

あいぽーとは、「NPO」・「ボランティア」・「くまもと・わくわく基金」に関する相談や情報の収集・発信を行っています。市民公益活動の活動拠点として利用できる活動の場を提供しています。市民向けのセミナーなども開催しております。詳しくは、あいぽーとまで。

## 『くまもと・わくわく基金』の団体登録について



熊本市が平成24年4月に創設した「くまもと・わくわく基金」は、まず最初に団体を登録する必要があります。この登録は、あいぽーとの団体登録とは別になります。あいぽーとの登録をされていない団体さんは、ぜひこの機会に両方の登録をお願いします。

### 『くまもと・わくわく基金』登録の際の留意点

1. 様式第1号は裏面が必要です。
2. 印鑑は、団体の代表印です。
3. 様式第2号は、活動分野に記しをつけてください。
4. 団体登録は、助成の申請とは違います。
5. 助成の説明会は8月上旬に予定しています。
6. 助成の申請書類は、今回は不要です。
7. 団体の登録の締切りはありません。
8. 助成の申請をするには、団体の登録をする必要があります。
9. 団体登録の書類の提出は、郵送でも受け付けます。

様式は、あいぽーとのホームページからダウンロードできますので、ご利用ください。手続きや書類の記入についてなどわからない点や、お問い合わせ等ありましたら、あいぽーとの窓口までお気軽にお尋ねください。

あいぽーとホームページ

URL:<http://www.kumamoto-aiport.com/>

締切日  
7/31(火)

## 『火の国まつり』総踊り後

## 街なか清掃活動参加者募集

今年も、『火の国まつり』総踊り後の街なか清掃を実施いたします。清掃場所は、電車通り（水道町交差点～花畑交差点）・アーケード内を行います。毎年たくさんの皆さんにご参加いただいています。今年も一緒にさわやかな汗を流しませんか？

【日 時】平成24年8月5日（日）午前7時集合

【場 所】熊本市役所正面玄関前

【定 員】280名程度

※団体でのご参加の場合は、人数を調整させていただく場合があります。

【申込方法】あいぽーとへ来所または電話にてお申し込みください。

【参加申込締切日】平成24年7月31日（火）

※定員になりましたら受付を終了させていただきます。

【持参していただく物】軍手・ゴミを入れる袋

【お問い合わせ先】熊本市市民活動支援センター・あいぽーと（TEL）096-366-0168

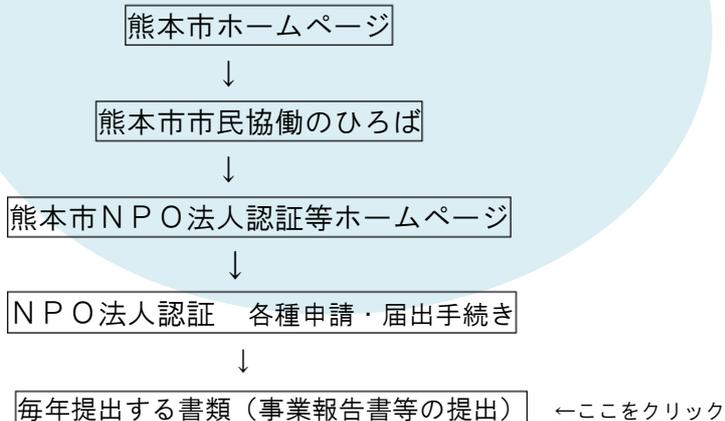


# あいぽーとよりお知らせ

## NPO 法人の皆様へ

～事業報告書の提出はお済みでしょうか？

3月決算の法人の皆様、事業報告書の提出はお済みですか？  
お済みでない場合は速やかにご提出ください。お待ちしております。  
また、熊本市長あてに提出していただく各種手続きに関する様式につきましては、熊本市ホームページから取得できます。



## 休館日のお知らせ

7月12日(木)

※毎月第2木曜日が休館日です。



締切日  
8月10日  
(金)

