

12/29(日)～1/3(金)まで
休館します。

1/4(土)より通常業務いたします。

あいぽーと通信 130号

12/8(日) あいぽーと文化祭を開催しました

12月8日(日)「あいぽーと文化祭」を開催しました！！

今回は、「国連 生命の水 最優秀賞受賞記念～ 〇く〇くの輪 くまもと」をテーマに、環境・文化・福祉・食の分野で活動されているあいぽーと利用登録団体の活動を、パネル展示、ステージ披露、体験などの方法で発表し、来場者815人の多くの方にお越しいただき開催中の会場は笑顔があふれていました。

この「あいぽーと文化祭」をきっかけに、活動や人との輪が広がっていくことを願っています。



出展団体内容

ハワイアンバンド演奏、ウクレレ演奏、フラダンス披露、ミニトランポリン体験(2歳児～5歳児向け)、南京玉すだれ披露、似顔絵コーナー、童謡をみんなで手話ダンス、押し花つくりで活動支援、スポーツ吹矢、戦争を語り継ぐ会、フォークダンス披露、松ぼっくりや落ち葉で制作してみよう！廃材を使ってミニ門松つくり、ジャンボしゃぼん玉に挑戦、エコキャップ選手権(エコキャップを持参してください)、法輪功～身体の健康と道徳の向上に最適な気功～、みさを大豆普及活動(みさを大豆焼き菓子、玄米ごはん)、野菜たっぷりスープ、スイートポテト、いきなり団子、そば打ち体験、野点コーヒー、おから茶、中流域で地下水を育む野菜カレー、日本型食生活の推進「食育クイズに挑戦」、熊本県のくらしの安全について学ぼう！

出展団体

スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ、プアレイ・ナニ、UDクラブ、熊本デザイン専門学校、熊本手話ダンスクラブ しらゆり、小さな一歩の会、新老人の会 熊本支部、水と緑ワーキンググループ、特定非営利活動法人 エコパートナーくまもと、法輪功 熊本、NPO法人自然を愛する会JOC、特定非営利活動法人 自立応援団、さわやか南京玉すだれを楽しむ会、フード&ライフスタイル協会、野菜ソムリエの会 熊本、熊本そばの会、熊本県、九州農政局



あいぽーと文化祭とは

市民の方に直接、市民活動団体の活動にふれていただくことで、団体を知ってもらい、理解と協力を広げていくことを目的に開催します。1日のうちに、様々な団体に触れ合えるチャンスです。



平成26年度「くまもと・わくわく基金」の助成事業のご案内

平成26年度助成事業受付スタート！！

「くまもと・わくわく基金」とは、これからのまちづくりの一翼を担うNPOやボランティア団体等の皆様が行う市民公益活動を応援するための資金支援の仕組みです。市民の皆様や事業者の方々からの寄附により、あらかじめ登録された団体の公益的な活動を対象に団体からの申請に基づき事業費の助成を行います。

申請期間：平成25年12月2日（月）～平成26年1月17日（金）

■受付時間：午前9時～午後7時（※最終日は午後5時まで）

■休館日：第2木曜日、12月29日（日）～1月3日（金）

■申請書類：12/2（月）より、

あいぽーとにて配布、またはあいぽーとホームページからダウンロード

■助成事業の実施期間：平成26年4月1日（火）～平成27年3月31日（火）の期間内に行われる事業であって、その期間内に実績報告書の提出ができる事業

■助成の種類と助成額：下記の①～③をご覧ください

★①分野指定助成★

項目	分野種類	助成金予算額 ※1	助成率
対象	保健、医療又は福祉の増進を図る活動	50万円	事業費の 2/3 を上限
	環境の保全を図る活動	25万円	
	生涯学習・子どもの健全育成を図る活動	30万円	
	文化、芸術、スポーツ、国際協力の振興を図る活動	10万円	
	まちづくりや地域安全の推進を図る活動	100万円 ※この助成の一部は「コスギスマイル基金」から助成されます。	

