約制です。(1 コマ 1 時間程度)

【4 月相談日】4/6(土)10:00~19:00



【お問い合わせ】あいぽーと NPO 法人窓口 TEL 096-366-0168

令和 6(2024)年度 NPO 法人設立説明会 in あいぽーと

NPO 法人の設立を検討している方！まずは説明会に参加してみませんか。NPO 法人の基礎と設立する際に所轄に提出する設立認証申請書類作成のポイントを学ぶことができます。

【基礎編】

NPO 法人になるための要件や設立を目指すなら
必ず知っておくべき知識などを教えます。
設立だけではなく新任役員の方も参加してみませんか。

- ・2024/5/19(日)10:00~12:00
- ・8/24(土)18:00~20:00
- ・11/11(月)10:00~12:00
- ・2025/2/19(水)10:00~12:00

(会場)あいぽーと
(定員)20 名
(参加費)無料

【書類作成編】

設立認証申請書類作成のポイントを教えます！

- ・2024/5/19(日)
 - ・9/8(日)
 - ・12/2(月)
 - ・2025/3/17(月)
- (時間)13:30~16:00
(会場)あいぽーと
(定員)20 名
(参加費)無料



NPO 法人「資金づくり&法人運営」「労務管理」「会計・税務」無料相談会を活用しませんか！ 要事前予約！



資金づくり&法人運営相談会

- 資金調達の方法がわからない
 - 助成金申請のアドバイスがほしい
 - 事業計画や予算の立てかたなど
 - 組織運営や人材確保の相談がしたい
- (実施日) 毎月第 4 火曜日
13:30~16:00



労務管理相談会

- 雇用の手続き
 - 社会保険って？
 - 労働保険って？
 - 就業規則って必要なの？
- (実施日)
毎月第 3 水曜日
13:30~16:00



会計・税務相談会

- 日頃のお金の管理ってどうしたら…
 - これって収益事業？ 減免申請できる？
 - 源泉徴収ってどうやるの？
 - 決算なんてやったことないんだけど…
- (実施日) 毎月第 3 火曜日
13:30~16:00

4 月 23 日(火) 申込締切:4/16

4 月 17 日(水) 申込締切:4/10

4 月 16 日(火) 申込締切:4/9

NPO 法人の皆様へ 3月決算の NPO 法人は 6 月末が事業報告書等の提出の締切になります！

NPO 法人には、毎事業年度終了後 3 カ月以内に、前事業年度分の事業報告書等を所轄庁へ提出することが NPO 法で義務づけられています。したがって、3 月末決算の NPO 法人の場合は、6 月 30 日が事業報告書等の提出期限となります。活動を休止した場合も提出が必要となります。

法人の役員に変更等(※)があった場合には熊本市への速やかな届け出が必要です。

※役員の変更等とは「再任」、「新任」、「辞任」、「任期満了」、「住所(又は居所)の異動」、「氏名の変更」、「解任」、「死亡」などをさします。また、代表理事は登記事項のため、再任を含め変更時には法務局での登記の変更も必要になります。

相談を希望される際は、事前にご予約ください。

【提出書類】

- ・事業報告書等提出書(1 部)、事業報告書(2 部)、活動計算書(2 部)、貸借対照表(2 部)、計算書類の注記(2 部)、財産目録(2 部)、前事業年度の年間役員名簿(2 部)、社員名簿(2 部)
- 上記の様式は、あいぽーとホームページ(NPO 法人認証等ホームページ)からダウンロードできます。

