

# はじめの一步

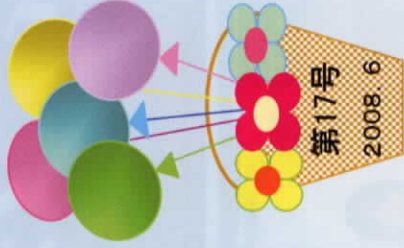
皆さんも、自分のペースで、楽しみながらできるボランティア活動を見つけ、活動への「はじめの一步」を踏み出してみましよう。

今回参加の3名の方から、参加しての感想を寄せていただきました。

あいぼーとでは、よかよかボランティア登録者の方に、色々なボランティア活動を体験していただくために、あいぼーと職員と一緒に参加する「ボランティア活動体験」を実施しました。

## 私たち、ボランティア活動を体験しました。

ここにいます。



### K・Mさん

体験ボランティアとして、「自立の店ひまわり」で、知的障がいを持つ子どもたちのパン作りのお手伝いをさせてもらいました。心がきれいで、素直な子どもたちに接し、色々な事を教えられました。

また、不慣れな私に、パン作りの作業も親切・丁寧に教えてくれ、最後の掃除まで、一生懸命に取り組んでいる姿を見て、大変感動しました。

今回参加して、子どもたちの自立のための活動の必要性を痛感し、色々な所で、この様な活動が盛んに行われたらいいなと思いました。

私も、引き続き「自立の店ひまわり」さんでお手伝いをし、子どもたちの自立のために少しでもお役に立てればと思っています。

### 柴田 佳吾さん (清龍)

老健施設「フォレスト熊本」での体験ボランティアに参加しました。

最初の1時間程度、入所者の方々の接し方などについての研修があり、その後、実際に入所の高齢者の皆さんとお話しや、身の回りのお世話をさせていただくなど、施設内でのボランティア活動を体験しました。

私は、ボランティア活動を長年続けていますが、ボランティア活動をする自分が優しい気持ちになれるから好きです。

現在、博物館でパソコン教室のボランティアインストラクターもしていますが、時間が許す限り熊本でのボランティア活動に参加して、社会に貢献していきたいと思っています。

### 田中 浩樹さん

4月12日に、江津湖の清掃活動に参加しました。当日は朝7時と朝早くからであつたにもかかわらず、地元の小中学生や、大学生・社会人など多くの人が参加していました。

私も、清掃活動には興味があつて参加したのですが、みんなでごみを集めると、ごみ袋いっぱいになり、集めた分だけ江津湖をきれいにしたのだという充実感を感じました。小中学生にとっても、清掃活動を通して、環境保全の大切さを学べる良い機会になったなあとと思いました。

熊本県は水がきれいであることでも有名なので、江津湖のようなきれいな場所は大切にしていきたいと感じました。朝早くですが、いい中での清掃活動はとても気持ちよかったです。また今後も参加したいと思っています。

## 対岸の火事ではありません！

皆さんご承知の通り、六月十四日に岩手・宮城内陸地震が発生してしまいました。

ミャンマーを襲ったサイクロン、中国四川省大地震に続いての自然災害です。

けっして「対岸の火事」ではないと思います。

いつ襲ってくるかわからない自然災害

に対しては、避難場所の確認など、日頃からの準備が必要で

す。

熊本市では、災害発生時に隣近所や町

内の人たちが協力し助け合う「自主防災クワック」の推進や、災害発生

の恐れがあるとき、自力で避難することが困難な高齢者や障がいのある方

などの避難のお手伝いをする「避難支援ボランティア

」を募集しています。



「自主防災クワック」については  
危機管理防災室 (328-2490)

「避難支援ボランティア」については  
地域保健福祉課 (328-2297)

までお尋ねください。

## あいぼーとからのお知らせ

### ☆「あいぼーとサロン」開催について

5月27日、「国連NGO世界平和女性連合熊本県連合会」・「あそび環境mussouriポケット・ポケット」の2団体をお招きして、第7回あいぼーとサロンを開催しました。

今回は、ポケット・ポケットさんの活動である「あそび」を参加者全員で体験していただき、大変和やかな中でのあいぼーとサロンでした。

今回は、7月25日(金)19時からの予定です。みなさんも是非、参加してみませんか？

### ☆「ふれあい出前講座」について

NPO・ボランティア活動に関すること(活動の事例紹介等)について、あいぼーと職員が、皆さんの所にお伺いしてお話させていただきます。

### ☆「街中清掃」の実施について

早くも夏の足音が・・・あいぼーとの夏の恒例行事になってきました『火の国まつり総踊り』の後の街中清掃を今年も実施します。

今年は8月10日(日)午

前7時からの予定です。

参加申込はお電話で  
あいぼーとまでお願いします。



### ＜編集後記＞「かおりん」のささやま

「はじめの一步 第17号」編集担当の、かおりんです。今回は、大学生の活動特集！という事で、大学へ取材に行ってきました。その時の感想を一言。私たちに話してくださる活動に対する思いが、ストレートに伝わってきました。エネルギーに満ちあふれた姿は、とても輝いて見え、若さ&初々さを「イイなあ〜!」と感じ、私の「ピュア!」な心が揺り動かされました。