★②スタートアップ助成★

対象団体：平成26年4月1日現在で設立3年未満の団体（平成23年4月2日以降設立の団体）

※対象団体には、12月6日までに個別にお知らせしています。

助成率：10万円を上限に10割補助

助成金予算額：50万円 ※1

★③団体応援助成★

対象団体：平成24年11月から平成25年10月までに、団体応援寄附を受けた団体

助成率：事業費の2/3を上限

助成金予算額：30万円 ※1

※1「助成金予算額」は予定額です。

熊本市平成26年度予算に変動があったときは、変更する場合があります。

助成申請を提出の際は、「くまもと・わくわく基金」の団体登録が必要になります。



くまもと・わくわく基金「わくわくデー」開催のお知らせ

「くまもと・わくわく基金」に関する相談会を毎月9日に開催しています。

1月開催日は1月10日（金）

時間14:00～18:00です。

※「わくわくデー」開催日以外でも相談は随時受け付けています。あいぽーと開館時間中の「基金相談窓口」をご利用ください。

※通常は毎月9日に実施しておりますが、申請受付期間中のため翌日1月10日に実施します。

活動の成果を冊子にまとめて紹介したいけど・・・、会場費があったら・・・など
活動資金にお悩みの団体はぜひ、ご相談ください。



NPO法人の皆様へ 「総会の開催」「事業報告書の提出」について

法人の皆様、年度総会はお済でしょうか？

NPO法人の事業報告書の提出期限は、事業年度終了後3か月以内です。

NPO法人は、市民の皆様への説明責任を果たし、公益性を高めるという観点から、毎事業年度初めの3か月以内に事業報告書等を作成し、所轄庁に提出することが義務付けられています。

ご不明な点がございましたら、あいぽーとのNPO法人相談窓口までお問い合わせください。お待ちしております。



NPO法人『労務』無料相談

実施日

毎月 第1火曜日 10:00~12:00

毎月 第3火曜日 16:00~18:00

労務のエキスパートである社会保険労務士が相談に応じます。毎月2回、開催しますので、ぜひご利用ください。

- ・労働者を雇い入れるときはどうしたらいいの
- ・労働条件にはルールがあるの？
- ・雇用保険、労災保険、健康保険ってなに？

【1月開催実施日】※事前予約受付中
1月 7日（火）10時~12時
1月 21日（火）16時~18時

※予約の方が優先になります
※ご相談は1回30分をゆとりにお願いします。
詳しくは、あいぽーとまでご連絡ください。

NPO法人『税務』無料相談

実施日

毎月 第1・3土曜日 10:00~12:00

税務のエキスパートである税理士が相談に応じます。毎月2回、開催しますので、ぜひご利用ください。

- ・領収書の整理の仕方を教えて欲しい
- ・決算処理の仕方を知りたい！

【1月開催実施日】※事前予約受付中
1月 18日（土）10時~12時

※予約の方が優先になります
※ご相談は1回30分をゆとりにお願いします。
詳しくは、あいぽーとまでご連絡ください。



1/30（木）人材育成セミナーを開催します

14:00~17:00

NPO法人格をお持ちの方、もしくはNPO法人に興味のある方を対象に「事業報告書の書き方」セミナーを開催します。

NPO法人は、毎年度「事業報告書」を提出が義務付けられています。最近、法人格をとられた法人や、担当が変わって、「どうしていいかわからない」方、日頃からの準備などをレクチャーします。

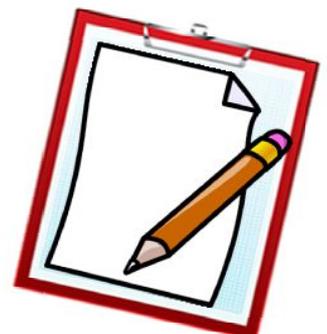
日時：平成26年1月30日（木） 受付13:30 14:00~17:00

場所：あいぽーと 会議セミナー室（中央区大江5丁目1-1）

ウエルパルクまもと1階

定員：50名 ※先着順

申込み・お問い合わせはあいぽーとまで。



NPO法人設立説明会開催のお知らせ

NPO 法人化を考えている任意団体や個人の方を対象に、法人設立のための基礎知識講座と、認証申請に必要な書類の作成方法について、説明会を開催します。

内容は2部構成です。1部は、NPO 法人化のプロセスについて、2部はNPO 法人設立認証申請書の作成方法についての説明です。関心のある方は、是非ご参加ください。

NPOって？法人格って？

NPO法人を設立する時は、どういう手続きが必要なの？

自分で設立できるかな？

	日 時	会 場	定員（各回）	対 象
第1回	終了しました。	熊本市市民活動支援センター・あいぽーと 会議・セミナー室	各 回 6 0 名	熊本市内で NPO法人化 を考えている 任意団体 ・ 個人の方
第2回				
第3回				
第4回				
第5回				
第6回	平成 26 年 2 月 25 日(火) 18:00～20:30	熊本市中央区大江 5 丁目 1 番 1 号		

※各回ともに内容は同じです。ご都合の良い回にご参加ください。

【お申込み先】 ※事前の予約制で先着順です。

熊本市コールセンター ひごまるコール (年中無休・午前8時～午後9時)