【お問い合わせ・予約について】

あいぽーと TEL 096-366-0168 NPO 法人相談対応時間 10:00~19:00

書類の作成方法などは、あいぽーとにて相談を承ります。お早目にご相談ください。

熊本市市民公益活動支援基金情報

★令和 6 年度 熊本市市民公益活動支援基金「こども・学生ボランティア助成事業」★

令和 6 年度 熊本市市民公益活動支援基金「こども・学生ボランティア助成事業」を募集します。

- ・申請期間：令和 6 年 4 月 1 日～5 月 31 日 ※必着

	小・中学生枠	高校・大学生枠
概要	熊本市に在住・通学する皆さんが考える「ボランティア活動」を行うにあたり、必要なお金(経費)を助成します。	
助成額	5 万円を上限に全額補助	10 万円を上限に全額補助
助成する活動	5 人以上で行うボランティア活動で交付決定日(7 月末予定)～令和 6 年 12 月 31 日までに完了する活動	
申請対象	NPO・ボランティア団体(PTA やこども会などを含む)または保護者や地域の大人など活動に責任をもつ成人した方。	高校生の活動：保護者や先生、地域の大人など活動に責任を持つ成人した方 大学生・専門学生などの活動：熊本市内に在住・通学する学生やまたはその学生によって構成される学生サークルやボランティア団体(NPO 法人は対象外)。
申請方法場所	あいぽーとへ来館又はあいぽーとへ郵送(必着)。必要書類に記載し提出ください。提出書類についてはあいぽーとホームページから様式をダウンロードできます。(手書き用はあいぽーとで配布しています。) 申請場所：熊本市市民活動支援センター・あいぽーと(中央区大江 5-1-1 ウェルパルクまもと 1 階)	

- ・助成について動画で説明を行います。配信日時は、令和 6 年 4 月 1 日午後 1 時～あいぽーと HP でご案内します。
- ・あいぽーと窓口でも説明します。事前に予約をお願いします。

ボランティアを楽しんでいます♪



山田 麻智亜さん

高校生になってからボランティア募集の掲示を見ることが増えました。

私は人と接するのが苦手なのでボランティアに参加することで様々な人と接することに慣れたいと思いました。しかし、高校入学当初は勉強が忙しく、なかなか参加することができませんでした。しばらくして高校生活に慣れたころ、ボランティアに参加する時間がとれるようになり、その時に見つけたのが自分の学校で開催されるハロウィンの手伝いのボランティアでした。すぐに申し込みました。初めてのボランティアは緊張しましたが、ワクワクでいっぱいでした。当日はいろんな人が来て大変でしたが、とてもやりがいのあるボランティアでした。予想以上に楽しくて、その後は自分でいろんなボランティアを探して参加するようになりました。以前は人と接するのが苦手だったのですが、今はボランティアのおかげで、この苦手意識が緩和され、人と関わる楽しさを実感しています。

あいぽーとでは、様々なボランティア活動に関する学びの機会や情報を収集し提供しています。

4月あいぽーとボランティア DAY 開催のお知らせ

ボランティアを始める前に、「なぜボランティアって必要とされているの?」、「初めて参加するけど、どういうことに気を付けたらいいの?」などボランティアに関する心構えを聞いてみませんか。ボランティア活動に興味があるけど、自分にできるボランティア活動ってあるの?という方へ最新のボランティア募集情報も提供します。

【開催日程】4月は通常編を開催します。

- ・2024年4月5日(金) 10:00~11:00
- ・2024年4月15日(月) 13:30~14:30
- ・2024年4月25日(木) 19:00~20:00

【開催場所】あいぽーと 【参加費】無料 ※要予約 【定員】30名

【その他】ボランティア活動証明書発行可能※中止になった場合は発行いたしません。

【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168

【内容】

- ・「ボランティア」ってなに?
- ・「ボランティア」ってなぜ必要なの?
- ・「ボランティア」活動する際の心構え
- ・「ボランティア」クイズ
- ・最新ボランティア情報紹介



4月Let's go ボランティア 実施します！

「Let's go ボランティア」では、初めてボランティアに参加する方や新しい分野のボランティアにチャレンジする方へのサポートを行っています。あいぽーとスタッフも同行し、事前説明会も実施しますので安心して参加できます。

