

## NPO法人しぜん あそ・まな・くらぶ

### (活動内容)

「人と自然の共生」をテーマに、乳幼児から成人までのあらゆる人々に対して、自然と遊び、自然に学び、自然を感じることで自然を大切にすることを養い、環境を考え守るための活動を行っています。

その中で、自分を大切にすること、人とのコミュニケーション、人と協力して何かを行うことの喜びを特に子ども達に学んで欲しいと思い活動を続けています。



### (活動のきっかけ)

環境教育に関する活動をしていた時、同じボランティアの仲間から、「学んだ技術や知識を生かす場が欲しい、環境の大切さを子ども達にもっと知ってもらいたい」との声もあり、その事がきっかけで5年前に、活動をしていた仲間と一緒に「特定非営利活動法人しぜん あそ・まな・くらぶ」を立ち上げることになりました。

### (今後の活動予定)

江津湖と動植物園を中心とした野外活動や、夏休みにやっているキャンプや、体験学習の活動を続けていきます。子どもたちが身近に、日常の中で自然とふれあえるような居場所づくりを今後もつづけていきます。

## マザーズシップ (mothers' ship 母親応援団)

### (活動内容)

「子育ては、まず母親のからだから～」を合言葉に、母親向けの体力回復と体の土台づくりや家族・親子で参加できるスポーツイベントを開催しています。

また運動をする機会の少ない子供向けのトランポリン、育児・介護・病気で悩む家族をサポートするプロジェクトや体を動かすことを通じてコミュニケーションの向上やライフプラン、子育ての負担感減少など、母親のからだを通じて子ども達の「のびのび・すこやか」な心身の成長を考え、行動できるよう活動しています。

### (活動のきっかけ)

産後の体調の不良が、子供とトランポリンを体験したことで改善され、日頃の運動不足や体力不足が気力減退につながることに気づいたこと。

さらに、2006年の世界女性スポーツ会議のボランティアを通して改めて女性スポーツの大事さを知ることがきっかけとなり、同じ悩みを持つ母親たちに体を動かすことから心身の健康につながることを大事さを伝えていきたいと思い2006年7月マザーズシップ(mothers ship 母親応援団)を発足しました。



### (今後の活動予定)

現在の活動を続けながら、気軽に相談できる場作りを頑張りたいです。

また、体を動かすことで母親が自分のhappyをたくさん見つけ、アクティブマザーズ(行動する・前向き)になり、家族の心身の健康にも気を使う[母親]たちが増えるように、これからもお母さんたちを応援していきたいと思っております



〒862-0971 熊本市大江5丁目1番1号 熊本市総合保健福祉センター ウェルパルクまもと1階  
熊本市市民活動支援センター・あいぽーと  
電話 096(366)0168 FAX 096(366)8830  
〒860-8601 熊本市手取本町1番1号 熊本市役所12階 熊本市市民協働推進課  
電話 096(328)2036 Eメール shiminkyoudou@city.kumamoto.lg.jp

# はじめの一步

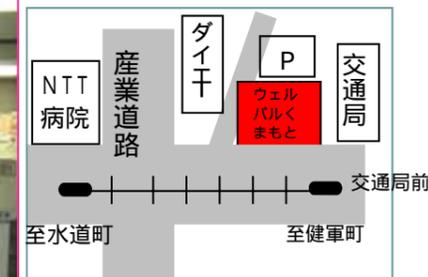
2009. 4 第20号

『熊本市市民活動支援センター・あいぽーと』は

4月より **熊本市総合保健福祉センター ウェルパルクまもと1階** に移転しました。



外 観



付近図

移転に伴い、あいぽーとの電話番号 (FAX含む) と業務時間が変わりました。

電話 : 096 - 366 - 0168 FAX : 096 - 366 - 8830

業務時間 : 午前8時30分 ~ 午後9時 休館日 : 年末年始のみ

## ★あいぽーとボランティア募集★

あいぽーとでは、あいぽーとの業務をお手伝いしていただくボランティアの方を随時募集しています。現在、広報誌作成のお手伝いをしていただく「市民編集員」や広報誌を発送する時のお手伝いをしていただくボランティアの方を募集しています。



3月広報誌発送時の折々ボランティアに参加された石本さん(左)吉本さん(中)佐藤さん(右)です。



「はじめの一步第20号」作成時「市民編集員」として参加された松永さん(左)と宮本さん(右)です。

### 広報誌作成に参加して(感想)

松永真由子

あいぽーとの皆さんを始め、取材に同行したり編集会議に携わる中で様々な人との出会いがありました。その中で、自分とは違う考え方や価値観を学ぶことができ、私自身とても成長できたと思います。今後も、いろんな方との出会いを楽しみにしています。

# 新しくなった「熊本市市民活動支援センター・あいぽーと」をご利用ください。



「市民活動支援センター・あいぽーと」は、市民の皆さんによる様々な公益活動の活性化のお手伝いとして、NPOやボランティアについてのご相談、情報収集・発信、団体間の交流、その他「作業の場・活動の場」としてご利用いただける施設です。どうぞお気軽にご利用下さい。今回は、あいぽーとの施設及び主な事業内容をご紹介します。



## あいぽーとの施設内容

### 交流コーナー&イベントスペース



市民向けのイベント・講座等の開催時に利用できます。ご利用には「あいぽーと団体登録」が必要になります。詳しくは、あいぽーとまでご相談ください。

### 作業・ボランティア・NPO情報コーナー (パソコン・印刷機は無料で利用できます。但し用紙は持参してください)



パソコン

チラシ作成や資料作成などに便利です。他にもボランティア情報がたくさんあります。



ボランティア・NPOなどの情報設置コーナー



印刷機

コピー機

白黒1枚10円  
カラー1枚30円



## ボランティア募集情報掲載

「ボランティアを募集したい」「ボランティアに関する情報を広く提供したい」という施設、病院、NPOやボランティア団体・グループの皆さん、「熊本市のホームページ」やボランティア募集情報誌「あいぽーと通信」に掲載してみませんか。ご希望の方は、支援センターまでお気軽にご相談ください。なお、申込用紙は市のホームページ (<http://www.city.kumamoto.kumamoto.jp/>) からダウンロードできます。

## あいぽーとのおもな事業内容

### ボランティア登録受付・相談コーナー



あいぽーとサロン  
市民活動団体の皆さんの活動発表会です。2ヶ月に1回開催しています。

ボランティアに関するご相談はいつでもお気軽にどうぞ



### ボランティア情報誌の作成・発行



はじめての一步 (年4回発行)

あいぽーと通信 (月2回発行)

登録団体交流会  
あいぽーと登録団体の皆さんの交流の場です。昨年は懇親会も開催しました。

登録者研修会  
あいぽーと登録者の皆さんを対象とした研修会です。ボランティア活動への「はじめての一步」になる内容です。



街中清掃  
火の国まつり総踊りの翌朝、市民の皆さんと清掃活動を行います。



出前講座  
ボランティア・NPO活動に関するお話を、職員がお伺いして行きます。お申込はあいぽーとまで。

たくさんのボランティア仲間ができて最高ですよ。



場所・時間・曜日をお伺いしますので、お気軽にご相談ください。



## ボランティア活動保険

市民活動団体の皆さんが、安心してボランティア活動ができるように、活動時における万一のけがや事故に遭われた場合に補償するボランティア保険制度があります。保険料は熊本市が負担しますので、加入団体の皆さんのご負担はございません。保険加入には申込が必要になりますので、あいぽーとまでご相談下さい。