TEL 096-334-1500

URL <http://higomaru-call.jp/>

【設立説明会及び、法人に関するお問い合わせ】

熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

〒862-0971

中央区大江 5 丁目 1-1

TEL:096-366-0168

※ご相談は、10:00～19:00までをお願いします。

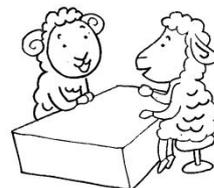


NPO法人の設立の際には、相談やご質問、申請内容の確認などの事前相談を受け付けています。

NPO法人相談窓口時間のお知らせ 午前10時～午後7時まで

NPO法人相談窓口を開設しています。NPO法人に関する様々な相談を受けています。

- ・ NPO法人設立について
- ・ 役員変更したけど、手続きはどうしたらいいの？
- ・ 事業報告書を提出していない。過料通知があると聞いたけど、どうしよう…。
- ・ 事務所を移転した場合の手続きや届を教えてください。 などなど。



ご相談の場合は、お電話だけではわかりにくい内容もありますので、資料などをご覧いただきながら説明いたしますので、是非窓口までお越しください。

相談時間 午前10時～午後7時まで (開館時間 午前8時30分～午後9時)

12/17（火）あいぼーと利用登録団体交流会を開催しました！

手をつなごう！語り合おう！

熊本市民活動支援センター・あいぼーとに利用登録されている団体みなさんが交流を深め、今後の活動に活かせるような関係づくりの“きっかけ”となるよう「あいぼーと利用登録団体交流会」を開催しました。



今回の「あいぼーと利用登録団体交流会」では、先日開催した「あいぼーと文化祭の報告会」と「くまもと・わくわく基金」のご案内と「フリータイム」の内容で開催しました。みなさん、日頃されている団体活動の紹介や悩みなどの意見交換を交わしながら有意義な時間を過ごされていました。

あいぼーとでは、定期的に団体交流会を開催しております。次回の日程が決まりましたお知らせします。ご参加お待ちしております。

ボランティア相談会

毎週水曜日 実施中

「ボランティアで地域の役に立ちたい」
「自分に出来るボランティアは？」など、
ボランティア活動をしたいけど、どうしたらいいかわからない方のために相談会を毎週水曜日に開催しています。ボランティアアドバイザー相談員が、あなたのボランティア活動の第一歩を踏み出すお手伝いをします。

1月 開催日 13:00～16:00
1月 8日（水）
1月 15日（水）
1月 22日（水）
1月 29日（水）



※ボランティア相談会は、あいぼーとと熊本市社会福祉協議会の協定に基づき行っています。

ボランティア関係情報

～1月調整会実施日のお知らせ～ 1月4日実施します！

毎月1日に調整会を実施しておりますが、1月は1日が休館日のため1月4日（土）午前8時45分より実施します。

★1月調整会★

【実施日】平成26年1月4日（土）

午前8時45分開始



ボランティア関係情報

あいぽーと利用登録団体クローズアップ ～NPO法人 CALMヒーリング協会～

皆様が健康で健やかな生活ができるよう、心身の健康維持に関する活動をしています。カルムヒーリング体操では、フラの簡単な動きを取り入れたストレッチを行い軽く踊っているうちに体調を整えて健康をなりますよ！
定期的に、あいぽーとで実施されています。
皆さんも一度体験されてみてはいかがでしょうか。



お問い合わせ先
NPO法人 CALMヒーリング協会
TEL: 096-360-0611 (担当: 赤星)

★message★

昨年は多くの皆様のご支援をいただき、本当にありがとうございました。新しい年を迎えるにあたり、本年の皆様のご多幸をお祈り申し上げます。さて、ご挨拶が遅れましたが10月1日付で、岡部前センター長からバトンを受けました。樋口と申します。市民活動の世界に携わったのが約14年前。とにかく市民活動やボランティアを推進する活動に様々な形で関わるのが楽しく、わくわくしながら日々を走り抜けてきたような気がします。今後もみなさんの期待に常に応えられるよう、全力で臨んでいけたらと思っております。

★ボランティア相談窓口つばやき

正月休みの期間を利用して、自分はどのようなボランティアができるか考える時間をつくってみませんか。

★NPO法人相談窓口つばやき

皆さんが所属している法人の「事業年度」をご存じですか？決算月は何月？会計などにも意識を向けると違った見方ができるかもしれません。

★くまもと・わくわく基金相談窓口つばやき

平成26年度助成事業の受付締切まで、あとわずか！！助成をお考えの団体！ご相談はお早めに。助成申請のご提出お待ちしております。

～ボランティア募集～

傾聴ボランティア（個人宅）をします

【概要】常日頃、家族の介護やお世話にいらっしゃるご家族の方々を対象に、傾聴ボランティアが、ご自宅に伺い皆さんの日頃のお気持ちに寄り添います。何う傾聴ボランティアは、研修を受けたボランティアが参りますのでご安心ください。