ロアッソ熊本 FM791 ラジオイベントサポートボランティア募集

【開催日程】ロアッソ熊本がホームで試合をする日 ※下記の日程表を確認ください。

【場所】えがお健康スタジアム(熊本市東区平山町 2776)

【時間・集合時間】試合時間によって異なります。※下記の日程表を確認ください。

【内容】アンケート用紙配布等 【集合場所】えがお健康スタジアム(1階関係者受付周辺)

【申し込み方法】TEL・FAX・専用フォーム

【参加費】無料 【定員】10人 ※先着順 【その他】昼食付。希望者は観戦チケットをお渡しします。



	日 程		対戦相手	ボラ集合	時間
第1節	2月25日(日) ※終了	13:00	清水エスパルス	10:00	10:00～13:00
第2節	3月3日(日) ※終了	13:00	ザスパ群馬	10:00	10:00～13:00
第4節	3月17日(日) ※終了	13:00	いわきFC	10:00	10:00～13:00
第7節	3月30日(土) ※終了	15:00	ジェフユナイテッド千葉	12:00	12:00～15:00
第9節	4月7日(日)	13:00	V・ファーレン長崎	10:00	10:00～13:00
第10節	4月14日(日)	14:00	ヴァンフォーレ甲府	11:00	11:00～14:00
第12節	4月28日(日)	13:00	大分トリニータ	10:00	10:00～13:00
第13節	5月3日(金・祝)	14:00	鹿児島ユナイテッドFC	11:00	11:00～14:00
第15節	5月12日(日)	13:00	横浜FC	10:00	10:00～13:00
第17節	5月26日(日)	14:00	モンテディオ山形	11:00	11:00～14:00
第20節	6月16日(日)	18:00	ファジアーノ岡山	15:00	15:00～18:00
第22節	6月29日(土)	18:00	愛媛FC	15:00	15:00～18:00
第25節	8月3日(土)	19:00	栃木SC	16:00	16:00～19:00
第27節	8月17日(土)	19:00	水戸ホーリーホック	16:00	16:00～19:00
第29節	9月1日(日)	19:00	藤枝MYFC	16:00	16:00～19:00
第32節	9月21日(土)	未定	ブラウブリッツ秋田	未定	未定
第34節	10月6日(日)	未定	徳島ヴォルティス	未定	未定
第35節	10月20日(日)	未定	レノファ山口FC	未定	未定
第37節	11月4日(月・休)	未定	ベガルタ仙台	未定	未定

「Let's go ボランティア」を実施しました！

●花園防災フェスタの防災イベントボランティアを実施。

【開催日程】令和6年(2024年)2月12日(月・祝)

参加人数 13名



(参加者の声)

- ・ボランティアをしながら防災について学ぶことができました。
- ・来場者の方がスムーズに会場をまわれるように声かけを工夫しました。
- ・ボランティアを通して友達ができました。
- ・アルファ米を初めて食べました。美味しかったです。

●熊本市立図書館の書架整理ボランティアを実施。

【開催日程】令和6年(2024年)2月23日(金・祝)

参加人数 10名



(参加者の声)

- ・将来、司書に関わる仕事に就きたいと思い、今回参加しました。短い時間でしたがとてもやりがいのある環境でした。司書になりたい気持ちがさらに強まりました。
- ・今回参加してボランティア活動に対する視野が広がりました。
- ・整理するうえで番号の振り分けの工夫がされており整理しやすかったです。また参加したいです。

●出水校区の「炊き出し」イベントボランティアを実施。

【開催日程】令和6年(2024年)2月25日(日)

参加人数 12名



(参加者の声)

- ・地域の方に楽しく交流していただくために笑顔で接するように心がけました。自分の住んでいる地域でも今回のような交流をやってほしいと思いました。
- ・子どもたちと一緒に遊んで楽しい時間でした。

