

## 団体名 花春の会

活動分類	①. 保健、医療又は福祉の増進を図る活動 2. 環境の保全を図る活動 3. 生涯学習・子どもの健全育成を図る活動 4. 文化、芸術、スポーツ、国際協力の振興を図る活動 5. まちづくりや地域安全の推進を図る活動 6. 上記の1から5に含まれない活動( )		
団体の種類	1. ボランティア団体 2. NPO法人 3. その他( )	設立年月	2011年11月
連絡先・ホームページ等	TEL:090-1196-0778 (担当:村田、東)		
活動地域			
主な活動内容	中高年向け(初心者対象)または、マタニティの方も安心して、ご参加できます。呼吸法、安心なポーズを厳選したヨガの体操。伝統予防医学を取り入れています。		
活動を始めたきっかけ・経過など	愛真ヨガの生徒の皆様より、高齢化に対する、地域への活性化として、既に阿蘇市社会福祉協議会のいきいき講座の内容を取り入れた東氏のレッスンを提供することになりました。		
会への加入について	どなたでも。		

活動写真