【活動時間】日時等に関しては事前相談にて受け付けます。

【場所】依頼先までお伺いいたします

【お問い合わせ先】

詳しくは下記までお問い合わせください
傾聴ボランティアくまもと
TEL: 096-380-7528 (担当: 那須)
メール: 20131220dcm@gmail.com

茶話本舗デイサービス八反田 ボランティア募集（常時）

【概要】デイサービスご利用の方々が明るく元気にお過ごし頂くお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集させていただきます。

趣味や特技を活かしたボランティア（園芸（畑仕事）・書道・絵画・お花・手芸・おやつ作り・折り紙・カラオケ・手品など）。その他特技をお持ちの方お待ちしております。

【活動時間】10:00～17:00の間でご都合の良い日時で構いません。

【場所】茶話本舗デイサービス八反田（東区八反田3丁目7-8）

西日本病院駐車場近く



【お問い合わせ先】詳しくは下記までお問い合わせください
茶話本舗デイサービス 八反田
TEL: 096-284-1670 (担当: 米満)

～ボランティア募集～

熊本市社会福祉協議会からボランティアのお知らせ

1. 作業のお手伝いをしていただける方

日時：いつでも可能。詳細はご相談ください
場所：社会福祉法人 熊本市社会福祉協会 熊本授産場
（中央区本荘）
内容：縫製作業のお手伝い・利用者の方の見守りなど

2. 就労サポートすまいるにてお手伝いいただける方

日時：平日（月～金）10:00～15:00の間でご都合の良い日
時。詳細はご相談ください。
場所：就労サポートすまいる（西区上高橋）
内容：障がい者支援施設にて一緒に就労活動のお手伝いを
していただける方、お話相手をしてくださる方
詳細は、ボランティアセンターまでお問い合わせください

3. 傾聴ボランティア

日時：平日（月～金）午後のご都合の良い曜日・お時間
（週1回程度していただくと助かります）
場所：樹楽にしぼる（東区保田窪）
内容：お話相手になっていただける方

4. 車イスの方のサポートをしていただける方

場所：熊本市中央区
内容：車から車イスへ移乗する際のサポート
お部屋への移動のサポートなど
♪できるだけ毎週水曜日可能な方希望
（隔週・月1回でもご協力いただける方）

5. くまもと森都総合病院

日時：平日（月～金）午前中
曜日時間についてはご相談に応じます
会場：くまもと森都総合病院（中央区新屋敷）
内容：当病院の外来における案内・受付の補助をしてい
ただける方。



【お問い合わせ先】熊本市社会福祉協議会 地域福祉推進課 ボランティアセンター
〒860-0004 熊本市中央区新町2丁目4-27
TEL: 096-288-2748 FAX: 096-359-1800
メール: volunteer.kuma@kumamoto-city-csw.or.jp HP: <http://www.kumamoto-city-csw.or.jp/>

2/1（土）親子料理実習時の託児ボランティア募集

【概要】熊本市子どもの食育推進ネットワーク 中央エリア「熊本うまか隊」の主催で、
熊本県産の食材を使った「親子料理教室」を行います。
料理教室を実施している間、0歳から3歳くらいの子どもの託児をしていただける
ボランティアの方を3名募集します。

【日時】平成26年2月1日（土）10:00～12:00 締切日…平成26年1月24日（金）

【場所】五福公民館 4階 和室（中央区細工町2丁目25）

※公共交通機関ご利用の方は、市電 A 系統 呉服町電停下車。徒歩5分

産交・市営バス 呉服町バス停下車。徒歩5分 都市バス（第1環状線）

五福校前バス停（五福公民館正面玄関）下車。

【その他】駐車場なし

【お問い合わせ先】詳しくは下記までお問い合わせください
熊本市総合子育て支援センター
TEL: 096-364-0123 (担当: 境)



2/7（金）「元気で楽しい都市に観光客はやってくる」第7回講演会のお知らせ

【概要】今回の講演会は、公益財団法人日本交通公社シニア・フェロー、北海道大学大学院客員教授（観光創造専
攻）の小林英俊先生にご講演いただき、講演会終了後、意見交換会（参加費 2,000 円）も予定しております。