●白川公園内清掃ボランティアを実施。

【開催日程】令和6年(2024年)3月9日(土)

参加人数 14名



(参加者の声)

- ・機械でやりづらい部分の木の根っこやベンチの下など清掃しましたが、なかなか取りづらく苦戦した。
- ・やればやるほどキレイになっていき達成感があった。
- ・今の季節の雑草は根付いていて取りにくかった。

4/30(火) あいぽーと折々ボランティア募集

ボランティア

あいぽーとで発行している「あいぽーと通信」の発送作業のお手伝いをさせていただきます。
紙を折ったり、封入したり、のりづけしたりといった簡単な作業です。

参加は、お一人でも仲間の皆さんと一緒にでも構いません。

気軽に参加できる内容ですので、『ボランティアを始めたいけど、何をしたいかわからない』と考えておられる方には最適なボランティア活動になると思います。

様々な分野でボランティアをしている方も参加されますので、
楽しくおしゃべりしながら情報交換してみませんか。

【日時】令和6年4月30日(火)9:30~11:30 【場所】あいぽーと内 【定員】30名

※要事前予約 あいぽーとまで電話申し込みください。

希望者にはボランティア活動証明書発行可能です。

※中止になった場合は発行いたしません。

【お問い合わせ】あいぽーと TEL 096-366-0168



4/27(土)開催 夢の拓くワークショップ参加者募集 ※中学生・高校生対象

イベント

ボランティア

【概要】

ワクワクするようなあなたのキャッチコピーと一緒に作りましょう！自分自身をポジティブな視点で見つめ、興味や価値観を探求してみましょう。そして、それをキャッチコピーにすることで、夢や可能性がグッと近づきます。さらに、スモールステップをサポートします。将来の夢や目標がわからなくて不安、なんとなくモヤモヤしている、、、。そういう皆さんの参加をお待ちしております。

【日時】令和6年(2024年)4月27日(土)14:00~17:00(受付13:30)

【場所】市民活動支援センター・あいぽーと(中央区大江5-1-1 ウェルパルクまもと1階)

【内容】ワークショップを通して「キャッチコピー」づくり 【参加費】無料

【申込方法】専用 google フォームでお申し込みください。

【その他】ボランティア活動証明書発行可能です。



★開催にあたり、運営ボランティアを募集しています。

(活動内容)設営、受付など

希望される方は右記の google フォームでお申し込みください。

【お問い合わせ】国際ソロプチミスト熊本すみれ(本藤 ほんどう)

TEL 080-8587-6410 メール oezimusyo@office-hondou.com

熊本県身体障害者能力開発センターボランティア募集(学生可)

ボランティア

【概要】当センターを利用されている方のお話し相手、見守り、読み書き・計算サポート、パソコン室での見守り、トランプやゲームと一緒に盛り上がり楽しんでいただける方を募集します。

【日時】平日 月~金(特に、火曜、水曜、金曜) 13:00~15:00 ※祝日、振替休日、年末年始は休み

【場所】熊本県身体障害者能力開発センター(熊本市東区長嶺南2丁目3-2)

※公共交通機関を利用の場合、「日赤長嶺」行き「保田窪・長嶺団地」行きバス

「身体障がい者福祉センター前」下車すぐ。

【その他】無料駐車場あり

【お問い合わせ】熊本県身体障害者能力開発センター

TEL:096-381-4413 メール nokai@ina.bbq.jp



4/12 (金) 締切 釋海心基金 募集

https://kosuikyo.com/wp-content/themes/standard_black_cmspro/img/syakukaisin_youkou_2023_2.pdf



【お問い合わせ】

公益財団法人公益推進協会 釋海心基金担当
〒105-0004
東京都港区新橋 6-7-9 新橋アイランドビル 2 階
TEL 03-5425-4201 E-mail : info@kosuikyo.com
問い合わせの対応時間：平日 10:00~17:00