## あいぽーと文化祭ポスターデザイン募集♪

11月25日(日)『平成24年度あいぽーと文化祭』を開催します♪ そこで!! 『あいぽーと文化祭』のポスターのデザインを募集いたします。あなたのポスターで『あいぽーと文化祭』を盛り上げてみませんか! どしどし、ご応募ください。お待ちしております。

【趣旨】市民活動団体の活動にふれることで、市民に市民活動団体やNPO団体を知っていただき、活動や団体への理解と協力を広げていく。また団体活動の発表の機会づくり、および団体同士のネットワークづくりを目指して開催します。

(テーマ)

「政令指定都市誕生」

(キャッチコピー)

「集う力が未来をきづく」

出展内容(予定)：肥後ちゃんかけごま披露・アロマセラピー・南京玉すだれ・自然環境・ミニ門松づくり・手話ダンス・気功の動作披露・みさを大豆紹介・ミニトランポリン体験・EM発酵液紹介・発声体験など。

提出方法：来所・郵便・メール

サイズ：A3サイズまで

### ※必須記載事項

- ・文化祭開催日：平成24年11月25日(日) 10:00~16:00
- ・熊本市市民活動支援センター・あいぽーと (熊本市総合保健福祉センターウエルパルクまもと 1階)  
熊本市中央区大江5丁目1番1号
- ・『テーマ：政令指定都市誕生』
- ・『キャッチコピー：集う力が未来をきづく』
- ・主催：平成24年あいぽーと文化祭実行委員会・熊本市

※過去のポスターデザインを『あいぽーと』ホームページに載せています。

URL:<http://www.kumamoto-aiport.com/>

※詳しくは、あいぽーとへ(担当：かわもと・しらいし)



待ってま〜す

## ボランティア募集&セミナーのお知らせ

### プラダー症候群児・者 親の会

### 「竹の子の会」九州支部

### 『講演会』・『交流会』・

### 『託児ボランティア募集』のお知らせ

【概要】プラダーウィリー症候群児・者 親の会「竹の子の会」九州支部の講演会・交流会を行います。親がイベントに参加されている間（3時間程度）、プラダーウィリー症候群児（0歳～12歳）20名の託児をしていただけるボランティアを10名募集します。※障がい児とのふれあいの経験がある方歓迎

【日時】平成24年7月16日（月祝）  
※締切日・・・平成24年7月13日（金）

【活動時間】：10：00～16：00

【場所】熊本市総合保健福祉センターウェルパルクまもと1階  
（熊本市中央区大江5丁目1-1）  
イベントコーナー及び会議・セミナー室  
※公共交通機関をご利用の方は、電車・バス  
「交通局前」下車すぐ。「NTT 病院前」下車徒歩5分

【お申込み・連絡先】  
詳しくは、下記までお問い合わせください。  
竹の子の会 熊本県支部（担当：田尻）  
熊本市植木町滴水1566-3  
TEL：096-272-6801  
（携帯）090-9403-0386（田尻）  
e-mail：kmks6972@hi.enjoy.ne.jp

### 施設内ボランティア募集

【概要】定期的にボランティアして下さる方を募集しています。

- ・合唱 ・ダンス（社交ダンス・フラダンス等）
- ・楽器演奏 ・文化活動（生け花・習字・編み物等）

【活動時間】13：00～16：00  
※定期的にボランティアできる方。  
日時をご相談ください。

【場 所】ツクイ東野デイサービスセンター内  
（熊本市東区東野1-16-16）

【その他】無料駐車場あり

【お申込み・連絡先】  
詳しくは、下記までお問い合わせください  
ツクイ東野デイサービスセンター（担当：寺島）  
TEL：096-365-3126



## 夏休みキャンプボランティア募集！

【概要】発達障がいをもった子どもたちと夏休みのキャンプに参加しませんか？年齢やボランティアの経験は問いません。食事、着替え等の生活動作の支援やハイキングの引率のお手伝いをしていただきます。全日（5泊6日）参加いただける方を優先的に受け付けます。日割り参加を希望される方は、ご相談ください。