【活動時間】2013年2月7日（金）15:00～17:00 ※意見交換会は17:30から

※締切日：2013年2月5日（水）

【場 所】熊本市国際交流会館7階（中央区花畑町4番18号）

【募集人員】200人程度

【お申込み】ひごまるコール TEL: 096-334-1500

【お問い合わせ先】詳しくは下記までお問い合わせください
熊本市都市政策研究所
TEL: 096-328-2784 (担当: 長)

～イベント情報～



2/5 (水) 行政書士 無料相談会のお知らせ

【概要】皆様の暮らしやビジネスに役立つ行政手続きのスペシャリストです。

安心してご相談ください。事前申し込みは必要ありません。お気軽にご相談ください。

〈相談内容〉

- ・相続、遺言書、成年後見、内容証明、各種契約書、建設業許可、運送業許可、風俗営業・飲食店許可、出入国関係、会社(法人)設立、定款・議事録、土地開発・農地の活用、車庫証明、自賠責保険請求、身近なお困りごとなど

【活動時間】平成26年2月5日(水) 10:00～16:00

【場 所】熊本市総合保健福祉センター・ウェルパルクまもと1階 あいぽーと(中央区大江5丁目1-1)

※公共交通機関をご利用の場合は、市電・バス「交通局」前下車すぐ。

【お問い合わせ先】詳しくは下記までお問い合わせください
熊本県行政書士会 熊本中央支部
TEL:096-384-3223(担当:野々口)

熊本県産食材を使った「キャラ弁」大募集

【概要】野菜や果物、肉、魚など多彩な県産食材5品以上を使って「キャラ弁」を作り、「画像と使用食材、アピールポイント」を送ってください。デザインは、動物や乗り物、風景、キャラクターなど自由です。優秀作品数点には、県産農産物セット(5千円相当)を差し上げます。冬休みを使って、親子や学生グループで応募してみませんか？

【応募方法】

- ・キャラ弁を撮影した写真(プリントまたはデータ)※データは圧縮せずに送信してください
- ・使った県産食材とアピールポイント
- ・住所、氏名、年齢、職業(学年)、電話番号を明記し、郵送またはメールでお送りください。

【締切日】平成26年1月10日必着

【応募先】

熊本日日新聞社政経部「キャラ弁」募集係
〒860-8506 熊本市中央区世安町172
メール: c-ben@kumanichi.co.jp

【お問い合わせ先】詳しくは下記までお問い合わせください
熊日政経部 TEL:096-361-3161



「カケない、吸わない、飲まない」健康マージャン教室のお知らせ

【概要】シニア世代の健康維持・老化防止・認知症予防に最適な健康マージャンをやってみませんか。

熊本健康マージャン協会協力店4会場で実施しています。行ったその日から健康マージャンを楽しむことができます。

初心者教室は別途開催しています。

【活動場所・時間】13:00～16:00の3時間

会 場	上級者教室	中級者教室
水前寺会場「伸英」 TEL:096-383-6367	火・木・土	月・水・金
花畑会場「憩」 TEL:096-325-5115	月・金・土	火・水・木
黒髪会場「パートナー」 TEL:096-345-4907	水・金	月・火・土
九品寺会場「春夏冬」 TEL:096-366-9533	金	水・木

※各会場に直接電話してください。

【その他】参加費 1,000 円

【お問い合わせ先】詳しくは下記までお問い合わせください
熊本健康マージャン協会 TEL:096-362-6928

助成金情報

公益財団法人 公益推進協会「第4回夢屋基金」募集 2014年1月30日（木）締切

【概要】活力あふれ豊かな未来のため、子ども健全育成、環境保全、災害救援、発展途上国支援の分野で、さまざまな公益活動を支援し、公益の増進に寄与する。

【助成対象】法人格を有する団体が実施する事業で、以下の要件をすべて満たしたもの

1. 上記目的を達成しようとする事業であること
2. 法人格取得後1年以上の活動実績を有する団体が行う事業であること
3. 他の助成金や補助金を得ていない事業であること
4. 営利を目的としない事業であること

【助成金額】1件につき原則として上限50万円

【助成件数】10件程度

※応募状況により前後する可能性があります

【お問い合わせ】

公益財団法人公益推進協会 事務局 助成担当(高野)
〒105-0004

東京都港区新橋6-7-9 新橋アイランド2階

TEL: 03-5425-4201 FAX: 03-5405-1814

※お電話でのお問い合わせは平日の10:00~18:00に
お願いします。

メール: info@kosuikyo.com

ホームページ: <http://kosuikyo.com/>

一般社団法人ハウジングアンドコミュニティ財団 住まいとコミュニティづくり活動助成 締切日: 2014年1月15日必着

【助成対象】

営利を目的としない民間（特定非営利活動法人もしくは法人化されていない任意の団体）団体として、代表責任者が明確であること。

【助成対象活動】

- ①社会のニーズに対応した住まいづくり
- ②住環境の保全・向上
- ③地域コミュニティの創造・活性化
- ④安全で安心して暮らせる地域の実現
- ⑤その他、豊かな居住環境の実現につながる活動