4/14 (日) 締切 一般財団法人 日本健康開発財団 第 50 回 (令和 6 年度) 研究助成

<https://www.jph-ri.or.jp/research/index.html#anchor2>



【お問い合わせ】

一般財団法人日本健康開発財団
研究助成事務局 (担当：三橋・高橋)
〒103-0027 東京都中央区日本橋 3-1-4 画廊ビル 8 階
TEL (03)5290-1621 FAX (03)5290-1622
メール josei@jph-ri.or.jp
(受付時間 月~金 10:00~17:00)

4/18 (木) 締切 『HTM基金』募集

https://kosuikyo.com/wp-content/themes/standard_black_cmspro/img/HTM_youkou_2024.pdf



【お問い合わせ】

公益財団法人公益推進協会 HTM基金担当 宛
〒105-0004
東京都港区新橋 6-7-9 新橋アイランドビル 2 階
TEL 03-5425-4201 FAX 03-5425-4204
E-mail : info@kosuikyo.com
問い合わせの対応時間：平日 10:00~17:00

助成金内容は
あいぽーとホームページでもご覧になれます



4/19 (金) 締切 菅井グリーン基金 (2024 年) 募集

https://kosuikyo.com/wp-content/themes/standard_black_cmspro/img/sugai_youkou_2024.pdf



【お問い合わせ】

公益財団法人公益推進協会 菅井グリーン基金担当
〒105-0004
東京都港区新橋 6-7-9 新橋アイランドビル 2 階
TEL 03-5425-4201 E-mail : info@kosuikyo.com
問い合わせの対応時間：平日 10:00~17:00

4/26 (金) 締切 2024 年度 募集 第 36 回 地域福祉を支援する「わかば基金 NHK 厚生文化事業団」

<https://www.npwo.or.jp/info/29443>



【お問い合わせ】

NHK 厚生文化事業団「わかば基金」係
〒150-0041 東京都渋谷区神南 1-4-1
TEL 03-3476-5955 (平日 10:00~17:00)
メール : info@npwo.or.jp



あいぽーとカレンダー

4 月(後半)～5 月(前半)