【日時】平成24年8月1日（水）～8月6日（月）  
※募集締切日：7月14日（土）

【場所】山口県秋吉台少年の家  
《集合場所》熊本市中央区大江周辺で調整中  
※決まり次第、参加者に連絡します。

【募集人員】10名

【その他】実費支給 有（交通費・食費・宿泊費）

【お申込み・連絡先】  
詳しくは、下記までお問い合わせください。  
電話でのお問い合わせは、火曜～土曜の夕方17時以降にご連絡ください。  
コロロ発達療育センター 熊本教室  
TEL：096-371-1015（担当：常石）  
FAX：096-372-5488  
e-mail：kumamoto@kololo.jp



8/3（金）

### 『育児講座中の託児ボランティア募集』

【概要】保護者が育児講座を受ける間、保育士と一緒に未就園児15人を託児していただけるボランティアを2名募集します。

【日時】平成24年8月3日（金）10：00～11：00

【募集締切日】平成24年8月2日（木）

【場 所】熊本市総合子育て支援センター  
（熊本市中央区本荘6丁目16-24）  
※公共交通機関をご利用の方は、都市バス 第1環状線 本荘  
保育園前下車 徒歩すぐ

【お申込み・連絡先】  
詳しくは、下記までお問い合わせください  
熊本市子育て支援センター（担当：藤（とう））  
TEL：096-364-0123



## 『運動の苦手な子の教室』体験会！

【概要】スマイルクラブでは、障がいのある・なしに関係なく、みんなで一緒に運動を楽しんでいます。楽しく運動をする中で、子どもたちが基本的な運動能力を身につけ、運動することが好きになることを目的に、体験会を開催しています。汗をかきながら、できなかったことができるようになった時のうれしそうな顔は、とても輝いていて、私たちスタッフも元気をもらっています。私たちと一緒に運動を楽しみませんか!? また、この体験会をお手伝いして下さるボランティアの方も募集しています。年齢や資格は問いません。子どもが好きな方、ぜひ私たちと一緒に楽しみましょう。

【日時】平成24年7月7日・14日・21日・28日  
18:00~18:50

※全日とも、土曜日です。※当日の参加OK!

【場所】熊本大学教育学部附属特別支援学校 体育館  
(熊本市中央区黒髪5丁目17-1)

※公共交通機関をご利用の方は、産交バス 熊本大学前下車。徒歩すぐ。

【その他】無料駐車場有

【お申込み・連絡先】

詳しくは、下記までお問い合わせください。

NPO法人 スマイルクラブ 熊本支部

TEL: 080-6416-4856 (担当: 福島)

e-mail: smile-c@jcom.home.ne.jp

## 夏休みの自由研究も大丈夫

### ネイチャーお泊り会ボランティア募集

【概要】幼児から中学生まで(障がい児を含む)の子どもたちがお泊り会に参加する際の付き添いや、活動の補助、安全の配慮、カメラ係などのお手伝いをして下さるボランティアの方を4名募集します。子どもが好きな方! 学生の方! 福祉のお勉強をされている方! 大歓迎です!

【日時】平成24年8月23日(木)~24日(金)

※募集締切日: 平成24年8月15日(水)

【場所】元気の森かじか(下益城郡美里町弘川1675)

《集合場所》熊本市総合体育館(熊本市中央区出水2丁目7-1)

※自家用車の方は、現地集合です。

【その他】参加費: 5000円

※宿泊費・食事代(4食分)を含みます。水筒、タオル、帽子、水着、筆記用具、洗面道具、パジャマ、着替え、虫よけスプレーを持参してください。

【お申込み・連絡先】

詳しくは、下記までお問い合わせください。

UDクラブ

TEL: 090-3329-0984 (担当: いこま)

e-mail: harumiruku555@softbank.ne.jp



## 7/28(土)

### 希望荘夏祭りスタッフ募集

【概要】「希望荘夏まつり」で、会場設営、露天の手伝い、会場整理等のお手伝いをしていただけるボランティア10名を募集いたします。ご希望の方は、浴衣の貸し出しと着付けをしますので、浴衣姿で夏まつりのお手伝いを試してみませんか!