この時に感じた気持ちをずっと忘れずに、これからも頑張っていきたいと思っています。

【編集・発行】 〒860-0806

熊本市花畑町7番10号 熊本市産業文化会館1階

熊本市市民活動支援センター・あいぼーと

電話 096(328)2868 FAX 096(322)6677

〒860-8601

熊本市手取本町1番1号 熊本市役所12階

熊本市市民協働推進課 電話 096(328)2036

Eメール shiminkyoudou@city.kumamoto.lg.jp

# 大學生ボランティア活動特集

最近、若者たちのエネルギーが、子ども達の瞳を輝かせ、地域の大人たちを笑顔いっぱいしているんです。なぜか？…答えはこの中にあります。今回、ボランティアに携わっている大學生の活動取材し、みなさんにお話を聞いてみました！

## 青空活動隊

(熊本学園大学)

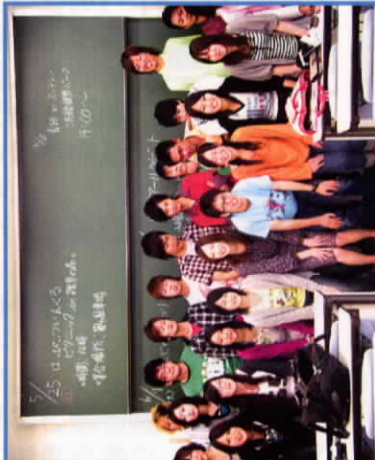
### 活動内容

熊本市保健福祉センター等での託児ボランティアや、高齢者や障がい児施設等からの依頼を受け、入所者の付き添い等のボランティアを行っています。

### 活動を通して思っていること

ボランティア活動に参加し、学んでいく中で、保護者の方々やOB・OGとのつながりが出来ていくことが、とても大切な事だと思っています。

不思議なもので、活動を通して知り合い、触れ合った人たちに対しては、「もう一度、会いに行こう！」という気持ちになります。



## チャオ

(熊本大学)

### 活動内容

熊本大学教育学部附属特別支援学校の子どもたちと一緒に、毎週水曜日の放課後、エネルギーを発散して楽しめる運動を中心に活動しています。

雨の時は、絵を描いたり、粘土細工等で遊んでいます。



### 活動を通して思っていること

活動を始めてから年目になりますが、子どもたちに接することで、私たちも楽しめます。また、子どもたちの成長は、大きな喜びとなり、明日へ



の力となります。ボランティアは、「自分が楽しみながらするものだ」との思いで、活動を続けていきます。



次の活動に繋がっていくと思います。



### 活動を通して思っていること

ボランティア活動は、堅苦しいイメージがりましたが、一度、イベントや託児のボランティア活動に参加すると、その後、色々なボランティア活動に気軽に参加することが出来るようになりました。

ボランティア活動は「最初の一歩」さえ踏み出せば、次の活動、その

## Maple Leaves

(熊本県立大学)

### 活動内容

学校に届いたボランティア募集情報や、大学のOB・OGの方からの依頼等で、色々なボランティア活動にチャレンジしています。

## 青い鳥

(熊本大学)

### 活動内容

子どもたちを対象に、年に7〜8回、小学校や公民館で、人形劇を主とした2時間程度の交流会を行っています。

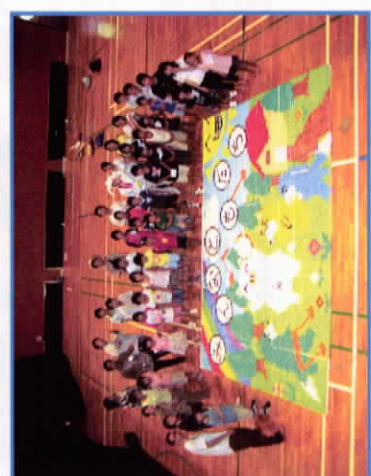
夏休みには、熊本市外での公演も行っています。

### 活動を通して思っていること

スローガンは、「子どもに夢を！」



入部当初は、子どもが苦手だったサークル員も、子どもたちとの交流を通して、子ども好きになりました。



今後も、子どもたちに夢を与える機会をどんどん増やしていきたいと思っています。

## 地域風土計画研究室

(熊本大学)

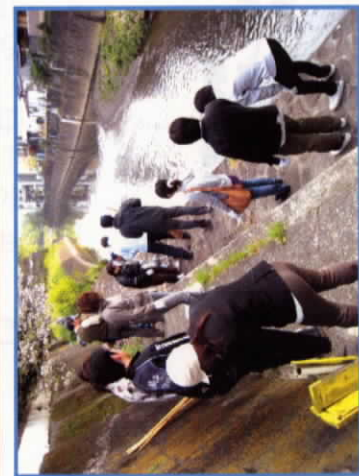
### 活動内容

私たちの研究室では「川とまちづくり」をテーマとした研究を行っている中で、坪井川の除草作業などの活動も行っています。

### 活動を通して思っていること

坪井川の除草作業を通して、地域の皆さんの繋がりが、交流を持つことによりいろんな知識を得ることができ、大変勉強になっています。

「熊本で、一番好きな場所は？」との質問に、「坪井川」という答えが、多く



の人たちから返ってくる日を目標としています。



## 学生奉仕団

(尚絅短期大学)

### 活動内容

私たちは、幼児教育学科の学生が集まったグループで、週に1度、知的障がい施設を訪問して、子どもたちの歯磨きのお手伝いや、手作りのおもちやで一緒に遊んだりしています。

### 活動を通して思っていること

最初は、子どもたちと接したらよいか解らず、戸惑うことも多かったのですが、今では、子どもたちが私たちの名前を呼びながら駆け寄ってきてくれるので、いつも楽しく活動しています。

今後は、色々な施設等を訪問して、



活動の幅を広げていきたいと思っています。