【助成金額】

1件当たり100万円を上限

【締切日】2014年1月15日（水）必着

【お問い合わせ】

一般社団法人ハウジングアンドコミュニティ財団

〒105-0011 東京都港区芝公園2-11-17 朝井ビル4階

TEL: 03-6809-1408

HP: <http://www.hc-zaidan.or.jp/>

第15回社会貢献基金助成募集 締切日: 2014年2月末

【概要】この基金は、地域の種々の災害の救済、社会福祉事業、環境保全事業、国際協力など社会貢献活動を行う各種団体等への助成、並びに社会貢献に資する調査・研究を目的とした事業に対する助成を行い、以て日本の生活文化と地域社会の発展に寄与することを目的としています。

【助成の対象となる団体等】

つぎの条件を満たす、非営利組織（財団法人、社団法人、社会福祉法人、NPO法人、その他任意団体、市民ボランティアグループも対象となります）又は大学、研究機関（個人も可）で、今回募集する助成対象事業の趣旨に合致する事業を行おうとしている団体等。（個人資格による申請については、研究助成分野以外は対象外となります。

（1）定款に準ずる規約を有し、自ら経理し、監査することができる会計機能を有すること

（2）団体等の主たる事務所（又は準ずる所）を日本国内に有すること

（3）団体等の意思を決定し、今回申請する活動を執行する体制が確立していること

（4）団体の活動実績（今回申請する活動又は類似した活動）を3年以上有し、今回申請する活動のニーズが高く今後も継続性が期待できること

（5）申請する事業に対し、他の民間団体等からの助成を除く、自己資金を保有すること

【助成事業】

平成26年4月～平成27年4月の間に終了する事業を対象にします

①研究助成事業

テーマ「婚礼（結婚式）、葬儀（お葬式）など儀式文化の調査研究」

②高齢者福祉事業

③障害者福祉事業

④児童福祉事業

⑤環境・文化財保全事業

⑥国際協力・交流事業

【助成金額及び件数】

総額 1,000千円（1件当たりの助成額上限2,000千円、ただし研究助成事業においては1,000千円を上限とします）

【お問い合わせ先】

一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会

社会貢献基金 運営事務局

〒105-0004 東京都港区新橋1-18-16

日本生命新橋ビル9F

TEL: 03-3596-0061

ホームページ: <http://www.zengokyo.or.jp>



★1月(後半)～2月(前半) あいぽーとイベント情報



イベントの日時は主催者の都合により変更される場合があります。

詳しくは、あいぽーと窓口でたずねられるか、

もしくはあいぽーとホームページをご覧ください。 ※12月20日受付分まで記載しています。

期日	時間	主催	内容
1月16日 (木)	10:30～11:55	子連れでヨーガ 熊本ままくらす	子連れでヨーガ&マタニティーヨーガ
	10:30～12:00	母乳育児サークル「ハグ」	ベビーマッサージ&ママの骨盤エクササイズ
	13:30～15:00	熊日童話会	熊日童話会例会
	13:30～16:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう
	18:30～20:30	熊本障害フォーラム	一般市民を交えた障害者の生活の質向上に関する話し合い
1月17日 (金)	10:00～13:00	YOGAN	ママヨガレッスン
	10:30～13:30	新老人の会 熊本支部	俳句を楽しむ
	13:30～15:30	KKA高齢者健康友の会	いつでも、どこでも、だれとでも笑顔で挨拶、楽しい体操
	14:00～18:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアンバンド演奏会
	18:00～20:50	NPO法人くまもと学習支援ネットワーク	ひとり親家庭教育支援、不登校、中退相談会
1月18日 (土)	10:00～12:00	ビッグイシューくまもとチーム	ビッグイシューくまもとチームミーティング
	14:00～16:00	OCD(強迫性障害)の会	OCDの会月例会
	14:00～17:00	熊本生と死を考える会	熊本生と死を考える会
	16:30～18:30	Space English For You	英語で語ろう会
	18:30～20:30	NPO法人あまてらす	女性大学 キラキラJアカデミー
1月19日 (日)	10:00～12:00	NPO法人患者の権利オンブズマン熊本相談室	患者の苦情無料相談会
	11:00～14:00	ACTくまもと	交流会
	14:00～16:00	新老人の会 熊本支部	戦争を語り継ぐ会
1月20日 (月)	10:00～11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門
	10:00～16:00	NPO法人成年後見安心サポートネット熊本	高齢者・障害者のための後見等に係る相談会
	18:30～20:30	人の元の素研究所	幸せは脳を快(心地良く)すれば良かった
1月21日 (火)	10:00～12:00	特定非営利活動法人 熊本県子ども劇場連絡会	アートスタート 0123
	10:00～12:00	はなの風	野の花を描く会
	13:00～16:00	新老人の会 熊本支部	スポーツ吹矢
	13:30～15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操
	19:00～20:30	太陽とひまわり	太陽とひまわりの会
1月22日 (火)	9:50～11:40	KKA高齢者健康友の会	いつでも、どこでも、だれとでも笑顔で挨拶、楽しい体操
	10:00～12:30	PCでイラストを楽しむ会	体操とおしゃべりの会