【活動時間】平成24年7月28日(土)9:30~19:00  
※ご都合のいい時間がかまいませんので、ご相談ください。

【場所】希望荘1階いこいの間

(熊本市中央区大江5丁目1-15)

※公共交通機関をご利用の方は、電車・バス「交通局前」下車徒歩2分

【募集締切日】平成24年7月20日(金)

【その他】・無料駐車場あり。

・食事は、軽食をご準備いたします

【お申込み・連絡先】

詳しくは、下記までお問い合わせください

希望荘夏まつり実行委員会 (担当: 石川)

TEL: 096-371-5533



### 第7回健康発声セミナー参加者募集

【概要】歌う時に必要な筋肉の使い方や呼吸法を身に付けることで、心身の活性化を目指します。

入門編(初心者向け): レクチャー(発声のしくみ)&エクササイズ(発声のための呼吸法)

応用編(セミナー経験者向け): 歌いながら「発声」「共鳴」「息の支え」に実践的にアプローチします。

【活動時間】平成24年8月11(土)18日(土)  
9月1日(土)

入門編: 17:30~18:20 参加費: 1000円

応用編: 18:30~19:30 参加費: 2000円

【場所】熊本市市民活動支援センター・あいぼと

(熊本市中央区大江5丁目1-1)

※公共交通機関をご利用の方は、電車・バス「交通局前」下車すぐ。「NTT病院前」下車。徒歩5分

【その他】当日参加歓迎!

特に事前申し込みは必要ありません。

【お問い合わせ】詳しくは、下記までお問い合わせください

声楽発声研究所カリオペくまもと (担当: 吉田)

TEL: 096-364-5940



## 7/28 (土) コスモファミリー熊本「夏祭り」 ボランティア募集

【概要】当コスモファミリー熊本は、今年で17年目を迎えます。今年も、施設において「夏まつり」を実施します。これまでも多くのボランティアの方々にご協力頂き、ここに改めて感謝申し上げます。入居者、利用者の皆様方は楽しみに待ち望んでおられます。地域の皆様方にも夏の夜のひとときを一緒に楽しんで頂き、良き思い出にして頂きたいと願っております。つきましては、コスモファミリー熊本「夏祭り」で利用者の方のおしゃべり、移動介助のお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集します。ボランティア経験者のある方はもちろんのこと未経験という方も大歓迎です。皆さまのご来訪、ご協力を心よりお待ちしております。

【日時】平成24年7月28日(土)  
18:00~20:50(集合時間17:00)

【場所】特別養護老人ホーム コスモファミリー熊本  
玄関前広場(熊本市北区太郎迫町144-1)

【募集締切日】平成24年7月6日(金)

### 【お申込み・連絡先】

詳しくは、下記までお問い合わせください  
特別養護老人ホーム コスモファミリー熊本  
TEL:096-245-2800(担当:森・土田)



## 8/1 (水)~4 (土) 山都であそぼう

### 「第1回エコスクール」参加者募集

【概要】夏休みを利用し、山と森や川に囲まれた山都町で、体験型のキャンプを行います。日頃あまり中山間地などの自然の中で生活することのない子どもたちが、直接、自然環境に触れることができます。また、地元に住む子どもたちと交流することで、お互いの親睦を深めるきっかけづくりになることを目的に開催します。

### 【日時】

平成24年8月1日(水)14:00~8月4日(土)14:00まで  
※募集締切日:平成24年7月24日(水)

【場所】山都町旧中島東部小学校の校舎  
(熊本県上益城郡山都町金ノ内188)

【定員】30名

### 【その他】・無料駐車場有

・参加費:12,000円  
(食費・宿泊費・保険料・レンタカー代・資料代等)  
※現地までの交通費は、自己負担となります。

### 【お申込み・連絡先】

詳しくは、下記までお問い合わせください。  
NPO法人 地球緑化の会(担当:柳田)  
TEL:096-369-9110  
携帯:080-3369-5711

## ボランティア募集& ボランティア養成講座参加者募集のお知らせ

### 1. お話相手・傾聴

【日時】要相談  
【場所】ケアビレッジ箱根崎(北区植木町正清888)  
【内容】利用者様のお話相手・傾聴

### 2. イベントのお手伝い

【日時】平成24年8月4日(土)  
13時30分~20時00分まで  
【場所】熊本再春荘病院 生活支援棟及び周辺道路  
【内容】療養介護患者様の行事への参加と介助(車椅子移動等)  
舞台進行の補佐・模擬店の販売係など

