

第2回あいぽーとサロンを開催しました！

あいぽーとは、市民活動団体の皆さんをお招きし、日頃の活動報告をしていただくことにより、公益活動への理解を深め、活動の輪を広げていくことを目的とした「あいぽーとサロン」を開催しています。
第2回は、7月31日(火)19:00から産業文化会館で開催しました。



熊本教科書点訳会 (代表:松崎 悟さん)

点字だけでなく文字(墨字)も印刷した地域の小・中学校の教科書を作成するボランティア団体です。
教科書の文面のワープロ入力作業等、点字を知らなくてもお手伝いしていただけることもあります。ご協力いただけるボランティアの方をお持ちしております。

特定非営利活動法人シニアサポートキーステーション協会 (代表:菊池美保子さん)

病院や施設にいる患者さんを相手にお話を聞いて共感する、傾聴ボランティアの養成支援事業を行っているNPO法人です。
年齢や体力に関係なくでき、相手の話を通して、自分の成長に役立っている、という意見がありました。



あいぽーとサロンの詳しい内容は、熊本市のホームページで見ることができます。
熊本市役所のトップページ ボランティア 「熊本市市民活動支援センター・あいぽーと」の開催事業

☕ ここでちょっとブレイクタイム ☕ ここでちょっとブレイクタイム ☕ ここでちょっとブレイクタイム ☕



チラシやパンフレットを設置しているコーナー

熊本市役所の1階にもボランティアに関する情報があります！

熊本市役所の1階(国民年金課前スペース)にボランティア募集情報や養成講座のチラシやパンフレット等が設置してあります。
市役所にお越しの際は、お立ち寄り、ご利用ください。



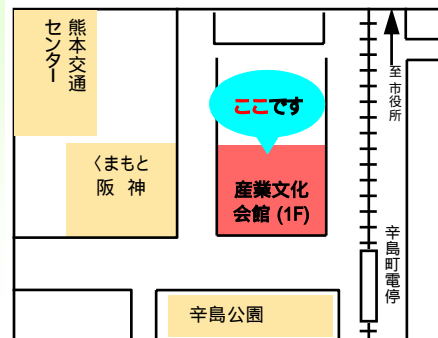
全体はこんな様子

ボランティア活動等に関する情報やお問い合わせなど、熊本市市民活動支援センターまでご連絡ください。情報誌についてのご意見もお待ちしています。

熊本市市民活動支援センター・あいぽーと情報誌 はじめの一步 第14号 (2007年9月)

【編集・発行】
〒860-0806 熊本市花畑町7番10号 熊本市産業文化会館1階 電話 096(328)2868
熊本市市民活動支援センター FAX 096(322)6677
〒860-8601 熊本市手取本町1番1号 市役所12階 電話 096(328)2036
熊本市市民協働推進課 e-mail shiminkyoudou@city.kumamoto.lg.jp

あいぽーとの場所はこちら



熊本市市民活動支援センター・あいぽーと情報誌

いっぽ

はじめの一步

第14号
2007.9

今年も『火の国まつり総踊り』後の清掃活動を実施しました！！



清掃活動をしている様子



早朝、ボランティアさんが集まっている様子



「市民活動支援センター・あいぽーと」では、昨年に引き続き、総踊りの翌朝である8月12日にボランティアによる街中清掃活動を実施しました。

昨年に比べ、なんと約2倍の102名のボランティアさんに参加していただきました！！この場を借りて感謝申し上げます。

みなさん首にタオルを巻き、汗をふきふきしながら隅々まで目を凝らしてゴミを拾っていかれた結果70のゴミ袋、40袋分のペットボトル・空き瓶・空き缶等が集まりました。

清掃終了後、きれいになった街中を見て、誰もがすがすがしい気持ちになったことでしょう。でも、一番いいのは街中に**ゴミがなくなる**ことですよね。来年はもっとゴミが少なくなることを期待します！！

参加者の感想

「早朝から汗をかきながら街がきれいになっていく様子を実感することができたので、参加してよかったです。」
「ゴミ箱のある付近には特にゴミがあふれていていましたが、みんなで片づけてきれいになり、気持ちいい汗をかきました。」



こんなにたくさんのゴミが集まりました！1時間くらいの清掃でこれだけ集まるとはスゴイ！！



よかよかボランティアの登録者募集！！

ボランティア活動を必要とする施設や団体などの募集情報、ボランティア養成講座など、ボランティア活動に関する情報をお届けします。
ぜひ、あいぽーとまでご連絡下さい。お待ちしております！！





Q1. どのような活動を行っていますか？

私たちは、クラブ1本とボール1個があれば、誰でも気軽にできるスポーツである「パークゴルフ」の普及活動を行っている団体です。
具体的には、戸島にあるパークゴルフ場の運営管理を行いながら、色々なパークゴルフ大会を計画し実施しています。

Q2. 活動のきっかけは？(動機)