	13:30～17:00	NPO法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会
	13:30～15:30	NPO法人CALMヒーリング協会	カルムヒーリング体操
	18:30～20:30	NPO法人CALMヒーリング協会	カルムヒーリング体操
	19:00～20:50	Soil	Soil
1月23日 (木)	10:00～12:15	NPO法人教育支援プロジェクト マスターズ熊本	子育てトーク会
	10:30～11:55	子連れでヨーガ 熊本ままくらす	子連れでヨーガ&マタニティーヨーガ
	13:30～16:30	新老人の会 熊本支部	フォークダンスを楽しむ会
1月24日 (木)	10:00～13:00	YOGAN	ママヨガレッスン
	10:00～16:00	特定非営利活動法人 自立応援団	あんしん住み替え相談会
	14:00～18:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアンバンド演奏会
	18:00～20:50	NPO法人くまもと学習支援ネットワーク	ひとり親家庭教育支援、不登校、中退相談会

1月25日 (土)	9:30~12:00	あっぱれ座	あっぱれ座と楽しもう
	10:00~13:00	NPO法人 成年後見安心サポートネット熊本	後見実務研究会(協議問題検討会)
	14:00~17:00	NPO法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会
	15:00~19:00	熊本ヨーガ療法研究会	日本ヨーガ療法の実技と検討会
1月26日 (日)	10:30~15:30	熊日童話会	熊日童話会「口演教室」「月例童話会」
	13:30~16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう
1月27日 (月)	10:00~11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門
	10:00~12:00	熊本市中央4地域包括支援センター	知っとく!介護保険制度
	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	体操&レクダンス
	14:00~20:00	NPO法人地球家族エコロジー協会	不登校・ひきこもり相談
1月28日 (火)	9:30~12:00	NPO法人地球家族エコロジー協会	不登校・ひきこもり相談
	13:00~16:00	新老人の会 熊本支部	スポーツ吹矢
	13:30~16:00	プアレイ・ナニ	フラダンスでリフレッシュ!!
	19:00~20:30	太陽とひまわり	太陽とひまわりの会
1月29日 (水)	9:50~11:40	KKA高齢者健康友の会	いつでも、どこでも、だれとでも笑顔で挨拶、楽しい体操
	10:00~12:00	PCでイラストを楽しむ会	体操とおしゃべり会
	13:30~17:00	NPO法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会
	13:30~20:30	くまもとハートカレッジ	カウンセリング入門
	19:00~20:50	Soil	Soil
1月30日 (木)	10:30~11:55	子連れでヨーガ 熊本ままくらす	子連れでヨーガ&マタニティーヨーガ
	13:30~16:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう
	19:00~21:00	世界の民族舞踊 ヤング・ペガサス	世界の民族舞踊フォークダンス
1月31日 (金)	9:30~12:00	曙の会	レクダンス
	10:00~13:00	YOGAN	ママヨガレッスン
	14:00~18:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアンバンド演奏会
	18:00~20:50	NPO法人くまもと学習支援ネットワーク	ひとり親家庭教育支援、不登校、中退相談会
2月1日 (土)	10:00~11:30	花春の会	中高年向けヨガ(初心者対象)
	13:30~15:00	傾聴ボランティアくまもと	傾聴ボランティアの勉強会
	16:00~18:00	Space English for You	英語で語ろう会
	18:30~20:30	NPO法人あまてらす	女性大学 キラキラJアカデミー
2月2日 (日)	10:30~12:00	くまもとひなママネット	ヨガによる心体のケア
	13:30~17:00	「突然」子どもを亡くした家族の会熊本エンジェルの会	突然子どもを亡くした家族の会
2月3日 (月)	10:00~11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門
	10:00~13:30	フード&ライフスタイル協会	ゆるベジカフェ
	13:00~16:30	PCでイラストを楽しむ会	PCでイラストを楽しむ会
2月4日 (火)	10:00~12:00	はなの風	野の花を描く会
	10:00~12:30	マクビス(MCPVIS)	パソコン教室
	13:00~16:00	新老人の会 熊本支部	スポーツ吹矢
	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	高齢者健康体操
	19:00~20:30	太陽とひまわり	太陽とひまわりの会
2月5日 (水)	9:50~11:40	KKA高齢者健康友の会	いつでも、どこでも、だれとでも笑顔で挨拶、楽しい体操
	10:00~16:00	熊本県行政書士会 中央支部	行政書士 無料相談会
	13:30~17:00	NPO法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会