### 3. ボランティア養成講座

受講対象:犯罪被害者支援に関心があり講座修了後に当センターの広報啓発活動や相談支援活動に協力可能な方

【募集期間】平成24年6月1日(金)~7月20日(金)

第1回 8月2日(木)13:30~15:30  
第2回 8月23日(木)13:30~15:30  
第3回 9月6日(木)13:30~15:30  
第4回 未定 ※決まり次第、お知らせします。  
第5回 10月1日(月)13:00~15:00

### 【研修会場】

第1回 熊本テルサ 研修室CD  
(中央区水前寺公園28-51)  
第2,3,5回 市民活動支援センター・あいぽーと  
(中央区大江5丁目1-1)  
第4回 熊本地方裁判所(中央区京町1丁目13-11)  
熊本地方検察庁(中央区京町1丁目12-11)

※その他、ボランティア依頼(傾聴ボランティア、視覚障がい者ガイドボランティア、託児、イベント出演・スタッフなど)は、下記の熊本市社会福祉協議会ボランティアセンターまで。

### 【お問い合わせ】

詳しくは、下記までお問い合わせください。  
熊本市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
熊本市中央区新町2丁目4-27  
TEL:288-2748 FAX:359-1800  
URL:<http://www.kumamoto-city-csw.or.jp/>



# 助成金情報

7月31日(火)締切

2012年度

## ドコモ市民活動団体への助成(環境分野)

【助成対象活動】

「環境を守る」をテーマに、これからの地球や地域の環境のためになる次のような活動

- 1 省エネ、再生可能エネルギー導入の推進など、低炭素社会の実現に向けた活動
- 2 リデュース・リユース・リサイクルなど、循環型社会を形成するための活動
- 3 森林管理、里地・里山づくり、希少生物の保護など、地域の生物多様性の保全に繋がる活動
- 4 化学物質・有害物質対策により地域住民の安心・安全を確保する活動
- 5 環境教育や環境情報の発信など環境コミュニケーションを促進する活動
- 6 上記(1)から(5)以外で「環境を守る」という視点に立った活動テーマに相応しい支援活動

【助成対象団体】

- (1) 日本国内に活動拠点を有する民間の非営利活動団体でNPO法人などの法人格を有するもの、または取得申請中の団体で8月末までに法人登記が完了見込みの団体  
なお、活動実績は2年以上であること(法人格を有する以前の活動実績を含む)
- (2) 複数のNPOが連携した協働事業で、地域の中間支援組織(NPO支援センターなど活動支援団体)が代表申請団体となる場合は、その協働グループ

【締切日】平成24年7月31日(火)必着

【お問い合わせ先】

NPO法人

モバイル・コミュニケーション・ファンド(MCF)事務所

TEL:03-3509-7651 FAX:03-3509-7655

URL:<http://mcfund.or.jp/admission/environment.html>



7月末締切

## 平成24年度社会福祉助成金

【助成団体】

原則として法人・団体であること。法人格をもたないものであっても、特に助成することにより効果が期待できる場合は対象とします。但し、個人は除きます。

※研究助成については今年度より対象から外すことと致しました。

【助成案件並びに選考基準】

- ① 社会福祉の向上を目的とした企画であること。
- ② 明確な企画(目的、内容、資金使途等)に基づく事業で具体的な計画を持つこと。
- ③ 推進体制が確立しており、自己資金の調達の努力をしていること。
- ④ 先駆的、開拓的事業を優先する。
- ⑤ 障がい者福祉・難病案件等を優先する。

【応募締切】

平成24年7月末日(消印有効)

【お問い合わせ先】

一般財団法人 松翁会

TEL:03-3201-3225

URL:[http://shouhukai-or.jp/zaidanhoujin\\_shouhukai/index.html](http://shouhukai-or.jp/zaidanhoujin_shouhukai/index.html)