※3/15 受付分までの予定を記載しています。

団体の判断で中止をしている可能性がありますので、事前に主催団体へ確認のうえ参加ください。

「あいぽーとカレンダー」は、あいぽーとホームページにも掲載しています。

あいぽーとカレンダーに掲載している内容は、一般の方も参加できます。主催団体のルールに則って参加ください。

場所：イ：イベントコーナー 会：会議・セミナー室

期 日	時 間	主 催	内 容	場 所
4 月 16 日 (火)	9：30～11：30	世界の民族舞踊ペガサス	世界各地の踊りを楽しもう（フォークダンス）	イ
	18：30～20：30	マイカ	フォークダンス	イ
	10：00～11：45	太極拳を楽しもう会	健康太極拳	会
	13：00～17：00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	会
	19：00～20：30	NPO 法人ポピンズくもと	問題解決しない事例検討会	会
4 月 17 日 (水)	9：40～11：30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14：00～16：30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	18：30～20：30	マイカ	フォークダンス	イ
	9：30～11：30	手話サークルわかぎ昼の部	手話サークルわかぎ昼の部	会
	14：00～16：30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
	19：00～20：30	熊本市青少年指導員協議会	役員会	会
4 月 18 日 (木)	10：00～12：00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	～あなたの心に寄り添う～傾聴カフェ 花ことば	イ
	19：00～20：00	VINAYAKA YOGA 熊本市	アロマリラックスヨガ	イ
	10：45～12：15	熊本「新老人の会」	スポーツ吹矢	会
	14：00～17：00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう♪♪	会
	18：30～20：30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会
4 月 19 日 (金)	10：00～12：30	(特非) 教育支援プロジェクト・マスターズ熊本	トーク会 楽しいワークショップ	会
	14：30～17：30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
	10：00～11：50	熊本健康マージャン協会	マージャン協会の座談会	イ
	13：30～15：30	DS 舞アルファー	社交ダンス練習	イ
	19：00～20：40	アロハ・ナニ・きよフラ 教室	アロハ・ナニ・きよ フラ教室	イ
4 月 20 日 (土)	10：00～11：30	口からの健康づくり歯っぴーかむカム	ペロタッチ生活養生・食養生	イ
	13：30～16：30	東教養囲碁研究会	囲碁の対局	イ
	9：00～11：50	熊本史談会	熊本歴史の勉強会	会
	14：00～17：00	熊本・生と死を考える会	熊本・生と死を考える会月例会	会
4 月 21 日 (日)	10：00～12：30	あいぽーと	学生ボランティアフェスティバル	イ
	14：15～16：30	「突然」子どもを亡くした家族の会熊本エンジェルの会	こどもを亡くした家族の話し合い	会
4 月 22 日 (月)	10：00～11：45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13：30～15：30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	10：00～15：15	NPO 法人 成年後見安心サポートネット熊本	高齢者・障がい者のための後見に関する相談会	会
	19：00～20：40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
4 月 23 日 (火)	9：30～11：30	世界の民族舞踊ペガサス	世界各地の民族の踊りを楽しもう（フォークダンス）	イ
	13：00～17：00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	18：30～20：30	マイカ	フォークダンス	イ
	19：30～20：30	笑顔のたまたま箱	人形劇の練習・打合せ	会
4 月 24 日 (水)	18：30～20：30	マイカ	フォークダンス	イ
	17：30～20：30	(一社) 地域再生・百年ライフサポート協会羅針盤	相続・遺言・成年後見無料相談会及び定例会・土業サロン研修会	会
4 月 25 日 (木)	19：00～20：00	あいぽーと	あいぽーとボランティア DAY	イ
	18：30～20：30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会

4月26日 (金)	10:10～12:20	DS 舞アルファー	社交ダンス練習	イ
	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	10:00～11:50	熊本健康マージャン協会	マージャン協会の座談会の打合せ	会
	13:20～15:30	エンジョイズ	童謡・唱歌・懐かしい流行歌を楽しむ会	会
	16:30～20:20	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
4月27日 (土)	9:00～11:50	熊本さわやかハイヤ倶楽部	熊本の郷土芸能「牛深ハイヤ踊り」の練習	イ
	14:00～17:00	国際ソロプチミスト 熊本ーすみれ	夢を拓くワークショップ	イ
	10:00～12:15	NPO 法人 成年後見安心サポートネット熊本	後見実務研究会（協議問題検討会）	会
	13:00～15:00	NPO 法人傾聴ネットキーステーション	定例会・スキルアップ講座	会
4月28日 (日)	14:30～16:30	日本現代和装研究会	着付け研修	会
4月29日 (月・祝)	10:00～11:30	パレアひばりの会	フリースタイル	イ
	13:00～16:00	熊本・生と死を考える会	熊本・生と死を考える会委員会	イ
	10:00～12:00	熊本県助産師会	プレババママ教室	会
	14:00～16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
	19:00～20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
4月30日 (火)	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	18:30～20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	9:30～11:30	世界の民族舞踊ベガサス	世界各地の踊りを楽しもう（フォークダンス）	会
	13:00～16:00	熊本「新老人の会」	戦争を語り継ぐ会	会
5月1日 (水)	14:00～16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	18:30～20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	10:30～12:20	からだケア	からだケア	会
	14:00～16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
5月2日 (木)	10:00～13:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう♪♪	会
	14:00～17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう♪♪	会
	18:30～20:30	熊本フォークダンスクラブ	フォークダンス練習会	会
5月3日 (金・祝)				
5月4日 (土・祝)	13:30～16:30	東教養囲碁研究会	囲碁による人間形成・修練と研究	イ
	16:00～18:50	熊本ヨーガ療法研究会	ヨーガ療法の研究・勉強会	会
5月5日 (日・祝)		あいぼーと	あいぼーとボランティア DAY 特別編	イ・会
5月6日 (月・振替)	13:30～16:30	日本太極柔力球熊本県協会	太極柔力球	イ
	13:20～15:30	エンジョイズ	童謡・唱歌・懐かしい流行歌を楽しむ会	会
	19:00～20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
5月7日 (火)	13:00～17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	18:30～20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	10:00～11:45	太極拳を楽しもう会	健康太極拳	会
	19:30～20:30	笑顔のたまて箱	人形劇の練習・打合せ	会
5月8日 (水)	9:40～11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00～16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	18:30～20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	9:30～11:30	手話サークルわかぎ昼の部	手話サークルわかぎ昼の部	会
5月9日 (木)	休館日 ※毎月第2木曜日は休館日です。			