2月6日 (木)	10:00~13:00	YOGAN	ママヨガレッスン
	10:30~11:55	子連れでヨーガ 熊本ままくらす	子連れでヨーガ&マタニティーヨーガ
	14:00~16:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ウクレレを楽しもう
	19:00~21:00	世界の民族舞踊ヤング・ペガサス	世界の民族舞踊フォークダンス
2月7日 (金)	10:30~13:00	こそだてさぼーと「BE*NATURAL」	ハッピーウーマンズヘルスケア講習
	14:00~18:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアンバンド演奏会
	18:00~20:50	NPO法人くまもと学習支援ネットワーク	ひとり親家庭教育支援、不登校、中退相談会
2月8日 (土)	10:30~12:00	家庭倫理の会	子育てセミナー・こども倫理塾
	13:30~16:30	登校拒否・不登校に学ぶフレンズネットワークくまもと	フレンズ親の会
	14:30~15:30	九州補助犬協会熊本パピーサポート	介助犬の話と訓練実演
	16:00~18:00	Space English for You	英語で語ろう会
2月9日 (日)	9:30~12:00	未来を創る会	原発学習
	10:00~13:00	さわやか南京玉すだれを楽しむ会	南京玉すだれ
	13:30~16:30	ラジオ英語の会	英語を楽しもう
	14:00~16:00	新老人の会 熊本支部	戦争を語り継ぐ会
2月10日 (月)	10:00~11:50	ヨガ健康クラブ	ヨガ入門
	13:30~15:30	希楽輝楽クラブ	レクリエーションダンス
	14:00~20:00	NPO法人地球家族エコロジー協会	不登校・ひきこもり相談
2月11日 (火)	9:30~12:00	NPO法人地球家族エコロジー協会	不登校・ひきこもり相談
	13:30~16:00	プアレイ・ナニ	フラダンスでリフレッシュ!!
	19:00~20:30	太陽とひまわり	太陽とひまわりの会
2月12日 (水)	9:50~11:40	KKA高齢者健康友の会	いつでも、どこでも、だれとでも笑顔で挨拶、楽しい体操
	10:00~12:00	PCでイラストを楽しむ会	ラジオ体操とおしゃべり会
	13:00~15:00	NPO法人CALMヒーリング協会	CALMヒーリング体操
	13:30~17:00	NPO法人でんでん虫の会	ひとり暮らしのおしゃべり会
	18:00~20:30	野菜ソムリエの会 熊本	熊本の旬の野菜・果物勉強会
	18:30~20:30	NPO法人CALMヒーリング協会	CALMヒーリング体操
2月13日 (木)	休館日 ※第2木曜日は休館日です		
2月14日 (金)	9:30~12:00	曙の会	レクダンス
	10:00~13:00	YOGAN	ママヨガレッスン
	13:30~16:30	新老人の会 熊本支部	フォークダンスを楽しむ会
	14:00~18:30	スマイリー健&アロハ・スターハワイアンズ	ハワイアンバンド演奏会
	18:00~20:50	NPO法人くまもと学習支援ネットワーク	ひとり親家庭教育支援、不登校、中退相談会
2月15日 (火)	10:00~11:30	花春の会	中高年向けヨガ(初心者対象)
	10:00~16:00	特定非営利活動法人 自立応援団	あんしん住み替え相談会
	14:00~17:00	熊本 生と死を考える会	熊本 生と死を考える会
	16:30~18:30	Space English for You	英語で語ろう会
	18:30~20:30	NPO法人 あまてらす	女性大学 キラキラJアカデミー

熊本市市民活動支援センター・あいぽーと

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1 熊本市総合保健福祉センター・ウェルパルクまもと1階

TEL: 096-366-0168 FAX: 096-366-8830

電子メール: airport_kumamoto_city@joy.ocn.ne.jp URL: <http://www.kumamoto-aiport.com/>

利用時間: 午前8時30分~午後9時まで 休館日: 毎月第2木曜日・年末年始