7月31日(火)締切

## 「東日本大震災支援プログラム」

### 「こころのケアのための“傾聴ボランティア”を応援します

【概要】

昨年発生した東日本大震災では被害が広範囲にわたることから、より多くの高齢者の話に耳を傾け自立を見守るボランティアを要します。こころのケアのための傾聴ボランティアとして活動している団体に助成を行います。

【助成対象】

特に次の項目に該当する団体を助成対象とします。

1. 被災地でこころのケア・傾聴ボランティアとして活動している団体
2. 被災地から県外に避難を余儀なくされた方々を対象に、こころのケア・傾聴ボランティアとして活動している団体
3. 上記の団体のうち次の条件を満たした団体
  - a) 応募に際して、地元社会福祉協議会の推薦を得ること
  - b) 団体として既に一年以上の活動実績があること

【助成期間及び金額】

最長3年間。原則として年50万円を上限としますが、助成額については活動内容および規模により査定をさせていただきます。継続助成につきましては、経過報告を重視して決定いたします。

【助成にあたって】

助成が決定した活動・団体につきましては公表いたします。

助成年度終了後に報告書を提出していただきます。

【締切日】

平成24年7月31日(火)午後5時必着

【お問い合わせ先】

公益財団法人 ユニバール財団

〒160-0004

東京都新宿区四谷2-14-8 YPCビル5階

Tel.03-3350-9002 Fax.03-3350-9008

URL:<http://www.univers.jp/top.html>

7月11日(水)締切

## タケダ・いのちとくらし再生プログラム第2回助成事業

【助成金額】

助成1件につき500万円~1,000万円(総額3,000万円を予定)

【助成対象】

「いのち」と「くらし」の再生に関わる社会的課題を発掘し、その種類を解決するために被災3県において活動する非営利の組織とします。法人格の有無や種類は問いません。ただし、政治的・宗教的な組織は対象としません。