5月10日 (金)	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	19:00~20:40	アロハ・ナニ・きよフラ教室	アロハ・ナニ・きよフラ教室	イ
	10:00~11:50	熊本健康マージャン協会	マージャン協会の座談会	会
	14:00~17:00	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアン&懐メロ演奏会	会
5月11日 (土)	9:00~11:50	熊本さわやかハイヤ倶楽部	熊本の郷土芸能「牛深ハイヤ踊り」の練習	イ
	13:30~16:30	東教養囲碁研究会	囲碁による人間形成・修練と研究	イ
	10:00~11:30	口からの健康づくり歯っぴーかむカム	ベロタッチ生活養生・食養生	会
	13:00~15:30	傾聴ボランティアくもと	定例会	会
5月12日 (日)	10:00~12:00	熊本 SCD・MSA 友の会	交流会	イ
	13:40~16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう	イ
	10:00~12:30	未来を創る会	原発学習会	会
	14:00~16:30	プレーメンの音楽隊	音楽を楽しむ	会
5月13日 (月)	10:00~11:45	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門	イ
	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操	イ
	10:00~11:50	さわやかボランティアーズ 4 班	さわやかボランティアーズ 4 班打合せ	会
	13:10~14:50	カフェてくてく会	認知症カフェ	会
	19:00~20:40	太陽とひまわりセインの会	太陽とひまわりセインの会	会
5月14日 (火)	9:30~11:30	世界の民族舞踊ベガサス	世界各地の踊りを楽しもう (フォークダンス)	イ
	13:00~17:00	囲碁普及会	囲碁の研究と対局	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	9:30~12:00	はなの風	はなの風 (水彩画教室)	会
	13:00~15:00	楽しいオリガミ	折紙制作勉強会	会
	19:00~20:20	熊本市キャンプ協会	定例会	会
5月15日 (水)	9:40~11:30	KKA 高齢者健康友の会	みんな笑顔で楽しい健康体操	イ
	14:00~16:30	NPO 法人でんでん虫の会	おしゃべり会	イ
	18:30~20:30	マイカ	フォークダンス	イ
	13:30~15:00	あいぽーと	あいぽーとボランティア DAY	会
	17:30~20:30	(一社) 地域再生・百年ライフサポート協会羅針盤	相続・遺言・成年後見無料相談会及び定例会・土業サロン・研修会	会

あいぽーと情報受取方法について

あいぽーとでは、よかよかボランティア登録者、あいぽーと利用登録団体に郵送またはメールであいぽーとに関する情報提供を行っています。現在、郵送で情報を受け取られている方でメールに受取方法を変更希望される方は google フォームに入力にて変更をお願いします。メールへ登録が完了しましたらあいぽーとよりメールで返信します。



よかよかボランティア登録者用



あいぽーと利用登録団体用

あいぽーとフェスティバル 2023 情報

令和5年11月19日に開催された「あいぽーとフェスティバル」の様子を YouTube にダイジェスト版を公開しています。ご覧ください♪