自分たちがプレイして楽しかったのが一番ですが、子どもさんから高齢者まで幅広い年齢層の方ができるスポーツとして是非多くの方に知っていただきたいという思いからでした。

Q3. 今後の予定を教えてください。

今まで以上に、多くの方にパークゴルフに参加いただき、親・子・孫の3世代交流の大会が出来たらと思います。
また市外・県外の方たちとの交流ができるような、大きな大会を熊本市内で開催できたらとも考えています。
パークゴルフを始めて、「体調が良くなった」「気分が明るくなった」など、多くのご意見を聞きます。是非一度、パークゴルフを体験していただき、楽しさを実感いただければと思います。



とろもよびのんびり日和になりました！



ナイスショット！

仲良くショット！



がんばって！



Q1. どのような活動を行っていますか？

ヨガ教室、ベジタリアン教室(今回のような料理教室や、スタッフが作ったお弁当を試食してもらおう機会の提供等)、活動のきっかけとなったヨガの先生による「心身の健康法」をテーマにした講演会等の活動を展開しています。

とってもおいしいそうなお料理ができあがりました！



Q2. 活動のきっかけは？(動機)

中国の温先生によるヨガを紹介する集まりに参加し、その先生との出会いから、2000年11月ごろ福岡と熊本にグループが発足しました。
ベジタリアン教室は有機栽培の穀物と野菜で命にやさしく体に活力を与える食事づくりの取り組みとして2005年4月頃から展開しています。

Q3. 今後の予定を教えてください。

菜食とヨガ(瞑想)による心身の健康増進の普及等、これまで取り組んできた活動を継続して広めていきたいと思っています。
参加して下さった方が楽しみ、喜んでいただけるような活動内容を工夫していきたいです。



講演会の様子

献立にそってお料理をしている様子



「スポーツの秋！ 健康増進の秋！」

今回は、このテーマにふさわしい4団体をご紹介します。<各団体についてのお問合せはあいぽーとまでお願いします。>

トランポリンクラブUD

Q1. どのような活動を行っていますか？

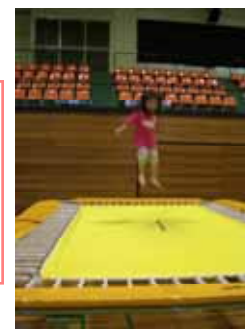
毎週、木曜・金曜日に熊本市総合体育館で活動しています。メンバーは1才の幼児から60才の大人まで年齢の幅も広く、又、障害の有無も関係なく一緒にトランポリンを楽しむことで世代間の交流とコミュニケーションの輪を広げています。

Q2. 活動のきっかけは？(動機)

運動とは縁が無かった車椅子の子どもに、トランポリンでジャンプする楽しさを体感させたいとの思いがきっかけで、年齢・障害の有無に関係なくどんな方でも気軽に楽しめる事を多くの方に知ってもらいたいと、賛同する主婦を中心に三年前、トランポリンクラブUDを立ち上げました。

Q3. 今後の予定を教えてください。

私たちの活動をもっと多くの方々に知っていただき、特に障害をお持ちの方のスポーツへの関心とジャンプする喜びを共有することで、社会参加へつないでいければと考えています。皆さん一度ジャンプしてみませんか！！
9月16日にヴィーブル(合志市総合体育館)でトランポリンフェスタを開催しました。
会員向けの検定発表会と一般向けのトランポリン体験教室を併せて行いました。



楽しそう！！



こんなにちっちゃな子どもさんもチャレンジ！！



すごい！！



トランポリンクラブUDさんの皆さん

健康応援団 和匠の会

Q1. どのような活動を行っていますか？

施設の利用者の方や地域の体の不自由な方など、自分ではなかなかできない耳の垢を取る施術を行います。
特殊なスコープを使い、耳の中をモニターに映し出して専門の指導員が施術とアドバイスをしていきます。また併せて、サンゴ礁の岩盤浴にのっていただき、汗をかかずに体を温めて生活習慣病の予防とストレスを緩和していきます。

Q2. 活動のきっかけは？(動機)

この少子高齢化の社会で、ヘルパーさんや介護職員さんが人材不足になっているのが現状です。施設利用者や地域の方には介護サービスでは行き届かない小さな事から貢献し「孫の手」のような存在を目標としています。
また、高齢の方の医療費負担等や病気を苦に自殺者が年々増えているのが社会問題になっている今、私の身内にも病気を苦に2名の自殺者が出て、それまでに何も手助けできなかった悔しさと後悔から何か出来ないかを考え、活動を始めました。

Q3. 今後の予定を教えてください。

今後は、一般の方にも病気になる前の予防と知識、また水俣病の原因にもなったメチル水銀や重金属、ダイオキシン等が体に及ぼす影響や対策などを題した講演活動も行っていく予定です。

スコープでモニターに画像を映し出している様子



サンゴ礁の岩盤浴の板



スコープを使って耳をお掃除している様子