【締切日】

平成24年7月2日(月)~11日(水) 当日消印有効

【お問い合わせ先】

認定特定非営利活動法人 日本NPOセンター タケダ・いのちとくらし再生プログラム事務局

TEL:03-3510-0855 FAX:03-3510-0856

URL:<http://www.inochi-kurashi.jp/news/634.html>

# ★7月(後半)～8月(前半) あいぽーとイベント情報

※イベントの日時は、主催者の都合により変更される場合があります。

詳しくは、あいぽーとホームページをご覧ください。

※6月20日受付分まで記載しています。

期日	時間	主催	内容
7月16日 (月)	10:30～16:00	竹の子の会 熊本県支部	プラダーウィリー症候群児・親の会「竹の子の会」九州支部講演会・交流会
	14:00～16:00	熊本セルフヘルプの会	五感を使ってアロマテラピーを楽しもう!
	18:30～20:30	Color Shine	カラーセラピー勉強会
7月17日 (火)	10:00～12:00	はなの風	野の花を描く会
	10:45～11:45	熊本被災者支援プロジェクト	ベビーサイン
	13:30～16:30	社会福祉法人熊本市社会福祉協議会	傾聴ボランティア養成講座 第4回
	13:30～15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操
	17:00～20:00	NPO法人地球家族エコロジー協会	不登校・ひきこもり相談
7月18日 (水)	9:50～11:40	KKA高齢者健康友の会	いつでも、どこでも、だれとでも笑顔の挨拶、楽しい体操
	10:30～13:00	こそだてさぼーと「BE*NATURAL」	ウーマンズヘルスケア
	13:00～17:00	新老人の会	スポーツ吹矢
	13:30～17:00	NPO法人でんでん虫の会	ひとり暮らしを支え合うおしゃべり会
	19:30～20:40	ライトヨガASANA	アフターファイブお立ち寄りヨガ
7月19日 (木)	10:30～12:00	母乳育児サークル「ハグ」	親子でリトミック
	13:00～15:30	生き生きクラブ熊本	介護予防・健康チェック・健康くまもと21体操・座談会
	18:45～20:45	健康くまもと21推進市民会議	健康くまもと21推進市民会議(世話人会)
	18:50～20:50	世界の民族舞踊ヤング・ベガサス	世界の民族舞踊ヤング・ベガサス
7月20日 (金)	10:00～12:45	子連れでヨーガ熊本ままくらす	子連れでママヨーガ・マタニティヨーガ
	10:00～17:00	特定非営利活動法人 自立応援団	あんしん住み替え相談会
	19:00～20:30	太陽とひまわり	太陽とひまわりの会
7月21日 (土)	10:00～12:00	NPO法人患者の権利オンブズマン熊本相談室	患者の苦情相談会
	10:20～11:30	花春の会	高齢者向けヨガ
	12:00～14:30	傾聴ボランティアくまもと	傾聴研修会
	14:00～17:00	熊本・生と死を考える会	生と死を考える会
	15:00～17:00	SpaceEnglishForYou英語で語ろう	英語で語ろう会
7月22日 (日)	10:00～11:30	Color Shine	スマイリーカラープロジェクト～カラー&ネイルケア～
	10:30～15:30	熊日童話会	熊日童話「口演教室」「月例童話会」
	13:30～16:30	ラジオ英語の会	ラジオ教材を使って英語を楽しもう!
7月23日 (月)	10:00～15:00	NPO法人成年後見安心サポートネット熊本	無料法律相談会
	10:10～11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門(初心者向け)
	13:30～15:30	希楽輝楽クラブ	体操&レクダンス
	18:45～20:30	熊本代替療法研究会	熊本代替療法研究会定期勉強会
	13:00～17:00	熊本マヤの会	マヤカフェ
7月24日 (火)	13:30～16:30	社会福祉法人 熊本市社会福祉協議会	傾聴ボランティア養成講座 第5回
	18:15～20:15	熊本県走ろう会連絡協議会	高齢者の会説明会
	19:15～20:45	日本コーチ協会・熊本支部	コーチングセミナー
7月25日 (水)	10:00～13:00	YOGAN	ママヨガレッスン
	13:00～17:00	新老人の会	スポーツ吹矢
	13:30～17:00	NPO法人でんでん虫の会	ひとり暮らしを支え合うおしゃべり会
	19:30～20:40	ライトヨガASANA	アフターファイブお立ち寄りヨガ
7月26日 (木)	10:00～13:30	うみ・つき	プレママ整体
	10:00～11:45	NPO法人教育支援プロジェクトマスターズ熊本	子育てトーク会
7月27日 (金)	10:00～12:00	曙の会	レクダンス
	10:00～12:30	子連れでヨーガ熊本ままくらす	子連れでママヨーガ・マタニティヨーガ
	19:00～20:30	太陽とひまわりの会	太陽とひまわりの会
7月28日 (土)	10:00～12:00	NPO法人成年後見安心サポートネット熊本	後見実務研究会
	10:20～11:30	花春の会	高齢者向けヨガ
	15:00～17:00	Space English for You英語で語ろう	英語で語ろう会
	15:00～19:00	熊本ヨーガ療法研究会	日本ヨーガ療法の実務と検討会
7月29日 (日)	11:00～15:00	熊本被災者支援プロジェクト	手をつなごう熊本交流会
7月30日 (月)	10:10～11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門
	13:00～16:00	くまもとひなママネット	避難ママによる地震&放射能のおはなし会
	17:00～20:00	NPO法人地球家族エコロジー協会	不登校・ひきこもり相談
7月31日 (火)	10:00～14:00	フード&ライフスタイル協会	ゆるベジカフェ
	10:00～12:00	NPO法人地球家族エコロジー協会	不登校・ひきこもり相談
	13:30～16:30	社会福祉法人 熊本市社会福祉協議会	傾聴ボランティア養成講座 第6回

8月1日 (水)	10:00~13:00	YOGAN	ママヨガレッスン
	10:00~11:30	あそびのアトリエ	カプラ大会！高くつみあげよう！
	13:00~16:00	ようこそ！じーばーずCafeへ	座談会
	13:30~17:00	NPO法人でんでん虫の会	ひとり暮らしを支え合うおしゃべり会
	19:30~20:40	ライトヨガASANA	アフターファイブ おたちより
8月2日 (木)	10:00~14:00	あざみ会	短歌と俳句を作る会
	10:30~12:00	公益社団法人 日本リウマチ友の会 熊本支部	花暦会
	13:00~15:40	生き生きクラブ	学習会(尿モレについて)・体操
8月3日 (金)	14:30~18:00	熊本・原発止めた女たちの会	マスコミに流れない動画を見る会
	10:00~12:45	子連れでヨーガ熊本ままくらす	子連れでママヨーガ・マタニティヨーガ
	14:00~16:30	市民活動支援センター・あいぽーと	市民公益セミナー「仲間を呼びかけよう♪」
8月4日 (土)	10:00~11:30	ふれあいの会 アルモンデ	親子で口から元気に！
	10:20~11:30	花春の会	中高年向けヨガ(初心者向け)
	13:00~17:00	傾聴ネットキーステーション	傾聴ボランティア講習会
8月5日 (日)	14:30~16:00	Space English for you 英語で語ろう	英語で語ろう会
	12:30~14:00	健康くまもと21推進市民会議	健康くまもと21推進市民会議(健くま塾)
8月6日 (月)	13:30~16:30	ラジオ英語の会	ラジオ教材を使って英語を楽しもう！
	10:00~12:00	PCでイラストを楽しむ会	word・Excelの描画ツールを使ってイラストを描こう！
8月7日 (火)	10:00~13:00	フード&ライフスタイル協会	ゆるベジカフェ(野菜を中心とした健康的な調理実習)
	13:30~16:30	社会福祉法人 熊本市社会福祉協議会	傾聴ボランティア養成講座第7回
	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操
	19:15~20:45	日本コーチ協会・熊本支部	コーチングセミナー
8月8日 (水)	10:00~13:00	YOGAN	ママヨガレッスン
	13:30~17:00	NPO法人でんでん虫の会	ひとり暮らしを支え合うおしゃべり会
	13:30~15:30	健康くまもと21推進市民会議	健康くまもと21推進市民会議(食ネット部会)
	19:30~20:40	ライトヨガASANA	アフターファイブ お立ち寄りヨーガ
8月9日 (木)	<b>休館日</b> ※毎月第2木曜日が休館日です		
8月10日 (金)	10:00~12:00	曙の会	レクダンス
	10:30~12:30	親子サークル きらきら	親子ふれあい遊びとママの時間
	14:00~16:00	公益社団法人くまもと被害者支援センター	被害者支援継続研修
8月11日 (土)	19:00~20:30	太陽とひまわり	太陽とひまわりの会
	13:30~16:30	登校拒否 不登校に学ぶフレンズネットワ ークくまもと	フレンズ親の会
	14:30~16:00	Space English for You英語で語ろう	英語で語ろう！
8月12日 (日)	17:30~19:30	声楽発声研究所カリオペくまもと	第7回健康発声セミナー
	10:00~12:00	未来を創る会	原発学習
	10:15~11:45	さわやか南京玉すだれを楽しむ会	南京玉すだれ
8月13日 (月)	14:00~16:00	新老人の会	戦争を語り継ぐ会
	10:10~11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門
8月15日 (水)	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	体操&レクダンス
	13:30~17:00	NPO法人でんでん虫の会	ひとり暮らしを支え合うおしゃべり会

### あいぽーと折々ボランティア募集♪

あいぽーとでは、「あいぽーと通信」「eyes」などの情報誌を発行しております。その発行作業を手伝っていただくボランティアさんを募集しています。紙を折ったり、封入したりする簡単な作業です。お一人でも構いませんし、仲間の皆さんとでも構いません。気軽に始めることができるので、ボランティアを始めたいけど、はじめの一步が踏み出せないでいる方にピッタリです。

毎月1回月末、10時~12時まで。詳しくは、あいぽーとへ。

**募集中**

### 熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1  
熊本市総合保健福祉センター・ウェルパルクくまもと1階  
TEL: 096-366-0168  
FAX: 096-366-8830

電子メール: aipor\_t\_kumamoto\_city@joy.ocn.ne.jp  
URL: http://www.kumamoto-aipor\_t.com/  
利用時間: 午前8時30分~午後9時まで  
休館日: 毎月第2木曜日・年末年始